

或3次。水疱较大者,先将水疱用消毒的针刺破后再涂药。经治疗后7天痊愈,随访半年未复发和后遗症。

带状疱疹,中医称“缠腰火丹”。以皮肤红斑小疱,累累如串珠,每多缠腰而发,故得名。以肝火湿热为主要病因。故内治清肝经湿热为主要手段。外治以外敷薏苡仁、雄黄、吴茱萸等。此方中薏苡仁除湿消肿而为君药;雄黄燥湿,祛风杀虫为臣药;吴茱萸入肝经止痛为使药。此方配伍,具有除湿、解毒止痛之功效,而达到治疗本病的目的。对于重症患者加内服药效果更佳。

薏苡仁治疗皮肤病

秦 晴

中南财经政法大学校医院, 430074

薏苡仁味甘淡,性微寒,归脾、胃、肺经,功用利水渗湿,健脾、除痹、清热排脓。在辨证论治的基础上重用薏苡仁治疗脾虚湿阻型的皮肤病,可收到良好效果。

湿疹:王某某,女,21岁。于2009年5月20日初诊。主诉左手前臂内侧长湿疹3年余,感瘙痒,有渗液,纳差,舌淡苔白,脉濡。检查:左手前臂内侧有丘疹,有渗液。证属脾虚湿蕴。治则拟燥湿健脾。处方:薏苡仁30g,金银花15g,黄芩15g,黄柏15g,苍术15g,苦参15g,蒺藜30g,夜交藤30g,土茯苓30g,赤芍30g,地肤子5g,全蝎3g。服药7剂后湿疹无渗液,瘙痒减轻。

痤疮:陈某某,女,31岁。于2009年6月5日初诊。主诉面部长痤疮,色红,有脓疱,油脂多,口干喜饮,舌红苔黄,脉滑。证属脾虚肠胃湿热。治则拟清热化湿健脾。处方:薏苡仁30g,金银花15g,黄芩15g,栀子10g,茵陈15g,槐花30g,赤芍30g,牡丹皮12g,山楂20g,香附10g,丹参30g,蒲公英20g,紫花地丁15g,野菊花10g,甘草6g。服药10剂,痤疮明显减轻,脓疱消退。

痈:张某某,男,48岁。于2008年3月30日初诊。主诉右臀部痈肿个月余。查体:右臀部长痈,约5cm×5cm大小,凸出皮面,色暗淡,舌淡苔薄,脉弱。证属体虚毒恋,治拟益气托毒,健脾消肿。处方:薏苡仁30g,夏枯草15g,野菊花20g,金银花15g,赤芍30g,皂角刺15g,黄芪15g,连翘30g,蒲公英30g,紫花地丁15g,紫背天葵15g,白茅根30g。服药21剂,疮面逐渐缩小。

《本草新编》云:“薏苡仁最善利水,不至耗损真阴之气,凡湿盛在下身者,最宜用之。视病之轻重,所用药之多寡,则阴阳不伤,而湿病易去。故凡遇水湿之症,用薏苡仁一、二两为君,而佐之健脾去湿之味,未有不速于奏效者也。”

薏苡仁治疗阑尾炎术后盆腔积液

史 增 友

河北省唐山市丰润区人民医院, 064000

笔者近年来外科会诊,遇多例阑尾炎术后盆腔积液患者,皆重用薏苡仁治疗而愈。举例介绍如下。

方法:薏苡仁50g,败酱草30g,蒲公英30g,大黄6g,桃仁10g,牡丹皮10g,厚朴15g,当归15g,黄芪30g,水煎服,每日1剂,分2次服。

张某,男,40岁。主因转移性右下腹痛加重2天入院,诊断为急性化脓性阑尾炎伴局限性腹膜炎于2006年5月20日在硬膜外麻醉下行阑尾切除术,手术顺利。术后应用氧哌嗪青霉素、替硝唑抗感染治疗7天。伤口Ⅰ期愈合。患者术后2日即排气排便,但自觉小腹坠胀疼痛,经超声检查见盆腔积液,厚约2.0cm。自诉气短乏力,腹胀纳呆,小腹隐痛拒按,小便如淋,大便不爽,面色淡白无华,舌质暗淡边有齿印,舌根部苔厚腻微黄,脉沉细滑数。服上方2剂,泻下黏秽臭便2次,腹胀腹痛明显减轻,食欲及精神转佳。服5剂后,诸症消失,超声复查未见异常。

阑尾炎术后盆腔积液乃阑尾周围组织炎症性渗出所致,特别是阑尾化脓穿孔者更易发生。术后因免疫力下降或因产生耐药菌株,感染常不易控制。中医辨证按手术后气血两伤,湿热内蕴,脾虚不运论治。重用薏苡仁健脾、清热、利湿、排脓,合败酱草、蒲公英、大黄、牡丹皮、桃仁、厚朴清热解毒、活血化瘀、通腑泻热,当归、黄芪益气养血、扶正托毒,能有效控制感染,消除炎症,积液能很快吸收。

编辑:李 巍]

编纂《传世经典·名医经验》系列卷书征稿通知

祖国医学源远流长,历代名医都为世人留下了宝贵的实践经验,而当代名医的临床经验,同样也可以启迪后学。为落实《传世经典·名医经验》(暂定名)系列卷书的编纂工作,现面向全国征集如下文稿:1.当代各地名老中医学术思想与经验总结;2.名老中医、民间医生经验总结及医案、医话、经验方药介绍与整理;3.中医、针灸、推拿、理疗、膏药、刮痧等疗法诊治多发病、罕见病、疑难病的思路、体会、心得。将向录用稿件作者颁发“传世经典”收藏证书;并对符合相关要求的投稿专家颁发“终身医学成就奖”、“突出医学成就奖”、“医学科技创新奖”。

请在来稿上注明“传世经验”字样;截稿日期:2011年2月18日。来稿请挂号寄至:北京市100166-1信箱,北京国苏医学研究院编辑部收,邮编:100166。电子文稿:bjst@gsyxy.com。联系电话:(010)63000289。注:因编纂工作的需要,本院常年诚聘主编、副主编、编委(可作为晋升正高的参考依据),有意者请将简要履历寄至本编辑部。