

麻黄升麻汤、升阳益胃汤与慢性肺系疾病

孙 端¹ 周一民² 朱燕飞³

(1 浙江省杭州市第一人民医院, 310006

2 南京中医药大学; 3 浙江省诸暨市人民医院)

麻黄升麻汤来自于张仲景《伤寒论》,是由麻黄、升麻、当归、知母、黄芩、玉竹、芍药、天冬、桂枝、茯苓、炙甘草、石膏、白术、干姜组成。升阳益胃汤,方出自李东垣《内外伤辨惑论》卷中,药物有黄芪、半夏、人参、炙甘草、独活、防风、白芍、羌活、陈皮、茯苓、柴胡、泽泻、白术、黄连。我们发现二方颇有共通之处,均可用于慢性肺系疾病的治疗。通过对二方的分析,能为临床提供一些思路。

1 二方的异同

辨证论治体系:局部是整体的局部,局部离不开整体。麻黄升麻汤与升阳益胃汤是各自背后辨证论治体系的表现。《伤寒论》的辨证论治体系是三阴三阳六经辨证。病位分表、里、半表半里三部,各部症候群又分阴阳二性,三而二之为六,即大家熟悉的太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。李东垣在《内外伤辨惑论》序中写到:“仆幼自受《难》、《素》于易水张元素先生,讲诵既久,稍有所得……”^[1]。至行文更是不离《黄帝内经》之旨。李东垣继承的是《黄帝内经》脏腑辨证论治体系,并结合其长期临床实践经验,加以补充和发挥,提出了升降辨证方法。李东垣制方用药皆宗《气法时论》中升降浮沉补泻法。张仲景与李东垣各自的辨证论治体系是不同的。

外感与内伤:王伦“外感宗仲景,内伤法东垣”道出了两位大家的不同。张仲景《伤寒论》通篇以外感立论。李东垣则创立了脾胃内伤学说。当然,很多名家认为张仲景六经为百病立法,不独为伤寒一科。况且,李东垣也不是不治外感。《内外伤辨惑论·四时加减用药法》中有这么一段话:“以手扪之而肌肤热者,表证也。只服补中益气汤一二服,得微汗则已。非正发汗,乃阴阳气和,自然汗出也”^[2]。但不可否认的是,两位大家著书立论的着眼点是不同的,或者说是有所侧重的。

补虚升阳:麻黄升麻汤中麻黄、升麻升提阳气;白芍、当归、薤白、天冬养阴生津利咽;桂枝、白术、干姜、茯苓温太阴利水湿;黄芩、石膏、知母清热。升阳益胃汤中黄芪、人参、炙甘草益胃气;半夏、白术、陈皮、茯苓、泽泻健脾化痰渗湿以降浊阴;羌活、独活、防风、柴胡升举清阳;白芍酸收和营;黄连清热泻阴

火。前方融温清补泻散于一炉,后方集补泻升降于一身。二方共同之处在于既考虑到虚的一面,又考虑到阳气下陷、邪热来犯的一面。因此,补虚升阳兼清热成了两方共同的制方原则。麻黄升麻汤侧重的是滋不足的阴分,升阳益胃汤则侧重于健虚馁之气分。

合病合方:回顾《伤寒论》厥阴病篇 356条条文:“寸脉沉而迟,手足厥逆,下部脉不至”为厥阴病;“咽喉不利,唾脓血”为少阳病;“泄利不止”为太阴病^[3]。本证为厥阴、少阳、太阴合病。仔细分析麻黄升麻汤药物组成,可以发现,此方有厥阴病当归四逆汤、少阳病竹叶石膏汤、太阴病茯苓桂枝白术干姜汤的影子。三方加减杂合构成了此方。升阳益胃汤,李东垣谓之“肺之脾胃虚方”。“体重节痛,口干舌干,饮食无味,大便不调,小便频数,不欲食,食不消”为脾胃病;“兼见肺病,洒淅恶寒,惨惨不乐,面色恶而不和”为肺病^[4]。该方由四君子汤合二陈汤再加上风药、清热药构成。合病拟合方,合方治合病成了二方共同制方原则。

2 慢性肺系疾病具备的特点

不可忽略的致病因素——陈寒:慢性肺病病程长,病势缠绵,多在秋冬季节发病,夜间发作。陈修园《医学三字经·咳嗽》中有一段注解:“金匱治痰饮咳嗽,不外小青龙汤加减,方中诸味皆可去取,惟细辛、干姜、五味不肯轻去。”^[5]还认为即使有热,可加大黄、石膏、杏仁之类清之。干姜、细辛功在温阳散寒。通过干姜、细辛温通、温散久伏于肺的陈寒,达到恢复肺宣降功能的目的。当然陈寒久郁会生痰湿,化郁热,酌情加用化痰渗湿、清肺热之品即可。麻黄升麻汤和升阳益胃汤中既有辛温升阳散寒药,又有渗湿清热药,颇为相合。

必须理清的复杂病机——表里寒热虚实夹杂:慢性肺病经迁延演变,病情极为复杂。常因气候变化、劳逸失调而急性发作。病机不会单一,表里寒热虚实往往夹杂。麻黄升麻汤和升阳益胃汤看似“杂乱无章”,实为病机的错综复杂而设。

二方的同与异,验之于慢性肺病的治疗中是不矛盾的。正是基于共性基础上的个性,二方才会既契合慢性肺病的治疗,又各有所偏,各有所长。

参考文献

- [1]李杲 内外伤辨惑论 [M] 天津:天津科学技术出版社, 1996: 534, 543, 547
- [2]张仲景 伤寒论 [M] 天津:天津科技出版社, 2004: 609—610
- [3]方药中 医学三字经浅说 [M]. 北京:人民卫生出版社, 1983: 44

编辑:李 巍]

“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床研究与应用征文启事

山庄牌“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”系承德颈复康药业集团有限公司生产的治疗颈椎病、腰腿痛的首选药品,投放市场 20多年,因其疗效好、价格低,深受患者与医生的信赖。该药系国家中药保护品种,国家基本医疗保险药品。为了总结“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”多年来的临床应用经验,更好地指导临床用药,中医杂志社与承德颈复康药业集团有限公司联合举办此次征文活动,现将有关事项通知如下。

1 征文内容:①“颈复康颗粒”在治疗各种类型颈椎病(神经根型、椎动脉型、交感神经型、颈型、混合型等)的临床应用经验、体会与分析;“腰痛宁胶囊”在治疗腰椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎等病症的临床经验、体会与分析。②“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床中用量、用法的研究与经验总结;③“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”组方研究、药理研究与探讨。④“颈复康颗粒”、“腰痛宁胶囊”临床扩大应用范围的研究与探讨。2 征文要求:①来稿应未公开发表,字数在 4000字以内,请加盖单位公章,不退稿;②请采用法定计量单位;③文题下属作者姓名、单位、通讯地址、邮编和联系电话。欢迎电子邮件形式投稿(请用 Word 文件格式)。3 奖励办法:由全国中医药界知名专家、教授组成评审委员会,评选出一等奖 2篇(每篇奖励 5000元)、二等奖 8篇(每篇奖励 3000元)、三等奖 15篇(每篇奖励 1500元)优秀奖 25篇(每篇奖励价值 500元礼品)。获奖者将由主办单位颁发论文证书、奖金或礼品,获奖论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文将在《中医杂志》2011年增刊发表,并赠送样刊一册。此次征文活动不收任何费用。评选结果将在《中医杂志》、《健康报》上予以公布。主办单位将邀请部分获奖论文作者免费参加在河北省承德市召开的颁奖大会和由中华中医药学会和中医杂志社联合主办的“全国中医药临床研究与应用高峰论坛”并考察承德颈复康药业集团有限公司。

来稿请于 2011年 3月 31日前寄至北京东直门内南小街 16号中医杂志社,22号编辑收,邮政编码 100700 电话: (010) 64035632 传真: (010) 64050201 投稿邮箱: jtm@163.com