

丝子、淫羊藿、牛膝、龟甲等。

滋阴。兼有阴虚证候者，当于活血化瘀方药中，加用制首乌、熟地黄、沙参、麦冬、玉竹、五味子、阿胶、芍药等。

补阳。兼有阳虚证候者则补阳化瘀，加用鹿角、补骨脂、肉苁蓉、鹿茸、桂枝等。

兼有实证，如：兼痰者加用瓜蒌皮、半夏、旋覆花、陈皮、石菖蒲、竹沥汁等。兼湿者加用苍术、厚朴、滑石、薏苡仁、木通、泽泻、藿梗等。兼胃肠证候者加用木香、砂仁、陈皮、半夏、茯苓、焦三仙等。兼抑郁者：银杏、柴胡、人参、佛手。心神不宁：合欢皮、合欢花、酸枣仁、柏子仁、夜交藤。焦虑者：野菊花、胡黄连、马齿苋、厚朴、苦楝子、银杏、人参。

常用的方剂，如：藿朴夏苓汤、瓜蒌薤白半夏汤、芍药甘草汤、菖蒲郁金汤、清心温胆汤、桃红四物汤、四君子

汤、丹参饮。

总之，活血化瘀原则，在临床治疗过程中不是单一应用的，而是与其他治则有着密切联系。在临证应用上须相机应变，即辨证施治，不可泥执一法，以应多变。

### 3 临床中治疗“心绞痛”的有效缓解方药

治疗“心绞痛”以止痛为主要目的。现在临证常用的治疗“心绞痛”有效药物初步认为有以下几种，可根据其证候表现情况应用之。丹参、三七、延胡索、五灵脂、制乳没（活血化瘀）；檀香、苏合香、冰片、射香、土沉香、香附（芳香）；甘松、荜茇、细辛、附子、肉桂（温通）；水蛭、全蝎、蜈蚣、五爪龙、土鳖虫（止痉）。

\* 新疆维吾尔自治区库尔勒市第二人民医院中医内科（841001）

## 刍议肿瘤的中医治疗

何洪儒\* 何得鹏\*

“肿瘤”是人体气化功能不健全而造成的病理性产物，它能使人体有序的规律失司，使脏腑功能的阳气被遏而虚损，气滞血瘀、痰积湿聚而成“肿瘤”，从而导致经络阻塞，局部燥热成恶性，真阴元阳绝成扩散，阴邪乘虚聚凑，逐渐形成损伤生命的最后一个症状，称之为“癌”。

### 1 中医理论的渊源

中医学从人体生命活动规律着手，来探究人体发病机理。我们的祖先为了探究生命的规律，观天地、识自然、解自体，通过一定的锻炼和体持，自我体验，自省人体内部气机变化，将这种变化记载下来，就有了中医的气化学说。在气化学说中，古人根据五行的生、克、制、化和六气的衍、生、循环规律，采用类比的方法，将人体脏腑气机升降功能和属性纳入五行六气中。

虽然气化学最直接、最真实、确切的反映了人体生命活动规律，但其过程是无形的，一般人是无法感知得到的。所以使人觉得缥缈、隐晦、虚无而难以理解，甚至不予承认；而西医通过直观的形体结构和人体各器官功能活动来探究生命规律，并将其命名为“生理学”。但由于客观条件的限制，这种研究观察通常是通过动物实验来进行的。在生理学实验中，既要全面透彻的揭示所研究的功能活动规律，又要求所观察的机体器官保持其正常的生理状态，这两者是绝难兼顾的。绝大部分实验是在离开生命正常气化状态，即离体状态下进行的。因此，现代生理学对人体功能活动的描述解释是不完整的，但它却有具体的形体结构和明确的数据以及可观察到的生理现象，故能使人易于理解接收。中医以无形的气化作为生命的象征，提倡阳常有余，阴常受损。认为生命的存在完全依赖于阳气的推动，靠充足的阳气来实现；西医则着

重于研究有形的实体和可见的生理过程，认为生命的存在依赖有形的实体来维持。若干年的研讨论证，中西医其实是相互验证、相互补充的，要彻底明了人体机理规律，两者是一个可分但不可离的医学阵营。

气化的实质是寒热，是有形产生及变化化生的条件。而有形的实质是运化，是气化产生与变化化生的基础。通过中西医研讨，将无形的气化与有形的结构以及现代医学所研究的生理过程有机的结合起来，寻找出与天地与宇宙同步运化的规律，是我们理解气化之根，形体之本。用于临床将起到事半功倍之效果。

### 2 简述肿瘤的病因、病理及状态规律

肿瘤是人体气化功能不健全造成的病理性产物，不仅是一种症状，而且代表着一种有序的运化规律，这种有序的规律是以“肿”、“瘤”、“癌”三种状态体现的。“肿”是在人体功能退化的状态下形成的水液流注于形质中的肥胖松弛超厚态；“瘤”是在人体功能虚弱状态下形成的气滞血瘀与痰核交织的多余体；“癌”是在人体功能衰竭状态下形成的其质坚硬、其性炙热、失去活力，并可通过浸润传递和直接移植而耗伤人体阴精的不移病灶。因此，“肿”、“瘤”、“癌”，不仅反映了肿瘤的有序运化规律，也直接体现了肿瘤产生、发展甚至到死亡的全过程。

### 3 临床研究成果

经反复实践筛选定型了岩舒系列方药，由青藏高原特产阴阳丹、马鹿胎、藏雪莲、冬虫夏草、野牛菌灵芝、破壁松花粉、中华大蟾酥、麝香、鲜蝎、蜈蚣、水蛭、制马钱子、人参、鹿茸、白术、茯苓、肉苁蓉、巴戟天、当归、淫羊藿、仙茅、枸杞子等组成。又结合临证诸法汤药，以脏腑归经及阴阳虚损的程度，辨证施用总结出以下 12 诸法：

①调理阴阳消瘕法;②助阳行气消瘕法;③健脾补肾消瘕法;④培补气血消瘕法;⑤培补养阴消瘕法;⑥疏肝理气消瘕法;⑦祛痰利膈消瘕法;⑧宣降利肺消瘕法;⑨活化利解消瘕法;⑩宣通疏机消瘕法;⑪化痰通络消瘕法;⑫软坚散结消症瘕法。以上诸法,将中医的无形气化功能结合西医与现代医学理论融会贯通,将有形的肿瘤逐渐融化消除在无形当中。

#### 4 案例

严某,男,55岁,1998年4月7日患病,住青海大学附属医院肿瘤科,住院1个月后诊断为胃癌,施行手术后,发现胃癌病灶已扩散,未行切除术,当即通知家属,癌已扩散,再手术切除已无任何治疗意义,只好缝合刀口。回家之后,家属多次要求笔者出诊,并详述了住院的病情,初见患者面色苍白,卧床不起,无痛呼声,诊脉细弦滑,苔淡白、舌质赤、舌下瘀点,声微疲倦,精神不振,体瘦弱,饮食纳少,大便行而不畅,胃脘痞胀硬,按之胃脘部有块肿物,用力触及疼痛敏感。证属脾肾阳虚、胃络阻滞、气血郁瘀、痰湿蕴结。方以疏肝理气消瘕法,运用汤药并结合岩舒一号、二号,调理10天后明显奏效。胃脘部痞、硬、胀基本消除,有食欲且能起床活动,脉见起色,舌转淡白,大便畅通。继续以培补气血消瘕法汤,减疏肝理气法,结合岩舒一号、二号,增岩舒六号胶囊,阴阳平衡散,共守服用3个月后停药,一切恢复如常,7年后随访健在。

#### 5 结论

恶性肿瘤癌主要病因是由两种寒热趋势长期不顺应体内环境,从逆转趋势发展偏颇为极化,即:寒极则冷瘤剥脱、热极则燥裂崩脱为规律。寒热趋势是生命活化的根本。中医学调节机体寒热顺应趋势环境,平衡阴阳和谐,使脏腑气化进入有序,恢复增强脏腑功能,促使基因转化与肿瘤细胞的分化。中医以肾为先天之说:“一则维持和启动现有的生命功能活动,二则是制造复制下一代保证物种的遗传,三则主宰三焦的气化,髓的聚集,骨的封藏,产生内热为人体生命提供恒温、制造血液、传递能量、又能提供机体生命各器官活动的原动力源。所以说先天属肾为基因,基因是从胚胎至胎经年0~16岁编码,摄制人体蛋白质与细胞的。”脾为后天之说:“脾为后天助先天,脾统血,驾驭细胞。细胞为人体最基本的结构和功能单位,其结构与地球的存在形势呈无限缩小的同一模式,细胞内为细胞核,是整个细胞的热点,负载着生命本体的全部遗传信息”。随着现代医学研发出对人体机体功能和正常细胞的不损伤的且对于机体晚期的肿瘤癌症却能疏通燃眉之急的介入疗法,临床达到既缓解标急之危,又可改善机体症状。中医则通过借助介入疗法的东风,结合中药之服用畅通,即可治本达到事半功倍的疗效。

\* 青海省大通县长宁镇公路旁诊所(810105)

## 中药配伍减毒及其应用

李军生<sup>1</sup> 路燕<sup>1</sup> 邹义英<sup>2</sup>

对中医中药,社会上始终存在两种相互矛盾的极端观点。一种是盲目崇拜观点,认为中医中药无所不能,包医百病,甚至有病治病,无病养身,安全可靠。另一种则是中医中药否定论观点,认为中医中药是伪科学。事实上,中医学是以“天人相应”、“阴阳平衡”为哲学基础,以“整体观念”、“辨证论治”为主要特点,以中药、针灸等为主要治疗手段来调整、激发人体的自我康复能力,纠正人体的偏常之性而达到防病治病目的。中医中药是中国劳动人民几千年来在与疾病作斗争的过程中,通过实践,不断认识,逐渐积累的医药知识体系。在中医阴阳学说指导下,由中药七情、寒热配伍、升降相因、散中寓收、补泻兼施配伍等构成中药用药原则和方法。其中,中药配伍理论是中药组方法则的核心,即通过两味或两味以上的中药配合应用,达到优化组合,发挥治疗的整合调节作用。即使按照现代学术观点进行评价,中医中药用药的原则和方法也是科学的,其内容博大精深,是人类不可多得的财富和知识宝库。本文拟通过对中药配伍减毒的研究现状、存在问题及发展方向等方面进行归纳分析,为人

们正确科学地认识中医中药,完善和发展中医中药提供参考。

### 1 中草药的毒性

中国古代,药毒不分,混称为毒药,认为凡治病之药皆为毒药。直至明代,这种提法仍为众多医家所沿用。在本草文献中,“毒”的概念有两种含义:其一指药物的偏性,如《类经》“药以治病,因毒为能,所谓毒者,因气味之偏也”;其二指药物作用于机体后所产生的有强烈损害作用甚至可导致死亡的性质,还包括了中药的副作用即在常规剂量时药物出现与治疗作用无关的不适反应。毒物是指在一定条件下,以较小的剂量给予时可与机体相互作用,引起机体功能性或器质性损害的物质。药物和毒物是两个相对的概念,它们之间并不存在绝对的界限,而只能从引起中毒的剂量大小相对的区别。同样的一种药物,在应用适量时,可以预防和治疗疾病的就是药物;应用剂量过大,往往引起人和动物中毒甚至死亡的就成为毒物。《神农本草经》按365种药物毒性大小分上、中、下三品,其中上药为君,主养命以应天,无毒;中药为臣,主