或3次。水疱较大者，先将水疱用消毒的针刺破后再涂药。经治疗后7天痊愈，随访半年未复发和后遗症。

带状疱疹，中医称"缠腰火丹"。以皮肤红斑小疱，累累如串珠，每多缠腰而发，故得名。以肝火湿热为主要病因。故内治清肝经湿热为主要手段。外治以外敷薏苡仁、雄黄、吴茱萸等。此方中薏苡仁除湿消肿而为君药；雄黄燥湿，祛风杀虫为臣药；吴茱萸入肝经止痛为使药。此方配伍，具有除湿、解毒止痛之功效，而达到治疗本病的目的。对于重症患者加内服药效果更佳。

薏苡仁治疗皮肤病

秦 晴

(中南财经政法大学校医院，430074)

薏苡仁味甘淡，性微寒，归脾、胃、肺经，功用利水渗湿，健脾、除痹、清热排脓。在辨证论治的基础上重用薏苡仁治疗脾虚湿阻型的皮肤病，可收到良好效果。

湿疹：王某某，女，21岁。于2009年5月20日初诊。主诉左手前臂内侧长湿疹3年余，感瘙痒，有渗液，纳差，舌淡苔白，脉濡。检查：左手前臂内侧有丘疹，有渗液。证属脾虚湿蕴。治则拟燥湿健脾。处方：薏苡仁30g，金银花15g，黄芩15g，黄柏15g，苍术15g，苦参15g，蒺藜30g，夜交藤30g，土茯苓30g，赤芍30g，地肤子5g，全蝎3g。服药7剂后湿疹无渗液，瘙痒减轻。

痤疮：陈某某，女，31岁。于2009年6月5日初诊。主诉面部长痤疮，色红，有脓疱，油脂多，口干喜饮，舌红苔黄，脉滑。证属脾虚肠胃湿热。治则拟清热化湿健脾。处方：薏苡仁30g，金银花15g，黄芩15g，栀子10g，茵陈15g，槐花30g，赤芍30g，牡丹皮12g，山楂20g，香附10g，丹参30g，蒲公英20g，紫花地丁15g，野菊花10g，甘草6g。服药10剂，痤疮明显减轻，脓疱消退。

痈：张某某，男，48岁。于2008年3月30日初诊。主诉右臀部痈肿个月余。查体：右臀部长痈，约5cm×5cm大小，凸出皮面，色暗淡，舌淡苔薄，脉弱。证属体虚毒恋，治拟益气托毒，健脾消肿。处方：薏苡仁30g，夏枯草15g，野菊花20g，金银花15g，赤芍30g，皂角刺15g，黄芪15g，连翘30g，蒲公英30g，紫花地丁15g，紫背天葵15g，白茅根30g。服药21剂，疮面逐渐缩小。

《本草新编》云："薏苡仁最善利水，不至耗损真阴之气，凡湿盛在下身者，最宜用之。视病之轻重，所用药之多寡，则阴阳不伤，而湿病易去。故凡遇水湿之症，用薏苡仁一、二两为君，而佐之健脾去湿之味，未有不速于奏效者也。"

薏苡仁治疗阑尾炎术后盆腔积液

史 增 友

(河北省唐山市丰润区人民医院，064000)

笔者近年来外科会诊，遇多例阑尾炎术后盆腔积液患者，皆重用薏苡仁治疗而愈。举例介绍如下。

方法：薏苡仁50g，败酱草30g，蒲公英30g，大黄6g，桃仁10g，牡丹皮10g，厚朴15g，当归15g，黄芪30g，水煎服，每日1剂，分2次服。

张某，男，40岁。主因转移性右下腹痛加重2天入院，诊断为急性化脓性阑尾炎伴局限性腹膜炎于2006年5月20日在硬膜外麻醉下行阑尾切除术，手术顺利。术后应用氧哌嗪青霉素、替硝唑抗感染治疗7天。伤口Ⅰ期愈合。患者术后2日即排气排便，但自觉小腹坠胀疼痛，经超声检查见盆腔积液，厚约2.0cm。自诉气短乏力，腹胀纳呆，小腹隐痛拒按，小便如淋，大便不爽，面色淡白无华，舌质暗淡边有齿印，舌根部苔厚腻微黄，脉沉细滑数。服上方2剂，泻下黏秽臭便2次，腹胀腹痛明显减轻，食欲及精神转佳。服5剂后，诸症消失，超声复查未见异常。

阑尾炎术后盆腔积液乃阑尾周围组织炎症性渗出所致，特别是阑尾化脓穿孔者更易发生。术后因免疫力下降或因产生耐药菌株，感染常不易控制。中医辨证按手术后气血两伤，湿热内蕴，脾虚不运论治。重用薏苡仁健脾、清热、利湿、排脓，合败酱草、蒲公英、大黄、牡丹皮、桃仁、厚朴清热解毒、活血化瘀、通腑泻热，当归、黄芪益气养血、扶正托毒，能有效控制感染，消除炎症，积液能很快吸收。

[编辑：李 巍]

编纂《传世经典·名医经验》系列卷书征稿通知

祖国医学源远流长，历代名医都为世人留下了宝贵的实践经验，而当代名医的临床经验，同样也可以启迪后学。为落实《传世经典·名医经验》(暂定名)系列卷书的编纂工作，现面向全国征集如下文稿：1.当代各地名老中医学术思想与经验总结；2.名老中医、民间医生经验总结及医案、医话、经验方药介绍与整理；3.中医、针灸、推拿、理疗、膏药、刮痧等疗法诊治多发病、罕见病、疑难病的思路、体会、心得。将向录用稿件作者颁发"传世经典"收藏证书；并对符合相关要求的投稿专家颁发"终身医学成就奖"、"突出医学成就奖"、"医学科技创新奖"。

请在来稿上注明"传世经验"字样；截稿日期：2011年2月18日。来稿请挂号寄至：北京市100166－1信箱，北京国苏医学研究院编辑部收，邮编：100166。电子文稿：bjb@gsyxy.com。联系电话：(010)63000289。注：因编纂工作的需要，本院常年诚聘主编、副主编、编委(可作为晋升正高的参考依据)，有意者请将简要履历寄至本编辑部。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net