

- [16] Martinez R, Chacon Garcia L. The Search of DNA-Intercalators as Antitumoral Drugs: What it Worked and What did not Work [J]. *Current Medicinal Chemistry* 2005, 12: 127—151.
- [17] Tan JH, Zhang QX, Huang ZS, et al. Synthesis, DNA binding and cytotoxicity of new pyrazole-emodin derivatives [J]. *European Journal of Medicinal Chemistry* 2006, 41: 1041—1047.
- [18] Bozzi A, Perrin C, Austin S, et al. Quality and authenticity of commercial aloe vera gel powders [J]. *Food Chemistry* 2007, 103: 22—30.
- [19] Steenkamp V, Stewart MJ. Medicinal Applications and Toxicological Activities of Aloe-Products [J]. *Pharmaceutical Biology* 2007, 45(5): 411—420.
- [20] 何池义. 芦荟的药理作用 [J]. *中国临床药理学与治疗学*, 2003, 8(3): 261—264.
- [21] 郭兰, 邓怀慈. 芦荟中的活性成分—蒽醌化合物抗肿瘤的 研究 [J]. *现代肿瘤医学*, 2006, 14(6): 757—759.
- [22] 李天东. 芦荟的药理作用及其应用研究进展 [J]. *中国现代医学杂志*, 2007, 17(23): 2881—2886.
- [23] Choi S, Chung MH. A review on the relationship between Aloe vera components and their biologic effects [J]. *Seminars in integrative medicine* 2003, 1(1): 53—62.
- [24] 韦欣煜, 梅文杰, 刘云军. 芦荟大黄素苷与 DNA 相互作用的 研究 [J]. *广东药学院学报*, 2007, 23(5): 541—543.
- [25] Mueller SO, Stopper H. Characterization of the genotoxicity of anthraquinones in mammalian cells [J]. *Biochim Biophys Acta* 1999, 1428: 406—414.
- [26] Buenz EJ. Aloin induces apoptosis in Jurkat cells [J]. *Toxicology in Vitro* 2008, 22: 422—429.
- [27] 万金志, 徐新军, 罗璇, 等. 微核实验初步评论芦荟提取物的 遗传毒性 [J]. *中国新药杂志*, 2008, 17(11): 931—933.
- [28] Lee HZ, Lin CJ, Yang WH, et al. Aloe-emodin induced DNA damage through generation of reactive oxygen species in human lung carcinoma cells [J]. *Cancer Letter* 2006, 239: 55—63.
- [29] Avila H, Rivero J, Herrera F, et al. Cytotoxicity of a low molecular weight fraction from aloe vera gel [J]. *Toxicol* 1997, 35 (9): 1423—1430.
- [30] Strickland FM, Muller HK, Stephens LC, et al. Induction of primary cutaneous melanomas in C3H mice by combined treatment with ultraviolet radiation, ethanol and aloe-emodin [J]. *Photochem Photobiol* 2000, 72: 407—414.

基金项目: 广西自然科学基金 (2010GXNSYFA013134)

1 广西工学院生物与化学工程系 (545006)

2 广西大学化学化工学院

肝气虚理论的研究概况

张 慧 琴*

1 肝气虚的理论渊源

肝气, 即肝脏之气, 是肝进行生理功能活动的物质基础和动力。肝气充沛, 则肝的各种功能活动正常。若肝气不足, 则肝的各种功能皆见减退, 出现肝气虚的病变。有关肝气虚证早在《内经》就有记载,《素问·上古天真论》曰:“男子……七八, 肝气衰, 筋不能动。”《素问·方盛衰论》曰:“肝气虚则梦见菌香生草, 得其时则梦伏树下不敢起。”《灵枢·本神》:“肝藏血, 血舍魂, 肝气虚则恐。”《灵枢·天年》曰:“五十岁, 肝气始衰, 肝叶始薄, 胆汁始减, 目始不明。”此后在《中藏经》《脉经》《诸病源候论》等著作中, 均论及了肝气虚。近代名医张锡纯、秦伯末、蒲辅周、刘渡舟等在其著述或医案中也都提及肝气虚证。张锡纯对肝气虚治详有发挥^[1]。他谈到:“愚自临证以来, 凡遇肝气虚弱, 不能条达, 用一切补肝之药皆不效, 重用黄芪为主, 而少佐理气之品, 服之覆杯即见效验, 彼谓肝虚无补法者, 原非见道之言。”秦伯末明言^[2]:“在肝虚证上, 只重视血虚而不重视气虚, 显然是不全面的。”一般认为, 肝的生理为“体阴而用阳,”病理特点是“肝阴肝血常不足, 肝气肝阳常有余,”肝以血为体, 以气为用; 病理情况下, 既有肝体不足之血虚, 亦有肝用不及之气虚, 故而可以认为, 肝气虚是普遍和客观存在的。近年来不少学者也提出肝气虚的客观存在^[3-7]。因此对肝气虚进行分析及研究是十分必要的。

历代医家很少提及肝气虚, 一般教科书中, 也无肝气虚。陈氏^[8]认为究其原因, 一是由于肝脏的生理特性主乎动, 其性柔, 以疏泄为主, 以条达为贵。因此往往强调肝气为用的生理特性, 而忽视肝气不足的一面。二是由于病理上肝气易郁, 肝火易亢。临床上多见肝火上炎、肝胆湿热等, 但肝血不足, 肝肾阴虚等也较常见, 故不应忽视肝脏虚证尤其是肝气虚证的存在。

在。谭氏^[9]认为肝气虚未受重视可能与以下几点有关: ①肝气郁代替肝气虚, 因为两者都易导致肝气疏泄不及, 出现相似的临床表现, 如二者都有津血运行不畅, 情志失于条达, 脾胃运化功能障碍, 以及肝经循行部位的异常症状。故临床常将肝气虚与肝气郁混同, 但二者的病机在本质上是完全不同的, 肝气虚为“因虚致郁”, 而肝气郁为“因实致郁”。②肝气虚混同脾气虚, 因为两者在临床表现上有许多共同之处, 如神疲倦怠, 乏力, 懒言, 舌体淡胖, 脉虚无力等症。事实上, 如果仔细辨证, 它们仍有许多不同之处, 如肝气虚者多伴有津血运行不畅, 情志抑郁, 二便不调, 以及肝经循行部位的异常症状。脾气虚则以脾胃运化不良, 气血不足, 大便溏薄为特征。③“肝无补法”之误导, 由于后世对肝生理功能理解的片面性, 导致不少医家认为肝气为病当以疏调为主, 而不可补。无疑对肝气病变的论治起到很大误导作用。李氏等^[10]认为, 五脏病皆有气血阴阳之别, 气病亦有虚实之分, 而五脏气虚中的肝气虚, 却不为医家所熟识, 近代各种医籍中亦很少提及, 但肝气虚是客观存在的, 同时也是中医理论体系和临床实践中不可缺少的重要组成部分, 应当引起临床医家的重视。

2 肝气的生理功能

陈氏^[8]认为, 肝气的生理功能为主生发; 性喜条达而恶抑郁; 疏泄气机; 对血液的运行调节; 协助脾胃消化; 调畅情志; 通利冲任气血。林氏^[11]认为肝气的生理功能为: 主疏泄, 调畅气机; 促进胆汁的分泌和排泄; 协助脾胃之气的升降。同时提出肝气与他脏发生密切关系。谭氏^[9]将肝气的生理功能系统总结归纳为 5 个方面, 彼此互相影响, 构成完整的生理功能。①调畅全身气机, 使气血津液的运行畅达, 脏腑功能和调; ②助脾胃之运化; ③调畅情志。情志由心所主, 而赖气血的健运, 肝气健

旺则气血和调,情志舒畅;④调节胆汁的分泌。胆汁为肝之余气所化,排泄由肝之疏泄而调控,肝气健旺则胆汁的泌化有度;⑤调节男子的排精及女子的月经。精与月经的正常排泌都赖于肝气之疏达。

3 肝气虚的病理表现

中医认为,肝气虚证因病机多为情志内伤,耗伤肝气;久病体弱,他脏伤肝;劳逸失调,损伤肝气;用药不当,攻伐无度等所致。赵氏^[12]认为肝气虚的临床表现为肝主筋,肝气虚则筋不能动,可见疲乏无力、易于疲劳等表现;肝气虚则疏泄不及,屈伸难伸,从而出现肝经所过部位不适,见胸胁满闷、少腹坠胀、喜引太息;肝气虚疏泄失常,失于对情志的调畅则见抑郁或烦躁等,失于对经水的调节则见月经不调等。朱氏^[13]认为肝气虚表现为气短乏力,忧郁,易警胆怯,表情淡漠,思维迟缓,视物不清,手足麻木或挛急,胸胁苦满,腹胀纳少,善太息,舌淡苔白,脉弱左关尤甚。马氏^[14]认为诊断肝气虚应着重以下几点:①病史较长,慢性肝病者多见;②以肝的疏泄失调主要表现在疏泄不及方面,如情志默默,善悲恐、善太息;③肝经循行部位如肋肋隐隐作痛,喜揉按;④大便多偏稀,此由肝的疏泄不及影响到脾的清升所致;⑤舌体胖大、齿痕多见,苔白滑或白腻,脉缓或细无力。

陈氏^[8]认为,肝气虚证临床诊断标准为:①具备气虚证表现,如神疲乏力、气短懒言、舌体胖或齿有齿印、脉虚无力等;②情绪及思维活动的改变,如抑郁不快或烦躁不安、思维迟钝、多梦善恐;③肝经循行部位出现不适,如胸胁满闷、喜引太息、少腹坠胀等;④女性可出现月经不调、痛经、闭经等。

4 现代临床应用及研究意义

肝气虚的治疗,应以酸甘之法以补之,温苦之药以助之,辛散之药以行之等。《素问·脏气法时论》提出:“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之。”《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》提出的“夫肝之病,补用酸,助用焦苦,益以甘味之药以调之”。张锡纯《医学衷中参西录》中的“升肝舒郁汤”。刘建亮^[14]等仿蒲志孝益气补肝汤大补肝气治疗肝气虚。包祖晓^[15]运用补肝散加减治疗肝气虚型抑郁症收到较好的治疗效果。权静^[16]采用气血双补、兼以理气之法治疗肝气虚证。陈新宇^[17]认为,肝气虚证是老年单纯收缩期高血压病的一个重要临床证型,临床采用自拟益气疏肝汤治疗,收到良好的效果。

近来许多学者临床工作中,多探索出一些关于肝气虚的施治规律,总治则是升补肝气。如张锡纯^[1]补肝气重用黄芪为主,他认为肝属木而应春令,其气温而性喜条达,黄芪之性温而上升,以补肝原有同气相求之妙用。自临床以来,凡遇肝气虚弱不能条达,用一切补肝之药皆不效,重用黄芪为主,而少佐理气之品,服之即见效验。赵氏^[18]自拟“升补肝气汤”,经数年的实践证明,疗效颇佳。组成药物有:生黄芪、升麻、柴胡、桔梗、生麦芽、川楝子、桂枝、白芍、当归等。易法银^[19]用天麻、白术、菊花、生姜、细辛、杜仲等补肝气。谭春雨^[9]将补肝散作为治疗肝气虚的代表方,组成药物有:黄芪、山萸肉、白术、山药、枸杞子等。

5 存在的问题与展望

近年来,中医对于肝气虚证的研究日渐增多,但是,还存在许多不足之处,主要是缺乏基础实验研究,尚未建立起肝气虚证的动物模型,有关肝气虚证的临床诊断标准亦不统一,这些都是需要广大中医工作者继续探讨和研究的重要问题。肝气虚证的特点决定了肝气虚证研究的复杂性,今后,仍需从诊断、动物模型入手,从临床和基础实验研究等方面进一步揭示肝气

虚证的确切发病机制,以为临床肝气虚证的治疗提供更好的理论依据。

现代临床经常出现肝气虚的证候,如黄疸、胁痛、郁证、月经不调、崩漏、闭经、不孕、流产、阴挺、癥闭等。陈氏等^[20]对肝气虚证的临床诊断及辩证规律进行了研究,在提出肝气虚证的诊断方案基础上,通过对 550 例气虚证的调查,表明肝气虚为临床客观存在的证候。西医临床疾病中也常见肝气虚证候,如慢性肝炎、肝硬化、酒精性脂肪肝、更年期综合征、植物神经功能紊乱、原发性高血压、慢性疲劳综合征、功血、疝气、男性阳痿以及性功能障碍等疾病。因而,我们应在前人研究成果的基础上将基础理论联系动物实验,联系临床观察,借鉴现代医学的量化诊断医学模式,深入对肝气虚证的研究,揭示其本质,并考察历史,从中汲取经验,做到古为今用,指导临床。

参考文献

- [1]张锡纯·医学衷中参西录[M]·石家庄:河北人民出版社,1974:266、303.
- [2]秦伯末·谦斋医学讲稿[J]·上海:上海科学技术出版社,1978:93.
- [3]陈家旭·略论肝气虚证[J]·中医杂志,1994,35(5):264-267.
- [4]刘鸿·论“升肝气”的理论基础及临床应用[J]·美国中华健康卫生杂志,2004,7(9):64-65.
- [5]崔明·肝气虚证[J]·泰山医学院学报,1991,12(2):69-71.
- [6]赵一峰·浅谈肝气虚证治[J]·中医研究,1995,8(1):35-38.
- [7]白东升·肝气虚证治探讨[J]·山西中医,1994,10(1):7-9.
- [8]陈家旭·忽视肝气虚证若干原因的探讨[J]·中医研究,1994,7(3):6.
- [9]谭春雨,徐列明·浅谈肝气虚[J]·上海中医药大学学报,2004,18(3):5-6.
- [10]李文明,蔡兆华·浅谈“肝气虚”[J]·国医论坛,2000,15(1):48.
- [11]林玉存,陈阵等·试论肝虚学说在临床中的应用[J]·河南中医药学刊,1997,12(1):61-62.
- [12]赵益梅,张成博·肝气虚证中医临床研究概况[J]·山东中医药大学学报,2005,29(1):73.
- [13]朱广仁,赵晶·论肝一中基理论疑难点探讨之一[J]·天津中医学院学报,2001,20(1):4-6.
- [14]刘建亮,孙援潮·治肝四则[J]·黑龙江中医药,1991(1):31-32.
- [15]包祖晓·精神抑郁症从肝气虚论治的体会[J]·四川中医,2000,19(8):11-12.
- [16]权静·慢性疲劳综合征与肝气虚证[J]·中国全科医学杂志,1999,4(2):131-132.
- [17]陈新宇·论肝气虚在老年单纯收缩期高血压病中的表现[J]·中国中医基础医学杂志,1999,5(4):36-37.
- [18]赵一峰·浅谈肝气虚证治[J]·中医研究,1995,8(1):36-37.
- [19]易法银·王旭高肝病论治特色[J]·上海中医药杂志,2003,37(2):43-45.
- [20]陈家旭,杨维益·肝气虚证的临床诊断及辩证规律研究[J]·中国医药,1994,9