

清肺排毒汤彰显中医药抗疫疗效与自信

路志正^{*}，路喜善

中国中医科学院，北京市东直门内南小街 16 号，100700

摘要 在新型冠状病毒肺炎疫情的防治中，中医是一支不可或缺的主力军、是不可替代的。认为国家卫生健康委员会、国家中医药管理局推荐在中西医结合救治新型冠状病毒肺炎中使用清肺排毒汤非常正确和及时，有利于快速大面积遏制扑灭疫情，必将对疫情防控和临床救治发挥重要作用。

关键词 新型冠状病毒肺炎；冠状病毒；清肺排毒汤

2019 年 12 月中旬以来，我国出现多例新型冠状病毒肺炎（简称新冠肺炎）患者。新冠肺炎属于中医学“疫病”范畴，中医在防治疫病方面有丰富的诊疗经验，故认为新冠肺炎并不可怕，我们应该全力以赴发挥中医药的优势。当前新冠肺炎给广大人民群众的生命财产带来巨大的损害，在这危急时刻，作为老中医，首先向奋战在全国各地，尤其是在抗疫一线的中西医同道们，包括中国中医科学院的专家团队，表示诚挚的问候和敬意。

我自 1939 年步入杏林，80 年来诊治过不少急性热病。1954 年、1957 年受卫生部中医司指派，还分别以专家组成员的身份参加过石家庄流行性乙型脑炎中医成果的鉴定和血吸虫病的防治，2003 年参加了国务院副总理吴仪在北京组织召开的抗击严重急性呼吸综合征（SARS）专家座谈会，我在发言中指出：防治非典，不能只提到可以用中药，因为中药饮片，需靠中医诊断、立法、处方，然后煎服方能收效，没有中医的参与一切均属枉然，因此必须让中医人员走上抗非典一线。

“疫病”是中医对外感疫毒邪气引发的具有强烈传染性的一类急性热病的统称。由于受历史条件和科技水平的限制，在漫长的中医发展历史中，没有形成一门中医疫病学，但不可否认的是，无论是几千年前的《黄帝内经》《伤寒论》，还是明清时期的温病学派，其著作里面都有“疫病”的身影。比如东汉时期张仲景在《伤寒杂病论》“序”中写到“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七”，

从中不难看出，疫病具有传染性的特点，而且在《伤寒论》和《金匱要略》中将疫疠之邪作为传染病的发病原因之一。可以说，现在的疫病就是中医伤寒、温病学中极具传染性疾病的一部分。

中医在防治疫病方面有很多宝贵经验可以借鉴。20 世纪 50 年代乙脑的流行，病情很凶险，邀请了蒲辅周先生和儿科领域的专家，通过分析后，认为应该先进行西医诊断，即让传染病医院、儿科研究所先诊断，然后再进行中医治疗。经过多方会诊之后，决定采用苍术白虎汤加减治疗，结果显示疗效明显。最后北京市卫生局总结认定，没有 1 例死亡病例，也没有留有后遗症。

在 2003 年 SARS 期间，有西医人士提出中医连隔离都不懂，还能治疗传染病？然而在我国历史上，瘟疫都是用中药治疗的，中医是主力军，是不可替代的。现在习近平主席要求中西医并重，我们要做的，就是让中西医并重落实到具体工作当中，不能仅停留在口头上，要给中医决定权才行。

现在国家卫生健康委员会和国家中医药管理局推荐在中西医结合救治新冠肺炎中使用“清肺排毒汤”^[1]，清肺排毒汤由经方演化而来、是经过临床验证的，由麻杏石甘汤、小柴胡汤、五苓散、射干麻黄汤 4 个经典方组成^[2]，组方中有宣、有清、有健脾、有和胃，处方涵盖面广，考虑到了寒、热、燥以及胃肠问题。该方可减轻新冠肺炎患者主要症状，对普通型、轻型和重型均有明显疗效。在湖北以外 10 省救治确诊患者 1100 多例，有效率达 90% 以上，有一半以上患者 1 剂起效，说明整体辨证思路正确，病因病机分析精准，堪称速效、特效

^{*} 通讯作者: xishanlu@163.com

方剂,体现了经方效如桴鼓的特点。该方的应用利于快速大面积遏制扑灭疫情,相信必将对疫情防控和临床救治发挥重要作用。

虽然新冠肺炎并不可怕,但是重点防护还是必要的。一部分肺炎患者开始没有症状,潜伏期以后症状才表现出来。因此,在这方面我们既要借用现代医学知识,又不能被其束缚,要充分发挥中医辨证思维。疫病的特点是传染性强、波及面广,一定要有一个针对本次疫病的核心处方来解决共性的问题,因为引起疫病的病机是一样的。解决共性问题之后,再根据具体病情进行随症加减,就可以各个击破以达到最佳治疗效果。

与 2003 年 SARS 防疫战相比,本次疫情发生后,中医在介入的时间和深广度方面,都有了长足的进步,且取得了巨大的成绩。但就中医整体而论,在防治急性传染性热病方面,我们尚缺乏紧急时刻能拉得出、顶得上的技术精英和规模作战的人才队伍。为此,我再次强烈呼吁业界同仁重视对各种中医急症,尤其是急性传染性热病的学术研究和人才培养的力度。“实践出真知”,首先应在各中医医院的急诊科,依据“三因制宜”的原则,分清轻重缓急,倡导“能中不西”的原则,并在临床实践中推行“灸刺引蹻、内服外敷、针药并施、内外合用的综合疗法”以使中医整体调理优势得以回归。另外,回看近年来的几次“疫病史”,可以预料今后某种不知名的病毒还会再次袭扰人类,“未雨绸缪”为应对这一“新常态”,建议每省和直辖市成立中医急性温热病研究院,平时除承担一般中医医院的职能外,重点是加强疫病理论和临床研究工作,以备不测之需。

中西医合作、长期并存,本是中国医疗体系的特色和优势之一。就重症和病死率来说,和世界上其它国家相比,我们都要比他们低得多。究其因,

除去国家政治体制和管控协调能力等因素外,无不归功于中医药的及时广泛参与。“护佑生命”本是中西医的共同目标,当此非常时刻,我们应积极贯彻党的“中西医并重”的方针,心无旁骛、团结协作,万众一心去争取抗击“新冠病毒”的最后胜利!

参考文献

- [1] 国家卫生健康委员会办公厅,国家中医药管理局办公室.关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知 [EB/OL]. (2020-02-07) [2020-02-29]. https://mp.weixin.qq.com/s/_PceHDFnRf8_T5g0JnPF6A.
- [2] 薛伯寿,姚魁武,薛燕星.清肺排毒汤快速有效治疗新型冠状病毒肺炎的中医理论分析 [J]. 中医杂志, 2020, 61(6): 461-462.

编者按 从新冠肺炎疫情爆发伊始,为贯彻落实党中央国务院决策部署,国家中医药管理局积极运用中医药理论与实践经验认识疾病、总结规律,及时提出有效的救治方案。2020 年 2 月 7 日国家卫生健康委员会和国家中医药管理局联合发出通知,推荐在中西医结合救治新冠肺炎中使用“清肺排毒汤”。实践证明,清肺排毒汤临床疗效明显,武汉方舱医院患者轻症转重症情况得到有效遏制。疫情发生以来,百岁国医大师路志正一直关注疫情一线、心系新冠肺炎的防治,他认为,中医在防治疫病方面积累了丰富的诊疗经验,在重大疫情面前中医是一支不可或缺的主力军。指出清肺排毒汤病因病机分析精准,辨证思路正确,堪称特效方剂。同时建议国家建立一支中医治疗流感等传染病的人才队伍,每个省成立中医急性温热病研究院,并开展相关理论和临床研究、实验研究工作,应对突发公共卫生事件。

Qingfei Paidu Decoction (清肺排毒汤) Demonstrates the Anti-Epidemic Effects and Self-Confidence of Traditional Chinese Medicine

LU Zhizheng, LU Xishan

China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700

ABSTRACT In the prevention and treatment of the coronavirus disease 2019 (COVID-19), traditional Chinese medicine is an indispensable and irreplaceable main force. The National Health Commission and National Administration of Traditional Chinese Medicine are right and timely in recommending the application of *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤) in the treatment of COVID-19 with integrated Chinese and western medicine. It is conducive to the rapid and large-scale containment of the epidemic, and will certainly play an important role in the prevention and control of the epidemic and clinical treatment.

Keywords coronavirus disease 2019 (COVID-19); coronavirus; *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤)

(收稿日期: 2020-02-28; 修回日期: 2020-03-12)

编辑: 侯建春