

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.10.001

新型冠状病毒肺炎专栏

国家卫生健康委员会、国家中医药管理局推荐使用 “清肺排毒汤”的意义与作用

何清湖^{1,2}, 刘应科^{2,3}, 孙相如^{1,2}, 孙英凯^{1,2}, 孙光荣^{2*}

1. 湖南中医药大学, 湖南省长沙市岳麓区学士路 300 号, 410208; 2. 国医大师孙光荣学术经验传承工作室; 3. 北京和平里医院

摘要 己亥年末, 新型冠状病毒横肆荆楚之地。国家中医药管理局组织专家, 根据疫毒特点拟定了清肺排毒汤作为临床核心处方投入施治, 经由多省临床验证而疗效显著。特此就国家卫生健康委员会、国家中医药管理局发布清肺排毒汤阐释其意义与作用, 旨在从中医角度解读形势、剖析疫情、诠释方义, 为中医抗疫贡献新的思路与方法。

关键词 新型冠状病毒肺炎; 冠状病毒; 清肺排毒汤

2019 年 12 月中旬以来, 我国多地陆续出现不明原因肺炎病例, 现已证实, 是一种新型冠状病毒感染引起的急性呼吸道传染病。国家卫生健康委员会将其命名为“新型冠状病毒肺炎”, 简称“新冠肺炎”^[1]。

疫情发生以来, 全国军民和各地广大医务工作者响应党的号召, 认真贯彻落实党中央、国务院的决策部署, 坚守岗位、忘我工作, 不畏艰险、无私奉献, 充分发挥中医药的独特作用, 全面参与疫情防控工作。新时代中医药人展现了大医精诚的光荣传统、仁心仁术的专业素养和敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。国家中医药管理局勇于担当、统筹谋划, 先后派出多批中医专家团队驰援武汉, 奋战在救治患者、抗击疫情的第一线, 积极运用中医药系统理论与实践经验认识疾病、总结规律, 及时提出有效的救治方案, 为国家和各地卫生健康委以及中医药管理局制定新冠肺炎的防控方案提供中医策略。

2020 年 1 月 27 日, 国家中医药管理局以临床“急用、实用、效用”为导向, 紧急启动“防治新型冠状病毒感染的肺炎中医药有效方剂筛选研究”专项, 在山西、河北、黑龙江、陕西 4 省试点开展“清肺排毒汤”治疗新冠肺炎临床疗效观察。截至

2 月 5 日 0 时, 4 个试点省份运用清肺排毒汤救治确诊病例 214 例, 3 天为 1 个疗程, 总有效率达 90% 以上, 其中 60% 以上患者的症状和影像学表现改善明显, 30% 患者的症状平稳且无加重^[2]。鉴于确切的临床疗效, 国家卫生健康委员会、国家中医药管理局于 2 月 6 日联合印发《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用清肺排毒汤的通知》^[3]。2 月 6 日还向社会公布了处方和用法, 群众可及性大大提高, 许多普通感冒和流感患者得以治疗, 大大增强了群众信心, 避免了恐慌情绪进一步蔓延。

1 大疫即大敌

2020 年 1 月 10 日, 我国科学家已成功分离提取了病毒, 确定病原体为新型冠状病毒。该病毒属于 β 属的新型冠状病毒, 与 2003 年爆发的严重急性呼吸综合征 (SARS) 病毒基因组序列相似可以确认它属于病毒界的“冠状病毒”科、“ β 冠状病毒”属、“严重急性呼吸综合征相关冠状病毒”种, 广泛地分布于人类和其他哺乳动物中。由此认知, 形成此次大疫的病因是新型冠状病毒。

《黄帝内经》曰“五疫之至, 皆相染易, 无问大小, 病状相似”^[4], 中医学认为此为疫病可称之为瘟疫, 属于温病范畴的湿毒疫。“温邪上受, 首先犯肺”, 故病邪主侵于肺, 常见症状为发热、咳嗽、眼痛、肌痛、乏力, 重症病例常伴有呼吸困

基金项目: 国医大师孙光荣学术经验传承工作室(湖南)

* 通讯作者: 84663423@qq.com

难。同时因肺与大肠相表里,故病邪可波及肠胃,出现纳差、腹泻等症状。主要特点有 6 个方面:1) 多伴有发热,虽然患者以发热为主要症状,但大多身热不扬、不伴有恶寒,无壮热或烦热,部分病例不发热;2) 干咳,痰少,咽喉不利;3) 乏力、倦怠明显;4) 多伴有肠胃症状,纳差,甚至出现恶心、大便溏泻等;5) 口干,口苦,不欲饮;6) 舌质多暗或边尖稍红,大多数患者舌苔表现为厚腻。其实这些特点可以扼要总结为 3 个方面:1) 多样快速;2) 多脏受损;3) 辨治难度大。多样快速是指疫情潜伏期长、症状多样,来势猛、传播快;多脏受损是指先后可波及肺、脾、肾、心、肝多个脏器,病情、病程、病势不一;临床辨治难度较大,如卫气营血、标证本证等的辨证和分消走泄等的论治,其难度较大^[9]。

《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)》^[1]阐明了该病的致病及预防特点、流行病学特点、临床表现等要点,并指出中医学认为其病因是感受疫戾之气,病机特点是“湿、热、毒、瘀”,病位在肺,基本明确了此疫之大敌所在。

2 大战谋大计

吴有性在《温疫论》中指出“其年疫气盛行,所患皆重,最能传染,即童辈皆知言其为疫”;吴瑭曰“温疫者,厉气流行,多兼秽浊,家家如是,若役使然也”;《伤寒总病论》亦指出:“天行之病,大则流毒天下,次则一方,次则一乡,次则偏着一家”。因之,大疫最难防控的是易感性和传播性,即强烈的传染性和流行性,疫情导致的重大损失就是其病情危重性。

疫情发生以来,党中央、国务院高度重视,第一时间确定了“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则,对全党全社会的参与作战进行了研究、决策、部署、动员^[9]。2020 年 1 月 21 日,习近平总书记作出重要指示,强调各级党委和政府及有关部门要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,制定周密方案,组织各方力量开展防控,采取切实有效措施,坚决遏制疫情蔓延势头。特别是 1 月 25 日,中共中央政治局常务委员会召开会议,对疫情防控特别是患者治疗工作做了再研究、再部署、再动员。习近平总书记指示:各级党委和政府必须按照党中央决策部署,全面动员,全面部署,全面加强工作,把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,把疫情防控工作作为当前最重

要的工作来抓。2 月 10 日习近平总书记在北京调研指导新冠肺炎疫情防控工作时强调,当前疫情形势严峻,提出了坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求,作出五个方面的部署:一是要坚决做到应收尽收;二是要全力做好救治工作;三是要全面加强社会面管控;四是要加强舆论引导工作;五是要加强疫情防控工作的统一指挥。2 月 12 日,中共中央政治局常务委员会再次召开会议,分析新冠肺炎疫情形势,研究加强防控工作,坚决贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治的指导原则,打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

国家中医药管理局及时响应党中央疫情防控阻击战的总要求,及时派出专家团队,组织遴选、优化方剂,提出了确切、有效的治疗方案,充分发挥了中医药防治疫病的重要作用,彰显传承创新中医药在服务人民健康和助力中华复兴进程中的深远意义。

3 大军需大器

在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下,在全国一盘棋的疫情防控阻击战中,迅速组合、优化了一支中医、西医防治大军。广大中医同行,各地老中医、民间医、民族医纷纷献出师承方、经验方。而中医药学组方的关键在于精准针对病因病机,明确治则治法,扩大治疗效果,降低不良反应,做到“调百药齐,和之所宜”(《汉书·艺文志·方剂略》)。要尽可能发挥其 $1+1>2$ 的治疗作用,而尽可能达成其 $1+1<2$ 的毒副作用。

国家卫生健康委员会、国家中医药管理局及时推出了清肺排毒汤,药物组成为:麻黄 9g,炙甘草 6g,苦杏仁 9g,石膏 15~30g(先煎),桂枝 9g,泽泻 9g,猪苓 9g,白术 9g,茯苓 15g,柴胡 16g,黄芩 6g,姜半夏 9g,生姜 9g,紫菀 9g,款冬花 9g,射干 9g,细辛 6g,山药 12g,枳实 6g,陈皮 6g,藿香 9g。此方共计 21 味中药组成,涉及 4 个经方,即麻杏石甘汤、五苓散、小柴胡汤、射干麻黄汤。该病是因为毒邪入里化热,壅遏于肺,肺失宣降而致发热、咳嗽,故君以麻杏石甘汤。麻黄辛温,开宣肺气以平喘,开腠解表以散邪;石膏辛甘大寒,清泄肺热以生津,辛散解肌以透邪。两药一辛温,一辛寒;一以宣肺为主,一以清肺为主,且均有透邪于外之力。遵经方之量,石膏应倍于麻黄,使本方不失为辛凉之剂。可据患者发热情况灵活调整石膏用量,如患者不发热则生石膏的用量要小,发热或壮热可加大生石膏用量。因为麻黄

得石膏，宣肺平喘而不助热；石膏得麻黄，清解肺热而不凉遏。杏仁味苦，降利肺气而平喘咳，与麻黄相配则宣降相因，与石膏相伍则清肃协同。炙甘草既能益气和中，又与石膏相合而生津止渴，更能调和于寒温宣降之间。纵观历代医家在治疗瘟疫时多选用麻杏石甘汤，蒲辅周、邓铁涛先生亦喜用之。

湿邪入里，加之肺失宣降，水经不布，水湿内盛，以致出现脘痞、纳差、呕恶、便溏等胃肠道症状及常见舌苔厚腻。寒湿之邪，郁而化热入里，邪热充斥内外而发热，故臣以五苓散利水渗湿、温阳化气，小柴胡汤和解清热。方中重用泽泻，以其甘淡，直达肾与膀胱，利水渗湿。茯苓、猪苓之淡渗以增强其利水渗湿之力，白术、茯苓健脾以运化水湿，桂枝温阳化气以助利水，解散其表邪。《伤寒论》示人服后当饮暖水，以助发汗，使表邪从汗而解，故强调“如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗”^[1]。方中小柴胡汤去人参、大枣、甘草，柴胡苦平，轻清升散、疏邪透表，黄芩苦寒，善清少阳相火，黄芩配合柴胡，一散一清，热邪得解。用半夏、生姜和胃降逆止呕，加用枳实、陈皮以理气健脾祛湿，加用藿香以芳香化浊^[2]。

寒湿入肺，痰饮郁结，而气逆喘咳，佐以射干麻黄汤下气平喘。射干苦寒，清热解毒、消痰利咽；麻黄发汗散寒以解表邪，宣发肺气而平喘咳；细辛温肺化饮，助麻黄解表祛邪；半夏燥湿化痰，和胃降逆；款冬花辛微苦温，润肺下气、止咳化痰。方中去五味子、大枣，因此疫病均多以干咳为主，而紫菀、五味子有收敛之弊、大枣能够助湿生热，故均去除。

进而言之，方中加入山药、枳实、陈皮、藿香，均为围绕中州脾胃所设，山药虽能益气，但非大补之药，既无助邪之虞，又合顾护胃气之旨，同时防祛邪药辛散苦寒伤正；枳实宽中下气，暗合吴又可达原饮之溃邪下达之意；陈皮、藿香共奏理气、醒脾、化痰之效。

综上所述，全方为四个经方组合而成的全新复方，辛温又辛凉，甘淡又芳香，多法齐下，共同针对寒、热、湿、毒、虚诸邪，共奏宣肺止咳、清热化湿、解毒祛邪之功效。全方重点在疏不在堵，凸显给邪气以出路，使得毒热之邪从肺卫宣泄而去，湿毒之邪从小便化解而去，故名之曰清肺排毒汤。

诚然寒热温凉，四方异宜；男女老幼，体质不一；寒热虚实，证候各异。因此，各省市现在均有

根据当地发病实际情况而征用、筛选、组合的方药，即使如此，也应运用同病异治、异病同治的中医临床思维，对所提供的包括清肺排毒汤在内的“核心方”“指导方”“参考方”等，因时、因地、因人、因证制宜而应用，以期充分施展临床一线中医的辨治能力，达到最佳治疗效果。

但是必须进一步指出：疫病是大众感染同一疫戾之气而发病，不是因各自不同病因或体质而罹疾，因而可以也必须研究出针对此次疫病病机的核心方药。历史上中医在与瘟疫斗争中以同一方药防治疫病而屡建奇功，其理即在此。所以清肺排毒汤可以广泛应用，并建议一定要保障药材和汤药煎煮质量，同时建立相应平台，收集和汇总临床疗效数据，以便进一步研究总结，发挥中医药防治重大突发传染性疾病的独特作用。

4 大勇必能大胜

新冠肺炎是一大疫，在大敌当前的抗疫特殊时期，我们每一个人应“精神内守，谨言慎行”。“精神内守”，即可内心笃定、意志清明，不因暂时的艰难而恐惧，不因负面的惑言而消沉，而能保持浩然正气。“谨言”，是不要轻信、传播自己不了解真实情况的传言，换言之，就是不要制作、也不要散播社情“雾霾”，更不要讥讽、调侃任何地区的疫情和患者。“慎行”，就是要随着时间的推移，把握好“四不要”，即不要慌（信任党和政府、信任中医西医、信任中华复兴之路）、不要软（坚定、坚持，持之以恒、始终如一配合各项防治工作）、不要躁（冷静、平和）、不要狂（即使取得成效，也要预见继续前进道路上艰辛，不能盲目乐观）^[3]。

自古以来中华民族就面对过无数次天灾瘟疫，但任何一次艰难险阻都未能阻挡炎黄子孙万众一心、克难前行！在大疫当前的这个特殊时期，我们有以习近平总书记为核心的党中央的正确领导、统一部署，有亿万军民的团结一心、英勇奋斗，通过科学防治、精准施策，一定能够打赢这一场人民战争，夺取总体战、阻击战的全面胜利。

参考文献

- [1] 国家卫生健康委员会. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版修正版)的通知 [EB/OL]. (2020-02-08) [2020-02-20]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202002/d4b895337e19445f8d728fcalf1e3e13a.shtml>.
- [2] 国家中医药管理局. 中医药有效方剂筛选研究取得阶

段性进展 [EB/OI]. (2020-02-06) [2020-02-20].
https://mp.weixin.qq.com/s/GLStx8XiB78tKv0cLDeRuw.

⑤ 国家卫生健康委员会办公厅, 国家中医药管理局办公室. 关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知 [EB/OI]. (2020-02-07) [2020-02-20]. https://mp.weixin.qq.com/s/_PceHDFnRf8_T5g0JnPF6A.

⑥ 王冰. 黄帝内经素问 [M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2016: 12-147.

⑦ 王小波, 李保金. 防重于治中西医并重: 国医大师孙光荣

谈抗击疫情 [EB/OI]. (2020-02-05) [2020-02-20].
http://www.jjckb.cn/2020-02/05/c_138756196.html.

⑧ 任洁. 新华时评: 坚定信心, 同舟共济 [EB/OI]. (2020-01-27) [2020-02-20]. http://news.youth.cn/sz/202001/t20200127_12178916.html.

⑨ 薛伯寿, 姚魁武, 薛燕星. 清肺排毒汤快速有效治疗新型冠状病毒肺炎的中医理论分析 [J]. 中医杂志, 2020, 61(6): 461-462.

⑩ 叶培汉, 何清湖, 杨磊, 等. 国医大师孙光荣论中医治病四大特点 [J]. 中医药导报, 2019, 25(5): 23-26.

The Significance and Role of “*Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤)” Recommended by the National Health Commission and the National Administration of Traditional Chinese Medicine

HE Qinghu^{1,2}, LIU Yingke^{2,3}, SUN Xiangru^{1,2}, SUN Yingkai^{1,2}, SUN Guangrong²

1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, 410208; 2. Chinese Medical Master Sun Guangrong's Academic Experience Inheritance Studio; 3. Beijing Hepingli Hospital

ABSTRACT At the end of the China's Jihai year, the epidemic of coronavirus was rampant in Hubei. Experts organized by the National Administration of Traditional Chinese Medicine formulated *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤) as the core clinical prescription for treatment based on the characteristics of the epidemic disease. The clinical trials have showed remarkable effects after verifications in many provinces. Hereby we explain the meaning and role of *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤) issued by National Health Commission and National Administration of Traditional Chinese Medicine, aiming to interpret the situation, analyze the epidemic condition, interpret the prescription from the perspective of traditional Chinese medicine, and to contribute new ideas and methods for the fight against epidemic.

Keywords coronavirus diseases 2019; coronavirus; *Qingfei Paidu Decoction* (清肺排毒汤)

(收稿日期: 2020-02-21; 修回日期: 2020-03-12)

编辑: 侯建春

《中医杂志》(英文版) 欢迎投稿

Journal of Traditional Chinese Medicine [《中医杂志》(英文版)] (ISSN 0255-2922, CN 11-2167/R, 双月刊)

由中华中医药学会与中国中医科学院联合主办, 是我国中医药界具有权威的中医药英文科技期刊, 现发行和交换 90 多个国家和地区。

《中医杂志》(英文版) 自 1981 年创刊以来一直坚持正确的办刊宗旨, 国际影响力不断提升。2010 年入选 SCI-E (《科学引文索引》扩刊版), 2011 年获得中国中医科学院自主选题项目资助, 2013 年获得“中国科技期刊国际影响力提升计划”资助, 自 2012 年起连续被评为“中国最具国际影响力学术期刊”。本刊先后被国际知名文献数据库 MEDLINE、《化学文摘》(CA)、《医学文摘》(EM) 等收录, 是 MEDLINE 收录的第一份中国出版的中医药期刊, 是 SCI 收录的 30 余种全科医学和替代医学期刊中唯一的中国传统医学综合性学术期刊。

《中医杂志》(英文版) 主要栏目包括循证研究、理论研究、基础研究、临床观察、中药研究、文献研究、思路与方法、综述等。内容以报道中医药基础、临床研究成果和科研前沿进展为主, 覆盖中医药学科各个领域。欢迎广大专家学者积极投稿。作者可直接登录本刊网站 <http://www.journaltem.com> 投稿。

联系邮箱: jtcmen@126.com。电话: 010-64089190。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。