

血虚6种偏颇类型显现出相同的人格结构,即太阴型分高,阴阳和平型分低,少阳型分低;气滞阳热型和阴虚型性格显示了阳分高的特征;多痰气滞则表现出“太阴型分低”的特征。通过对中国中医科学院自主选题项目“中医人格和体质类型与亚健康症状及相关因素分析”的943份数据分析,支持上述结果。此外还发现“抑郁状态与太阴分呈正相关,与阴阳和平分呈负相关”。

5 讨论

分析上述研究结果可以推断,五态人格中太阴分高和阴阳和平分低可能会敏感地反映出抑郁状态,抑郁倾向的不同体质偏颇类型或许与五态人格阴阳构成比例密切相关。

由于上述两项研究纳入对象的是正常或接近正常的人群,为验证上述推论需要纳入抑郁症患者进行进一步验证。如果该研究推论能够得以验证,将明确抑郁症的发展和转归过程,明确人格-体质辨识在指导抑郁症中医诊断和治疗过程中的具体作用,同时也为上述两项研究成果应用于抑郁症的前期诊断和干预提供了理论支持。

因此,应用基于中医理论原创的《五态人格测验》《五五体质测验》,结合抑郁症诊断与评价方法,依据中医心一身整体治疗原则,通过中医五态人格-体质辨识抑郁症患者个性体质类型,从而指导中医辨证与临床个体化诊疗方案的制定,以提高疗效。并依据人格、体质的改善补充疗效评价指标和方法,丰富和完善中医药诊疗抑郁症的理论。同时以预防为主,改善患者个体的个性特征与体质类型,以上将有助于正确辨识抑

郁症患者个体因素与发病的关系,为纠正其病理状态提供客观数据,调整体质,预防疾病的发生,达到“未病先防,既病防变”的目的。

参考文献

- [1] Mueller TI, Leon AC, Keller MB, et al. Recurrence after recurrence recovery from major depressive disorder during 15 years of observational follow-up[J]. Am J Psychiatry, 1999, 156(7) :1000-1006.
- [2] Kessler RC, Berglund P, Demler O, et al. The epidemiology of major depressive disorder: results from the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R) [J]. JAMA, 2003, 289(23) :3095-3105.
- [3] 刘婉婷, 杨秋莉, 薛崇成.《金匱要略》中精神疾患浅析[J]. 中医杂志, 2008, 49(6) :560-562.
- [4] 杨秋莉, 薛崇成. 中医学心理学个性学说与五态人格测验[J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(10) :777-779.
- [5] 杨秋莉, 徐蕊, 于迎, 等. 中医个性体质类型与亚健康[J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(5) :383-384.
- [6] 曲淼, 唐启盛. 抑郁症与中医“郁证”的关系探讨[J]. 北京中医药大学学报, 2004, 27(1) :11-13.
- [7] 中华中医药学会. 中医内科常见病诊疗指南西医疾病部分[M]. 北京:中国中医药出版社, 2008: 301.
- [8] 胡随瑜, 张宏耕, 郑林, 等. 1977例抑郁症患者中医不同证候构成比分析[J]. 中国医师杂志, 2003, 5(10) :1312-1314.
- [9] 张伯臾, 董建华, 周仲瑛, 等. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985, 121-124.

(收稿日期:2009-07-30; 修回日期:2009-09-24)

[编辑:黄 健]

“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床研究与应用征文启事

山庄牌“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”系承德颈复康药业集团有限公司生产的治疗颈椎病、腰腿痛的首选药品,投放市场20多年,因其疗效好、价格低,深受患者与医生的信赖。该药系国家中药保护品种,国家基本医疗保险药品。为了总结“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”多年来的临床应用经验,更好地指导临床用药,中医杂志社与承德颈复康药业集团有限公司联合举办此次征文活动,现将有关事项通知如下。

1. 征文内容:(1)“颈复康颗粒”在治疗各种类型颈椎病(神经根型、椎动脉型、交感神经型、颈型、混合型等)的临床应用经验、体会与分析;“腰痛宁胶囊”在治疗腰椎间盘突出症、腰椎增生症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎等病症的临床经验、体会与分析。(2)“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床中用量、用法的研究与经验总结;(3)“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”组方研究、药理研究与探讨。(4)“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床扩大应用范围的研究与探讨。

2. 征文要求:(1)来稿应未公开发表,字数在4000字以内,请加盖单位公章,不退稿;(2)请采用法定计量单位;(3)文题下作者姓名、单位、通讯地址、邮编和联系电话。欢迎电子邮件形式投稿(请用 Word 文件格式)。

3. 奖励办法:由全国中医药界知名专家、教授组成评审委员会,评选出一等奖2篇(每篇奖励5000元)、二等奖8篇(每篇奖励3000元)、三等奖15篇(每篇奖励1500元)优秀奖25篇(每篇奖励价值500元礼品)。获奖者将由主办单位颁发论文证书、奖金或礼品,获奖论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文将在《中医杂志》2011年增刊发表,并赠送样刊一册。此次征文活动不收任何费用。评选结果将在《中医杂志》、《健康报》上予以公布。

主办单位将邀请部分获奖论文作者免费参加在河北省承德市召开的颁奖大会和由中华中医药学会和中医杂志社联合主办的“全国中医脊柱疾病研究与临床治疗学术研讨会”并考察承德颈复康药业集团有限公司。

来稿请于2011年3月31日前寄至北京东直门内南小街16号中医杂志社,22号编辑收,邮政编码100700,电话:(010) 64035632,传真:(010) 64050201,投稿邮箱:jtcm@163.com