

白薇善治不孕

徐胜修¹ 徐有全²

白薇性寒,清热凉血,阴虚内热之人用之获验。吾师王君师传不孕症验方,以白薇为君治疗不孕症,得心应手,每获显效。

例案:金某,28岁,日本国籍。婚后3年未孕,2007年初就诊。症见面赤舌红,胸闷体胖,月经色暗,经期不规则,腹疼乳胀,脉弦滑。妇科检查未见异常,询其所服中药乃暖宫化瘀补肾温阳之品。证系阴虚内热,胞宫受阻。况且肥胖之体,膏粱厚味,脂肪堆积,郁久化热,阳胜内热,热壅胞宫,冲任受损着床不能。处方:白薇 25g 白术 15g 白芍 15g 当归 15g 香附 15g 牡丹皮 15g 花粉 15g 茯苓 15g 杜仲 15g 桑寄生 15g 川续断 15g 菟丝子 15g 蛇床子 15g 附子 5g 郁金 15g 共服 15剂,同年荷月身怀六甲,翌年产一女婴。

考白薇治疗不孕症机理,先辈早有明言,《本草经疏》曰:白薇“妇人调经种子方中往往用之。不孕缘于血少血热,其源必起于真阴不足,真阴不足则阳胜而内热,内热则荣血日枯是以不孕也,益阴清热,则血自生旺,故令有子也”。

本方白薇、牡丹皮、白芍、花粉滋阴清热;杜仲、寄生、川续断、菟丝子、蛇床子,补肾助孕安胎;白术、茯苓补土;香附、郁金、当归补血调经,附子暖宫。诸药调和,共奏滋阴清热,补土养血,助孕安胎之功。临证中兼血瘀者加桃红,气滞者加紫苏、香椽,气虚者加参芪,肝郁者加夏枯草、黄芩。辨证精良,用药得当,俾宫血充盈,阴阳和煦,焉有不孕乎。

世医称白薇苦寒,有碍孕伤胎之虞,其实不然。《本草正义》谓:“凡苦寒之药多偏于燥,惟白薇虽已属寒而不伤阴液精血……,此则白薇之寒凉,既不嫌其伤津,又不偏于浊腻,诚清热队中不可多得之品”。此外,《本草新编》称:“白薇善能杀虫,于之于补阴之中,则能杀劳瘵之虫也。以火焚之可以辟蝇而断虱,以水敷之可以愈疥而敛疮也”。此亦对兼有霉菌性阴道炎、阴道滴虫所致之不孕亦见收功。

1 辽宁省普兰店市卫生局医政科 (116200)

2 辽宁省普兰店市皮口镇徐有全中医诊所

附片中毒案例探讨及治疗

代朝荣¹ 王刚²

1 案例

附片中毒者,某男,汉族,51岁,山村小学教师。因恶寒、发热、出汗、清涕如注,于2009年3月12日就诊,诊断为阳虚外感,拟予加味麻辛附子汤治疗。处方:麻黄 10g 细辛 6g 附片 30g 桂枝 10g 白芍 10g 大枣 10g 干姜 15g 甘草 10g 2剂。嘱附片另包,煨煮时,附片应先煮,并维持沸腾状态 1h左右,而后加入其他药同煮 10min 待药熟汤成方可服用。服药期间忌酸、冷、腥膻、豆类、吹风等。患者购药回家后,用电磁炉上煨煮药物,附片加开水先煮,煮沸 10min 后,调至保温煨煮 1h左右,加入其他药物共煮,煮沸 10min。服药 3h后,于当天夜间 23时左右,感到舌、唇、面颊麻木,四肢、尤其是双下肢麻木、发胀,恶心、流涎、胸闷、心悸、肠鸣欲便、腹痛,头晕、眼花、眩冒、双眼难睁、睡卧欲起、起而仆倒。知其家中有生姜、山茱萸碱片、维生素 B₆片、维生素 B₁片、茶叶等。告其嚼食生姜 100~200g 嚼碎服山茱萸碱片 1次 15mg 维生素 B₆片 1次 30mg 维生素 B₁片 1次 20mg 盐酸小檗碱片 1次 0.3g 并多喝浓茶水。患者嚼食生姜,先时稍感姜辣味,继续嚼食反而不有姜辣刺激味,约 0.5h内嚼食生姜 150g 左右。于 3h内,服山茱萸碱片 3次,共计 45mg 维生素 B₆片 2次,共计 60mg 维生素 B₁片 2次,共计 40mg 盐酸

小檗碱片 3次,共计 0.9g 并喝浓茶。患者服食生姜等药物后约 6h 中毒症状逐步缓解。

2 探讨

上例中毒事件后,余等做了探寻,知患者所处地域海拔高度为 920m,测得药汤沸点为 98℃,电磁炉保温状态的药汤温度为 96℃,患者煨煮附片的时间虽于电磁炉上保温 1h之久,但保持沸腾状态的时间远远不及 30min 为煨煮时间过短,故而导致中毒。附片基原于毛茛科植物川乌头的旁生块根(附子),为附子切制成片的干燥药材。同类常用药物有:川乌、草乌、附子、天雄、雪上一枝蒿、铁棒槌等。此类药物均为剧毒性中药,临床上使用应严格控制用法用量。在汤剂中,制附片的常用剂量为 5~15g 附片类药物入汤药处方,煨煮至沸腾后保持沸腾状态不能少于 30min 以降低毒性、提高疗效。

现代药理、毒理研究已证明,附片类药物的毒性化学成分主要是乌头碱。乌头碱毒性非常大,口服 0.2mg 即可引起中毒,2~4mg 即可致死。植物药化学研究表明,乌头碱在 100℃ 水溶液中可大量分解成次乌头碱,毒性大为下降。在 160~170℃ 溶液中,可进一步分解成乌头原碱,其毒性仅为乌头碱的 1/2000~1/4000,甚至分解成和乌胺,毒性进一步下降,并呈现特异的强心、回阳救逆疗

效。而在 98°C 以下溶液中, 乌头碱几乎是不分解的。

在本例中毒事件的救治中,嘱患者嚼食生姜,因生姜有解附子中毒之效。服山莨菪碱片,因山莨菪碱为 M 受体阻断药,功类阿托品,可拮抗乌头碱的毒性,尤其是乌头碱中毒的心血管、胃肠、腺体分泌症状。服维生素 B₆片,可缓解乌头碱中毒的头晕、眼花、眩冒症状。维生素 B₆为机体糖代谢酶的辅酶,对解救乌头碱中毒有辅助作

用。盐酸小檗碱不仅有抗感染作用,亦抗心律失常,用于缓解乌头碱中毒的胸满、心悸等心律失常症状。让患者多饮茶水,亦是為了利尿、排毒、解毒。

1 云南省德宏傣族景颇族自治州职业学院 (678400)

2 云南省德宏傣族景颇族自治州药品食品检验所

仙鹤草治疗咳嗽

刘学多^{*}

仙鹤草，苦，辛，平，入肺、肝、脾经。具有止血、健脾胃。常用于治咯血、吐血、尿血、便血，赤白痢疾，崩漏带下，劳伤脱力，痈肿，跌打，创伤出血。《履巉岩本草》“叶治疮癰”《滇南本草》“治妇人月经或前或后，赤白带下，面寒腹痛，日久赤白血痢”。《生草药性备要》“治风疾腰痛”。《伪药条辨》“治瘰癧”。由此可见，仙鹤草止血，疗跌打创伤止血等在临床中确有显效。笔者临床中在辨证论治的基础上加用仙鹤草治疗咳嗽气补，取得了满意的疗效。举例介绍如下。

例 1:樊某,男,41岁,2003年5月初诊。素体尚健,当年2月外受风寒感冒后,出现咳嗽吐痰症状,无短气表现,经对症治疗病情好转。近日在劳动中因用力过度,咳嗽症状再次出现,并有短气。经胸部X摄片、心电图检查,未发现明显异常,对症治疗10天,效不佳,遂到余处就诊。刻诊:咳嗽气短,吐白薄痰,体力活稍重,胸部憋闷不舒,舌苔白腻,脉濡数。辨证属痰湿中阻,脾虚湿困,痰湿蕴肺,肺失宣降,疏予二陈六君子汤加味,方药:陈皮10g半夏10g茯苓10g炙甘草6g党参12g白术10g炒莱菔子10g白芥子10g服药3剂,效不佳。二诊在上方的基础上加仙鹤草15g3剂水煎服,药咳嗽气短,胸闷不舒等症状明显减轻,为巩固疗效原方再进2剂以善后。

例 2 张某,女,38岁,2004年3月,有支气管炎家族史,素体较弱,2年前重感冒后未得到及时治疗,出现咳嗽、气喘、纳气不续的症状,近日由于气候反常症状加重,前来就诊。诊察:面色不华,口淡不渴,舌淡、苔微薄,舌下静脉瘀血,脉浮濡滑,中医辨证属脾肺气虚,寒邪束表,内有痰饮。治以外散风寒,内温散水饮,兼以益气,方用小青龙汤加味。方药:炙麻黄 9g 桂枝 9g 炒白芍 9g 干姜 6g 五味子 10g 半夏 10g 细辛 3g 炙甘草 6g 党参 12g 服药 2剂,效欠佳,2诊在前方的基础上加仙鹤草 12g 续服 2剂,咳嗽气喘纳气明显减轻。后根据临床症状表现,随症加减,将息调养,以固疗效。

病例 1 属脾虚湿困,肺失宣降,病例 2 属脾肺气虚,寒邪束表,内有水饮。两例病因虽不同,但共同点均是脾虚气弱,表现力微少华,劳则症状加重。中医治病历来讲究从整体宏观出发,它的优势是在辨病的基础上辨证施治。笔者在多年的临床实践中,对咳嗽气短、偏体力不足的患者,在辨证处方的基础上加入仙鹤草,确实取得了不可想象的效果。

* 山西省吕梁市临县中医院 (033200)

守宫治疗“肿瘤”的本草考证及药理探讨

陈学广^{*} 李淑珍^{*}

守宫为壁虎科动物无蹼壁虎或其他几种壁虎的全体。别名:天龙、壁虎、蝎虎、爬墙虎、蛆蜒、壁宫等。据记载:堰蜒《尔雅》、蝎虎、壁宫《唐本草》、壁宫子《圣惠方》、天龙《饮片新参》、爬壁虎《四川中药志》。守宫之名最早见于《尔雅》,而入药最早应是唐代《唐本草》,亦即《新修本草》,成书于唐显庆 2~4 年,公元 657~659 年,是苏敬等编著。这是世界上最早的一部药典。而《本草纲目》成书于明万历 6 年,公元 1578 年,前后相距 900 余年,应于斧正。

1 关于守宫治疗肿瘤的历史记载

《本草纲目》对守宫的气味、主治叙述较详,时珍曰:

守宫气味：咸、寒，有小毒。主治：中风瘫痪、手足不举，或历节风痛，及风痉惊痫，小儿疳痢，血积成痞，痈风瘰癧，疗蝎螫。血积成痞：中医认为气为血帅，血随气行，气滞血瘀，遂成积聚肿块。清代名医王清任《医林改错》中说：“肚腹结块，必有形之血。”说明肿瘤的形成与气滞血瘀有关。守宫散止痛，具有活血化瘀的功能，血行则经脉通，瘀去则疼痛止。时珍曰：血积成块，用壁虎一枚，白面和一鸭子大包裹研烂，作饼烙熟食之，当下血块，不过三五次即愈，甚验。痈风瘰癧，近类似于现代医学的头颈部肿瘤的淋巴转移、淋巴肉瘤、甲状腺瘤等，用守宫散解止痛。时珍曰：瘰癧初起用壁虎一枚、焙研，每日服半分，酒服。