

个方面证明了古代临床文献的循证价值,通过灵活运用于现代临床实践而发挥其精华思想的指导作用,将对中医学的继承、发展起到推动作用。

参考文献

[1]赵进喜·谈谈金匱肾气丸与糖尿病及其并发症防治[J].糖尿病新世界,2006,2:43-44.
[2]赵绪华·肾气丸加减治疗2型糖尿病58例[J].河南中医,2004,24(4):10.
[3]刘得华·金匱肾气丸治疗阴阳两虚型2型糖尿病62例临床观察[J].新中医,2004,36(7):31-32.
[4]李肇翠,曲丽卿·济生肾气丸加味治疗老年性糖尿病100例[J].河南中医,2005,25(12):72-73.
[5]孙飞,贾宝玲·温阳滋阴法治疗老年糖尿病115例[J].内蒙古中医药,2002,2:5-6.
[6]方立曙·金匱肾气丸为主治疗早期糖尿病肾病[J].浙江中医杂志,1998,27(8):362.

[7]吴钧俊·济生肾气丸加味治疗临床期糖尿病肾病40例疗效观察[J].中药新药与临床药理,2003,14(3):205-207.
[8]胡孝荣,朱小刚,陈颖·济生肾气丸治疗临床期糖尿病肾病的临床研究[J].四川中医,2005,23(7):38-39.
[9]邓泽孝,彭如一,陈惠英,等·聚维酮碘软膏和金匱肾气丸治疗糖尿病足17例疗效观察[J].现代医院,2005,5(4):66-68.
[10]董慧咏,董振咏·桂枝加附子汤加减合济生肾气丸治疗糖尿病性疼痛临床观察[J].河北中医,2008,30(5):499-500.

基金项目:中国中医科学院自主选题“中医古代经典临床文献证据分级的研究”资助(Z02104)

1 北京中医药大学继续教育学院(100029)
2 中国中医科学院中医临床基础医学研究所
通讯作者:谢雁鸣, yj_zh@126.com (010)64014411转 3307

当归四逆汤治疗冻疮 120例

郭 虎 军*

2003年 7月~2009年 5月,我对当归四逆汤治疗冻疮进行了临床观察,疗效显著,现将临床资料报告如下。

1 临床资料

把这段时间所碰到的冻疮(0℃以上的非冻结性冷伤)患者,随机分组治疗。治疗组 120例,男 62例,女 58例;年龄 14~76岁,平均 36.32岁;第 1年冬天发病者 12例,连续 2~5年冬天发病者 68例,连续超过 5年冬天发病者 40例;红肿范围直径小于 2cm者 8例,2~8cm者 96例,大于 8cm者 16例;红肿数目 1~15个,平均 7.36个,有皮损者 8例。对照组 118例,男 60例,女 58例;年龄 15~77岁,平均 37.12岁;第 1年冬天发病者 11例,连续 2~5年冬天发病者 71例,连续超过 5年冬天发病者 38例;红肿范围小于 2cm者 7例,2~8cm者 96例,大于 8cm者 15例,红肿数目 1~16个,平均 7.28个,有皮损者 7例。两组间差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组,用当归四逆汤加减:细辛 5g 大枣 20g 当归 20g 桂枝 15g 甘草 10g 通草 8g 白芍 15g 赤芍 15g 生姜 15g 桃仁 12g 水煎服,1日 1剂,分 3次服,连用两周观察疗效。对照组,用冻疮膏(洛阳市沐春药业有限公司生产)外用,连用两周观察疗效。均嘱患者注意保温,加强锻炼,经常揉搓患部,有皮损者,根据情况加用抗生素及皮损伤口的清洁,防止感染。

3 治疗结果

治疗组 120例,治愈 99例,有效 15例,无效 6例,第 2年复发 23例;对照组 118例,治愈 61例,有效 18例,无效 39例,第 2年复发 38例。治疗组治愈率 82.50%,总有效率 95.00%,复发率 23.23%;对照组治愈率 51.69%,总有效率 66.39%,复发率 62.23%。两组比较,治疗组疗效明显优于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),提示当归四逆汤治疗冻疮疗效显著。

4 讨论

当归四逆汤源于《伤寒论》:“手足厥寒,脉细欲绝者,主之。”功效温经散寒,养血通脉,主治血虚感寒,寒邪凝滞,气血运行不畅所致的手足厥寒。笔者认为,非冻结性冷伤有不少人不发病,与体质有关,多为素体血虚,阳气不足,外受寒邪,血脉不畅,经络凝滞所致,与当归四逆汤证类似,在临床中试用当归四逆汤证治疗冻疮,有良效,遂设此治疗组及对照组比较说明。因地处南方,气温较高,冻结性冷伤少见,主要针对气温在 0℃以上的非冻结性冷伤,对 0℃以下的冻结性冷伤,尚缺乏病例,尚无临床资料,有待进行临床验证。临床上,可针对血虚、阳虚、寒邪的轻重区别,加减用药和调整用药剂量,疗效更佳。

* 贵州省毕节地区中医院(551700)