

生湿热，下注大肠，大便稀溏。再根据舌脉辨为脾虚湿热证。治疗当遵循清热不过于苦寒、化湿不过于香燥、健脾不过于呆滞的原则。以半夏泻心汤为基本方进行加减，选用党参健脾补中、茯苓健脾渗湿、炙甘草益气调和诸药，三药合用，相得益彰，加强健脾之功；苍术健脾燥湿、陈皮燥湿化痰、佩兰芳香化湿、滑石清热渗湿，四药合用醒脾以化湿，又防补药呆滞；黄芩、黄连清中上二焦之湿热、干姜温中散寒，三药合用，辛开苦降，既防止清热药物过于寒凉，又可调畅气机；柴苏子下气消痰、柴苏叶行气宽中、枳实化痰消痞，三药合用，加强理气之功以助湿祛，海螵蛸收敛制酸，神曲消食和胃。以上诸药，共奏健脾化湿、清热和胃之功，使脾得健，湿自除，热得清，胃自和。二诊时反酸、烧心减轻，餐后胃脘部仍有闷堵，提示运化功能尚未完全恢复，继续加用炒谷芽、炒麦芽消食除胀，以助运化促进脾气恢复，巩固疗效。

#### 参考文献

- [1] VAKIL N, VAN ZANTEN SV, KAHRELAS P, et al. The Montreal definition and classification of gastroesophageal reflux disease: a global evidence-based consensus [J]. Am

J Gastroenterology, 2006, 101(8):1900-1920.

- [2] 中华医学会消化病学分会. 2014 年中国胃食管反流病专家共识意见 [J]. 胃肠病学, 2015, 20(3):155-156.
- [3] XIAO YL, NIE YQ, HOU XH, et al. The efficacy, safety and cost-effectiveness of hydrotalcite versus esomeprazole in on-demand therapy of NERD: A multicenter, randomized, open-label study in China [J]. J Dig Dis, 2013, 14(9):463-468.
- [4] 张北华, 唐旭东, 王凤云, 等. 中医药治疗胃食管反流病的优势探讨 [J]. 中医杂志, 2012, 53(8):658-660.
- [5] 李军祥, 陈詒, 李岩. 胃食管反流病中西医结合诊疗共识意见(2017 年) [J]. 中国中西医结合消化杂志, 2018, 26(3):221-226.
- [6] 张声生, 朱生樑, 王宏伟, 等. 胃食管反流病中医诊疗专家共识意见(2017) [J]. 中国中西医结合消化杂志, 2017, 25(5):321-326.
- [7] 张娇, 王凤云, 唐旭东, 等. 胃食管反流病的常用方剂及药对规律 [J]. 中医杂志, 2015, 56(10):881-883.
- [8] 石啸双, 王凤云, 唐旭东, 等. 从脾虚角度探讨胃食管反流病的诊治 [J]. 新中医, 2018, 50(6):215-217.
- [9] 唐旭东, 董建华“通降论”学术思想整理 [J]. 北京中医药大学学报, 1995, 18(2):45-48.

(收稿日期: 2019-03-12; 修回日期: 2019-09-21)

编辑: 侯建春

## · 信 息 窗 ·

### 中医药行业再添 3 名院士

#### 仝小林当选中国科学院院士，刘良、王琦当选中国工程院院士

日前，2019 年中国科学院和中国工程院院士增选当选院士名单公布。中医药领域 3 人当选。其中仝小林当选中国科学院院士，刘良、王琦当选中国工程院院士。这是继 1999 年陈凯先当选中国科学院院士 20 年后，中医药领域再次产生 1 位新的中国科学院院士，是继 2015 年黄璐琦当选中国工程院院士 4 年后，中医药领域再次产生 2 位新的中国工程院院士。

10 月 26 日发布的《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》提出“国家重大人才工程、院士评选等加大对中医药人才的支持力度，研究在中国工程院医药卫生学部单设中医药组”，足见国家对健全中医药人才评价激励机制的重视。

仝小林，中医内科学家，中国中医科学院首席研究员，长期致力于中医药传承与创新研究，在现代中医诊疗体系和药量效学科的构建等方面做出了扎实而卓越的贡献。他重新构建现代疾病的中医诊疗体系，将传统中医与现代医学进行有效对接。针对糖尿病，重新对其进行中医分类分期分证，建立了完整的中医理论体系，并确证了中药降糖、降脂、减重、调节肠道菌群作用，改变了中医药长期以来的辅助治疗地位；针对复杂性疾病代谢综合征，创建了中医膏浊理论辨治体系，填补了中医对该疾病认识及治疗空白，实现了对肥胖、血糖、血脂、血压异常等多代谢紊乱的整体治疗。

刘良，澳门科技大学校长，中药质量研究国家重点实验室主任，兼任世界卫生组织传统医学项目顾问、国际标准组织 ISO/TC249 技术委员会中药标准化工作组召集人、国家自然科学基金特邀研究项目评审专家等职务。刘良是中药抗炎免疫药理、中药新药研发、风湿与关节炎研究领域的知名专家，在国内外学术刊物及会议发表研究报告逾 300 篇，包括世界顶尖科学期刊 Nature，担任多种英文学术期刊编辑。

王琦，国医大师，北京中医药大学终身教授、主任医师、研究员、博士生导师，北京中医药大学国家中医体质与治未病研究院院长，第四届中央保健委员会会诊专家，国家中医药管理局中医体质辨识重点研究室主任。全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中医药传承博士后合作导师，国家重点基础研究发展计划（“973”计划）首席科学家。享受国务院特殊津贴的有突出贡献专家。擅长治疗内科消化、呼吸、内分泌、免疫、循环等系统以及男科常见病和疑难杂症，疗效显著。从事科研工作 40 多年来，先后主持国家级科研项目 14 项，获得国家科技进步二等奖 1 项、何梁何利基金科技进步奖 1 项、部级一等奖 9 项、二等奖 6 项；发明专利 15 项。

(摘自 2019 年 11 月 25 日《中国中医药报》第 1 版)