

• 临证心得 •

仝鲁光治疗干燥综合征经验

李 洁¹ 杨兴智² 指导:仝鲁光²

(1. 成都中医药大学 2004级硕士研究生, 四川省成都市十二桥 37号, 610075; 2. 成都中医药大学第一附属医院)

关键词] 干燥综合征; 中医药治疗; 经验; 仝鲁光

干燥综合征 (Sjogren's Syndrome SS) 是一种以侵犯泪腺、唾液腺等外分泌腺体, 具有高度淋巴结浸润为特征的弥漫性结缔组织病。临床上主要表现为干燥性角膜炎、结膜炎, 口腔干燥症, 还可累及其他重要内脏器官如肺、肝、胰腺、肾脏及血液系统、神经系统等, 出现复杂的临床表现^[1]。该病的病因和发病机理目前尚不清楚, 中西医治疗均较为棘手, 属现代难治性病症之一。西医缺乏特异性的治疗, 以免疫抑制和对症支持治疗为主, 临床治疗效果欠佳, 严重影响患者生活质量。中医据其临床表现, 可归为“燥证”的范畴, 阴虚津亏是该病的本质, 故传统治疗往往以养阴生津为治疗大法, 配合清热解毒、活血化瘀、软坚散结等诸法随证施治。成都中医药大学第一附属医院仝鲁光教授在长期的临床实践中发现, 依据传统的辨证思路治疗, 虽然大多数 SS 患者的症状可以得到不同程度的改善, 但临床上仍有不少患者不能收到满意的治疗效果, 因此, 改用益气养阴疏肝、补肺脾肾的治疗方法, 取得了较好的临床疗效, 现介绍如下。

1 治燥当须益气

津液代谢与肺的宣发肃降、脾的运化转输、肾与膀胱的蒸腾气化、三焦的通调, 以及肝的疏泄密切相关, 各脏腑之气气化, 调节着全身津液的生成和代谢。由于本病具有燥象丛生的特点, 遵《黄帝内经》“燥者润之, 濡之”的法则, 治疗多用甘润之品以缓其燥。然则只治其标, 未识其本。相对于津液而言, 气属阳, 津液属阴。《景岳全书·新方八阵》曰“善补阴者, 必于阳中求阴, 则阴得阳生而泉源不竭”, 即是此理。且 SS 病程长, 阴虚津亏的程度重, 应注意本病“阴亏骤补无功”, 必细雨沁滋, 方能层层浸渍, 久而受惠^[2]。故用猛剂重剂滋填乏效, 反惹腻滞生变, 尤需耐心久服柔养, 方至佳境。此法与当归补血汤的制方方义不谋而合, “有形之血 (津液) 不可速生, 无形之气所当急固 (益)”。李东垣曰: “气

少则津液不行。”故仝老师认为, 治疗本病若仅以滋阴润燥难以获效, 只有通过益气为主, 兼以养阴生津, 方可使燥证得缓而获满意疗效, 临证喜用生脉散 (生晒参、麦冬、五味子) 益气养阴缓图之。

2 润燥尚须调肝

肝主疏泄, 升发阳气以调畅气机, 气能行津, 气畅则津布。若肝气郁结, 诸脏腑气机失调, 则气不化津, 气滞津停, 津液不能上承, 燥证由生; 或肝郁不疏横逆犯脾, 脾不散精, 转输不利; 或气郁化火, 木火刑金, 煎灼肺津; 或日久子病及母, 母子同病, 肝肾阴虚。肝开窍于目, 在液为泪, 若肝阴血不足, 不能濡养肝窍, 则目睛干涩, 欲哭无泪; 且本病多发于 40~60 岁女性, 而“女子以肝为先天”, 妇女常情志不舒, 成郁化火, 七情之火既可耗气又可伤阴, 气阴不断损伤而又不能互生, 导致肝气阴两虚, 阴液生成不足或输布障碍, 发为本病。临床上 SS 除表现为口眼干燥外, 尚兼见肢节肿痛发僵, 甚或强直畸形 (类风湿性关节炎表现) 等症状, 盖肝在体合筋, 《素问·五脏生成》篇曰: “诸筋者, 皆属于节。”即由于筋的收缩、弛张, 关节才能运动自如^[3]。若肝精肝阴血亏虚, 筋失濡养则出现强直、发僵。故仝老师认为, 肝在 SS 的发病和发展过程中占有重要地位。润燥当须调肝, 调肝包括滋养肝精肝血、疏肝解郁而使肝血充盈, 肝气条达。临证常用一贯煎柔肝疏木, 逍遥散、柴胡疏肝散等加减疏肝解郁, 常用药物有郁金、荔枝核、佛手、当归、薄荷等。同时仝老师临证时喜用酸甘化阴之法使久亏之肝阴自复, 阴液渐充则燥象渐消, 诸症渐缓。常用养阴滋肾的乌梅、桑椹子、五味子等酸味药与滋阴补血的甘草、麦冬等甘味药相配伍, 一敛一滋, 化生阴血, 滋养肝脏。

3 制燥须顾肺脾肾

“肺为水之上源”, 主宣发肃降, 通调水道, 肺与大肠相表里, 大肠主津有赖肺气宣发肃降; 《素问·玉机真藏论》称: 脾有“以灌四旁”的生理功能, 小肠主液, 泌别清浊有赖脾气的运化; 《素问·逆调论》曰: “肾者水脏, 主津液”。《景岳全书·肿胀》说: “盖水为至阴, 故其

本在肾;水化于气,故其标在肺;水惟畏土,故其制在脾。”《素问·宣明五气》篇曰:“五脏化液,……肺为涕,脾为涎,肾为唾。”由此,综观津液的生成代谢,尤以肺、脾、肾三脏为首要。本病系慢性可累及多系统的病证,致多脏腑气血阴津亏耗,三脏气阴之亏虚为其根本。肺为娇脏”,燥热之邪最易犯肺,燥热内灼,肺胃阴伤,致通调失司,津液不能上承,可见咽干鼻燥、心烦口渴、干咳无痰、舌干无苔等症。临证常用沙参麦冬汤、麦门冬汤加减,滋养肺胃,清热生津润燥,使肺胃之阴得充,津液输布正常,肌肤孔窍得养则诸症自除;脾气虚、脾失健运可见腹胀、便溏、纳食不化等症,脾阴不足则胃阴亦虚,胃失脾助,和降失职,胃气上逆,可见干呕、呃逆之症,临证常用黄精、山药、炒白术、鸡内金、砂仁等健脾和胃配以葛根、石斛、玉竹养阴生津;症见头晕,目干眼糊,口干咽燥,心烦失眠,腰膝酸软,牙齿松动,关节疼痛,舌质红苔少或无苔,脉细数。此为肾阴亏虚,虚热内生之象,宜重用咸寒滋润补肾之品,如生地黄、山茱萸、枸杞子、牛膝等,滋养肾之阴乃治其本,肾阴渐复,则肺胃脾之阴亦充。故元老师认为,对本病的治疗,除用甘润之品治燥外,调补肺脾(胃)肾之气阴亦为重要,或偏肺胃阴虚,或偏肺肾阴虚,或偏肝肾阴虚,或多脏皆虚。治疗应从整体出发,兼顾多脏,运用脏腑之间的生克制化,顺应津液生成代谢的生理过程而治之。

4 病案举例

巫某某,女,56岁,2008年5月13日初诊。患者因口、眼干燥5年余求诊,于两年前在四川某医院经唾液腺、腮腺活检及抗核抗体(ANA)全套检查,确诊为原发性干燥综合征。西医以人工泪液滴眼,生理盐水滴鼻及口服强的松治疗,效果不佳,生活质量差。患者两年来曾服中药,但疗效不佳。来诊时口服强的松每日10mg维持。诉口、眼、鼻干燥明显,少气懒言,头昏,胃脘不适,纳差,大便干,三四日一行,小便调。查见患者面色晦暗无华,全身皮肤干燥多皱,弹性较差,形消体瘦,角膜干燥,口唇暗红干燥起屑,双手掌干燥皲裂,舌质红、无苔少津、多细小裂纹,脉滑,重取无力。中医辨证:肺脾(胃)肾气阴亏虚,津亏血瘀。治以益气养阴、生津润燥,佐以活血。处方:生晒参10g 麦冬20g 五味子10g 山药30g 葛根30g 乌梅15g 石斛10g 玉竹30g 丹参30g 甘草10g 每日1剂,水煎服。服7剂后患者复诊诉精神较前好转,口干稍减轻,纳食增,仍感双目干涩,唇干起屑,舌红少津、中有裂纹,脉细弦。嘱其将强的松缓慢逐渐减量,于前方加枸杞子30g 菊花15g 薄荷10g 郁金20g 再服1周后来诊时诉双目干涩减轻,口干、唇起屑症状明显好转,神转佳,纳食基本正常,大便

每日一行,小便自调。查见面部皮肤稍润有泽,全身皮肤干燥脱屑症减,舌淡红少津、舌根、中部苔薄白,脉细。续用上方加黄芪30g 百合30g 益气以助生津,巩固治疗2个月后,患者口唇干而起屑已除,口眼诸干燥症状大减,精神尚好,纳食正常,二便调,舌、脉同前,停用所有西药口服药,续以上方加减调理,巩固疗效。随访1年,病未复发。

按:元老师在治疗此案时注重补肺、脾、肾三脏之气阴,养肝疏肝,佐以治疗兼证。方中生脉散益气养阴,山药重用补肺、脾、肾之气阴,葛根于清热之中鼓舞胃气上升,玉竹生津止渴、养阴润燥,石斛养阴清热、益胃生津,枸杞子、菊花养肝清肝明目,郁金疏肝解郁,薄荷偏入气分,有散郁调气之功,且可发散肺中燥热,“治上焦如羽,非轻不举”,乌梅善能生津液,止烦渴,合甘草共奏酸甘化阴之力,且考虑到津亏血瘀之变,药用丹参活血化瘀,因“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。因SS临床表现复杂,后方中加百合取其“百合病者,百脉一宗,悉致其病”之义。SS是一种多系统损害的自身免疫性疾病,元老师用药慎思周全,照顾到各个脏腑系统及其相互关系,注重先天与后天的互补关系,顾全气与血、阴与阳之间关系,疗效满意。

参考文献

[1] Rehman HU. Sjogren's Syndrome [J]. Yonsei Med J, 2003, 44 (6): 947-954.
[2] 吴坚. 朱良春治疗干燥综合征经验 [J]. 实用中医药杂志, 2006, 22 (8): 501.
[3] 孙广仁. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002, 8.

收稿日期: 2010-03-16

编辑: 洪涛

中医药行业特有工种国家职业技能培训

中医药行业特有工种国家职业标准于2009年7月由人力资源和社会保障部与国家中医药管理局联合发布。世界针灸学会联合会世针针灸交流中心目前开始启动取证培训工作。世针针灸交流中心是民政部批准注册的组织,业务主管单位是国家中医药管理局,其主要职责是承担针灸等优秀中医诊疗技术的研究、服务、推广、管理。由著名针灸专家、中国工程院程莘农院士担任名誉主任,世界针灸学会联合会主席、中国中医科学院首席研究员邓良月教授担任主任。目前开展中医刮痧师、中药调剂员、中药检验工、中药材种植员、中药固体制剂工等五个中医药行业特有工种国家职业技能培训项目。中医刮痧师(高级)职业取证培训班,本中心组织雄厚的师资力量,将理论与实践有机结合,使每一位学员毕业时都能独立操作且达到国家认定的标准,成功取证、理想就业或独立创业。凡参加本中心培训的学员,通过国家职业资格证书考试后,将由国家中医药管理局和人力资源和社会保障部联合颁发相应级别国家职业资格证书,社会认可,全国通用。

联系地址: 北京市崇文区夕照寺街东玖大厦B座7层 邮政编码: 100061 电话: 010-87190518 传真: 010-87190320 张老师。