

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.10.021

百 家 园

浅析五运六气在中医学中的价值

乐潜山, 张其成*

北京中医药大学国学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029

摘要 五运六气出现在《黄帝内经·素问》的运气七篇中, 但历来对它的价值有很多争论。先被认为是中医学的源头、基础与核心, 后成为玄学、封建迷信与糟粕的代名词, 近年来又得以被重新认识, 这个观点的转变有其深刻的历史原因。梳理相关文献认为, 运气学说是中医整体观的依据, 是中医辨证施治思想的渊源, 对预测疾病、养生保健、制定诊疗方法具有一定价值。

关键词 五运六气; 黄帝内经; 素问; 天人相应

运气学说最早萌芽于战国末期,《吕氏春秋·十二纪》有客运的源头,而西汉初期成书的《淮南子·天文训》有主运与客运的基础^[1]。《黄帝内经》大约成书于春秋战国时期,五运六气理论,即是后人所指的《黄帝内经》后面的运气七篇,即《天元纪大论篇》《五运行大论篇》《六微旨大论篇》《气交变大论篇》《五常政大论篇》《六元正纪大论篇》《至真要大论篇》。因《黄帝内经·素问》的第七卷亡佚已久,唐代王冰据其先师张公秘本而补入的七篇统称为运气七篇,是《黄帝内经》中最为神奇玄奥的部分。有的学者认为,这七篇实际上是另一部医书《阴阳大论》的一部分。无论其出处如何,不可否认的是,运气七篇至今仍是当之无愧的无价之宝。其实五运六气理论不仅存在于王冰补充的《素问》运气七篇中,还出现在其他篇章如《四气调神大论篇》《阴阳应象大论篇》《六节藏象论篇》,以及《灵枢》的《九宫八风》《岁露论》。有学者^[2]认为,“五运六气历”的基础与《九宫八风图》不尽相同,主要在于不是直接与八卦八节相联系,而是与八节的三倍即二十四节气联系起来。五运六气继承了《周易》的阴阳五行八卦思维与古代天文学的概念尤其是北极星,北斗七星,二十四节气,二十八星宿和《周髀算经》的七衡六间图等^[3]。

五运六气理论的形成历史悠久,可以追溯到六

千年以前,是在中国古代天文学的基础上发展起来的学说^[4]。当时因为游牧业和农耕业生产的需要,很多人研究天文历法,正如明代顾炎武所言“三代以上,人人皆知天文”^[5]。运气学说就是在汲取了古代天文气象学的知识后才逐渐形成的。

五运六气即运气学说,是中医学的源头、基础与核心,因为先有天地自然后有人类,而中医学作为具有整体观的自然疗法医学,首先必须了解宇宙的自然变化规律。五运六气中天文历法的知识就是讲宇宙的自然变化规律对整个生命的影响,其在《黄帝内经》甚至整个中医学历史上的地位都很重要。《素问·六节藏象论篇》言“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣”,可见历史上的中医大家无一不是在精通五运六气的基础上有所成就的,如东汉张仲景以三阳三阴六气立论而著《伤寒杂病论》,开辟了临床医学之先河;金元四大家之一的刘河间因为认识到“易教体乎五行八卦,儒教存乎三纲五常,医家本乎五运六气”^[6],而创立了寒凉学派;张子和谓“不读五运六气,检遍方书无济”^[7],而著《儒门事亲》,创立了汗、吐、下三法攻邪学说;朱震亨则言“穷究《素问》之旨,洞察运气之机”“疾病之生,不胜其众,要其所属,不出乎五运六气而已”“医道有一言可以尽其要者,运气也”而创立了养阴学派^[8];李杲从张洁古运气之学而独领脾胃学说之精髓。迄及明清时期的温病学家汪机、吴又可、薛生白、叶天士、吴鞠通、王孟英等,也正

* 通讯作者: zhangqicheng96@163.com

是因为对五运六气的研究,而补充了温热病学的诊断、辨证与论治理论,使中医学发生了飞跃性发展。清代医家高士宗亦言“五运六气,实乃医学之本源,神农本之而著药性,轩岐本之而著《内经》,仲景本之而著《伤寒》《金匱》”^[8]。

随着西医逐渐传入中国,中国人也开始逐渐接触西方医学并且跟原有的中医学进行了相关的比较。1914 年中国新文化运动兴起,在此前,孙中山即批评中医,新文化运动的创始人陈独秀、胡适等也都批评中医不科学。1917 年,余云岫写成《灵素商兑》一书,是一部全面批判和否定中医的奠基著作,尤其是其将五运六气看成是玄学、封建迷信与糟粕等。

那么五运六气到底有存在价值吗?我们认为,五运六气是中医学的源头、基础与核心,论据有以下 6 点。

1 运气学说是中医宇宙整体观念的依据

运气学说最强调的是宇宙整体观,即太极一元的观点。《素问·天元纪大论篇》引《太始天元册》云“太虚寥廓,肇基化元。万物资始,五运终天。布气真灵,总统坤元。九星悬朗,七曜周旋。曰阴曰阳,曰柔曰刚。幽显既位,寒暑弛张。生生化化,品物咸章”。这段经文指出,宇宙万物是一个有机的整体,虽然包括了有形的众多万象,但实际上是一个不可分割的整体,而且都是由太极一元之气的气化运动而化生的。老子曰“道生一,一生二,二生三,三生万物”;《易经》曰:“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦”;张景岳曰“万物之气皆天地,合之而为一天地,天地之气即五物,散之而为万天地”^[9],从不同角度阐述了太极一元观的思想。在“七篇大论”各篇中,则特别强调了自然与人的统一性,如《素问·五运行大论篇》曰“帝曰:寒、暑、燥、湿、风、火,在人合之奈何?其于万物,何以生化?岐伯曰:东方生风,风生木,木生酸,酸生肝,肝生筋,筋生心,……南方生热,热生火,火生苦,苦生心,心生血,血生脾,……中央生湿,湿生土,土生甘,甘生脾,脾生肉,肉生肺,……西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛,皮毛生肾,……北方生寒,寒生水,水生咸,咸生肾,肾生骨髓,髓生肝”。这段经文不仅说明了人与自然是一个不可分割的整体,而且还说明了人体自身的整体性,为中医学的整体观开辟了理论先河。

《黄帝内经》其他章节也多蕴含有天人相应思

想,如《灵枢·邪客》云“天有日月,人有两目;地有九州,人有九窍;天有风雨,人有喜怒;天有雷电,人有音声;天有四时,人有四肢;天有五音,人有五脏;天有六律,人有六腑”。所谓“天人合一”,效法天道是为了更好地履行人道,如《素问·举痛论篇》曰“余闻善言天者,必有验于人;善言古者,必有合于今;善言人者,必有厌于己。如此则道不惑而要数极,所谓明也”。《素问·气交变大论篇》亦言“位天者,天文也。位地者,地理也。通于人气之变化者,人事也。故太过者先天,不及者后天,所谓治化而人应之也。”

因此,学习天文、地理与人事可被认为是学好中医的不二法门,即《素问·气交变大论篇》曰:“夫道者,上知天文,下知地理,中知人事,可以长久”,可见五运六气理论对人体疾病的预测、治疗均有一定的指导意义。

2 运气学说是中医辨证施治思想的渊源

《素问·天元纪大论篇》有“气有多少,形有盛衰”之辨,《素问·五运行大论篇》有“临观八极,考建五常”之察,《素问·六微旨大论篇》有“愿闻天道六节盛衰何也”及“愿闻地理之应六气位何如”之问,《素问·气交变大论篇》有“五运更始,上应天期,阴阳往复,寒暑迎随,真邪相薄,内外分离,六经波荡,五气倾移,太过不及,专胜兼并,愿言其始,而有常名,可得闻乎”之考,《素问·五常政大论篇》有“太虚寥廓,五运回薄,盛衰不同,损益相从,愿闻平气,何如而名,何如而纪也”之核,《素问·六元正纪大论篇》有“五运之化,或从五(五字应为“天”字)气,或逆天气,或从天气而逆地气,或从地气而逆天气,或相得,或不相得”之征,《素问·至真要大论篇》有“六气分治,司天地者,其至何如”和“上合昭昭,下合冥冥,奈何”之询。而运有大运、主运、客运和太过、不及、平运之异,气有主气与客气的司天、在泉、右四间气之别,病有虚、实、寒、热、表、里之辨,治有补、泻、温、清、汗、吐、和之用,“七篇大论”每一篇,几乎都能看见“辨证”二字的存在,可见运气学说是中医辨证施治思想的渊源所在。

3 大司天的建立揭示了历代名家用药寒温之理

历代的中医流派很多,有认为是中医思想的自身矛盾,也有认为其体现了中医思想的丰富与魅力。实际上各个流派的存在很可能是因为环境时空的不同而出现的。

明代汪机《运气易览》^[1]对运气理论进行了系统论述,认为运气理论适用于百千万年之间而不应当仅限于一年一时、甚或六十年的变化,此为其后大司天理论的提出奠定了理论基础。

清代陆懋修《世补斋医书》^[1]作“六气大司天”专论,明确“大司天”之名。他排列了自黄帝八年至同治三年的干支纪年序列,依六气先后之序,标明大司天各时段所主之气,在《六气大司天上篇》《六气大司天天下篇》中,详细论述了张仲景、金元四大家、张介宾等医家所在的大司天之运气,并强调“古人用寒、用温各随其所值大司天为治”,完善了“六气大司天”之说。

4 根据运气状态进行调养可达到养生延年的效果

中医学的诊疗理念之一是养生延年,其远大目标是让天下人共达寿域,即“与万物沉浮于生长之门”,所以五运六气学说首先是应用于人类的养生延年方面。近年来社会上出现了各种各样的养生馆、养生会所,还有些养生讲堂等,但因为大部分都还只是停留在技术层面,而不遵守五运六气的自然规律,所以严格来说还不符合《黄帝内经》的养生之道。中医所讲的养生,必须是在运气学说理论的指导下,按照运气规律,根据个人具体情况去进行养生,如《素问·四气调神大论篇》中所讲的春夏秋冬四季养生,就是在运气理论指导下进行的,因此,养生应该遵守五运六气,了解先天体质,了解病情的变化趋势,这样才能做好未病先防。

5 运气学说对流行性传染病的预测具有重大意义

运气学说在对流行性、传染性疾病的预测方面有着重大的意义,历史及经验证明了运用运气学说预测流行性传染病发生与结束时间是十分准确的^[2]。如根据顾植山等按照《素问遗篇·刺法论篇》(注:此篇疑是伪作,可能是元朝刘温舒所作)中“假令庚辰刚柔失守,……三年变大疫”和《素问遗篇·本病论篇》(注:此篇疑是伪作,可能是元朝刘温舒所作)中“假令庚辰阳年太过,……虽交得庚辰年也,阳明犹尚治天,……火胜热化,水复寒刑,此乙庚失守,其后三年化成金疫,速至壬午,徐至癸未,金疫至也”,对2003年严重急性呼吸综合征(SARS)与运气关系的分析及对SARS发展趋势的预测等研究,即很清楚地说明了这一结论的正确性。SARS于2002年11月出现,此所谓“速至壬午”,于2003年在北方地区大规模流行,此所谓“徐至癸未”。再从《素问·六元正纪大论篇》之“太阴司天之政,……二之

气,其病温病大行,远近咸若”和清代余霖《疫疹一得》^[3]“癸未岁自二月春分节起,至四月立夏终止”来看,2003年正好是癸未年太阴司天,“二之气”是3月21到5月21,这一阶段正是SARS大规模流行时期,至5月6日立夏那天,报告SARS病例已明显回落,至5月21日“二之气”结束时,SARS已基本消失或基本得到控制。

6 运气学说提出了相关疾病的诊断、治则、治法

中医学的另外一个目的是诊断与治疗病伤,济民于疾厄之中,运气学说对此有专门论述。掌握了运气学说,即可以帮助医者诊断疾病发生的原因、疾病所在的部位,以及疾病的虚实寒热阴阳表里等性质,从而为治疗疾病提供有力的依据和信息。如《素问·气交变大论篇》曰“岁木太过,风流行,脾土受邪。民病飧泻食减,体重烦怨,肠鸣腹支满。上应岁星。甚则忽忽善怒,眩冒癫疾,化气不政,生气独治,云雾飞动,草木不宁,甚而摇落,反胁痛而吐甚,冲阳绝者死不治”,即提示医生,木运太过的年份,肝气太盛,容易横逆克脾,首先发病的是脾胃系统,脾胃消化功能障碍,易见的病证是肠鸣和完谷不化的泄泻,食欲减退,肢体沉重,乏力懒动,心情烦闷,胸腹憋胀。同时还会发生肝脏自身的实质性病变,如患者情绪急躁善怒,肝火上旺,头目眩晕,甚至昏厥仆倒,类似于西医之高血压病及高血压危象。继而又会发生子气来复,肝脏受克而发生肝脏虚性病变,可见胁肋疼痛、呃逆、呕吐等。在治疗方面,《素问·气交变大论篇》指出“夫五运之政,犹权衡也,高者抑之,下者举之,化者应之,变者复之”;《素问·六元正纪大论篇》曰“木郁达之,火郁发之,土郁夺之,金郁泻之,水郁折之”。《素问·至真要大论篇》又提出了相关的治疗原则“诸气在泉,风淫于内,治以辛凉,佐以苦,以甘缓之,以辛散之;热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦,以酸收之,以苦发之,……司天之气,风淫所胜,平以辛凉,佐以甘苦,以甘缓之,以酸泻之;热淫所胜,平以咸寒,佐以甘苦,以酸收之……”;又曰“必先岁气,无伐天和”“谨察阴阳所在而调之,以平为期”“有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之,必先五脏,疏其血气,令其调达,而致和平”,努力恢复自身自然的和谐状态。为了达到这样的目的,运气学说不仅研究天文、地理、人事的各个层面,而且还着力研究了人类种种疾病的病因、病机,尤其是人体疾病与运气变化之间的关系和对各种疾病

的具体治疗原则与方法^[14]。

张介宾《类经·运气类》曰“读运气者，当知天道有是理，不当曰理必如此是也，……自余有知以来，常以五六之义，逐气推演，则彼此盈虚，十应七八。”^[15] 所以对于运气学说的运用要灵活机动，张从正所言“病如不是当年气，看与何年气运同”^[16]，即为此意。

7 小结

五运六气是一部包罗万象的大百科全书式的学说，它不仅仅是医学，还有天文学、地理学、历法学、气象学、生物学、农学、哲学等自然科学及社会科学多方面的知识。五运六气对人类有巨大的贡献，是中医学的源头、基础与核心。五运六气是宇宙自然规律的象数化，通过天文历法、阴阳天干地支的相生相克来推算天地对人类生命的影响。五运六气是天地时空在人体生命上留下的烙印，形成天人相应的基本概念，所以了解五运六气即宇宙环境的大循环即可了解人体内小循环，并且可以通过了解身体的体质，预测未来病情的发展变化趋势，即疾病的转归与预后，这样可以做好“未病先防”或者进行恰当的诊断与治疗。

参考文献

- [1] 张其成. 易学与中医 [M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2007.
- [2] 卢央. 易学与天文学 [M]. 北京: 中国书店出版社, 2003: 109.

(上接第 901 页)

汗，头面尤甚，伴有乏力倦怠、口干苦等湿热内蕴之症，是为脾虚不能运化，以致津液代谢失常，蕴结中焦，蒸迫津液汗出，故治疗以清利湿热为主。藿香、佩兰芳香醒脾，以助运化，知母、黄柏清中下焦之热，苍术、薏苡仁、车前子健脾利湿；土茯苓、蚕沙合用，既能清热泻浊，亦能降低血尿酸水平^[8]，为病证结合之药；以仙鹤草补虚敛汗，标本兼治，中焦得运，则热清湿去而汗自止。复诊时诸症均减，且体重下降，血糖控制良好，故以前方加连翘、荷叶合用，升脾清，清郁热，在辨证论治的同时亦需控制生活方式，使血糖恢复平稳。

参考文献

- [1] 孙晶, 曹白露, 李柯, 等. 2 型糖尿病患者血糖波动与泌汗功能的相关性 [J]. 中华糖尿病杂志, 2018, 10(7): 476-481.
- [2] 迟家敏. 实用糖尿病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社,

- [3] 田合禄, 王卿. 五运六气天文历法基础知识 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2016: 12.
- [4] 丁海斌. 我国天文气象档案的起源 [J]. 辽宁档案, 1992(8): 30-31.
- [5] 冯玉明, 程根群. 运气学说的一代宗师: 谈刘河间对运气学说的发展 [J]. 河北中医杂志, 1988(7): 71-72.
- [6] 任修德. 张子和运气理论提要 [J]. 中华实用中西医结合杂志, 2005, 18(12): 1808.
- [7] 朱丹溪. 朱丹溪医学全书 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014.
- [8] 张君, 郑红斌. 试论高士宗学术思想 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(4): 444-446.
- [9] 王佳佳, 钟晨, 陈婷, 等. 张景岳谈《黄帝内经》养生思想 [J]. 继续医学教育, 2019, 33(8): 152-154.
- [10] 汪机. 运气易览 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 1996.
- [11] 陆懋修. 世补斋医书 [M]. 于峥, 魏民, 注. 北京: 中医古籍出版社, 2014.
- [12] 田合禄, 周晋香, 田蔚. 疫病早知道五运六气大预测 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006.
- [13] 余霖. 疫疹一得 [M]. 沈凤阁, 校注. 南京: 江苏科学技术出版社, 1985.
- [14] 阎钧天. 五运六气推算与应用 [M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2019: 135-153.
- [15] 张介宾. 类经图翼 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1985: 518.
- [16] 张子和. 儒门事亲 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 348.

(收稿日期: 2019-11-28; 修回日期: 2020-01-10)

编辑: 黄 健

2017; 538-541.

- [3] 袁毅, 沈丽新, 潘燕. 女贞子对 2 型糖尿病大鼠胰岛 β 细胞的作用及机制 [J]. 中华中医药学刊, 2019, 37(1): 206-208.
- [4] 裴文丽. 黄芪多糖对 2 型糖尿病大鼠血清 IL-1 β 、IL-6、IL-18 的影响作用 [J]. 中医临床研究, 2016, 8(2): 10-13.
- [5] 唐思梦. 黄芪多糖对实验性 2 型糖尿病大鼠的治疗效果及其作用机制研究 [J]. 广州: 广东药科大学, 2017.
- [6] 高颖, 高英, 李艳, 等. 桑白皮黄酮提取物对 2 型糖尿病大鼠胰岛素抵抗的影响 [J]. 广州中医药大学学报, 2016, 33(6): 831-835.
- [7] 王东, 叶真, 倪海祥, 等. 地骨皮提取液对 2 型糖尿病肥胖大鼠糖脂代谢影响的实验研究 [J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(1): 210-213.
- [8] 王清任. 医林改错 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 24.
- [9] 倪青, 孟祥. 高尿酸血症和痛风中医认识与治疗 [J]. 北京中医药, 2016, 35(6): 529-535.

(收稿日期: 2019-12-10; 修回日期: 2020-02-05)

编辑: 贾维娜