

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.18.004

当代名医

施今墨丸药组方特点及具体应用

陆寿康^{*}, 施小墨²

(1. 北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 北京同仁堂施小墨医馆)

摘要 施今墨博采古今名方, 从中提取有效方剂, 采用复方多法组成各种有针对性的以丸剂为主的中成药。总结其常用抗老益寿丸药方主要特点为精、气、神、血、脏、腑同补, 延缓衰老重在补血固精, 药物配伍旨在动静互济、寒温合化、心肾独重等相互调剂。临证以丸药方论治具体疾病时, 体现为分期论治冠心病, 理气活血治疗高血脂、动脉硬化, 糖尿病治从脾肾, 区分阴虚阳衰论治神经衰弱。

关键词 丸剂; 抗老益寿丸; 名医经验; 施今墨

施今墨 (1881—1969), 近现代著名中医学家和教育家。北京四大名医之一。于 1931 年起创办华北国医学院, 培养了一大批中医人才, 其中如祝谌予、哈荔田、董德懋、杨医亚、马继兴等, 均为中医学界各方面的领军人物。新中国成立后曾任中华医学会副会长, 长期从事党和国家领导人保健医疗工作。编著《祝选施今墨医案》《施今墨临床经验集》等。倡用对药为杏林推崇, 所创制有效中成药目前仍有生产应用。较早提倡中西医结合, 并提倡中西医结合病名统一。

施今墨先生是北京四大名医之一, 临证主张衷中参西, 既保留西医诊断的精确性, 又发扬中医治疗的灵活性, 是在临床上较早应用西医辨病与中医辨证相结合的先驱者。在临床上善用对药, 博采古今名方, 从中提取有效方剂, 复方多法组成各种有针对性的中成药, 且以丸剂为主, 并用西医病名命名如高血压速降丸、皮肤病血毒丸等。现就其临床常用抗老益寿丸药方组方及具体应用进行分析探讨如下。

1 抗老益寿类丸药方主要特点

1.1 精、气、神、血、脏、腑同补

施今墨云 “古人谓精、气、神为身之三宝物, 原无血字, 本方加入补血之品。盖以气、神为阳, 精、血为阴, 配备平衡, 方免偏胜。太极阴阳, 如环无端, 平衡则相抱相守, 不平衡则渐离渐远, 离远脱环则散矣。故常服此药, 能令人精气不

散, 不言神而神在其中矣。”^{[1] 387} 同时要求补固神气精血方与保护脏腑的丸药分别在早、晚服用, 如此则更易互相发生效力, 精气不散, 脏腑不损。根据《素问》对衰老现象的表述, 衰老多发生于“年四十而阴气自半”以后, 且与肾气的充沛与虚衰有关。故施今墨强调此类方药应该在四十岁以后最迟不过五十岁开始服食, 且需服用一年以上。除感冒、发热或患传染病、诸脏腑患有相应病证、饮食过饱、疲劳过度等情况暂时停服之外, 一般不宜间断。待服食一年以后, 可随时按气、血、脏、腑各部亏弱之处, 选配适合之药, 间歇服用, 剂量也可适当加减, 每年服食数月, 保持平衡, 勿中断。在服食相应方药时, 可选择正方, 亦可选择副方, 但必须精、神、气、血、脏、腑同补。临床因药味配制及服用等问题, 施今墨特拟定简易综合方, 仍以各脏腑精气同补为原则, 体现了中医整体观点和中年筑基防老的学术思想。

1.2 延缓衰老重在补血固精

施今墨抗老强身丸药组成的重点是“补固精血神气”和“保护脏腑”功能。精、气、神、血的充足, 脏腑功能的健全, 经络血脉的畅通, 是延缓衰老的重要保证。施今墨主张抗老强身必须由本源入手, 否则只知节流, 不知开源, 很难达到预期的效果。

试析施今墨拟定的该类方剂, 其组成主要以补血益精为重点, 与历代服食温热峻补者迥异。如诸方所用药物或以滋肾填精, 或以补肝养血, 或以精

* 通讯作者: bambilu@126.com

血双补,或以涩精固肾,或以清心养阴,或以敛肺生津,或以润燥补液,或以化瘀生新,无不与补血固精的功效有关,且其药味数量和剂量比重远远大于温阳药、益气药、理气药和清热药。可见延缓衰老的重点在于“治形”,治形又当以补血固精为先。施今墨抗老强身的立方大旨,是基于张景岳真阴论和治形论的精髓内容,正所谓“善养生者,不可不先养此形”;“形以阴言,实惟精血二字”;“精血即形,形即精血”;“欲治形者必以精血为先”(《景岳全书》)。

1.3 药物配伍旨在相互调剂

施今墨深谙药物性能,娴熟配伍技巧,临证提倡“用药之配伍颇具技巧,治病如作战,配伍如将兵,熟习战士特点,善于调配兵伍,指挥欲如,始克顽敌。医者熟习药性,精研配伍,亦同是理”^{[1] 389}。治病方剂组成是这样,而养生治形、抗老强身丸剂的运用方面也是如此。

1.3.1 动静相济 动药属阳,静药属阴,动静相济,水火交通。诸方之中,动药如人参、黄芪、茯苓、白术等,其作用不外乎益气健脾、通络化瘀、强心安神、补肾温阳、理气解郁,其药味数量与药量比重虽不及诸静柔药物,但其功能亦不可小觑。从药理角度分析,这些药物的加入,对促进诸药的消化吸收、分布及排泄等均有益。从中医理论分析,则寓“阴阳互根”;“补阳以配阴,补阴以配阳”;“气为血之帅,血为气之母”之意。

1.3.2 寒温合化 老年人“阴盛者十之一二,阳盛者十之八九,而阳之太盛者,不独当补阴,并宜清火以保其阴”(《慎疾言》),故在持久服食延缓衰老的药物时,应当注意其温燥助火伤阴的弊端。除了以甘寒清补药为主之外,还必须适量佐以清热药,如用黄连、黄芩、黄柏、菊花、柏叶等,有制约甘温、甘寒药物滋腻及呆滞偏性的作用。此外,长期应用寒药易伤及脾胃,故方中可采用砂仁、陈皮、毕澄茄、柴胡等温燥药物理气和胃,以制寒凉药物之偏性防其伤胃。

1.3.3 心肾独重 施今墨在保护脏腑药方后注,“方内培补五脏之药独多,因五脏为人身先后天之根本,损坏不易修整,健全乃可延年。五脏药中,心(脑)肾独重,取其水火既济,捍卫加强。诸腑之药次之,诸腑药以消化系统为主,消化系统以通为补。故用药补中有制,制约之药不过防其侮胜耳”^{[1] 390}。检阅之,在该方中补心强心药凡 17 种,补肾固肾药有近 20 味,占全方 58 味药物的一半以上,即是此例。

1.4 复方多法,采古方,取今理

施今墨制方大多有文献基础,常以先贤有效方药加减出入,组合而成。如保护脏腑正方即由左归饮、人参养荣汤、七宝美髯丹、还少丹、大补元煎、柏子养心丸、二至丸、三黄丸、四逆散等损益化裁,集补肾益精、气血双补、养心安神、补血和肝、健脾益气诸法于一体,而又佐以清热泻火、理气活血等制约之法,体现了“复方多法”制剂的特色。同时根据“药食同源”和“食养食治”理论,在诸方中还应用不少食物药,如桑椹、黑大豆、芡实、山药、龙眼肉等,该类药物性质平和,易于消化吸收,且无刚燥滋腻之偏性。

在诸方组成中,施今墨的临床经验尤其是特色药对得到了充分的体现。如用丹参、三七、琥珀治心,白及、诃子治肺与大肠,枳实、白术治脾胃,鹿角胶、龟甲胶、阿胶补肾养血,何首乌、沙苑子补益肝肾,人参(党参、太子参)、远志、石菖蒲强心益心,毕澄茄、沉香芳香开胃。再者,诸方中又有各种单验方的应用,如“补固神气精血副方”含有漆树叶,出于《后汉书·华佗传》;菊花、叶、根、茎同用,出自《玉函方》,见诸本草;柏叶轻身延年,出自《神农本草经》等。如此诸方既融合了传统方药、民间验方和个人经验,又根据具体情况而制定。

2 丸药方在具体疾病中的应用

2.1 分期论治冠心病

根据冠状动脉粥样硬化性心脏病发病规律和临床表现,分初、中、末三期拟定治疗方剂,制成缓调丸药。在各组丸药方中,同时兼顾本病伴有高血压、高血脂、高血糖的情况,酌选相应药物进行治疗。其方药以强心、通络、活血、行气为法,然其配伍比例不同。初期、中期以活血通络为主,滋养心阴(血)为辅;后期则以强心益气养阴为主,活血通络为辅。施今墨认为,治疗此类病宜兼顾气、血、阴、阳各个方面,要根据病情和证候分别轻重,在滋养心阴中稍加通阳之品,在理血药中稍加行气之品,用法灵活,疗效方能显著。

初期、中期丸药适用于冠状动脉粥样硬化、供血不足,症见胸闷、憋气、叹息,或伴有高血压、高血脂及糖尿病者。方中用通络活血之药,如丹参、三七、藏红花、鸡血藤、延胡索、川芎、当归、蒲黄、桂枝等,使血脉通畅,血瘀得除,供血充足,而心肌功能恢复,症状逐渐解除。用益气养阴(血)药,如人参、茯神、五味子、酸枣仁、

阿胶、龙眼肉、仙鹤草、生地黄、白芍、玄参等，并指出滋养心肌、增强心脏功能，不可单纯滋养阴血，尚须稍加理气通阳药物，便气血畅通，阴阳协调。用药如薤白、桔梗、枳壳、柴胡，宽胸理气；旋覆花、赭石，降逆平冲；石菖蒲、远志、茯神、琥珀同用，既能开心窍、通心阳，又有宁心安神作用。方中尚用磁朱丸安神，花蕊石化瘀，黄连泻心火、除虚烦，鸡子黄益阴血。

后期丸药主治心肌缺血、心绞痛、心肌梗死以及心力衰竭。方以强心、益气、养阴血为主。如西洋参、野山参、黄芪、茯神、五味子益气强心，酸枣仁、松子仁、柏子仁、阿胶、龙眼肉、当归养血安神，生地黄、麦冬、石斛养阴清热，又用益智仁、石菖蒲、远志通心窍、助心气，三七、丹参、琥珀活血通脉而生新血。在诸药之中，加用半夏、陈皮和胃，合秫米可安神定志。诸药共奏强心气、助心血、安心神、理气解郁、活血通脉之效。

2.2 理气活血治疗高血脂、动脉粥样硬化

施今墨根据冠状动脉粥样硬化性心脏病常伴发高脂血症、高血压病等情况，又拟定相应方药，以资治疗时应用，早晚分服，俾气血和谐，易于平衡，可使症状逐次改善。

甲方补气养血、活血化瘀、润燥通便，治气虚血燥之证。方用补阳还五汤益气活血，大黄䗪虫丸化瘀通络，当归龙荟丸泄热通便，三方合用加减化裁。又以麝香、白胶香、青木香芳香开窍，血竭、琥珀逐瘀开结，鹿角、紫河车固本元、扶正气而通调奇经。

乙方理气化痰、软坚散结，有降低血脂、软化血管之效。方用三甲散（穿山甲、龟甲、鳖甲）合三子养亲汤（白芥子、紫苏子、莱菔子），又用郁金、檀香、海藻、昆布、瓦楞子、厚朴、毕澄茄理气解郁、软坚散结，三七、三棱、莪术攻瘀通脉，人参、黄芪、黄精益气强心。

在以上主方基础上，施今墨考虑到药味不全或药价昂贵诸因素，又拟综合简易方，既保持了组方的原义，又保证了治疗的实用性。方以加减复脉汤（桂枝、党参、炙甘草、阿胶、麦冬）、生脉散、枳术汤、逍遥散、柏子养心丹、琥珀养心丹诸方化裁应用。又加海藻、昆布、瓦楞子、郁金软坚消脂，蒲黄、地龙、茺蔚子通脉活血，紫河车、鹿角胶、龟甲、阿胶、制何首乌通补奇经，固益本原。

2.3 糖尿病治从脾胃

糖尿病中医学谓之消渴，分上、中、下三消，而责于肺、脾、肾。除常用六味地黄丸三补之品滋

肾，黄芪、人参、白术、甘草补脾外，施今墨又提出玄参、苍术、山药、黄芪为此病主用对药，并可用于此病长期服用的丸药内。

如丸方一用左归丸、四君子、生脉散等加减化裁。方中人参、茯苓、黄芪、苍术益气健脾以养后天，熟地黄、山药、山萸肉、杜仲、玄参、麦冬滋补肾精以养先天，即是其例。

丸方二用于肾虚精亏、脾虚气弱、气津两伤之上消、下消者。方以葛根、天花粉、石斛、玄参、生地黄、麦冬、天冬、西洋参、五味子清燥生津止渴；山萸肉、菟丝子、何首乌、女贞子补肾益虚；莲须、银杏、桑螵蛸、金樱子固肾涩尿；黄芪、山药、人参健脾补中，养后天以助先天，且能培土生金。此外，用补骨脂一味阳药助相火而益脾肾，也是施今墨常用的刚柔相济、阴阳互生之法。

丸药三专治中消，用知柏地黄汤、黄连阿胶汤、四君子汤等方加减而成。方以知柏地黄汤去泽泻为主，加阿胶、桑椹、白芍滋肾育阴、养血清热、交通心肾；以党参、红参、西洋参合黄芪、白术、黄精、芡实、莲子等益气健脾，以资后天而气阴两补。肉苁蓉入肾，益阳补肾固精，在诸阴药中加入一味阳药，令阴阳和调，使滋阴清热诸品得效。肉苁蓉与白芍相伍，还可治肠燥便秘。用猪肚和丸。《名医别录》云其可“补中益气止渴”，《本草纲目》亦云“猪水畜而胃属土，故方用之补虚，以胃治胃也”。故诸药相配，甘寒滋阴，甘平补脾，苦寒泄热，脾肾并治而消渴得平^[4]。

2.4 区分阴虚阳衰论治神经衰弱

施今墨治疗神经衰弱症，具体区分阴虚、阳衰两种论治，据此拟定丸药组成，阴血虚损丸药适于头晕目眩，烦躁失眠，健忘，心悸怔忡，气短，腰酸腿软，男子遗精早泄，女子月经不调者。选用滋润厚补肾之品，以生津养阴补血。此方以定志丸、圣愈汤、芎归保元汤、生脉散为主，并增减琥珀养心丹、远志丸、归脾汤、黄连阿胶汤、酸枣仁汤、珍珠母丸等复方合剂，同时稍加益气温阳之品以达制约之效，得其“阴平阳秘，精神乃治”，且无偏盛之弊。阳气虚衰丸药适应于头晕目眩、精神恍惚、记忆力减退、耳鸣、心悸、气短乏力、失眠、形寒肢冷、腰腿酸软、男子阳痿早泄、女子月经不调者，治以壮阳补髓。安神养心，兼调胃肠。方以十全大补汤、参茸丸为主，兼仿河车丸加减。方中用药务使阴阳平衡相济，精血、神气和谐，而症状缓解，病情减轻。

（下转第 1571 页）

医学, 2019, 27(5): 826-829.

Exploration of Method Construction of Clinical Efficacy Evaluation of Primary Liver Cancer based on Real-World Traditional Chinese Medicine Clinical Data

ZHANG Qiang¹, SHAO Mingyi², LIU Yibing¹, WANG Linlin¹, FU Yu², MA Suping²

(1. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046; 2. The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine)

ABSTRACT There are a large number of effective clinical cases of traditional Chinese medicine (TCM) treatment for primary liver cancer, but the relevant clinical data has the characteristics of large amount data, high heterogeneity and strong dispersibility, and it is difficult to form high-level clinical evidence. Therefore, efficacy evaluation on TCM treatment for primary liver cancer requires an innovative research model. Real-world study (RWS) is a research method that selects interventions based on the patient's actual condition and willingness and conducts long-term evaluation of their efficacy. It focuses on the matching between characteristics of clinical practice and the holistic view of TCM. It is suitable for TCM efficacy evaluation in the treatment of primary liver cancer. However, there are many confounding factors and biases in the clinical data based on TCM individualized treatment of primary liver cancer in real environment. At the same time, long-term multiple treatment of liver cancer is easy to cause data loss, affecting the scientific and authenticity of RWS results. In view of the above problems, the confounding factors and biases of primary liver cancer data were analyzed by propensity score method and instrumental variable method. The multi-point follow-up was used to solve the integrity problem of RWS data, and provide ideas for medical efficacy evaluation in primary liver cancer.

Keywords primary liver cancer; real-world study; traditional Chinese medicine efficacy evaluation; propensity score method; instrumental variable method; multi-point follow-up

(收稿日期: 2019-01-27; 修回日期: 2019-05-04)

编辑: 焦爽

(上接第 1545 页)

值得注意的是, 以上两方均有紫河车、鹿角之属, 以大补先天, 通补奇经, 阳衰用鹿茸, 阴虚以鹿角胶, 又示其异。参用八珍汤气血双补, 以补后天。又用天麻、珍珠母、蒺藜、何首乌、黄精、黄芪、阿胶、石菖蒲、贝齿、五味子、白薇、砂仁等, 或养肝和血, 或安脑助神, 或清热养阴。

参考文献

- [1] 施小墨, 陆寿康. 中医临床家施今墨 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2001.
- [2] 王道瑞. 施今墨医学全集 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 514-515.

Compatibility Characteristics and Specific Application of SHI Jinmo's Pill Drugs

LU Shoukang¹, SHI Xiaomo²

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029; 2. Beijing Tongrentang SHI Xiaomo Chinese Medicine Clinic)

ABSTRACT SHI Jinmo widely learn from famous prescriptions of ancient and modern, extracted effective prescriptions, and used multiple methods of compounds to form a variety of targeted pill-based Chinese patent medicine. The main features of its commonly used *Kanglao Yishou Pills* (抗老益寿丸) were summarized as simultaneously tonifying of essence, *qi*, spirit, blood, *zang*-organ and *fu*-organs, delaying aging and focusing on tonifying blood and consolidating essence. The drug compatibility is aimed at mutual aiding of motion and quietness, cold and warm integration, and focusing on the heart and kidney, and other mutual adjustment. For clinical treatment, when the pill drugs were used to treat specific diseases, it is reflected in the treatment of coronary heart disease by stages, regulating *qi* and activating blood circulation in the treatment of hyperlipidemia and arteriosclerosis, diabetes treatment from the spleen and kidney, and differentiation of *yin* deficiency and *yang* declining to treat neurasthenia.

Keywords pill prescription; *Kanglao Yishou Pills*; experience of famous doctor; SHI Jinmo

(收稿日期: 2019-05-30; 修回日期: 2019-06-06)

编辑: 崔京艳