

检验。

2 结果

表 1 示, 4 种不同证候的患者其乳腺彩超所示肿块位置、回声强度、回声均匀性、声影、边界、形态、淋巴结等方面都有显著的区别: ①冲任失调证者乳腺包块好发于左侧乳房, 血瘀证者右侧多见。② 4 种证候患者肿块回声

均以弱回声为主, 但冲任失调者中无回声肿块较其余 3 型多见 ($P=0.004$)。③气滞者肿块回声多均匀, 而其余 3 型患者回声不均匀者为多。④血瘀者中肿块无声影者较其余 3 型少见 ($P=0.019$)。⑤气滞者多肿块边界清楚 (84.2%), 形态规则 (70.9%)。⑥冲任失调及血瘀者淋巴结肿大较多见。

表 1 不同证候患者肿块超声特点 [例 (%)]

项目	情况	冲任失调 (n=36)	气滞 (n=165)	痰凝 (n=42)	血瘀 (n=21)	P
肿块位置	双侧	4(11.1)	33(20.0)	3(7.1)	0(0)	0.005
	左	20(55.6)	68(41.2)	20(47.7)	7(33.3)	
	右	12(33.3)	64(38.8)	19(45.2)	14(66.7)	
回声强度	无回声	8(22.2)	11(6.7)	4(9.5)	0(0)	0.004
	弱回声	25(69.4)	150(90.9)	34(81.0)	18(85.7)	
	中等回声	0(0)	1(0.6)	1(2.4)	2(9.5)	
	强回声	3(8.3)	3(1.8)	3(7.1)	1(4.8)	
回声均匀性	均匀	13(36.1)	107(64.9)	16(38.1)	7(33.3)	0.001
	中等	4(11.1)	19(11.5)	7(16.7)	3(14.3)	
	不均匀	19(52.8)	39(23.6)	19(45.2)	11(52.4)	
声影	无声影	26(74.3)	132(80.0)	30(71.5)	12(57.1)	0.019
	淡声影	4(11.4)	13(8.9)	8(19.0)	5(23.8)	
	强声影	5(14.3)	20(12.1)	4(9.5)	4(19.1)	
边界	清楚	23(63.9)	139(84.2)	27(64.3)	13(61.9)	0.004
	欠清	13(36.1)	26(15.8)	15(35.7)	8(38.1)	
形态	规整	19(52.8)	117(70.9)	22(52.3)	11(52.4)	0.022
	不规整	17(47.2)	48(29.1)	20(47.7)	10(47.6)	
淋巴结肿大	无	20(55.6)	125(75.8)	32(76.2)	10(47.6)	0.000
	有	16(44.4)	40(24.2)	10(23.8)	11(52.4)	

3 讨论

在现代科学日益发达的今天, 中医学在许多疾病的临床治疗上仍有着不可替代的地位。但随着诊疗技术的发展, 使我们获取疾病的信息越来越多, 这就使得建立在仅靠“四诊合参”获取疾病信息的传统中医辨证论治体系在临床应用中日益显露其主观性、经验性和重复性差的特点。因此, 我们在继承的基础上, 运用现代诊疗手段获取临床信息, 补充“望、闻、问、切”所获取信息的局限, 并融入辨证论治体系中, 已成为中医学辨证体系发展不可避免的趋势, 也是辨证论治体系由主观化、经验化向标准

化、客观化发展的必由之路。

本研究借助超声检查的手段, 对乳腺病中医证候进行宏观分析, 来寻求其证型本身的规律性, 试图从现代科学的角度来解释中医证候的实质, 做到微观辨证与宏观辨证相结合, 使乳腺病的辨证体系规范化、标准化。为进一步制定出统一的、更为客观的、可操作性强的诊断、辨证与疗效评价标准做出一份努力。

1 四川省成都市中西医结合医院 (610000)
2 四川大学华西医院

浅谈君主之官与火热论对皮肤病辨治的重要意义

潘 新 跃*

“君主之官”是中医经典著作《黄帝内经》脏象理论对人体心脏生理功能、病理反映、在脏腑功能中所处地位等高度概括, 比类取象的一种象形称谓。从这种称谓不难看出, 他与现代医学生理、解剖意义上的心脏有很大的不同, 他所强调的主要是心脏的统领管理功能, 即内分泌调节功能其中包括泵血功能(主血脉)、思维记忆功能(主神明)等等。也就是说心脏有管理、指挥、协调人体各脏腑生理活动正常运转, 维持生命活动的健康、有序。并

且阐明心为五脏六腑之大主“主明则下安……主不明则十二官危”。在病机十九条中对某些科别的疾病更是明确指出由心所属。如“诸痛痒疮, 皆属于心”。即疮疡、皮肤科等诸多疾患都是由心脏的功能失调所导致, 从典籍中我们可以看到, 古人从整体到局部对“君主之官”的功能在临床上的重要意义都做出了全面论述。
“火热论”是宋金时期河间学派创始人刘完素经大量医疗实践, 深入研究《黄帝内经》五运六气基础上总结出

的一种学术思想,以火热致病的广泛性、六气皆能化火的病机理论及治法、方药为主要内容。刘完素的“火热论”虽未从脏腑辨证和脏象理论的角度进行详细论证。但通过对《内经》病机十九条的阐发。把“君主之官”与“火热论”紧密的联系在一起,心脏在五行归类上属火,刘完素在发挥、扩大病机十九条火热致病范围时,把“诸痛疮疡,皆属于心”后面加一“火”字,进一步强调中医五行、五脏理论在阐述临床生理、病理上的相互配属关系。由此说明疮疡、皮肤病的产生,都是由“君主之官”的君火失调所致,这一由中医的脏腑理论、五行理论、病机理论所推演阐述的病机结论。我们在中医皮肤科大量的临床实践中却得到了与古人病机理论基本相符的规律性结果和印证。

综观疮疡、皮肤科诸症,90%以上临床表现都具有红、肿、热、痛、皮温增高等火热证候。疔、疮、疖、肿、溃瘍、水疱、糜烂更是热毒显见。从湿疹、风疹、血风疮、缠腰火丹、粉刺、丹毒到神经性皮炎、异位性皮炎、脂溢性皮炎等各种皮炎;从结节红斑、过敏性紫癜、紫癜性皮肤病、坠积性皮炎等各种血管炎类疾病到多发性疖病、头皮穿掘性脓肿性毛囊周围炎、颜面粟粒性狼疮、硬红斑等感染性皮肤病。十之有九贯穿着以火、热、毒、邪为主要病机的证候特点。再看历代医家在皮肤病的治则方药上,十之七八为清解、寒凉之品。而确有临床疗效的名药、名方更是如此。如龙胆泻肝汤、清肺枇杷饮、防风通圣散、黄连解毒汤、化斑解毒汤、金银花汤等等。我们在总结前贤临床经验的基础上,根据《黄帝内经》病机十九条“诸痛疮疡,皆属于心”的经典理论和刘完素火热为病的病机理论,从心立本,从火论治,自创出“重生凉血丸”和“重生

克银丸”。在治疗皮肤科常见、多发病上,临床疗效非常之好。并且有许多神奇的发现,尤其是“重生凉血丸”,其皮肤科适应症非常广泛,已发现和证实所治之皮肤病有20余种之多,随着病种接触的不断增多,经观察其治疗范围还在延伸。我们发现许多皮炎类疾病,如急性慢性湿疹、神经性皮炎、异位性皮炎、脂溢性皮炎、酒渣鼻样皮炎、夏季皮炎等和有些病毒、细菌性皮肤病,如小儿风疹、水痘、带状疱疹、头皮穿掘性毛囊周围炎、多发性疖病、粟粒性狼疮、硬红斑等,以及自身免疫性血管炎类疾病如结节性红斑、过敏性紫癜、紫癜性肾炎、紫癜性皮肤病、坠积性皮炎、顽固性荨麻疹等等诸多不同分类的皮肤病却有着相同且非常关键的病理基础或病理环节。我们知道,心脏不仅仅可泵血,更重要的是一个非常重要的内分泌器官。而这一关键的病理环节可能是内分泌失调所导致的自身免疫反应。这种自身免疫现象却普遍存在于皮肤科各类诸多皮肤病当中。其所反映的临床表现,正是中医火热病机的外在证候。完全符合“诸痛疮疡,皆属于心(火)”的病机结论。所以会出现“重生凉血丸”一方同治多病的临床效果。也是中医学异病同治的根本体现。用中医的经典病机理论来说明,一句话加以概括:“诸痛疮疡,皆属于心、火”。去繁就简,即指出了主要病机——心、火失调,又表明了适应范围即疮疡、皮肤科。以此理论作临床指导,病机指向明确,辨治范围清楚,临床疗效确切。

* 新疆维吾尔自治区哈密市八一路重一堂中西医诊所 (839000)

孙思邈优生优育思想探析

李祥婷* 周海虹*

孙思邈是我国唐代著名医药学家,其一生在中医药诸多领域内颇有建树,其学术思想对我国古代中医学的发展影响深远,本文仅对其优生优育思想做一初步探讨。

1 阴阳交合,须择天时、地利与人和

孙思邈在《千金方·养性》中曰:“交会者当避丙丁日,及弦望晦朔”,“人有所怒,血气未定,因以交合,令发痼疽。及远行疲乏来入房,五劳虚损,少子。且妇人月事未绝而与交合,令人成病,得白驳也。”不仅对交合受孕时间有明确规定,且要求交合者避免疲劳,保持精神愉快、心情舒畅和身体健康,从而使机体处于最佳状态,以提高生育质量。这与当代所谓的生物钟优生法有不谋而合之处,这种优生法是应用人的体力、智力和情绪3种人体生物节律的周期运行理论,通过测算夫妇的生物钟运行对

应状况,选择最佳时机怀孕生育。此外,孙氏还强调交合受孕气候、地点和环境的选择,指出大风、大雨、雷电等气候骤变之时,以及寺庙、井灶、坟墓之旁皆不宜交合。

2 对不孕不育的认识与治疗

孙氏曰:“凡人无子,当为夫妻俱有五劳七伤,虚羸百病所致,故有绝嗣之患。夫治之之法,男服七子散,女服紫石门冬丸及坐药荡胞汤,无不有子也。”明确指出不孕症的发生并非单责之于女方,而与男女双方疾病有关,提出“男女同治”,如《千金方》所载“七子散”,方含五味子、钟乳粉、牡荆子、菟丝子、车前子、石斛、干地黄、薯蓣、杜仲、鹿茸、远志、蛇床子、山茱萸、肉苁蓉、巴戟天等药物,主治丈夫风虚目暗,精气衰少无子。

3 积极预防和治疗妊娠疾病

孙思邈在《千金方》中对于妊娠疾病的防治有专篇论