

膏滋方传承与临床运用心得

余 瀛 鳌

(中国中医科学院医史文献研究所,北京市东直门内南小街 16 号,100700)

[关键词] 膏滋方;秦伯未;验案

"膏",是一个多义字,在我国传统医学所论"膏滋方"中的"膏"字,有膏泽、滋濡之义。业师秦伯未先生在《秦伯未膏方集》提出:"膏方者,博雅润泽也。"这在一定程度上也反映出多数膏滋方的所选药味,会多于一般的汤剂。故秦先生认为,"……膏方之集合多种药物,面面俱到,一齐着力。故天下惟混合物最合于身体营养。"这也说明,中医在治疗八法中颇多应用的"补"法,对于某些病证选用膏滋方所能起到的重要作用。这种作用不只是防病、治病,对于"治未病"和人体保健、增强体质等,尤宜加以重视。膏滋方主要盛行于南方各大、中城市,北方能制膏剂的药店不多。

对于膏滋方的临床应用,早在《灵枢·痈疽》篇即有用"豕膏"冷食治疗"猛疽"("痈发于咽中")的载述,但从秦、汉迄唐,传留于世的膏滋方很少,到了宋、元时期迄今,膏滋方的防病、治病不断地丰富、充实,其中如琼玉膏、十全大补膏、紫菀膏、益母膏以及《古今医统大全》中的地黄膏等,秦先生经常用以加减临证治病。1929 年,秦先生曾著《膏方大全》,阐述膏滋方的临床效能、药用剂量和配制法、煎服法。他用膏滋方经常主治的病证包括咳嗽、痰饮、咯血、头痛、眩晕、耳鸣、痞满、瘕聚、痿证、痹证、失眠、便秘、遗精等病;妇科则如经、带、产后及不孕等。在保健和"治未病"方面,他对调补气血、肝肾(特别是肝肾亏虚、肝脾失调……)尤为专擅。

回忆在 20 世纪 50 年代后期,秦先生让我学习古方膏滋方的第一方是"琼玉膏",他认为,此膏从主治、药物配伍、剂量和膏滋方的制法等较为完备,为近现代的膏滋方提供了示范作用。琼玉膏为宋代洪遵《洪氏集验方》引述申铁瓮的治疗方剂,处方如下:高丽参 24 两,生地黄 16 斤(捣汁),茯苓 49 斤,白蜜 10 斤。先以地黄汁同蜜煎沸,人参、茯苓(各为末)和匀成膏。每服一二匙,早晨温酒或开水化服。此方功能养阴润肺,治虚劳干咳,咽燥咯血。迄于清代张璐《张氏医通》,将此方另加沉香、琥珀二味研末,方名不变,主治虚劳干咳,喉中血腥,胸中隐痛。秦先生常用此方加味辅助治疗肺结

核。

现选择秦先生和我的治验介绍如下。

1 秦伯未治案

1.1 咯血

某患者 6 年前得咯血,迹因醉酒劳力,痰中带红点或丝,咳嗽不繁。胸膈气短,头胀觉重,脉濡滑数,投清气宁络,即告平静。夫肺为娇脏,不耐邪侵,阴分亏耗,湿热熏蒸,清肃失司,湿邪无权,势必旧创复发,为拟益肺固金、清胃扶正,佐以滋肾平肝,使子母得生养以助。膏以代药,方候明正。西洋参(另煎,冲)一两,细生地三两,人参须(另煎,冲)一两,怀山药三两,北沙参一两(重蜜炒),白术一两五钱,麦冬(冬心)一两五钱,茯神三两,杏仁三两,黄芩一两五钱,川贝母二两,玉竹一两五钱,竹沥半夏一两五钱,连翘一两,燕窝三两,侧柏炭一两五钱,海蛤壳四两,生薏苡仁三两,藕节三两,玄参一两五钱,黄芪三两,煅石决仁四两,橘白、橘络各一两,炒地菊一两五钱,阿胶四两,枇杷叶膏八两,冰糖八两(《秦伯未膏方集》)。

1.2 崩漏

施某,1939 年。经年崩漏,肝肾大虚,素稟胃寒,中气不振,每值风阳升动之令,晕眩辄发。若遇寒冰肃杀之时,咳嗽即起。血枯于内,则腑行燥结;痰蕴于中,则舌苔白腻。滋肾以养肝,健脾以和胃,乃探本求源之治,亦奇恒揆度之长。膏以代煎,方候明正。人参须(另煎汁收膏冲入) 30g,黄芪皮 90g,白术 45g,茯苓 90g,炒熟地黄 120g(砂仁 18g 拌),山茱萸 45g,制何首乌 90g,玳瑁 45g,当归 90g,生白芍 45g,蒺藜 90g,炒白菊 45g,法半夏 45g,桑叶 45g(水炙),黑芝麻 45g(捣,包),杏仁 90g(去皮尖),川贝母 60g,陈皮 45g,侧柏炭 45g,柏子仁 90g,炙款冬花 45g,乌贼骨 90g,煅牡蛎 145g,龙眼肉 180g,核桃肉 180g。上味浓煎两次,滤汁去渣,再加驴皮胶 120g,龟甲胶 120g,冰糖 250g,文火收膏(《谦斋医案选编》)。

以上两例,均属秦先生擅治的病证。关于案一,他曾告称:在 20 世纪的 30—40 年代,上海的肺结核发病率高,患者体质虚弱,咳嗽带血者颇多,秦先生往往用紫菀膏(见元代危亦林《世医得效方》)加减,化入虚劳咳痰、咳血治法。根据患者证情实况,或作汤剂施治,或

作膏滋方缓图。秦先生比较重视要改善患者的体质，增强抗病能力。联系当前，对结核病结合中西医治疗，确能提高效验。至于案二，则是一例虚中夹实的崩漏证，秦先生主张标本同治，故此方既补脾胃，也有平肝和胃、宣化痰湿之品。秦先生指出，此案不宜纯补，而应以平补为主要法则。

2 笔者治案

2.1 老年性慢性支气管炎

刘某某，男，67 岁。慢性咳嗽 10 余年，医院诊为老年性慢性支气管炎，经治乏效。其咳嗽一般在夜间加重，兼有少量黏痰，经常觉咽干、胸闷，腑行亦欠润畅。其脉沉、微数而滑，苔浮腻、舌面少津。治宜养肺阴、止咳、化痰、降气，兼调腑行。处方：北沙参 120g，天冬、麦冬各 90g，紫菀 120g，款冬花 90g，杏仁 90g，川贝母 80g，百部 80g，海蛤壳 80g，姜半夏 60g，桑白皮 60g，前胡 100g，黄芩 80g，紫苏子 100g，枳壳 50g，木香 50g，大黄 40g。上药共煎浓汁，用大鸭梨汁 1kg，白蜜 200g，阿胶 120g，徐徐收膏。每服 1~2 匙（约 12~15ml），加开水适量调服，每日 2 次。

2.2 阳痿、遗泄

某亲友方君之子，年近 40，主诉多年来体质衰惫，

形体怯冷，易感风寒，卧则多汗，每年外感多次，患者自诉有肾虚腰楚，势勃（指阴茎勃起）为时甚暂，入房每易早泄，右侧足后跟痛，阴囊、睾丸部颇有凉感，腑行亦欠润畅。其脉沉濡、右尺虚伏，苔白、微腻。治宜补肾益精、温阳固卫，兼以润腑。患者恶服苦味汤药，遂以膏滋方缓图。处方：熟地黄 120g，陈皮 40g，山茱萸 60g，牡丹皮 50g，山药 80g，肉桂 30g，制附子 60g，枸杞子 80g，菟丝子 80g，当归 80g，鹿角胶 80g，蛇床子 60g，沙苑子 80g，金樱子 80g，补骨脂 80g，阳起石 80g，淫羊藿 80g，火麻仁 120g，生黄芪 100g，防风 60g，（炒）白术 80g，桑寄生 80g。上药浓煎两次，滤汁去渣，再加阿胶 150g，蜂蜜 120g，冰糖 250g，文火收膏。每服 12~15ml，开水挑化温服（或淡盐汤送服）。上述两例，一例为老年性慢性支气管炎，在一般的溯因、辨证、辨病、立方遣药的基础上，比较重视滋养肺阴，特别是老年性慢性支气管炎，肺阴的匮乏十分多见。例二的膏滋方，实际上是金匱肾气丸、右归丸和玉屏风散的加减方，患者在长期服用后体力增强，症情亦见明显减轻。

（收稿日期：2009-10-20）

〔编辑：洪 涛〕



打破传统收膏工艺 引领高效制膏方

——获得首批推荐的中医诊疗系列设备

多功能浓缩收膏机（YZN50）



- ★ 蒸馏浓缩中药制成膏剂、丸、果酱、芳香剂；
- ★ 真空低温煎煮方式提取膏剂，不影响药效；
- ★ 自动提取，减少不必要的能量消耗；
- ★ 快速浓缩，速度快达（3000cc/小时）；
- ★ 搅拌功能可充分提取药物药效；
- ★ 真空蒸馏的两种分离方式可以用于实验试剂、中西药剂的精制；

- ★ 采用了比空气冷却效果更卓越的水冷却方式（95%）；
- ★ 自动提取方式，减少不必要的能量消耗；
- ★ 多功能控制器，-100小时预热功能、自身过热防止功能、停电补偿功能、自我诊断功能；
- ★ 压力、无压力提取兼用，并具有搅拌功能，以利于药物有效成分提取；
- ★ 提取物料时，可以调整挤压力量，可以按所希望的粒度分阶段进行。



膏方包装机(YB10-50A)

- ★ 自动包装，卫生健康；
- ★ 保质期长，易于携带，服用方便；
- ★ YB10-50A 包装机为 20-50ml 无级变量可调整包装容量，速度快（8袋/分）便于清洗，防高温、防焦糊、可微调、独立分装；
- ★ 适用于粘稠液和膏方包装。

东华原生产的浓缩收膏机具有**高效制药、快速制膏、真空浓缩**卫生洁净、**包装便捷**等功能，告别了过去繁琐的提取过程，使中药膏方制取更合理、更科学、更方便。传统膏方制作工艺一般由浸泡、提取、浓缩、收膏、凉膏，其过程繁琐，占用大量时间，需要大量人力，消耗大量能源，在提取过程中流失药效使浓缩成的膏方药效大大降低，而且卫生无法受到保证。随着社会的进步，科学的发展，显然传统的制膏方的方式方法已经无法满足社会的需求。