

误诊为元气虚损,补气药在内热毒火旺盛时,造成气有余便化火,从而加重呼吸困难的症状。润燥解毒,用沙参、生地黄、玄参、麦冬等。改变患者阴虚火旺的体质就能强化尘细胞对粉尘刺激的耐受性。笔者在临床上观察到,凡是有辛辣、炙烤饮食习惯,并喜食羊肉、鸡肉等阳热性食物的矿工,尘肺的进展速度明显比没这种饮食习惯的工人快。所以,笔者在治疗中强调对此类食物的忌口。嘱其多食生萝卜、生荸荠、百合等养阴润肺的食物。

④针对粉尘引起的瘀毒风火予以活血解毒,以求“血行风自灭”、“气血和则毒自消”;粉尘引起的瘀毒风火,利用活血、通络、解毒药物就会促进病灶周围的血液循环,加速病灶周围的新陈代谢,抑制自身抗原抗体复合物的生成,产生血行风自灭、气血和则毒自消的疗效。活血药笔者常用桃仁、红花、丹参、川芎等,虎杖具有解毒、泻火和化痰的三重功效,防己具有利湿化痰、解毒泻火、疏风、止喘的四重功效,是治疗尘肺风毒、痰瘀的圣药,笔者常用水蛭、地龙、土鳖虫、穿山龙等化痰通络,鳖甲既有养阴功能又有软坚散结通络功能,对于素体阴虚者适用,穿山龙不但能通络,还能祛风湿。笔者在药物的选择中,尽量选择契合患者多个病机的一药多用的药物来组合方剂。

⑤针对肺内之顽痰死血予以软坚散结、化痰消积、活血:肺纤维化结节是肺内的顽痰死血,必须用软坚散结、活血化痰的办法予以软化和消散。除上述活血化湿利痰软坚药物外,笔者常用海藻、昆布、海蛤壳来软化病灶,对有痰热的尘肺患者用瓜蒌和川贝母、生薏苡仁清热利湿化痰,对有痰饮的患者用法半夏和茯苓燥湿化痰,常用三棱、莪术来破血行瘀,常佐郁金行气化痰,以求“气行痰自消”,笔者还喜用百部润肺化痰杀虫,对有肺结核病史者尤其重用。鸡内金善消体内一切积滞,对于症状缓解期的患者,笔者必用鸡内金。桔梗善于化痰排痰,善引诸药入肺,为治疗尘肺之使药。

⑥针对肺气不宣的胸憋予以“开腠理以通肺气”:尘肺患者多伴有程度不同的呼吸困难,在用药中,笔者充分

重视“肺和皮毛相表里”这个生理特性,常用麻黄、荆芥、防风、柴胡等解表药小剂量加入长期服用的汤剂中,往往能起到缓解气管支气管的痉挛,可以明显缓解喘憋,甚至逐渐使重症患者摆脱吸氧。

⑦针对肺肾气虚则补益肺肾:因肾气为五脏之根,肺肾在五行有相生关系,又所以补肾成为治疗尘肺病的重要方法,尤其在恢复期是治疗的主要立法之一。肾虚需分肾阴虚、肾阳虚和肾气虚,阳虚则用淫羊藿、仙茅、沙苑子、附子等;阴虚多用熟地黄、黄精、枸杞子、山茱萸等,临床所见多为阴阳两虚之肾气虚,故多用阴阳双补。气虚多用黄芪、党参、太子参。肺气虚损重者,采用补土生金的办法,用山药、茯苓、白术等健脾药修复虚损的肺气。

⑧针对长期大便秘结予以泻火润燥解毒以解肺内毒火燥热:笔者接触的尘肺患者,三分之二左右伴有长期大便干燥、便秘,这是肺内毒火、燥热的反应。因肺与大肠相表里,故对于此种患者的治疗,必须加重清热泻火、润燥解毒药物的比例,方能取得较好的疗效。

⑨针对喘而癃闭予以提壶揭盖:有些尘肺患者严重肺部感染时,可以出现小便困难,用宣肺降气、清热解毒的办法可以很快缓解,足见人体是个配合密切、机关巧妙的内在谐调统一的有机整体。因肺为水之上源,肺气闭则下不通,故而癃闭,清其邪热、宣通肺气,上焦开、肺气降,故癃闭愈,方用麻杏甘石汤加鱼腥草、前胡、桔梗、虎杖等。

煤矿尘肺的治疗是个长期的系统工程,本病病机十分复杂,故在症状稳定期的中药治疗,要全面照顾患者体内客观存在的多个中医病机,治疗才能被机体所接受,长期服用亦无偏颇伤害,所以笔者采用了全面覆盖所有病机的超大组方,即以润燥解毒为重点,又涵盖因为燥毒产生的多种病邪和虚损。

* 国家安全生产监督管理总局职业安全卫生研究所中医科 (102308)

运用马克思主义哲学的认识论分析 中医“证候”的形成过程

杜青雄*

整体观念、辨证论治是中医活的灵魂。整体观念是体,辨证论治为用。在辨证论治中,关键是辨证,辨证得当才会有正确的论治,辨证论治是分不开的,所以,通常是辨证论治并称。由此可见,辨证的过程就是证候的形成过程,是中医临床活动中,至关重要的环节,也是本文关注的焦点所在。

1 大脑的信息来源

“意识的本质是就它同物质的相互关系而言的关于意识的质的规定性。意识是物质的产物,但又不是物质的本身;意识是离不开物质的,但又不同于物质而具有精神现象的特征。辩证唯物主义对意识的本质问题所作的回答,可以概括为两个互相联系的基本观点,意识是高度完善的物质——人脑的机能和产物;意识是客观存在的主观映象。前者涉及的是意识和它的物质器官的关系;

后者涉及的是意识和客体的关系。”由此可知,大脑的信息来源于物质世界。

2 整个人体作为感受器

人脑的物质信息来自于两个方面,一个方面是人体以外的物质世界,另一个方面是人体自己内部的物质世界。前者是人体通过向外的感受器(眼、耳、鼻、舌、身)认识自体以外的物质世界,后者是人体通过内在感受器(整个人体)认识自体内部的物质世界。

2.1 气是构成世界的最基本的物质

《素问·宝命全形论》说:“人以天地之气生。”在我国古代,人们探索外部物质世界的科学技术是不发达的,因此,古人聪明地利用人体作为感受器,感受自身功能状态的变化间接推知外部物质世界(古人谓“天地”)的变化。中医学里所说之气,概括起来有两种含义:一是构成人体和维持人体生命活动的精微物质,如呼吸之气,水谷之气等。二是指脏腑、经络组织的功能活动,如心气、肺气、经脉之气等。两者又是相互联系的,前者是后者的物质基础,后者是前者的功能表现。唯物辩证法告诉我们没有不运动的物质,也没有非物质的运动。正如《素问·天六微旨大论》所说:“升降出入,无器不有。”说明了人体各脏腑都在进行着升降出入的运动。若气的运动发生障碍,或升降失调、或出入不利,就会导致脏腑、经脉发生病变。人体“生、长、壮、老、已”的过程都有气的升降出入运动,若气的升降出入运动一旦停止,也就意味着生命活动的停止。

2.2 由此及彼

中医对人体疾病的认识也遵循了马克思主义的认识论和实践论,“辩证的认识运动,首先是实践到认识的过程。在这个过程中,认识采取了感性认识和理性认识两种形,并实现了由前者到后者的能动的飞跃。”感性认识包括3种形式,即感觉、知觉和象。感性认识是直接感受到的,在中医实践中,发热、畏(恶)寒、身痛、筋惕肉瞤、背几几、烦躁、喜忘、呕吐、下利、咳……是感性认识。这些感觉、知觉和表是不会自动地上升为理性认识的,那就需中医人“对感性认识材料的抽象和概括而形拘关于事物的本质,事物的全体、事物的内部联系的认识。”“感性认识上升到理性认识,是认识过程的质变,是认识过程的深化,使认识达到了高一级的程度。从感性认识来的理性认识,表面看来离开客观事物越来越远,而实际上却反映

了事物的全体和本,因而更接近于客观真理。列宁说:‘物质的抽象,自然规律的抽象,价值的抽象及他等等,一句话,那一切科学的(正确的、郑重的、不是荒唐的)。抽象,都更深刻、正确、更完全地反映着自然。’”中医的证候产生过程就感性认识到理性认识的“能的飞跃”。从零碎的人体感觉,如发热、畏(恶)寒、身痛、筋惕肉瞤、项背几几……等等,经过运用“气—阴阳—五行”等思维模式,进行抽象和概括而形成证候。证候,又称病证、证型或辨证,通常简括总称“证”。证是疾病处于一定阶段的病因、病位、疾病性质和正邪斗争等方面情况的病理概括。所以证是内含诸多信息,也就是说证的产生有诸多规定性,这些规定性是客观的。

3 证候是病因病性病势病位体质的总和

证候“表面看来离开客观事物越来越远,而实际上却反映了事物的全体和本质,因而更接近于客观真理。”每一个证候就是人体在疾病时的某一个发展阶段的功能状态,这种功能改变有利于抵抗疾病,以求恢复人体阴阳平衡,是病因、病性、病势、病位、体质的综合作用的结果。也就是总和,是不能独立地分割开来的。

辨证方法的发展过程就是中医学的发展史的一个侧面。如八纲、病因、气血津液、脏腑、经络、六经、卫气营血、三焦辨证等都是由不同的认识方法而产生。按总的纲领来分出现了八纲辨证,按致病因素考虑产生了病因辨证,按气血津液受病情况角度去认识疾病就有了气血津液辨证,按脏腑的功能改变去研究疾病就开启了脏腑辨证的方法,……,按人体阳气损伤情度来分则发展为六经辨证,按人体阴液损伤情况来看则又是三焦辨证。上述不同的辨证方法既无优劣之分也无层次之别,但求合用好用。有些学者分所谓的“纲领证”、“基础证”和“施治证”就显得毫无必要了。人体在遇病时功能改变是有所则重的,如发热微恶寒、咽痛、脉浮数就是表热证,使用八纲辨证就能解决问题了。又如日晡潮热,数日不更衣而腹胀满,脉沉实,则为阳明腑实证,此时既伤阳也伤阴,用六经辨证或用三焦辨证也行。就拿六经辨证为例,明张仲景著作《伤寒论》是用太阳证、阳明证、少阳证、太阴证、少阴证和厥阴证完整地概括了外感风寒时人体功能改变的全过程,是最完整的外感疾病模型。

* 广东省佛山市高明区人民医院(528500)

浅谈中药配方颗粒与中药饮片

温宝良*

中药配方颗粒用量少、服用方便、一定程度上保留了中药饮片的特色,逐渐为广大医患认同,但是国家对其质量标准尚不统一,中药药理机制有不同程度的争议。临

床应用中药配方颗粒尚不能取代传统的中药饮片,二者应是共存的关系。

中药配方颗粒就是把符合中药炮制规范的中药饮片