

冷,与桂枝合为乌头桂枝汤以温经散寒止痛。乌头最高可用至 60g,为避免其毒副作用,仝老师提出,乌头与炙甘草或者生姜配伍以减少其毒性,且乌头大于 15g 时先煎 2h,大于 30g 时先煎 8h,须患者口尝无麻木感,再将药汁与他药同煎。临床加减:疼痛甚者,加当归拈痛汤以清热疏风、活血止痛;见抽搐痉挛,加芍药甘草汤以缓急解痉;动脉斑块形成者,加酒大黄、水蛭粉取抵当汤之意,或者重用莪术活血化瘀散结;若关节出现红肿热痛,加桂枝芍药知母汤;湿热互结者,用六一散分利湿热,重者用三石汤。

慢性期:病情迁延日久,损伤气血阴阳,导致虚实夹杂,可出现痛风石与慢性痛风关节炎,日久可进一步影响血管与肾,造成严重肾功能衰竭。治疗时应当攻补兼施、扶正祛邪。

气血不足,血行瘀滞,见肢体麻木,怕风肢凉者,方用黄芪桂枝五物汤加当归补血汤以益气和血、温经通痹。血瘀络阻甚者加用藤类药以通络;有热象者用络石藤配伍忍冬藤各 30g 凉血通络;血虚者用鸡血藤 30g 配伍夜交藤 30g 养血通络;甚则用天仙藤 15~30g,但须配伍鸡血藤 30g 或生甘草 15~30g 解其肾毒性。

风寒湿邪郁而化热,耗伤阴分,失于濡润,见口干苔燥者,方用瓜蒌牡蛎散加味,方中瓜蒌仁 30g 甘寒生津,生牡蛎 30~120g 咸寒养阴,二药共用养阴生津润燥效佳。

若出现痛风石者,方用四金汤清热利湿排石,方中金钱草 30g 清利湿热,为化石、溶石、排石之要药;海金沙 30g 甘寒下降、通利水道、清化湿热;郁金 15g 辛苦而寒,活血止痛、行气解郁;鸡内金 15~30g 化坚消石。

气虚血瘀则津液不行,血水互结,水停为肿者,方用防己黄芪汤益气利水,并重用茯苓 30~60g 以淡渗利湿,肿甚者可用至 240g,益母草、泽兰、泽泻 30g 各活血利水。

筋脉肌肉失于濡养,关节屈伸不利者,方用芍药甘草汤滋阴养血、缓解拘挛,方中白芍 30~45g 酸寒益阴敛阴、养血柔肝止痛,配伍炙甘草 15g 缓急补虚。二药相伍,酸甘化阴,调和肝脾,有柔筋止痛之效。

3 验案举例

李某,男,61 岁,2009 年 7 月 29 日初诊。主诉:双膝疼痛、难以屈伸 1 周。患者于 1997 年出现足跟、手腕肿胀疼痛伴尿酸升高,西医诊断为“痛风”,未采取任何治疗措施。来诊见:双膝疼痛、屈伸不利,喜温恶寒,局部无红肿,无关节畸形,舌苔厚腻,黄白相兼,舌底静脉曲张,脉偏数略弦滑。2009 年 7 月 24 日实验室检查示:尿酸 487.0 μmol/L;血脂、肝功能、肾功能未见异常。

西医诊断:痛风;中医诊断:痹证,辨证属风寒湿热内蕴、脉络瘀阻,治疗以祛风散寒除湿清热、活血通络止痛为法。处方:黄柏 30g,苍术 15g,汉防己 30g,秦皮 30g,威灵仙 30g,桂枝 15g,鸡血藤 30g,制川乌、制草乌各 30g (先煎 8h),共 14 剂,每日 1 剂,水煎取汁,分二服。二诊,患者双膝疼痛明显减轻,但见屈伸不利明显,舌苔白微厚腻,舌底红,脉偏数略弦滑,查血尿酸 458.9 μmol/L,效不更方,上方加黄芪 30g,葛根 60g,改苍术为 30g,继服 14 剂。三诊,患者双膝疼痛消失,仅见轻微屈伸不利,舌苔根部微厚黄腻,脉沉略弦,守方改丸药继服,并嘱患者坚持门诊调理。

参考文献

[1] Arromdee E, Michet CJ, Crowson CS, et al. Epidemiology of gout: is the incidence rising[J]. J Rheumatol, 2002, 29(11): 2403-2406.

[2] Mikuls TR, Farrar JT, Bilker WB, et al. Gout epidemiology: results from the UK General Practice Research Database, 1990-1999[J]. Ann Rheum Dis, 2005, 64(2): 267-272.

[3] 邵继红, 沈霞, 李东野, 等. 高尿酸血症与代谢综合征组分关系的研究[J]. 中华流行病学杂志, 2007, 28(2): 180-183.

[4] Yu KH, Ho HH, Chen JY, et al. Gout complicated with necrotizing fasciitis: report of 15 cases[J]. Rheumatology, 2004, 43(4): 518-521.

[5] Kong LD, Yang C, Ge F, et al. A Chinese herbal medicine Ermiao wan reduces serum uric acid level and inhibits liver xanthine dehydrogenase and xanthine oxidase in mice[J]. J Ethnopharmacol, 2004, 93(2/3): 325-330.

(收稿日期: 2010-04-23)

[编辑: 洪 涛]

第三届全国中医肝病肿瘤痰病论坛暨诊治不孕不育症经验交流会

本次会议由中国医疗卫生信息网、北京聚医杰医药科学研究院联合主办,定于 2011 年 5 月中旬在深圳市召开,特邀请各级中医、中西医结合医生和乡村医生、民间中医中的特色医疗名医参会交流。

1. 会议内容: ① 专家讲座: 特邀中医痰病学说的创始人、著名中医肝病、肿瘤专家、湖北中医学院教授朱曾柏主讲中医治疗乙型肝炎、乳腺癌、肺癌、肝癌等肿瘤病和不孕不育症的辨证及治疗用药经验和从痰论治冠心病、脂肪肝、失眠、肥胖病、前列腺炎、便秘等病症的辨证和用药经验; ② 特邀中医妇科专家、湖北中医学院黎烈荣教授介绍中医治疗不孕不育和妇科常见病多发病的辨证治疗经验; ③ 会议代表交流中医特色医疗经验; ④ 表彰优秀的中医特色医疗名医; ⑤ 组织代表去香港、澳门、珠海参观。2. 征文内容: 中医治疗肝病、肿瘤、痰病、不孕不育及各种疑难杂症常见病多发病的临床经验。须打印并附 200 字以内作者简介。3. 有关说明: ① 入选论文均安排在有关杂志上发表, 并颁发“优秀论文证书”和“继续教育学分证书”; ② 择优授予“中华特色医疗名医”或“中医肝病名医”或“中医肿瘤名医”或“中医不孕不育名医”等称号(发证书、奖牌); ③ 请提前 30 天在当地公安局办好港澳通行证或护照(赴港澳用)。4. 报名方式: 请在 2011 年 4 月 20 前将论文(无论文也可报名)、个人简介、参会申请(写上姓名、地址、手机号、邮编)、2 寸红彩照 5 张、报名费 300 元一起邮寄至北京 100036 信箱肝病痰病会务组查收, 邮编: 100036, 电话: 010-63772051, 87013859, 13366005273, 会议详情请见中国医疗卫生信息网(www.ylwsxx.com), Email: 100036-98@163.com。