

蛤蟆叶,性平,味微辛,有消肿、解毒、利水,抗感染生肌作用。

烧烫伤主要是毛细血管通透性增加大量血浆样体液渗出于创面及组织间,临床上常见的是水泡及皮下组织水肿,均系渗出液聚积所致。其结果导致血液浓缩,有效循环下降。采用此类药物配制治疗烧烫伤,有较好的疗效。

蛤蟆灯笼草药膏具有清凉解毒、利水收敛、消炎消肿,止痛抗感染、保护创面,促进创面愈合等作用。对创面无刺激,无副作用,愈合后无疤痕。配制方法简便易于掌握,适应门诊治疗中小型面积烧烫伤。

- 1 广西北海市中国人民解放军 91832部队卫生科 (536000)
2 贵州省王武监狱医院十一监区卫生所

产后缺乳症验方

董晓丽* 魏秀兰*

产后乳汁甚少或全无,称为“缺乳”,多因身体虚弱,气血生化之源不足,或因肝郁气滞、乳汁运行受阻所致。排除肝郁气滞之因,临床上我们采用中药食疗方治疗产后缺乳症,效果满意,介绍如下:

1 方药组成及用法

猪油 4两,核桃仁 3两,黑芝麻 2两,红糖适量。先将核桃仁、黑芝麻研细末,再将猪油置于火上化开后放凉,把研好的核桃仁、黑芝麻放入猪油中搅匀备用。生产后即可服用,每次 1~2汤匙,加适量红糖,一日数次,不拘时候。糖尿病患者则不加红糖。

2 体会

新产妇人产后失血汗多,亡血伤津,以至多数人乳汁缺少,且大便难。此方中核桃仁甘温,能补肾、温肺、润肠;黑芝麻甘平,油润多脂,能补益精血,养血润燥,滑肠通便;猪油性偏凉,有补血润燥、解毒之功;少佐甘温的红糖,既能益气补血,活血化瘀,促进产后恶露的排出,又能减轻猪油性凉之弊。诸药合用既能补益精血,使乳汁通畅,又能润燥滑肠,以解大便难之苦,实为产后食疗之良方。

* 山西省太原市迎新街太钢总医院 (030008)

甲型流感的治疗

耿江平*

甲型流感主要是热毒之症,按中医热多由外感六淫变生,或五志过极,郁积而化,或血虚阳浮而出现热象,但病因总不外内伤与外感两类。

治疗表卫闭郁的发热,应该发汗解表,通毛腠,使热外散。里热炽盛的发热,要清下里热之方剂,使里热得平。阴虚火旺者虚热,要滋其不足之阴,泻其有余之阳等等。至于甲流感之咳嗽,一般医者认为咳嗽宜治肺,吐泻宜治脾,竟不知咳嗽是脾气之衰,吐泻乃肺气之衰,故治肺必治脾,治脾必治肺,而甲流感正应从脾肺论治。笔者自拟方剂:玄参 50g 麦冬 35g 大黄 10g 白芥子 10g 柴胡 5g 青蒿 15g 人参 5g 天花粉 15g 甘草 8g 车前子 10g。

甲流感病以热毒邪为主,本方用玄参为君药,玄参入胃、肺、肾之经。清毒邪之热,故是救人夺命之药。甲型流感类似伤寒,但不同于伤寒,白虎汤不可轻用。麦冬为臣以泻肺之热,麦冬味甘、微寒,归肺、肾、心经,因肺主皮毛体热可注。麦冬不但治肺,胃用之可降,肾水用之可生,心火用之可息,肝木用之可养。大黄、青蒿、柴胡、人参为佐,消胃中邪热。大黄味苦、大寒,归胃、大肠、肺经。

解邪热之毒,消肿胀,性极速,走而不守,故名“将军”。大黄入胃易损伤肠胃,故用人参佐之,故热毒邪气祛而正气不伤。青蒿味苦、气寒,入胃、肝、心、肾四经。解骨热、泻暑热、开胃、安心、养脾。治甲流感热邪而不伤气血,故笔者以助大黄药力而配在其中。火旺者阴阳不生,火衰者阴阳不长,青蒿平之阴阳之中,故热邪可外散也。人参味甘、性温,归脾、肺、心、肾经。能调荣养卫,抗外邪毒,滋养脾理,治肺气之虚弱,养胃健脾非人参不可,凡用人参救绝者,无非补肾也,肾气不生,绝难复生。柴胡味苦、性微寒。归手足少阳、厥阴四经。泻肝火能入里祛邪,除烦热解痰结,通达表里,入血祛寒热优佳,疏肝而不克土,能提气于阳,使人参、白术共健脾开胃。脾健则气旺,气旺则毒邪热消之,不知热乃留于肠胃也。白芥子、天花粉、车前子、甘草为之使,可化痰、可凉血,使膀胱下泻邪热之气,乃邪热散毒自解,不伤正气,此方妙配而安全有效。

* 山西省永济市邮政大楼 (044500)