

要避免伤败胃气:“凡欲治病必须先籍胃气以为行,肿瘤临床治疗用药大多离不开扶正和抗癌,扶正则视气血阴阳的盛衰而调补之,虽有益气、养阴、温阳、补血等不同,但必须注意“补药呆胃”;抗癌中药大多性味苦寒,易伤胃气,所以在组方遣药时更需注意“苦寒伤胃气”。

3 常用的顾护胃气法

补中益气法:对于临床辨证为脾胃气虚为主的肿瘤患者当以补中益气法为主治之。常用方剂:补中益气汤、参苓白术散、四君子汤等加减。基本药物可选用:黄芪、党参(太子参)、白术、山药、茯苓、薏苡仁、当归、升麻、芡实、淫羊藿、白扁豆、谷麦芽、半夏、陈皮、红枣、甘草等。

和胃消导法:在施治时首先要嘱以患者正确的煎药法和饭后服用等注意事项外,在组方时常辅以和胃消导法。即在辨证处方中加入鸡内金、焦山楂、谷芽、麦芽、玉蝴蝶、砂仁、蔻仁等消导中药,以顾护胃气。使患者保持良好的胃口,即所谓:“安谷者昌,绝谷者亡。”(《医学启源用备旨》)。

寒热相济法:在临证运用时要注意寒热相济、故护胃气,在清热解暑方中佐以半夏、白术、山药、茯苓等甘温健

脾和胃药,以防苦寒伤胃;在滋阴生津方中佐以白术、山药、薏苡仁、玉蝴蝶、鸡内金等运脾和胃药以防滋腻呆胃;在温阳益气方中佐以枸杞子、女贞子、百合等养阴药以防温燥之性太过损伤中州;所谓:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”(《景岳全书补略》),在肿瘤临床中尤显重要。

运脾畅中法:运脾畅中在中医肿瘤临床治疗中就尤为重要,既可使机体所需的营养和病变过程中所消耗的气血阴阳物质有赖于脾胃的生化补充,又可使药物通过中焦受气取汁发挥作用。故临床施治常离不开参、白术、半夏、山药等运脾畅中药物。而对于脾虚湿重的患者平胃散更是运脾畅中的基础用方。

因此,“胃气”是中医肿瘤临床治疗的关键所在,可以说中、晚期肿瘤患者“留得一分胃气,便存有一分生机。”所以在临床治疗时必须时时注意顾护胃气,方能取得满意的临床疗效。

* 江苏省苏州市中医医院 (215003)

隅于《黄帝内经·素问》一书之经络

骆 传 祖*

经络,探析《黄帝内经·素问》一书中所涉及其的方方面面,现在可以认为,经络是由两个网络式系统所组成的一个复合性功能体系,一个是由血脉为单元所构成,一个是以气脉为单元所构成。两个系统有其各自主要功能,但总体上又是血脉为基础,气脉为主导,二者相互依赖,密不可分。共同承担机体气血、气,甚至其他各种新陈代谢活动正常进行的职能,并调节机体的动态平衡。

《黄帝内经·素问》一书关于经络的诸多内容均与气、血密不可分。血,即血液,它是人体物质组成和新陈代谢活动的基本要素之一。血液是一种由血浆和血细胞组成的流体组织。气,亦是人体物质组成和新陈代谢活动的基本要素之一。正如《黄帝内经素问》中所说:“……人之所有者,血与气耳”。

1 经络一解(经络指血脉、气脉及其在机体中的分布状态)

该书在论及经、络时常与二者合论的是脉,如经脉、络脉等。与经络相关之经,有三种说辞,一是经为“五输穴”之一;二指人体内大的脉络,气血荣运的主干;三指“经气”,主要指运行于经络部分的“营气”和“卫气”。络,亦有三种解说:一,意连系、联结;二,络是人体由经脉分出的呈网样的细小脉管;三,特指经脉的支别。脉,相关的解释有四种:一指脉管,气血输送的管道;二指脉象;三指诊脉,诊脉的方法;四指脉搏、脉息。而这些指说及

其更为详细的解释又多源自或例证于该书。

该书涉及和属于经络内容的有 40 多篇章(全书 83 篇章),如《经络论》、《诊要经终论》、《脉要精微论》、《平人氣象论》、《经别论》、《气穴论》等等。该书关于经、络、脉的解释,总体上,经指经脉,络指络脉,合起来简称经络。脉,总体上一指血脉,二指气脉。合并以上,我们完全可以理解经络,一指血脉及其在机体中的分布状态;二指气脉及其在机体中的分布状态。

2 经络二解(经络是以血脉为单元构成的网络式系统)

就经络即血脉及其在机体中的分布状态而论,例证随拾即是。如“……人有精气津液,四肢九窍,五藏十六部,三百六十五节,乃生百病,……皆生于五藏也。……五藏之道,皆出于经隧,以行血气,血气不和,百病乃变化而生”。这里的经隧即指经脉;血气指经脉中的血与气。

由上,现在可以说,以血和气为主要内容物的血脉是经络的构成单元,由其主干及大小分支在机体形成的网络式架构即是经络,它作为一功能系统,以气为原动力,运行气血,但重心于检控气血规律性运行。

3 经络三解(经络是以气脉为单元构成的网络式系统)

就经络即气脉及其在机体中的分布状态而言,其例证同样是随处可见。如“……百病皆生于气也,……喜则气和志达,荣卫通利;……”这很清楚,各种疾病皆可由气的异常而发生,……情志因气脉和调而达畅。又如“……

病有浮沉,刺有浅深,各至其理,无过其道”。这里的道指气所行之道。

书中还有许多本气与血脉之气关系的论述,这些论述给我们的启示是本气是主导,血脉之气是基础,二者相互依赖,密不可分,共同维持机体的新陈代谢活动或气的运化活动的正常进行。佐以针灸等,针刺、艾灸、拔罐等都是通过引起或刺激“穴位”使其气循行传递或去作用与影响局部血脉之气的循行,从而达到治病防病,并调节机体机能之目的;针灸等或使其“信息”循行传递(类似神经反射活动)与纵横辐射式(也即网络式)传递。

归纳以上:①本气有其自身的循行路线或轨迹;②血脉之气还通过、有时还必须通过本气的作用或影响而发挥作用;当然,血脉之气的作用也影响和作用本气;③同血脉一样具有信息传输功能。看来,气脉就是经络的构成单元,由其主干以及大大小小的分支在机体形成的网络式架构即是经络,它作为一功能系统,使机体的气正常运营于各个组织、器官。还作用或影响血脉的功能活动。同时具有以气为物质基础的机体机能正常与否等方面的检控功能。

4 经络四解(经络是机体一独特的功能体系)

从经络之穴位看,其间有血管、有神经等。那么经络可否隶属血液循环系?还是神经系?

经络系由十二经脉、奇经八脉、十五络和十二经别、十二经筋、十二皮部以及许多孙络、浮络等所构成。各大支别各有其主要作用,如十二经脉通过支脉和络脉的沟通衔接,在脏与腑之间形成六组“属络”关系,相应地在阴阳经之间形成六组“表里”关系。再通过同名的手足经的交接,构成了十二经脉的循环传注等。

经络系与血液循环系(血液循环系的组成及其特点从略)之间重要的、更多的区别在于:①血液循环的主体是心脏和血液,而经络主导的是心脏之气与血及其连系的血脉;②血液循环之肺循环是心脏与肺之间的血液流动,而经络之于肺是整个经络循行中的气运行的枢纽;③

血液循环的循环路线明确、单一。如肺循环只发生在心脏与肺之间;冠脉循环只发生在心脏之内等。而经络,经脉之十二经脉、奇经八脉等循行路线是纵横交错,相互贯通、循环无端;循行物质是气,它没有组成上的明确不同。④经络之血脉和气脉,均具信息传输功能,而这是血液循环系所欠缺的。

经络系与神经系(人体神经系统的组成及其特点亦从略)之间在很多方面亦无相似性或相同性。经络、经络系统很难隶属于其中的某一个系统。

5 经络新拾(经络是由血脉和气脉两个单元系统共同组成的复合性功能体系)

综览上述,经络可被视为是由以血脉为单元构成的和以气脉为单元构成的网络式系统共同组成的复合性功能体系。

以血脉为单元构成的系统中,血脉之经络遍布全身,它连系五脏六腑、四肢关节、五官九窍、筋骨皮肉、沟通人体表里上下;它以血脉之气为原动力,运行气血,但重心于检控气血规律性运行;同时也作用和影响以气脉为单元的系统;反过来也受这一系统的影响或作用。

以气脉为单元构成的系统中,气脉之经络同血脉之经络一样,遍布全身,联系五脏六腑、四肢关节、五官九窍、筋骨皮肉、沟通人体表里上下,使本气正常运营于各个组织、器官。在某些情况下,以血脉为单元的经络系统的功能发挥受到、甚至是直接受到该系统的作用或影响。该系统同时还具有以气为物质基础的机体机能正常与否等方面的检控功能。

以血脉为单元构成的和以气脉为单元构成的经络系统又是血脉为基础,气脉为主导,相互依赖,密不可分。共同承担并检控机体气、气与血、血与气的规律性运营,甚至其他各种新陈代谢活动以及机体的动态平衡的职能。

* 福建省泉州师范学院生物系(362000)

方剂组方规律心得

徐健众* 指导:雷正荣*

笔者作为全国第二批优秀中医临床研修人员,有幸跟随雷正荣老师学习,现在将跟师学习的一点临证心得总结如下。

中医学是以辨证论治为核心的科学体系。辨证论治是根据中医天人相应的整体观,与人体自身亦为一个整体的整体观,并且结合“因人、因时、因地制宜”的恒动观为原则,而进行组方用药的。在临床实践中发现,组方用药中若能将若干个治法有机的结合使用,则更能达到预期的治疗目的。

1 从气血津液角度

①活血法与利水法结合:血、水都为有形物质,都属于阴。有“血水一家”之说。瘀血停滞,阻碍气血运行,则血败为水;水液泛滥,阻塞脉道,影响血液运行,则血液易发生凝滞,因此,在使用活血之品促进血液运行时,或在使用利水之品加快水液代谢时,活血药与利水药配伍,血水兼顾,使得血水各归其道,不致互相影响,变生他证。唐容川《血证论·汗血》“治水即以活血,活血即以治水。”如丹参、红花、泽兰、益母草配伍泽泻、猪苓、茯苓。