

《道德经》的自然观与《黄帝内经》 中医理论体系的构建

朱叶, 王小平*

(山东中医药大学中医学院, 山东省济南市长清大学科技园, 250355)

摘要 中医理论体系的构建深受中国古代自然观的影响, 作为本土影响力最大的道家秉承“自然而然”的自然观, 对中医理论体系的渗透最为深远。根据《道德经》的论述, 将道家自然观总结为同源自然、顺应自然、崇尚自然、回归自然四个方面, 认为《黄帝内经》运用道家自然观认识生命、健康与疾病, 指导疾病的诊断与防治, 形成独特的中医理论体系, 同时也进一步完善了道家的自然观。提出研习中医应重视对自然观的理解和把握。

关键词 道德经; 自然观; 黄帝内经; 中医理论体系

自然观是指人对自然的认知, 属于自然哲学范畴, 大体包括人关于自然界本源、结构、演化规律以及人与自然关系等方面的根本看法。远古时代, 对自然界神灵的崇拜是人类最原始的宗教, 加之我国早先的农耕文化离不开天地自然, 因此, 古人在敬畏自然的同时, 主动地观察、总结天地间的自然规律, 逐步将其从对自然界的基本认识提升到人与天地自然一体的哲学层面。多数学者认为, 中医学的奠基之作《黄帝内经》实质上是一部哲学著作, 而任何一种系统的哲学必然包含与之相适应的系统的自然观, 所以中医学理论体系的建立也离不开古人对自然的认知与体悟。楼宇烈先生^[1]指出, “天人合一”作为中国古代文化的一个重要特征, 认为人与自然之天是合一的, 其中心是顺从自然, 但此自然非独指自然界, 而是逐渐发展为“本然”, 即万物原来的本性。所以中国文化的自然观强调的不仅是顺从自然界, 而是顺从一切事物的本然状态和它的本性, 将“天地之天”与“天命之天”相结合, 探究其对人的作用与影响。而这种“自然而然”的观点又为以老庄为核心的道家所重视, 因此, 我们以道家奠基著作《道德经》中的自然观作为参考, 来分析其对《黄帝内经》中医理论体系构建的影响, 并据此对中医从业准则提出要求。

1 《道德经》的自然观

《道德经·二十五章》曰“故道大, 天大, 地大, 人亦大。域中有四大, 而人居其一焉。人法地, 地法天, 天法道, 道法自然。”^[2]该书格外重视“道”以及“天”“地”“人”四大及其关系。而其对于“四大”的认识来自于对自然界的观察与体悟, 因此, 形成了同源自然、顺应自然、崇尚自然、回归自然的自然观^[3]。

1.1 同源自然

《道德经》中“同源自然”的内涵主要包括两个方面: 首先, 是同源“规律”之“道”。老子论述“道”为“周行而不殆, 可以为天下母, 吾不知其名, 字之曰道”。“道”通行天地, 无所不入; “道”可以养育万物精气, 如母之养子^[4]。其次, 是同源“气”之本体。如《道德经·四十二章》曰“道生一, 一生二, 二生三, 三生万物。万物负阴而抱阳, 冲气以为和。”《道德真经注》^[5]对其解释曰“万物之中皆有元气, 得以和柔, 若胸中有藏, 骨中有髓, 草木中有空虚, 和气浅通, 故得生长也。”因此, 万物依“自然之道”而化生清气、浊气、和气, 而分为天、地、人, 天施地化, “气”为万物本源。

1.2 顺应自然

在同源自然的基础上, 其逐渐衍生出天人相通的学说, 认为天之根本性德, 即含于人之心性之中; 天道与人道, 实一以贯之^[6]。《道德经·二十

* 通讯作者: jnwxp1962@163.com, (0531) 89628076

一章》曰“孔德之荣，唯道是从”，指出论述有大德的人不随世俗所行，而是随“道”而行。老子赞美“水能动善时”（《道德经·第八章》），认为水夏散冬凝，应期而动，不失天时。提出应在时间、空间上顺应自然的变化规律。《道德经·五十一章》云“道生之，德畜之，物行之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。”因此，《道德经》讲求顺应自然，人在天地之间，应了解自然规律，顺应自然变化，并运用“自然之道”为人处世。

1.3 崇敬自然

老子善于观察自然，并总结为简练的语言，以自然为例教育后世。如《道德经·第七章》云：“天长，地久。天地所以能长久者，以其不自生，故能长久。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。”人的生长受自然的养育，人的品行在自然中可得到教化，其以天道推及人道，蕴含着老子“崇尚自然”的态度。

1.4 回归自然

人与天地同道，顺应自然可以长养生命，同时人也依道而死。如《道德经·第十六章》曰“夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，是谓复命。复命曰常，知常曰明，不知常，妄作，凶。”所以老子提出首先人应“知常”，其次“见素抱朴，少私寡欲”（《道德经·第十九章》），保持“朴”即朴素、自然、本初的状态。最后，减少干预自然和气的状态，“无为而治”去修养与实践，回归自然，从而完成与“道”合一的终极目的。

《道德经》中的“自然观”通过同源“道”“气”说，回答了自然界的本源、结构、三生万物的演化规律。在“同源”自然的基础上指出了天道与人道相通，人应顺应自然规律的天人关系。老子以崇敬自然的态度，以自然为例教育后人，并希望人能认清自然之“道”，回归自然本然的状态，因此，《道德经》中蕴含着比较完善的自然哲学系统，其已将对实体自然的观察抽象到哲学理论的层面。春秋末期老子所著《道德经》属于诸子比较早期的作品，对后世百家的学术发展均有一定影响。而此自然观的意识形态，亦在《黄帝内经》中有所体现，并成为中医理论体系形成的基础。

2 以道家自然观为基础的《黄帝内经》中医理论体系的构建

《黄帝内经》中蕴含了《道德经》里同源自然、顺应自然、崇敬自然、回归自然的自然观，形

成了同源于自然之道的生命理论及违逆自然之道的疾病理论，并以此自然观为指导创建揆度自然变化之机的诊疗理论与效法自然生生之道的养生理论。与此同时，《黄帝内经》也进一步完善了这一自然观哲学系统。其以生命医学为主线，以气一元思想将天、地、人从物质层面统一起来，又以天文时间节点（即历法）将天、地、人的变化从时空层面统一起来，从而构建出“宇宙-日月星辰-大地-人”这一具有时空动态性的自然体系，亦即更完善的“天人相应”的自然观^[4]。

2.1 同源于自然之道的生命理论

金春峰^[5]指出“《黄帝内经》表达了一个坚定的信念，即人是与天地自然联系为一体的，人的各部分是天地阴阳的产物，是天地自然变化发展的结果”。

2.1.1 生命法于自然 《素问·宝命全形篇》曰“人以天地之气生，四时之法成。”人之生命效法自然规律，一身之气应春生、夏长、秋收、冬藏；营卫之气按其昼夜规律巡行，从而形成人的寤寐。《素问·上古天真论篇》云“故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴，……愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。”《黄帝内经》认为，人与自然“同道”，人身之气与天气之气相和，也应与“道”相合，才能“德全不危”，强调身心皆应法于自然。

2.1.2 生命本于自然 天地自然是万物的父母，也是人生命存活物质来源。如《素问·六节藏象论篇》云“天食人以五气，地食人以五味”，认为万物不能脱离自然界而独自存活，所以《灵枢·本神》曰“天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也”，强调生命本于自然。

2.1.3 生命类于自然 《道德经》中“天人相通”的自然观，至汉武帝时，与董仲舒的“天人相类”说进一步融合，最终构建起中医“天人合一”的理论框架，并通过《黄帝内经》形成了从天体到人体、从宇宙到内脏、从宏观到微观的完整世界，实现了在形而上的哲学与经验知识的医学上的结合^[6]。《素问·金匱真言论篇》以“五脏应四时，各有收受”为题，将自然事物与人体联系起来，构成“四时五脏阴阳”的藏象理论体系。邢玉瑞^[7]认为，“天人合一”的自然观从世界观、方法论、价值观等多方面促进了《黄帝内经》理论的建构，并使《黄帝内经》理论体系呈现出整体性、系统性、辩证性的特点，对未来医学的发展也

有一定的启迪作用。

2.2 违逆自然之道的致病理论

《素问·四气调神大论篇》曰“故阴阳四时者，万物之终始也，生死之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道”，强调阴阳四时顺其序，则化生万物；不顺四时阴阳，疾病则易降于人身。

2.2.1 逆于四时之病 首先，《黄帝内经》认为，四时相序变化是自然界的常道，然而岁运之气至有太过与不及，五运相袭，亦有反常的情况出现，总结了天地间五运六气的常与变的规律及其对人的影响。后世医家亦指出天地不合其时序易于引人感邪致病，如《慎柔五书》记载“一女子年十九，左耳下红肿，发热作痛，脉之，六部俱数，八至无神，且素弱，经水不调。予曰：此运气病也。以小柴胡合四物加牛蒡子，内黄芩用酒炒，四剂而愈”，正应《素问·至真要大论篇》所云“六气相胜奈何，……少阳之胜，热客于胃，烦心，心痛，目赤，欲呕，呕酸，善饥，耳痛，……少腹痛，下沃赤白”^[1]。其次，《素问·六节藏象论篇》曰“春三月，此为发陈，……逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少”。若人为地违逆四时，人体气机不能随“春生、夏长、秋收、冬藏”而升降出入变化，则易导致寒病、疟疾、飧泄、痿厥等四时疾病，因此《黄帝内经》认为，“天失自然”则人体易正不抵邪而发病，“人逆自然”则人体气机紊乱而自病。

2.2.2 不归于道之病 《灵枢·本神》曰“是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。因悲哀动中者，竭绝而失生，……恐惧者，神荡惮而不收”，认为情志过用，不能归于自然状态，则易导致情志乃至神志疾病。《素问·汤液醪醴论篇》云“嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，营泣卫除，故神去之而病不愈也”，指出“嗜欲无穷”可导致“神不使”的病机状态，从而加重疾病，甚至影响疾病治愈。因此，人不能归于“朴”则正气自乱，脏腑损伤，而邪气自生，从而罹患内伤疾病，正如《灵枢·百病始生》所总结“夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑；其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒”。《黄帝内经》以阴阳为总纲对疾病的病因进行分类，认为其本亦为失于“自然之道”。

2.3 揆度自然变化之机的诊疗理论

2.3.1 断病之法——揆度奇恒 恽铁樵认为，《黄帝内经》全书的总纲领是“揆度奇恒，道在于

一”^[1]，此内容出自《素问·玉版论要篇》，承接上篇《素问·汤液醪醴论篇》对神的论述，言望色诊脉的要领以神为主。揆度奇恒，是比较观察事物的常与变以诊断疾病的方法。观察自然变化是最直接的“揆度奇恒”方法。四时、八正是自然界阴阳转折变化的关键，故《黄帝内经》有“八正神明论”“脏气法时论”，讨论如何根据时节变化诊断疾病。中医诊断强调要遵循和参照自然规律，并把握其关键时机与阶段，辨明病证与病机再论治疗。

2.3.2 治病圣度——顺势调和 《素问·五常政大论篇》曰“大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。”《黄帝内经》治疗疾病强调揆度疾病“正邪”之势，使正气、邪气彼此相离，勿相合而进行治疗。或峻药攻伐调其势，使邪气外出；或引其正气驱邪外出。其前提与基础是保护、保存正气。

同时《素问·阴阳应象大论篇》提出因势利导的调和之法，曰“因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之，……血实宜决之，气虚宜掣引之”，遵循的是“济其不及，以泄其过”（《左传》）的调和之法。顺势之“势”是指生命规律，顺势则是顺应生命规律。“和气”是长养万物的关键，“和合”是自然界的固有规律之一^[2]。所以《素问·生气通天论篇》曰“因而和之，是谓圣度”，以调和作为治病疗疾的最高法度；又曰：“是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故”，特别提出“内外调和”的治疗目标。

2.4 效法自然生生之道的养生理论

张志聪《黄帝内经素问集注·序》^[3]曰“独《素问》一册，帝与俞跗巫彭诸臣，论次一堂，所详者，天人一原之旨，……然其中论生生之统居其半，言灾病者次之，治法者又次之。”可见《黄帝内经》的主旨在于教导人们如何培养生生之气，以“治未病”为本。

2.4.1 “顺自然”养生 古人“规天矩地，授时顺乡”（《东京赋》），其效法天地，将历法赋予百姓，使百姓了解时令变化，不误农时；亦将自然之道赋予百姓，使其可以顺自然之道而养生。《素问·上古天真论篇》提出了“法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳”及“恬淡虚无”的养生法则，其中“法”“和”皆以自然之

“节”“常”为度，体现了《黄帝内经》尊重和顺应自然规律的养生理念。顺自然本然之道可长养人身之正气，故《素问·生气通天论篇》言“虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也”。

2.4.2 “应和气”养生 《素问·五常政大论篇》云“化不可代，时不可违。夫经络以通，血气以从，复其不足，与众齐同，养之和之，静以待时，谨守其气，无使倾移，其形乃彰，生气以长，命曰圣王。”天之气化即人之气化，故自然气化不可代替；天之四时即人之四时，故自然时序不可违逆。此人之身形尚需与天地之气相互调和，等待时化养其“形神”。《道德经真经注》^[73]云“万物之中皆有元气，……和气浅通，故得长生也。”周敦颐亦云“二气交感，化生万物，万物生生而变化无穷焉。”^[74]可知人处于天地气交之中，顺应天地之气是人之气正常运化的保证，因此，“顺自然”可养人身正气，是与天地“和气”相应的基础。“应和气”是运化、调和人身正气的关键。

3 小结

《黄帝内经》认为，医生应具备四德，其强调的第一“德”是指医生要掌握自然之道。因此，《素问·疏五过论篇》强调以“自然观”为指导的从医基准，曰“圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五脏六腑，雌雄表里，刺灸砭石，毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣”。《黄帝内经》理论体系的构建多与古代自然哲学相融合，我们可以体悟其独特的生命观、疾病观、诊疗观及养生产观。《道德经》与《黄帝内经》实属古人言简意深的经典之

作，今凭言求意，两书相参，举例论述以“自然观”为指导构建中医理论体系的要点，以期更好地为临床服务。

参考文献

- [1] 楼宇烈. 中国的品格: 楼宇烈讲中国文化 [M]. 北京: 当代中国出版社, 2007: 47.
- [2] 李耳. 道德经 [M]. 合肥: 安徽人民出版社, 2001: 6.
- [3] 陈钰业. 老子《道德经》所蕴含的自然观 [J]. 科技创新导报, 2009(13): 224.
- [4] 老聃. 道德真经注 [M]. 河上公, 注. 北京: 学苑出版社, 2013.
- [5] 张岱年. 中国哲学大纲 [M]. 北京: 商务印书馆, 2015: 202.
- [6] 张青龙, 郑晓红, 马伯英. 《黄帝内经》自然观浅议 [J]. 中医药导报, 2016, 22(9): 9-13.
- [7] 金春峰. 汉代思想史 [M]. 北京: 中国社会科学出版社, 1987: 121.
- [8] 章启群. 占星与帝国: 秦汉思想史与占星学 [M]. 北京: 商务印书馆, 2013: 15-22.
- [9] 邢玉瑞. 论天人合一观与内经理论的构建 [J]. 陕西中医学院学报, 2003, 26(5): 1-6.
- [10] 胡慎柔. 慎柔五书 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 36.
- [11] 王庆其. 《黄帝内经》的核心理念 [J]. 中医药文化, 2018, 13(6): 33-38.
- [12] 王小平. 内经调和思想的哲学基础 [C] // 中华中医药学会. 中华中医药学会第十八次内经学术研讨会论文集. 北京: 中华中医药学会, 2018: 11.
- [13] 张志聪. 张志聪医学全书 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 2.
- [14] 周敦颐. 太极图·通书全译 [M]. 李申, 译注. 成都: 巴蜀书社, 1999: 127.

View of Nature in *Tao Te Ching* (《道德经》) and Construction of Traditional Chinese Medicine Theoretical Framework of *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》)

ZHU Ye, WANG Xiaoping

(School of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Chinese Medicine, Jinan 250355)

ABSTRACT The construction of the theoretical system of traditional Chinese medicine (TCM) is deeply influenced by the ancient Chinese view of nature. As the most influential Taoist school in China, it adheres to the natural view of “nature comes naturally” and has the most far-reaching penetration into the theoretical system of TCM. According to the discussion in *Tao Te Ching* (《道德经》), this paper summarized Taoist view of nature into four aspects, i. e. homologous nature, conforming to nature, advocating nature and returning to nature. It holds that *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》) uses Taoist view of nature to understand life, health and disease, to guide diagnosis and prevention, to form a unique theoretical system of TCM, and to further improve it. Therefore, TCM learning should attach importance to understanding and grasping the view of nature.

Keywords *Tao Te Ching* (《道德经》); view of nature; *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》); traditional Chinese medicine theoretical framework

(收稿日期: 2019-03-11; 修回日期: 2019-05-15)

编辑: 黄 健