

• 验案采撷 •

周文泉治疗嗅觉障碍 1 例

李貽奎 张金艳 韦 云 整理 指导:周文泉

(中国中医科学院西苑医院,北京市海淀区西苑操场 1 号,100091)

[关键词] 嗅觉障碍;中医药治疗;周文泉

1 病历介绍

王某某,男,54 岁,2009 年 12 月 21 日初诊。患者因嗅觉障碍前来就诊。患者 2006 年患过敏性鼻炎,打喷嚏、流鼻涕,以舒利迭和雷诺考特控制过敏症状。2008 年 5 月戒烟 3 个月后发现嗅觉功能减退症状,疑与戒烟有关,再次抽烟后嗅觉仍持续降低。2009 年 8 月 21 日,因嗅觉功能下降明显,到北京某医院做血常规、心肌酶、电解质等系列检查,白细胞计数 $11.6 \times 10^9/L$,其余均正常。给予顺尔宁 10mg,每日 1 次,无明显效果。9 月 4 日进行变应原过筛试验和血清总 IgE 检测,结果显示吸入过筛 0 级,食物过筛 0 级,总 IgE 246 kIU/L。9 月 7 日在我院诊断为过敏性哮喘,给予顺尔宁 10mg,每日 1 次,嗅觉部分恢复,其后嗅觉功能再次下降直至完全丧失。10 月 2 日又到外院查肺功能,结果未见异常。12 月 14 日在某医院做鼻腔内窥镜检查,结果双鼻甲肥大,麻黄素收敛好,未见息肉,未见分泌物,诊断为嗅觉障碍,给予鼻渊通窍颗粒,服用 1 周后无效。患者遂求治于我院周文泉主任。就诊时嗅觉完全丧失,同时伴有手指麻木、眠差、晨起口干等症,纳食可,不怕冷,舌质红、苔白薄、脉细。周老师辨证为阴阳失和、气滞血瘀,方用小柴胡汤加减。处方:柴胡 15g,黄芩 12g,半夏 10g,炙甘草 10g,党参 30g,大枣 10 枚,生龙骨、生牡蛎各 30g,浮小麦 30g,炒酸枣仁 20g,柏子仁 12g,远志 12g,夜交藤 30g,鸡血藤 15g,白薇 20g,7 剂,每日 1 剂,分 2 次温服。12 月 28 日二诊,自诉服药 3 天后,嗅觉部分恢复,手麻偶作,手麻发作时程度也减轻,二便调,夜眠情况有好转,晨起口干仍明显,舌脉表现为舌质暗红、苔白薄腻,脉弦细。继予上方去炒酸枣仁、柏子仁、远志、白薇,加络石藤 15g、天麻 12g、石菖蒲 10g、郁金 12g,7 剂,每日 1 剂,分 2 次温服。2010 年 1 月 4 日三诊,患者自诉纳食时已能闻出气味,纳食好,左前臂麻木好转为手指发麻,夜寐亦好,舌质红、苔白薄,舌两侧有齿痕,脉弦。予以上次复诊方去党参、天麻、石菖蒲、郁金,加

稀莖草 15g、丹参 20g、赤芍 15g、合欢皮 30g,7 剂,每日 1 剂,分 2 次温服。1 月 25 日四诊,患者服上 7 剂药后嗅觉功能继续好转,停药 2 周,嗅觉功能丧失降低,左前臂麻木较前加重。处方:柴胡 15g,黄芩 12g,半夏 10g,炙甘草 10g,党参 30g,大枣 10 枚,生龙骨、生牡蛎各 30g,浮小麦 30g,辛夷 12g,鸡血藤 15g,络石藤 15g,白芷 10g,升麻 12g,合欢皮 30g,7 剂,每日 1 剂,分 2 次温服。2 月 8 日五诊。患者服上药后有嗅觉有好转,左前臂麻木减轻。处方:柴胡 15g,黄芩 12g,半夏 10g,炙甘草 10g,党参 30g,大枣 10 枚,生龙骨、生牡蛎各 30g,浮小麦 30g,鸡血藤 15g,络石藤 15g,乌梢蛇 15g,羌活 12g,豆蔻 12g,薏苡仁 12g,合欢皮 30g,14 剂,每日 1 剂,分 2 次温服。2 月 22 日六诊。患者服上药后嗅觉功能未见明显好转,左前臂麻木症状消失。处方:柴胡 15g,黄芩 12g,半夏 10g,炙甘草 10g,党参 30g,大枣 10 枚,生龙骨、生牡蛎各 30g,浮小麦 30g,辛夷 12g,苍耳子 15g,杏仁 12g,白果 12g,连翘 12g,白薇 20g。14 剂,每日 1 剂,分 2 次温服。3 月 8 日七诊,患者嗅觉完全恢复,处方:柴胡 15g,黄芩 12g,半夏 10g,炙甘草 10g,党参 30g,大枣 10 枚,生龙骨、生牡蛎各 30g,浮小麦 30g,辛夷 12g,杏仁 12g,鸡血藤 15g,络石藤 15g。嘱坚持服药巩固疗效。

2 讨论

嗅觉障碍又称失嗅,根据嗅觉障碍的程度和性质分类嗅觉丧失、嗅觉减退、嗅觉过敏、嗅觉倒错、嗅觉幻觉等。病因主要与鼻或鼻窦疾病、外伤、病毒感染、化学物质、手术等原因有关^[1]。目前尚无明确的诊断标准与分级,西医治疗多采用糖皮质激素、维生素 C、维生素 E、硫辛酸、卡罗维林及手术等方法^[2]。但是由于本病病因复杂,目前临床缺乏有效的方法。

本例患者之嗅觉障碍与中医“鼻槁”有相同之处,但鼻槁的病因病机主要是阴虚肺燥、津液枯涸、鼻失濡养,以致鼻腔黏膜干燥萎缩。其主要表现为鼻内干燥、肌膜萎缩、鼻道宽大、鼻气腥臭、自觉鼻塞、嗅觉失灵等症状^[3]。但是本病例表现有嗅觉丧失,而无其他鼻内干燥等症状,是与“鼻槁”不同之处。

患者初诊诉嗅觉丧失,伴手指麻木,眠差,晨起口

干等症,周老师认为,此嗅觉障碍属阴阳失和之证,阴阳失和,肝气瘀滞,经脉运行不畅,肝木侮金,肺气失和,升降不利不能上宣鼻窍、鼻窍失灵故嗅觉障碍直至嗅觉完全丧失。阴阳失和,肝气不舒,气机受阻,经脉运行瘀滞,故手臂麻木。热象不显、津伤不重故舌质红、苔薄白。阴阳失和,邪气滞肝,疏泄失常,气机不利,脉气因而紧张,脉道血阻运行不畅故脉象弦细。辨证为阴阳失和、肝木侮金。阴阳失和、气机不畅是根本,肝木侮金、肺气宣降失度是其标。故本病例以和解阴阳立法,以小柴胡汤为基本方,通过和解少阳、调畅气机达到调和阴阳之目的,同时佐以疏通鼻窍、活血通络等药治疗。处方:柴胡、黄芩、半夏、炙甘草、党参、大枣、生龙骨、生牡蛎、浮小麦、炒酸枣仁、柏子仁、远志、夜交藤、鸡血藤、辛夷、苍耳子等。本方以柴胡舒畅气机;黄芩苦寒利肺气;半夏归于脾肺之经,有去胸中痰满,下肺气

作用,因此,用黄芩、半夏清利肺气,使得气机舒畅,肺宣降有度,肺气和而知香臭。党参、大枣扶正气,佐以辛夷、苍耳子疏通鼻窍;鸡血藤、络石藤、郁金、丹参等药活血通络助血行;生龙骨、生牡蛎、浮小麦、炒酸枣仁、柏子仁、远志、夜交藤等药安神宁志,全方配合达到和解少阳、调畅气机进而起到调和阴阳之目的。

参考文献

[1]李春华,黄忠华,黎黎.嗅觉障碍病因研究进展[J].临床耳鼻喉科杂志,2004,18(11):695-698.
[2]苗旭涛,魏永祥.嗅觉障碍的治疗及预后[J].国外医学耳鼻喉科学分册,2005,29(2):105-107.
[3]徐惠玲.知柏地黄丸治疗鼻槁42例疗效观察[J].吉林中医药,2007,27(8):37.

(收稿日期:2010-03-16)

[编辑:洪涛]

· 临床解惑 ·

全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙同为平肝熄风药,临床如何区别应用

张学华 张群 王蓓

(江苏省江都市工贸公司医务室,225200)

全蝎味辛性平,有毒,入肝经。本品其性峻烈,为熄风解痉,通痹止痛要药。《本草求真》云:“全蝎专入肝祛风,凡小儿胎风发搐,大人半身不遂,口角喎斜,语言謇涩,手足搐掣……皆为外风内客,无不用之。”凡肝风所致诸疾最为适用。如全蝎与白附子、僵蚕相伍,方名牵正散,主治风痰内客所致中风半身不遂,肢体麻木,口眼歪斜,语言不利,可收熄风祛痰,通络活络疗效。五虎追风散以全蝎配天麻、僵蚕、蝉蜕、制南星,共研细末口服,治疗破伤风病毒引起的牙关紧闭,角弓反张,抽搐痉挛,熄风止痉,解毒散结疗效。此外,又因全蝎性善走窜,循里及表,穿筋透骨,有逐湿除风,解毒散结之功,故又为治疗风湿痹痛、瘰疬疮疡、毒蛇咬伤佳药。我们治疗风湿入络,症见手足麻木,筋骨挛急疼痛,在辨证论治方药中加全蝎,可使祛风通络,通脉解痉,除湿止痛疗效更加明显。

蜈蚣性温,有毒,入肝经。本药辛温燥烈,走窜性猛,行表达里,无所不至,能搜风定惊,开痰行滞,解瘀定惊,亦为熄风定痛,解毒散结要药。蜈蚣与全蝎功效虽有许多相近之处,但也有不同点,说明两者在熄风止惊方面强弱之分,功效同中有异。张锡纯认为,蜈蚣走窜之力最速,其性尤能搜风,熄风定痛,解毒散结之功蜈蚣较全蝎更雄。如《医学衷中参西录》逐风汤,方药以蜈蚣、全蝎合伍配黄芪、当归、羌活、独活,用治中风抽搐重症患者,两药相合,可使熄风止痉,通痹活络疗效更著。亦可以牵正散合蜈蚣,其效更为明显。《儒门事亲》蜈蚣散,以蜈蚣配全蝎、乌头、附子,攻毒拔毒,熄风止痉。用治感染破伤风所致牙关紧闭,角弓反张,抽搐痉挛重症。且用五虎追风散疗效不显,确可收明显祛风解痉疗效。此外,蜈蚣与雄黄、白芷、樟脑为末,用香油调敷,用治毒蛇咬伤所致红肿。

总之,全蝎熄风止痉之力逊于蜈蚣,蜈蚣对于频繁抽搐、角弓反张、手足震颤疗效卓著;全蝎则以疏络止痛之效强于蜈蚣,故对痹证所致关节变形,拘挛不利,方中伍全蝎疗效更彰。外科

用治攻毒解毒,尤善解蛇毒,独善其长,故蛇药多用之。

地龙味咸性寒,归肝、肺、肾经。本药大寒,其性下行,能祛热邪,除大热,解火郁,为清热祛风,凉血活络佳品。临床多用于因高热、谵语、烦躁,甚至惊痫、狂炫之症。如经验方地龙解痉方即属此类。方药以地龙与金银花、钩藤合伍,如治中风偏瘫,兼见气虚半身麻木,弛缓不举,合补阳还五汤,以增补气活血,祛风通络功效。肝经湿热合羚羊角、菊花、赤芍等,清肝祛风,其功尤著,奏效更捷。由于地龙性善走窜,还有祛风通络,通痹止痛作用,用治风湿痹痛,无论寒证热证,凡疼痛剧烈者,尤为必用。如关节红肿,屈伸不利,与桑枝、蚕沙、忍冬藤等相伍;寒湿痹痛,肢体屈伸不利,筋脉拘挛,可与川乌、草乌、乳香、没药相合。又因地龙兼入肺、肾二经。入肺尚有清肺热而止咳,降肺气而平喘;入肾可下泻实热,以利州都气化,泄热邪而利膀胱。如肺热咳嗽,地龙常于桑白皮、杏仁、桔梗相伍;热结膀胱,小便不利,淋漓涩痛或尿闭不通,可与车前子、泽泻、石韦、木通相伍。

僵蚕味辛、咸,性平,归肝、肺经。此气味俱薄,能升能降。升则可入肺,宣降肺气,疏风涤痰,止咳平喘;降则可入肝,平肝熄风,化痰散结。常与全蝎、蜈蚣相伍,但三药各有所长。全蝎、蜈蚣以熄风解痉,通络行痹之著。僵蚕则以平散肝风,化痰散结见长,三药相伍,相得益彰。用于风痰入络,口角歪斜,肢体麻木,弛缓不举之中风以及中风后遗症,痰湿盛加白附子、制南星,其效更佳。癫痫突然昏倒,不省人事,口吐痰涎,僵蚕与半夏、天竹黄、石菖蒲同伍,熄风解痉,祛痰醒脑;风痰上扰所致头痛头晕,可与菊花、石菖蒲、远志、天麻合剂,祛风化痰醒脑,均可收较好疗效。又因此药兼入肺经,外疏风热,化痰散结,对风热痰火引起喉痹肿痛,风热咳嗽,痰核瘰疬也有较好疗效。如僵蚕与薄荷、桔梗、甘草等相合治风热痰火、喉痹肿痛、风热咳嗽;与贝母、玄参、夏枯草等相伍治疗痰核瘰疬,功效尤捷。

[编辑:李巍]