DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.11.047

腿疼痛2年余。患者两年前因负力过重,损伤腰部,经针灸、按摩治疗,病情时轻时重,近半个月来,病情加重,改求中医治疗。症见:跛行,左足落地疼痛加重,上床、下蹲困难,形瘦,面色不华,纳差,睡眠欠佳,舌质淡、苔薄白,脉沉细。检查:左坐骨切迹、股后、腘窝、腓骨小头、外髁等处有明显压痛。直腿抬高:右侧(-),左侧30°;左腿肌肉明显萎缩,CT片示:腰4~腰5椎间盘突出,腰3、腰4、腰5骨质增生。证属肾虚骨弱,筋肉失养。治宜补肾壮骨,养血营筋,通痹止痛。处方:薏苡仁30g,太子参15g,怀牛膝15g,丹参20g,熟地黄20g,桑寄生15g,杜仲15g,桂枝15g,白芍15g,细辛3g,红花10g,桃仁10g,当归15g,每日1剂,水煎服。服药5剂,疼痛减轻,服10剂后生活可自理。效不更方,再服10剂,疼痛消失。后改服独活寄生丸加三七片,以巩固疗效,并嘱其加强锻炼,随访至2010年7月未复发。

薏苡仁淡渗利水,能有效地消退神经水肿,改善血供,加速炎症吸收,舒筋除痹,使坐骨神经痛得以解除。同时,由于药性平和,虽利水而无伤阴之弊。

重用薏苡仁治疗乳头溢液

张 董 晓

(北京中医药大学东方医院综合外科,100078)

乳头溢液从广义上讲,包括了所有伴有乳头溢液的乳房疾病;从狭义上讲,主要指乳头流出乳汁的疾病。乳溢只是一种症状,可见于多种疾病。在历代文献中记载了"乳泣"、"乳涌"、"漏乳"、"乳汁自涌"、"产后乳汁自出"等病症。笔者临床重用薏苡仁治疗乳头溢液,现举例介绍如下。

李某,女,29岁。患者素体虚弱,产后1年,哺乳6个月,现已回乳6个月,仍有多个乳孔溢乳,不经挤压而出,与月经有一定相关性,经前症状尤重。伴乏力精神倦怠,食欲差。患者形体较瘦,面色淡白,语声低微,舌体胖大边有齿痕,舌质淡红、苔薄白,脉细。不愿服用中药汤剂,嘱患者用薏苡仁60g,每日1次,水煎服,2周后患者溢乳症状明显好转,因彼时为月经后,为排除月经因素对乳头溢液的影响,嘱患者继续服药2周,经前复查,再次复查时患者左乳已无溢液,右乳溢液量亦较前明显减少,且经挤压才可见乳头溢液。遂嘱患者原法继续用药1个月,复诊时已无乳头溢液。

后又用此法治疗乳头溢液多例,包括产后乳汁自涌、流产后双乳溢液、停止哺乳后仍有乳汁自行等病症,多获良效。只要辨证精当,悉获良效。《经效产宝·产后乳汁自出方论》:"产后乳汁自出,盖是身虚所致,宜服补药以止之"。"中土虚、固涩无权"为乳头溢液重要原因之一,采用益气扶土以固涩,多可奏效。薏苡仁归脾、胃经,具有健脾渗湿之功。且其可作为食疗,服用方便,可长期服用。

薏苡仁治疗小儿疳积

兰 友 明

(福建省永泰县岭路医院,350722)

笔者在临床实践中,以薏苡仁为主药,自拟薏苡仁散治疗小儿疳积,现简介如下。

药物组成及用法:(炒)薏苡仁200g,鸡内金30g,山楂30g。共研细末装瓶备用。1~3岁每次服5g;4~6岁每次服10g;6岁以上每次服15g。每日2次,饭前米汤冲服。

如治黄某某,女,4岁,1998年10月15日就诊。患儿面色萎黄,形体较瘦,精神、食欲不振,肚腹臌胀,大便时溏时秘,睡眠不宁,舌淡苔白,脉细弱。诊为小儿疳积。予薏苡仁散,处方:炒薏苡仁200g,鸡内金30g,山楂30g。共研细末,每次服10g,每日2次,饭前米汤冲服。服药20天后,面色红润,余症消失。续服药5天以巩固疗效。随访1年未复发。

薏苡仁善治疲劳

刘 洋

(北京中医药大学东方医院亚健康科,100078)

薏苡仁,甘、淡,凉,归脾、胃经,功具健脾渗湿,利水消肿,清热排脓。笔者在临床上,以薏苡仁为主药治疗慢性疲劳综合征,现举例如下。

如王某,男,36岁,2008年3月25日初诊。患者诉1年前始因工作压力大,自觉周身疲乏无力,肌肉关节酸痛时作,注意力不集中,夜寐梦多,记忆力明显下降,活动后疲劳症状加重,体息后疲劳不能缓解。近2个月疲劳感日渐加重,伴有食欲欠佳,大便溏薄,舌淡红苔薄,边有齿痕,脉弦细。多次做免疫学检查、心电图、生化等检查均未发现异常。诊断为慢性疲劳综合征,证属脾胃虚弱。处方:薏苡仁30g,白术9g,茯苓10g,黄芪12g,酸枣仁15g,太子参10g,木香6g,甘草6g,远志10。服药21剂,疲劳感减轻,可正常工作。为巩固疗效续进10余剂,症状消失。随访半年,一切正常。

脾胃虚弱,气血生化乏源,水谷精微不能濡养四肢,表现为四肢乏力,倦怠懒动。薏苡仁是健脾常用药,通过其健脾化湿功效,可使脾气得健,气血生化有源,四肢肌肉得养,则疲劳自消。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

[编辑:李 巍]