

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.17.001

学术探讨

传统文化与现代文明结合提高文化自觉

王永炎¹, 张华敏², 纪鑫毓¹, 王燕平[✉]

(1. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 中国中医科学院中医药信息研究所)

摘要 从中医药根植于中国传统文化和面对当代的健康和医疗难题中能够有所作为入手, 阐述了中医学在保持中医学自身特色、发挥其特有优势的基础上, 应该不断提高中医学人的文化自觉水平和能力。中医学人的文化自觉首先要认识中华民族优秀的传统文化、哲学和历史, 知道其优点和不足, 同时要了解当代文明和大科学的发展, 使中医药能够顺应时代的需求和挑战。中医学的发展既要坚守国医学文化, 以我为主, 我主人随, 同时要积极吸纳融汇外来的现代文明, 才能自立于世界之林。

关键词 传统文化; 中医学; 文化发展; 中国哲学

中医学是中华文明的瑰宝, 是在中国哲学和传统文化的基础上形成, 吸取了现代科技文明的精髓, 体现出创造性继承和创新性发展的特性。中医学学历经五千年仍葆青春, 关键在于中医学人的文化自觉。中华传统文化产生于农耕文明, 存活于民间, 也存活在民族之中。史前的河图洛书与负阴抱阳的太极图是古代哲学与科学的根基, 强调“一元和合”“尚一”“尚同”。中医中药“治未病”、辨证论治是临床医学的核心, 数以千计的名家医案是中医师们活生生的诊疗记录, 国学哲理与临床经验一直支撑着学科框架的更新。历史证实, 中医学为民族繁衍发挥了重大作用, 故虽有近百年的中西纷争, 在人民的拥戴下中医药依然挺立于世界医药学之林。这些源于中医学人对传统文化精神的继承, 对中医药学的理论和实践的领悟和发扬, 也源于中医学人汲取现代科技文明的精华, 应用于中医药继承创新, 强调我主人随的文化自觉^[1]。

中医药是全世界唯一全面系统传承下来的传统医药学, 系统的传承离不开完整的继承和持续的创新。继承是基础, 创新是归宿, 中医药的创新主要看能否回应时代的需求和挑战, 一脉相承的传统文化同现代科技、现代生活、现代精神相结合, 有利

于大卫生大健康的需求。2011 年, 我国城市人口首次历史性地超过农村人口, 沿袭数千年的乡土社会向城市社会转化, 社会发展由农耕文明向工业文明过渡, 并且信息智能科技已不断融入社会。医药卫生方面既需要满足农村乡镇的需求, 又要建设现代意义的城市社区, 同时需要填补我国全科医学的短板。中医在农村原来没有严格的分科, 现在需要回归到以多种技能为乡民疗伤治病。我国已进入老龄化社会, 人口存量下降, 而人力资源是核心竞争力, 故实施积极的老龄化政策也成了医学研究的主题之一。同时, 现代科技和发展拓宽了对中医学的研究时空, 大数据时代的到来^[2], 从理念、技术、装备等方面丰富了中医的学科属性。国家大数据重点实验室提出了激活数据学, 把大数据之“大”发掘为“活”的数据, 如中医医案与非对照的临床疗效观察报告, 大量非线性的数据背后隐藏着混沌, 但混沌并非混乱、无序、无用, 经梳理、挖掘可以论证辨证论治理、法、方、药的实践价值, 激活数据学应用的新技术可开启数字文明新纪元。近年量子卫星的发射成功揭示了单光子不可分割, 量子态勿需重复, 动摇了主客二元“只有”可重复可复制才是科学的理念, 为中医个体化诊疗的科学性打开了一扇窗。然而目前仍然存在一些问题, 如中医学人对高概念大数据时代的信息学习普遍不足、对于信息智能融入尚处于认知学习阶段等。

基金项目: 国际中医药诊疗体验与中医药文化国际传播 (GZYYGJ2017026)

* 通讯作者: wangyanping4816@163.com, 13301394816

中医药学的学科发展离不开国学哲理的指引和临床经验的积累,一则是“道”,一则是“术”,“道”与“术”两者相辅相成,殊途同归。中医药学的诊治最重视怡神养性,道生一,一生二,二数神,“二”者即阴阳,《素问·阴阳应象大论篇》曰“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本”。神明即后世所称的“元神”,怡神养性,将生命消融在大自然的天地境界,去适应自然与社会的变化,推动生、长、化、收、藏的生理平衡,是“道”的哲理层面。具体到养生延年和诊治疾病,总体要求是“怡情志,调升降,顾润燥,纳化常”^[4],方法手段多种多样,如导引、吐纳、针灸、膏摩等。在当今社会价值观异化、利益驱动、世事复杂的状况下,养生强调“守静笃”而“护正气”,倡导动静结合。每天抽用一定时间入静、坐忘、心斋以缓解紧张烦劳的情绪,重视节制饮食与气化功能。“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”,通过调升降与顾润燥,顺应气候、物候等变化,节制饮食,适宜运动等方式以维护人体气化功能,正常可概括为“纳化常”。

传统文化重在“道”的修养,“民为邦本,本固邦宁”“礼之用,和为贵”均是大道,是中华文化的核心。医学是人学,医学生的教育应先成“仁”而后成为医务工作者,“仁德”是生命的力量,是社会的规范,也是人文的准则。医学领域的学科带头人必须胸怀“仁德”,善于团结、包容并认真听取不同的意见,以身作则,才有可能形成一支开放、进取、创新的团队。传统文化《易经》的精髓强调“日新更日新”,要与时俱进、实事求是、精益求精、自强不息,将易、数、象赋予新时代的内涵,将仁、义、礼、智、信作为当今社会主义新时期应有的学养。传统文化向现代文化的转化也要注重传播手段的现代化,包括电子、网络、人工智能等,让下一代能传递和继承;还要同现代生活方式相适应。当今家庭的结构、育儿的方式与过去相比都有变化,可以说文化的内涵已渗透到社会生活的各方面,因此,传统文化还要在民间传承,将民俗文化 with 家庭文化结合。要重视源头历史,厘清中华民族的根本,接续民族精神的命脉。我们要坚守中医学文化姓“中”,不姓“西”,要以我为主,我主人随,同时要积极吸纳融汇外来的现代文明,才能自立于世界之林。

叙事医学诞生于本世纪信息智能融合及高概念大数据技术时代的背景下,而我们正面对全球性医疗卫生伦理道德的淡化与医患关系紧张的现状。科技成果推动着诊疗技术的进步,反而出现某些医生的傲慢冷漠,而医学是人学,本质是在讲述维护生命,尊重疾病的故事,感同身受的同理心、归属感则是叙事医学的真谛。中医学根植于国学文化的土壤中,形与神俱,形立神生,心身合一,形神兼养,体现的是知情意的心理过程。医务工作者需要完善修养,更须强调人文关怀,以人为主,坚守仁爱谦诚品行,建设情感-道德共同体^[4]。

直面社会生活的多元化需要文化自觉,中医学科建设亦必须适应多元化、多层次的发展,处理好东、西方文化及两种医学之间差异与融合的矛盾。

华夏文明出于农耕文化,重视家族血缘,强调天人合一的宇宙观、和而不同的终极理想,自强不息,义利事功,求真储善,厚德载物,善于吸纳外来的文化科技成果。西方文明产生于工商业、重视契约法制的环境下,提倡自由奋斗。应将东、西方文化整合,洋为中用,古为今用,今为我用,综合集成。共同树立文化自觉,强化自信,需要有“自知之明”。明晰中医药学科的始源、发展、衍化的过程,掌握其所具有的特征和未来发展的趋势。“自知之明”是要加强对文化整合转型的自主能力,使中医药文化能够适应大健康、大卫生新环境的需求。有“自知之明”才有自信,有自信才能繁荣发展,实现人文为科学奠基,科学促进人文的进步。我们强调中医药学人要提高文化自觉,倡导敢于担当为社会服务,团结包容,建设好开放创新的学术团队;以道通为一、“无、朴”纯素的精神,顺应自然,合乎规律地造福民生。既要传统文化审视中医药学的生命力,又必须与现代科技文明相结合,从东西方学科差异与融合的大背景看,中医与西医的整合是历史必然。中医学处于高概念大数据时代,学科知识技能正在进步,以辨证论治的疗效带动学科框架的更新才能进一步完善医学体系。

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙,它吸取了传统文明的哲学内涵,并在新时代与现代科技和西方文明相整合。中医学人需拥有文化自觉,用中医原创思维,以新图变,变中图强,我主人随,在继承中华传统文化的精髓和中医药学宝贵的知识财富的基础上,利用现代科技继续持之以恒地发展、

创造、创新。

参考文献

- [1] 王永炎. 发展中医药学应有文化自觉 [N]. 人民日报, 2015-06-03(16).
[2] 张华敏, 王永炎. 高概念特征与中医学 [J]. 环球中医

药, 2018, 11(5): 641-644.

- [3] 刘喜明. 国医大师路志正学术思想初探 [J]. 中医学报, 2013, 28(2): 193-195.
[4] 杨秋莉, 王永炎. 叙事医学与中医学的人文关怀 [J]. 现代中医临床, 2015, 22(2): 1-3.

Combining Traditional Culture with Modern Civilization to Enhance Cultural Consciousness

WANG Yongyan¹, ZHANG Huamin², JI Xinyu¹, WANG Yanping¹

(1. Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700; 2. Institute of Information on Chinese Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT From traditional Chinese medicine (TCM) rooting in Chinese traditional culture and playing a role in dealing with the challenges of contemporary health and medical problems, this paper stated that TCM should continue to improve the cultural consciousness level and ability of TCM practitioners on the basis of maintaining its own characteristics and exerting its unique advantages. The cultural consciousness of TCM practitioners must firstly understand the excellent traditional culture, philosophy and history of the Chinese nation, knowing its advantages and disadvantages, and at the same time understand the development of contemporary civilization and great science, so that TCM can adapt to the needs and challenges of the times. The development of TCM should not only adhere to the national medical culture, but also take the initiative and followed by others. Meanwhile, it should actively absorb the modern civilizations from outside, in order to stand on the edge of the world.

Keywords traditional culture; traditional Chinese medicine; cultural development; Chinese philosophy

(收稿日期: 2019-05-08; 修回日期: 2019-06-10)

编辑: 黄 健

欢迎订阅 2019 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续 (邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司 (北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

