DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.s1.199

能。合欢皮、酸枣仁入心肝经,疏肝解郁。黄芩、苍术、厚朴健脾燥湿止泻,法半夏、干姜温补脾阳,健运脾胃,从而达到疏肝解郁、健脾止泻之功。现代药理研究表明,白术所含挥发油能缓和胃肠蠕动,白芍对胃肠平滑肌的张力和运动有松弛和抑制作用,两药合用,即可减轻腹泻,又能解痉止痛,防风和白芍两药有控制肠道感染作用,陈皮所含挥发油对胃肠有温和的刺激作用,能增强消化液分泌和排除胃肠道积气,缓和肠管蠕动和解痉作用较为明显,并有抗菌和促进消化作用。合欢皮、酸枣仁有镇静、镇痛、催眠、抗焦虑、抗忧郁作用。钙通道是调节胃肠动力和内脏敏感性的"共同最终途径",匹维溴胺直接阻断去极化引起的平滑肌细胞的钙离子内流,有效解除肠道的高动力状态。匹维溴胺通过阻断钙通道,有效解除与内脏敏感有关的激素或递质引起的胃肠道平滑肌收缩,消除敏感。

本观察结果显示,治疗组不仅症状消失快,而且复发率低,尤其能提高疗效,比单用西药更有优势。由于 IBS 是一种与精神神经相关的疾病,除了药物治疗外,同时还要进行心理干预及饮食指导,以获得更佳疗效。

* 贵阳中医学院第一附属医院消化内科(550001)

中西医结合治疗顽固性呃逆 28例

李 燕* 杨翠苓* 李吉栋*

呃逆以气逆上冲喉间,呃呃连声,声短而频,不能自止为主要表现的病症。本症治疗方法很多,如惊吓、探吐、针灸、耳穴压痘等,但疗效多不理想,故探讨呃逆的治疗方法很有必要。自 2004~2008年,我们采用中西医结合方法治疗顽固性呃逆 28例,取得较好疗效,现总结如下。

1 临床资料

本组患者 56例,男 30例,女 26例;年龄 50~75岁,平均 62岁;病程 3个月 ~1年。随机分为两组,每组 28例。两组患者均有呃逆频繁,顽固不止,持续数周乃至数月不止,部分患者有胃脘胀满,上腹隐痛不适,胸骨后疼痛等。两组年龄、性别、病程等处理无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

两组均给予口服山莨菪碱 10mg 每日 3次;氯丙嗪 20mg 每日 3次。

治疗组用瓜蜜方(民间验方),具体方法如下:全瓜蒌 1个,纳蜂蜜 250g灌于其中,外裹面厚约 1指,煨熟(以面干,色稍黄为度),冷凉,然后打开,喝蜂蜜,食瓜蒌仁,体质壮盛者食用全量;体质虚弱者服用半量。

两组治疗 1个月后观察疗效。

3 疗效标准

治愈:症状全部消失。显效:呃逆症状基本消失,仅偶尔发作 1~2次,且持续时间很短。无效:症状无缓解。

4 治疗结果

治疗组 28例中治愈 22例,显效 4例,无效 2例,总有效率 92.86%,对照组 28例分别为 19例、3例、6例及 78.58%。两组比较有统计学差异($P<0.05$)。

5 病案举例

某男,65岁。呃逆 45天。应用过多种中西药物及针灸治疗。均不见效,严重影响说话、进食、睡眠、工作,极为痛苦来诊。给以口服山莨菪碱 10mg 每日 3次;氯丙嗪 20mg 每日 3次。加服瓜蜜方,(具体做法同前)因其体质壮盛故全量瓜蜜方,半小时后呃逆逐渐减轻,3天后复诊,呃逆基本消失,仅偶尔发作 1~2次,1个月后回访,未再发作。

6 讨论

呃逆,古称"哕",又称"哕逆",是指胃气上逆动膈,气逆上冲,喉间呃呃连声,声短而频,不能自止为主症,其呃声或高或低,或疏或密,间歇时间不定。常伴有胸脘膈间不舒,嘈杂灼热,脘腹嗳气等。《素问·宣明五气》"胃为气逆为哕。"《灵枢·口问》说:"谷入于胃,胃气上注于肺,今有故寒气与新谷气,俱还入于胃,新故相乱,真邪相攻,气并相逆,复出于胃,故为哕。"本病起病多较急,其病因有寒邪蕴蓄,燥热内结,气郁痰阻,脾胃虚弱。其病位在膈,病变关键脏腑在胃,胃居膈下,其气以降为顺,胃与膈有经脉相连属,冒失和降,逆气动膈,上冲喉间,发生呃逆。肺处膈上,其气肃降,手太阴肺之经脉,还循胃口,上膈,属肺;肺气与胃气同主于降,此一脏一腑在生理上相互联系,病理上相互影响;膈居肺胃之间,若肺胃之气失于和降,使膈间气机不畅,逆气上出于喉间,则呃逆不止。治疗当理气和胃,降逆平呃为原则。瓜蒌味甘性寒,归肺、胃、大肠经。瓜蒌皮清肺化痰,利气宽胸;瓜蒌仁润肺化痰,滑肠通便;全瓜蒌兼具以上功效。瓜蒌经煨后善清肺胃之热而化痰,还能利气散结以宽胸降呃。煨法可缓解瓜蒌的破气功能,缓和药性。蜂蜜味甘性平,归脾、肺、大肠经,具有补中缓急,润肺止咳,滑肠通便的功效,与瓜蒌配合,能增强补中润肺之作用,以达理肺和胃,补中缓急,宽胸利膈,降逆止呃之助。是故逆气平,胃虚复,则呃逆自止,胸痞亦除,则疾病自愈。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

* 山东省平阴县中医院(250400)