

的一种学术思想,以火热致病的广泛性、六气皆能化火的病机理论及治法、方药为主要内容。刘完素的“火热论”虽未从脏腑辨证和脏象理论的角度进行详细论证。但通过对《内经》病机十九条的阐发。把“君主之官”与“火热论”紧密的联系在一起,心脏在五行归类上属火,刘完素在发挥、扩大病机十九条火热致病范围时,把“诸痛疮疡,皆属于心”后面加一“火”字,进一步强调中医五行、五脏理论在阐述临床生理、病理上的相互配属关系。由此说明疮疡、皮肤病的产生,都是由“君主之官”的君火失调所致,这一由中医的脏腑理论、五行理论、病机理论所推演阐述的病机结论。我们在中医皮肤科大量的临床实践中却得到了与古人病机理论基本相符的规律性结果和印证。

综观疮疡、皮肤科诸症,90%以上临床表现都具有红、肿、热、痛、皮温增高等火热证候。疔、疮、疖、肿、溃瘍、水疱、糜烂更是热毒显见。从湿疹、风疹、血风疮、缠腰火丹、粉刺、丹毒到神经性皮炎、异位性皮炎、脂溢性皮炎等各种皮炎;从结节红斑、过敏性紫癜、紫癜性皮肤病、坠积性皮炎等各种血管炎类疾病到多发性疖病,头皮穿掘性脓肿性毛囊周围炎,颜面粟粒性狼疮、硬红斑等感染性皮肤病。十之有九贯穿着以火、热、毒、邪为主要病机的证候特点。再看历代医家在皮肤病的治则方药上,十之七八为清解、寒凉之品。而确有临床疗效的名药、名方更是如此。如龙胆泻肝汤、清肺枇杷饮、防风通圣散、黄连解毒汤、化斑解毒汤、金银花汤等等。我们在总结前贤临床经验的基础上,根据《黄帝内经》病机十九条“诸痛疮疡,皆属于心”的经典理论和刘完素火热为病的病机理论,从心立本,从火论治,自创出“重生凉血丸”和“重生

克银丸”。在治疗皮肤科常见、多发病上,临床疗效非常之好。并且有许多神奇的发现,尤其是“重生凉血丸”,其皮肤科适应症非常广泛,已发现和证实所治之皮肤病有20余种之多,随着病种接触的不断增多,经观察其治疗范围还在延伸。我们发现许多皮炎类疾病,如急性慢性湿疹、神经性皮炎、异位性皮炎、脂溢性皮炎、酒渣鼻样皮炎、夏季皮炎等和有些病毒、细菌性皮肤病,如小儿风疹、水痘、带状疱疹、头皮穿掘性毛囊周围炎、多发性疖病、粟粒性狼疮、硬红斑等,以及自身免疫性血管炎类疾病如结节性红斑、过敏性紫癜、紫癜性肾炎、紫癜性皮肤病、坠积性皮炎、顽固性荨麻疹等等诸多不同分类的皮肤病却有着相同且非常关键的病理基础或病理环节。我们知道,心脏不仅仅可泵血,更重要的是一个非常重要的内分泌器官。而这一关键的病理环节可能是内分泌失调所导致的自身免疫反应。这种自身免疫现象却普遍存在于皮肤科各类诸多皮肤病当中。其所反映的临床表现,正是中医火热病机的外在证候。完全符合“诸痛疮疡,皆属于心(火)”的病机结论。所以会出现“重生凉血丸”一方同治多病的临床效果。也是中医学异病同治的根本体现。用中医的经典病机理论来说明,一句话加以概括:“诸痛疮疡,皆属于心、火”。去繁就简,即指出了主要病机——心、火失调,又表明了适应范围即疮疡、皮肤科。以此理论作临床指导,病机指向明确,辨治范围清楚,临床疗效确切。

新疆维吾尔自治区哈密市八一路重一堂中西医诊所
(839000)

孙思邈优生优育思想探析

李祥婷 周海虹

孙思邈是我国唐代著名医药学家,其一生在中医药诸多领域内颇有建树,其学术思想对我国古代中医学的发展影响深远,本文仅对其优生优育思想做一初步探讨。

1 阴阳交合,须择天时、地利与人和

孙思邈在《千金方·养性》中曰:“交会者当避丙丁日,及弦望晦朔”,“人有所怒,血气未定,因以交合,令发痼疽。及远行疲乏来入房,五劳虚损,少子。且妇人月事未绝而与交合,令人成病,得白驳也。”不仅对交合受孕时间有明确规定,且要求交合者避免疲劳,保持精神愉快、心情舒畅和身体健康,从而使机体处于最佳状态,以提高生育质量。这与当代所谓的生物钟优生法有不谋而合之处,这种优生法是应用人的体力、智力和情绪3种人体生物节律的周期运行理论,通过测算夫妇的生物钟运行对

应状况,选择最佳时机怀孕生育。此外,孙氏还强调交合受孕气候、地点和环境的选择,指出大风、大雨、雷电等气候骤变之时,以及寺庙、井灶、坟墓之旁皆不宜交合。

2 对不孕不育的认识与治疗

孙氏曰:“凡人无子,当为夫妻俱有五劳七伤,虚羸百病所致,故有绝嗣之患。夫治之之法,男服七子散,女服紫石门冬丸及坐药荡胞汤,无不有子也。”明确指出不孕症的发生并非单责之于女方,而与男女双方疾病有关,提出“男女同治”,如《千金方》所载“七子散”,方含五味子、钟乳粉、牡荆子、菟丝子、车前子、石斛、干地黄、薯蓣、杜仲、鹿茸、远志、蛇床子、山茱萸、肉苁蓉、巴戟天等药物,主治丈夫风虚目暗,精气衰少无子。

3 积极预防和治疗妊娠疾病

孙思邈在《千金方》中对于妊娠疾病的防治有专篇论

述。书中所载半夏茯苓汤“治妊娠阻病，心中愤闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩体重，四肢百节疼烦沉重”，橘皮汤“治妊娠呕吐不下食”，葱白汤“治妊娠胎动不安腹痛”，竹沥汤“治妊娠常苦烦闷”等。妊娠期间，若孕妇患病，严重影响胎儿，可能导致胎儿发育不良。此时，孙氏主张当采取果断措施，终止妊娠，杜绝劣质胎儿降生，如治妊娠得病须去胎方“以鸡子一枚，盐三指撮和服立下”，又方“麦芽一升为末，蜜和一升，服之立下”。且重视观察服药后所下之物的内容，如“下如大豆汁，或如鸡肝凝血、虾蟆子或如膏，此是病下也”。

4 重视妊娠护理

4.1 调饮食，慎起居，谨忌宜

孙思邈在《千金方》中引述徐之才的逐月养胎法，对孕妇的饮食和居处提出具体要求。妊娠一、二月，毋食腥辛、辛臊之品，宜食稻麦等富含纤维素的食物，居处要安静、温暖，这样有利于稳固胎元；妊娠六、七月，胎儿筋骨开始生长，孕妇“食宜鸷鸟猛兽之肉”，有利于“变腠理，纫筋，以养其力，以坚背脊”；妊娠八、九月，是胎儿皮肤毛发生长的时期，要求母亲“和心静息，无使气极，是谓密腠理，而光泽颜色。”足月养胎方还提出对妊娠一月至十月的不同药食宜忌及针灸禁忌，如“妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。妊娠食羊肝，令子多厄。妊娠食冰浆，绝胎。”

此外，孙氏还提到分娩的环境要求“凡欲产时特忌多人瞻视，惟得二三人旁，待产讫，乃可告语诸人也。若人众看视，无不难产。”孕妇分娩应在一个舒适的环境中进行，切忌嘈杂拥挤，给孕妇造成心理压力与负担，影响产程的进展。

4.2 注重精神调养，养胎与胎教相结合

孕妇的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊皆可使气血不合、阴阳失调而影响胎儿，故宜心境平和、心情舒畅，避免情绪波动。《千金方》曰：“凡受胎三月，逐物变化，禀质未定。故妊娠三月，口诵诗书，居处简静，弹琴瑟，调心神，和性情，节嗜欲。庶事清静，生子皆良，长寿忠孝，仁义聪慧，无疾。”可见，古人对胎教已有了一些朴素的认识。

5 做好新生儿护理，防治新生儿疾病

孙思邈在《千金方·初生出腹篇》中重点介绍了新生

儿护理方法，如拭口法、裹脐法、断脐法，对于现今新生儿的护理有着重要的指导意义。孙氏曰：“小儿初生，先以绵裹指，拭儿口中及舌上青泥恶血，若不急拭，啼声一发，即入腹成百疾矣。”这是对新生儿擦拭口腔清除污物，预防吸人性肺炎的最早记载。又指出“乃先浴之，然后断脐”，断脐“不得以刀割之，须令人隔单衣物咬断，兼以暖气呵七遍”，在当时没有消毒灭菌条件下预防感染脐风是有积极意义的。这也体现了孙氏重视预防医学的思想。

6 坚持母乳喂养

《千金方》提到：“凡乳母者，必视其五情善恶，形体色泽，不取胡臭、癭瘰、气嗽等有疾者”，可见孙氏不仅强调母乳喂养，而且追求健康的母体。一方面要求乳母性情平和、心情舒畅，另一方面要求乳母无传染性疾病。同时母乳喂养的时间也应视婴儿的饥饱而定，做到有节度。“凡乳儿不欲太饱，饱则呕吐”、“凡若卧，乳母当以臂枕之，令乳与儿头平乃乳之，令儿不噎。母欲寐则夺其乳，恐填口鼻，又不知饥饱也”，提出喂奶时母体体位不但要舒适，还要适合婴儿吮吸。小儿脾胃尚娇嫩，不知饥饱，母亲应该多加注意，防止婴儿吃的过饱，睡觉时则要停止哺乳，以免乳头堵塞口鼻，引起呼吸困难，甚至窒息。

7 做好沐浴、更衣，时常户外活动

孙思邈在《千金方·少小婴孺篇》中提到了浴儿法：“凡浴小儿汤极须令冷热调和，冷热失所，令儿惊，亦致五脏之疾也。凡儿冬不可久浴，浴久则伤寒。夏不可久浴，浴久则伤热”。婴儿的沐浴既可以保持皮肤的清洁，又可以促进智力的发育，但要注意水温适宜，并强调不可久浴，以免伤寒或伤热。又曰：“生男宜用其父旧衣裹之，生女宜用其母故衣，皆勿用新帛为善，不可令衣过浓，令儿伤皮肤，害血脉，发杂疮而黄”，主张用柔软的旧衣物包裹新生儿，衣物不要太厚重，以免伤害到婴儿娇嫩的肌肤，患皮肤疮疾。孙氏还提倡小儿应多到户外活动，“宜时见风日，若都不见风，则令肌肤脆软，便宜中伤”，主张母亲在和暖无风的日子，带着婴儿到户外活动，常晒日光，呼吸新鲜空气，这样能够增强机体抵抗力，减少疾病。

福建省厦门大学医学院 (361005)

探讨小儿腹泻治疗的给药途径

魏 贤 辉

儿科给药途径，至今仍存在许多难题。中药苦涩，小儿难以接受；现代医学打针，尤其头皮针，常受多针刺留下肿块为多见。笔者长期探索给药途径，举隅如下。

小儿腹泻，为常见病、多发病。中医学有小儿“脾常不足”，现代医学认为小儿胃中酸度及酶活性较成人低，

消化吸收弱，外感内伤易发消化功能紊乱，把小儿腹泻分为单纯性消化不良腹泻和中毒性消化不良腹泻。前者多由喂养不当，寒热不调或肠道外感引起，相当于中医“伤食泻”或“食积泻”；后者由肠道感染引起，相当于中医“湿热泻”。小儿调节机制弱，病情变化快，易虚易实，易