15g；肿胀明显加车前子 20g 或芒硝 60g 局部湿敷。

例 1：马某，65 岁，2007 年 5 月 7 日初诊。诉阴囊红肿疼痛，行走加重，伴发热 39℃ 5 天，曾用抗生素治疗，疼痛、发热无好转。神疲，舌红、苔黄，脉弦数。彩色超声示右侧附睾肿大。治宜清热降火解毒，化瘀散结。予基本方加大黄 15g、柴胡 20g、生石膏 30g，服 5 剂肿痛减轻，体温降至 36.8℃，继服 6 剂痊愈。

例 2：王某，24 岁，2009 年 4 月初诊。因过度劳累，出现阴囊肿痛，触之加重，查血象升高，彩色超声示左侧附睾肿大，自服消炎药治疗 2 天未见减轻，舌红、苔薄黄，脉数，体温 38.5℃，治宜解毒泻火，散结消肿。予基本方加紫花地丁 20g、夏枯草 20g，并配合芒硝 100g 湿敷，7 剂后痊愈。

急性附睾炎多为邪毒瘀结所致。大剂量玄参配合其他清热解毒化瘀之品可使邪毒瘀积消散而痊愈。

玄参治痔疮验方

张 欣 张砚卿

（河北省滦南县倴城镇医院，063500）

我们据民间验方（玄参 15g，大黄 10g，黄连 10g，黄柏 10g。水煎分 2 次，早晚空腹服）治疗内外痔疮肿痛出血，伴大便燥结者，现介绍如下。

王某某，男，40 岁。因 1 年来反复发作肛门肿痛、便后出血来诊。患者形体肥胖，舌红、苔黄腻，脉滑大有力。自诉大便三五日一行，排便困难。查肛门有紫红色肿物突出，可见肛门黏膜轻度糜烂。遂用验方：玄参 15g，大黄 10g，黄连 10g，黄柏 10g。水煎分 2 次内服，每日 1 剂。连服 5 剂，肿消血止，查肛门肿物糜烂消失。

《医学传心录》云："玄参治结毒痈疽，清利咽膈"。玄参味甘性寒，上能疗咽喉之肿痛，下能润大便之燥结。

《玉楸药解》谓："玄参清金补水，疮疡热痛，胸膈燥渴，溲便红涩，膀胱癃闭之证俱佳。"

据上所述，玄参具有清上达下，通润大便，善治疮疡之功。用玄参治疗痔疮，寓有下病上取之意，故能收效。

大剂量玄参治狂病有效

李 美 萍

（天津中医药大学，300193）

狂病以精神亢奋，狂躁不安，喧扰不宁，骂詈毁物，动而多怒为特征。如《素问·至真要大论》曰："诸躁狂越，皆属于火。"《黄帝内经》对火热病之治则又提出"热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘"。故陈士铎对此论领会颇深，他运用大剂量玄参治疗狂证取得了满意的疗效。他认为治疗此病应以治火为主，云："天下尤难治者，火证也；火证之中，尤难降者，无如明肾之二火。肾火沸腾，乃龙雷之火也，其势尤烈，以苦寒折之，反致增焰，焚林劈林，每在阴寒大雨之时，夏日炎氛之间，一遇凉风白露，龙雷收藏也。故以苦寒直治，不若以微寒从治。玄参正微寒之品，而又善散浮游之火，治之正复相宜，此治肾火之所必需也。若胃火之起，势若燎原，不仅不止，往往热气腾大，火星口出，登高而歌，弃衣而走，见水而入，苟不以辛凉大寒之药救之，乃发狂亡阳，立时身丧，此非急用白虎汤不可。然石膏过寒，多服损胃，虽一时救急，不可以善后。玄参治空中氤氲之气，泻火正其所长，石膏之后，即续之以玄参，则阳火自平，而阴火又长，何至有亡阳之俱乎，此又治胃之所必需也。然久水难以救焚，反致至炎。若胃火乃阳火也，必多用玄参，然后可以息其炽"。

至于狂证的治疗，在《本草纲目》玄参条下虽然明确提出可治"狂邪忽忽不知人"，但百思不解其中之理。自从笔者有幸阅读陈士铎之治狂证用大剂量玄参之后，方茅塞顿开，于是在以后的临床实践中，凡遇火盛而致之狂证，则仿效陈士铎在白虎汤的基础上重用玄参，又佐以麦冬、生地黄、菊花等收效颇佳。

关于玄参的剂量，则自 30～180g 以出奇制胜，如果畏首畏尾，不敢多用，则影响疗效。也许有人唯恐用量过大，脾胃难于承受则变生饱闷、不欲饮食之证。对此陈士铎云："免过虑也。夫胃肾之火上腾也，由于下之无水也。火旺之极，乃水亏之极，水不亏，乃火不旺……然乃火之腾空，正望水不可得，唯恐水之细微，不足以解其燥烈之炎氛，岂有得滂沱及厌恶作祟之理。是以入于胃而胃苏，入于脾而脾乐，况胃肾二火炎上，各经之水皆烁，水即滂沱，尚恐分润不足，何至有触留于补，胃艰于承受，致生饱闷不欲食之证哉？此必无之事，可放胆用之。"

读此解释之后，在临床上治狂证时，得出以下体会：实火可泻，而虚火可补。泻实火，可少用寒凉，而泻虚火，必须多用滋润。而玄参退肾、肝之虚火，断宜多用；以定浮游，切戒少用以增其阔烈。此种治法治疗狂证在临床上屡用屡效，真可谓遵古意，又有新知。

［编辑：李 巍］

更正：本刊 2010 年第 8 期第 690 页右栏第 3 行"枳壳 30g"及第 708 页末行"应删除"，第 709 页左栏倒数第 5 行"0.19mmol/L"应为"0.9mmol/L"。特此更正，并向读者致歉。

本刊编辑部

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net