

对《中国高血压防治指南 2010》的质疑与建议

史载祥*

(中日友好医院, 北京市朝阳区樱花园东街 2 号, 100029)

摘要 高血压病已成为我国最常见也是危害最大的慢性病。《中国高血压防治指南 2010》(简称《指南》)颁布并推广以来,对我国高血压病的防治工作发挥了积极作用,但在实践中也发现了一些不足,如中医药及非药物疗法均已在高血压病的预防和治疗中取得了肯定疗效、中药汤剂和中成药防治高血压病的临床研究也有一定进展、中医药对高血压病具有“治未病”及整体观念的优势,上述内容《指南》却均未予以关注,建议在今后的修订工作中予以重视,相关部分需进一步加强、细化。

关键词 高血压病; 治疗指南; 中医药治疗; 治未病

随着人口的迅速老龄化,高血压病已成为我国最常见也是危害最大的慢性病。统计数据显示,我国 1/5 的成年人患有高血压病,全国高血压病患者大约有 2 亿^[1]。《中国高血压防治指南 2010》^[2](简称《指南》)在高血压病的定义、诊断以及治疗等方面均发挥了积极作用,但随着《指南》在高血压病防治工作中的推广,其在实践中也显现出了一些不足,希望在下一版的修定中予以关注。

1 质疑

高血压病防治指南的推荐意见多依据西方医药企业资助研究的结果,虽声明无利益冲突,但有的结果缺少严格的第三方监督及管理;且执笔者中长期坚持临床一线工作的专家所占比例不大,从事理论研究、统计学研究者却不少,而中西医结合、中医专家缺如。

1.1 中医及中西医结合

《指南》名为“中国高血压防治指南”,却忽视中国现有的西医、中医、中西医结合医疗体制并存的现状,仅在“降压药的联合应用中的固定配比复方制剂”中提及珍菊降压片(该药实为中西药合用),以及在“难治性高血压病原因的筛查”中提及甘草、麻黄^[3]。事实上,中医药在临床防治高血压病以及当前的医疗改革中发挥了巨大作用,辨证方面,中医理论体系对高血压病证型进行调查分析,有明确的认识^[4];治疗方面,中医药

物及非药物疗法均已在高血压病的防治中取得了肯定疗效,不应该成为《指南》的盲点。

中药汤剂和中成药在高血压病的防治中应用广泛,临床研究也很多,如二仙汤联合硝苯地平治疗更年期高血压病有效率可达 96.67%,较单用硝苯地平组的 81.68% 明显提高^[5];基于文献研究的中药联合降压药与单用降压药疗效比较分析显示,中成药在高血压病的辅助治疗中,在改善死亡率、严重并发症的进展、药物不良反应、血压、生活质量等方面优于单用降压药^[6];松龄血脉康胶囊与降压药降压疗效对比的回顾性研究则表明,中成药联合降压药疗效优于单用降压药^[7]。因此,中医药作为降压用药,临床已广泛使用且疗效肯定^[8]。此外,太极拳、针灸等非药物疗法防治高血压病有效的研究早在 70 年代已经开展,且目前相关研究仍在不断深入^[9-14]。但遗憾的是,上述研究《指南》均未予关注。

1.2 预防及“治未病”

中国医疗保健服务体系区别于全世界任何国家而具有中国特色,重要原因是因为有中医、中西医结合这些“简、便、廉、验”的医疗方式的存在。

21 世纪国际上提出新的医学目标,第一条就是“预防疾病和损伤,促进和维持健康”,提示对医学的认识已经从疾病医学转向健康医学^[15]。然而《指南》中包括社区规范化管理在内的预防部分只占全文内容的 6.6%,说明防治部分需进一步加强、细化。

* 通讯方式: shizaixiang@163.com

《指南》将高血压病定义为“心血管综合征”，体现了对高血压病病理生理学的再认识，对复杂的血压调节系统已经有了较全面的了解，包括使血压升高的外部环境、生活方式、精神等导致的神经内分泌失调、靶器官的损害。而中医学早在《黄帝内经》中就已有“上工治未病”的防治疾病的超前理念，并提出“心主神明、又主血脉”的理论认识，是远早于“双心”医学的先见之明^[14]。

2 建议

面对我国这一重大疾病问题，中医、中西医结合从业者不应失语。笔者对《指南》的建议如下：

1) 防治高血压病及其相关的心脑血管重大疾病，应充分发挥中国现行中西医并重的医疗卫生体制优势，中西医携手共同协作，全民动员、共同参与。2) 突出未病先防，发挥中医“治未病”优势，展现中医的非药物疗法及中医中药的治疗特色，相关内容应该在今后的指南修订中有所体现。3) 降压药对不同人种的体内代谢过程、生物利用度会有所不同，如 2014 年美国成人高血压治疗指南(JNC8)中推荐的 9 条意见中，提及黑人与非黑人的区别占 2 条(第 6 条和第 7 条)^[17]，而我国作为一个幅员辽阔、民族众多的国家，指南应对不同地域和种族的高血压病的具体防治加以区别，进一步细化。4) 不同证型的高血压病对《指南》推荐的 5 类降压药有不同的反应，应病证结合指导治疗，如血瘀型首选钙离子拮抗剂、痰湿型首选利尿剂、肝旺型首选 β 受体阻滞剂^[18-19]。结合中医辨证使用降压药，对促进血压达标、减少不良反应、降低医药费支出会有所贡献。

3 结语

国家的强大是以全民健康为前提，《指南》牵动大健康，有鉴于医学发展的目标向“健康促进”转变、组织结构向“协同研究”靠拢、理论研究向“整体系统”深入、提高疗效向“精准治疗”转化，这与中医学治未病、整体观念、辨证施治的理论内涵颇为契合，故中国的指南应逐步体现中国的特色，这对医学进步及全民健康定会有所裨益。

参考文献

- [1] 李立明, 饶克勤, 孔灵芝, 等. 中国居民 2002 年营养与健康状况调查[J]. 中华流行病学杂志, 2005, 26(7): 478-484.
- [2] 中国高血压防治指南修订委员会. 中国高血压防治指南 2010[J]. 中华心血管病杂志, 2011, 39(7): 579-616.

- [3] 谷万里, 史载祥, 余云旭, 等. 原发性高血压的中医证型特征[J]. 中西医结合学报, 2010, 8(9): 842-847.
- [4] 陈曦, 王玉民. 加味二仙汤联合硝苯地平缓释片治疗阴阳两虚型更年期高血压病 60 例[J]. 中医研究, 2013, 26(6): 41-43.
- [5] XIONG XJ, WANG PQ, ZHANG YQ, et al. Effects of traditional Chinese patent medicine on essential hypertension: a systematic review[J]. Medicine (Baltimore), 2015, 94(5): e442. doi: 10.1097/MD.0000000000000442.
- [6] YANG XC, XIONG XJ, YANG GY, et al. Songling Xuemai-kang capsule for primary hypertension: a systematic review of randomized controlled trials[J]. Chin J Integr Med, 2015, 21(4): 312-320.
- [7] XIONG XJ, BORRELLI F, FERREIRA AS, et al. Herbal medicines for cardiovascular diseases[J]. Evid Based Complement Alternat Med, 2014; e8097411-2. doi: 10.1155/2014/809741.
- [8] 邱安堃. 气功及规律性降压治疗高血压病 135 例四年疗效比较[J]. 中华内科杂志, 1979(3): 187.
- [9] 陈阳, 乔振虎. 中医药治疗高血压病研究[J]. 长春中医药大学学报, 2010, 26(5): 687-688.
- [10] 孙锋, 孙春峰. 太极拳运动对老年高血压的干预效果[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(24): 6862-6864.
- [11] 靳振洋. 太极拳运动对中老年人高血压和血脂水平的影响[J]. 现代预防医学, 2012, 39(17): 4468-4471.
- [12] 张丽娟, 王康锋, 王平, 等. 针灸治疗原发性高血压取穴现状分析[J]. 长春中医药大学学报, 2015, 31(1): 102-104.
- [13] 赵然, 傅立新, 熊俊, 等. 针刺治疗原发性高血压病远期疗效的系统评价[J]. 针灸临床杂志, 2011, 27(3): 46-51.
- [14] LEE H, KIM SY, PARK J, et al. Acupuncture for lowering blood pressure: systematic review and meta-analysis[J]. Am J Hypertens, 2009, 22(1): 122-128.
- [15] DANIEL CALLAHAN. The Goals of Medicine: Setting New Priorities[M]. Washington D. C.: Georgetown University Press, 1999: 3-53.
- [16] 史载祥, 黄春林, 史大卓. 现代中医心血管病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [17] JAMES PA, OPARIL S, CARTER BL, et al. 2014 evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults[J]. JAMA, 2014, 311(5): 507-520.
- [18] 陈可冀, 史载祥. 实用血瘀证学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999.
- [19] 鹿小燕, 史载祥. 中西医结合治疗高血压病应注意的关键问题[J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(11): 1561-1564.

(收稿日期: 2015-11-30; 修回日期: 2016-02-16)

编辑: 崔京艳