

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.01.020

《临证指南医案》药性“刚、柔、动、静”辨析

陈旭, 贾波*

成都中医药大学, 四川省成都市金牛区十二桥路 37 号, 610075

摘要 叶天士将“刚、柔、动、静”作为药性性味归经、升降沉浮的重要补充, 主要呈现了刚动、刚静、柔动、柔静的二重特性并形成了药性、药剂用法的初步指导。其以纯刚至燥、纯柔至润、纯阳至动、纯阴至静、刚柔并济、动静相参为药性配法, 以心肝为刚脏、脾肾为柔脏、胃属阳腑为五脏病性的论治特点, 结合奇经与络脉论治, 形成了独具特色的“刚、柔、动、静”药性理论, 对现代临床具有深远指导意义。

关键词 临证指南医案; 药性; 刚柔; 动静; 叶天士

清代医家叶天士著《临证指南医案》^[1], 书载药性“刚、柔、动、静”相关治案, 内容丰富, 验案完整, 且具指导价值, 本文就其治案特色探讨如下。

1 “刚、柔、动、静”药性释义

《易经·系辞上》曰“动静有常, 刚柔断矣”, 指象乾坤两卦, 刚柔象征天地之体, 动静为天地之态。天体纯阳刚健, 变化无常之态; 地体柔顺敦厚, 沉着镇静之态。中医学中“刚、柔、动、静”是阴阳属性的表达, 《素问·阴阳应象大论篇》曰“审其阴阳, 以别柔刚”, “阴静阳躁”; 药性又如《景岳全书》所言“气味有阴阳, ……阴者静, 阳者动, 阴者柔, 阳者刚”。故“刚、柔、动、静”是对药性阴阳属性的高度概括, 亦是在性味归经、升降沉浮之上的又一补充, 使古代药性理论体系更趋完整。

1.1 刚与柔

《医原》曰“药物体质有刚柔之别, 凡体质柔软、有汁、有油者皆润; 体质干脆、无汁、无油者皆燥, 药质苦燥干劲者为刚燥”^[2]¹³⁷。刚柔反映了药体的软硬, 体坚者为刚, 弱者为柔。刚柔反映了药质的润燥, 枯燥干脆者为刚, 湿润汁厚者为柔。按性味中药又分辛润、温润、平润、凉润、寒润, 辛燥、温燥、热燥、平燥、凉燥、寒燥等。刚柔反映了药势, 刚者势峻, 柔者势缓。刚柔具有体

质二重性, 石芾南曰“龟甲、鳖甲诸品, ……体刚质柔, ……能攻坚软坚, 能燥湿清热, 能滋阴潜阳”^[3]¹³⁹, 指出药物可具体质软坚润燥的二重属性。

1.2 动与静

《景岳全书》曰“气味之动静, 静者守而动者走, 走者可行, 守者可安”, “用纯气者, 用其动而能行; 用纯味者, 用其静而能守”, 提示动静体现药性运动态势, 动药主走, 静药主守。动静反映了药性的缓急, 纯气者, 其行甚速; 纯味者, 其行也缓。动静具有相对性, 如《素问·阴阳应象大论篇》曰“味厚则泄, 薄则通, 气薄则发泄, 厚则发热”。药性动静根据气味厚薄发生相对变化, 如剂量变化, 白术有补益安守之功, 其味厚则作缓泄之用。如炮制变化, 炮姜主守, 干姜能守能走, 生姜主走。如配伍变化, 炮附子配干姜能宣, 生附子配炮姜可守, 故动静之性彼此参照。

2 叶天士对“刚、柔、动、静”药性的阐发

叶天士将“刚、柔、动、静”作为药性补充, 主要呈现了刚动、刚静、柔动、柔静的二重特性, 形成药性、药剂用法的初步指导。

2.1 刚动与刚静

2.1.1 药性刚动 药以刚为峻、为燥、为坚, 以动主宣走, 故刚动之性主宣行发散、刚补通阳、荡积导浊、制柔燥湿等用。《临证指南医案》曰: “辛温香燥皆刚”^[4]³¹⁸, “桂附刚愎, 气质雄烈”^[5]³¹为刚, “沉桂黄连, 杂以破泄气分, 皆辛辣苦燥”^[6]¹²⁷为刚, 提示寒温苦辛而燥者皆为刚药, 辛窜行、破泄流通则为刚动特性。药如桂枝、砂

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)(2013CB532005)

* 通讯作者: 291232175@qq.com

仁、半夏、吴茱萸、苍术等偏温（热）燥，枳实、大黄、牡丹皮、青皮、川楝子等偏寒（凉）燥，茯苓、山药、白扁豆、泽泻等偏于平燥。如验案中刚动药性阐发，刚动能生发阳气，如“非刚不能苏阳”^[327]，能通补六腑，如“兼进通阳刚补，是为虚症内伤胀满治法”^[142]；刚峻能破气宣走、去积散结，如“辛热刚燥能散气”^[274]、“杂以破泄气分”^[127]；刚燥能驱湿导浊，如“惟刚药可以宣阳驱浊”^[316]，法于“阴亢者胜之以阳”^[9]。

2.1.2 药性刚静 药以刚为峻、为燥、为坚，药静主守，故刚静性有镇静、摄补之用。叶天士曰：“刚热燥涩之补”^[113]，即刚药性亦有守补之功，如炮附子、炮姜、肉豆蔻等，其气厚热聚，守多散少，故能温摄阳气、补火助阳，是参别于刚药宣泄不守而言，体现了药性动静互参的相对性。又曰：“强镇之品，亦刚药也”^[376]，“刚剂强镇”^[356]，指金石、介类之品，多体坚质重而沉坠，故能潜阳镇静，如赭石、磁石、石决明、紫石英等，是“动极者镇之以静”^[9]之法。

2.2 柔静与柔动

2.2.1 药性柔静 药以柔为缓、为润、软坚、柔和，以静主安守，故柔静性有滋润补益、柔缓、柔敛、和摄等特点。《临证指南医案》言“阴柔腻滞”^[424]、“柔如地味”^[432]、“胶地阴柔”^[432]、“酸能柔阴”^[330]、“甘咸柔婉”^[368]、“甘缓柔方”^[45]，皆提示柔静药性腻滞，多以甘、咸、酸柔之品为主。如地黄、阿胶、麦冬、饴糖等为甘柔；五味子、枸杞子、山茱萸、桑椹等为酸柔；龟甲、鳖甲、淡菜等味咸质柔。如柔静药性阐释：柔润能养血滋阴，“柔剂养心脾之营液”^[41]、“阴柔滋养”^[88]；滋养和摄，如“静摄任阴”^[41]；柔缓止痛，如“风阳痛迫，宜柔宜泄”^[332]；柔静制动，如“柔药缓络热熄风”^[14]；柔婉制刚、柔敛制亢，如“柔婉以熄风和阳，俾刚亢之威”^[23]，或“过升者，宜柔宜降”^[267]。

2.2.2 药性柔动 药以柔为缓、为润、软坚、柔和，以动主宣走，故柔动之性有柔补、宣通、润通、润泄等特点。《临证指南医案》提出，“辛柔”“咸柔”“甘柔”“温柔”之性皆有柔动性，如桃仁、杏仁、当归等辛柔，肉苁蓉、锁阳、鹿茸、鹿角等咸温而柔，麻仁、黑芝麻、柏子仁等甘柔。柔动药性阐释：柔药通补，如“温柔濡润之通补”^[12]，“柔剂阳药，通奇脉不滞”^[32]；柔润宣通，如“辛润宣畅通剂”^[88]，“辛柔和血”^[385]；柔润降泄，如“温润以通之”^[187]。此外，人参、

黄芪等甘柔、宣补益气之品也具柔动特性，有别于阴柔的静滞滋腻，是药性动静互参的相对表现。

3 叶天士治案药性配法与治则特色

3.1 药性配法

3.1.1 纯刚至燥 1) 刚药至动：如胃脘痛余案，淡吴萸、炒半夏、萆薢、淡干姜、草果仁、厚朴、广陈皮、桂枝木^[382]，方以辛温、辛香为伍，主燥湿祛浊、温阳散寒、宣走理气。2) 刚药至守：如胃脘痛张案，炒黑川椒、炮黑川乌、炮黑川附子、炮淡干姜^[383]，方以温涩刚燥守制，气厚热聚，不易走散，主温中止痛、燥湿驱寒。

3.1.2 纯柔至润 1) 柔药至静：如肝风曹案，生地黄、阿胶、天冬、玄参、川石斛、小黑豆皮^[12]，方以甘寒、甘凉为伍，主生津润燥、育阴熄风、柔肝缓急。2) 柔药至动：如胁痛汪案，当归、桃仁、柏子霜、火麻仁、郁李仁、松子肉、红花^[387]，方以甘润、辛润为伍，柔滑通利，主养血活血、化瘀止痛。

3.1.3 纯阳至动 如癥瘕某案，桃仁、川楝子、延胡、当归、橘红、香附^[469]，方以辛香、辛润为伍，刚柔并进，至阳至动，主理气活血。

3.1.4 纯阴至静 如惊某案，生地黄、山萸肉、龙骨、牡蛎、五味子、真金箔^[362]，融甘寒、酸静、沉咸于一方，刚柔并用，至阴至静，主滋阴潜阳、重镇安神。

3.1.5 刚柔并济 1) 刚中参柔：如脾胃某案，人参、淡附子、淡干姜、茯苓、南酸枣^[120]，方中干姜、附子性悍，得人参、南酸枣甘柔而缓，温而不燥，少火生气，主温补气血。此法柔能制刚，润能制燥，缓能制峻。2) 柔中参刚：如虚劳施案，肉苁蓉、熟地黄、五味子、枸杞子、柏子霜、茯苓、桑椹、砂仁、青盐、羊肉胶丸^[32]，阴柔滞腻之药得茯苓、砂仁之温燥流通，滋而不腻、通而不滞，主滋肾填精。此法刚能制柔，燥能祛湿，通可祛滞。

3.1.6 动静相参 1) 动中参静：如痃厥王案，川椒、干姜、桂枝木、川楝子、人参、川连、乌梅、白芍^[359]，多味辛温主散、苦寒主泄、甘柔升动之药配伍乌梅、白芍，散中有收、动中有静，苦辛燥湿，酸苦制热，温中止痛。2) 静中参动：如崩漏某案，龟甲、鹿角霜、阿胶、柏子霜、牡蛎、锁阳，煎参汤入药^[438]，方中龟甲、牡蛎、阿胶沉涩滞腻，配伍鹿角霜、柏子霜、锁阳辛润流动，通阳摄阴、静中有动，主“通阴潜阳”^[438]。

3.2 五脏病性的论治特点

叶天士曰“凡脾肾为柔脏，可受刚药，心肝为刚脏，可受柔药”^[133]；又曰“脾喜刚燥，胃喜柔润”^[122]。叶天士认为，脏腑各具刚柔特性，是基于其阴阳偏性的特质而论，可作为选择药性论治的依据。但临证中脏腑病仍需以辨证施治为前提，如按曰“肾脏恶燥”^[12]，故肾阴不足忌投刚燥升动之药，当以柔润济之。

3.2.1 肝为刚脏 可受柔药。如肝风某案“内风，乃身中阳气之动变，甘酸之属宜之”^[12]，生地黄、阿胶、牡蛎、炙甘草、山萸肉炭，药以甘酸滋液、咸酸熄风，主育阴潜阳、柔熄肝风。故肝体阴用阳，病易阳亢阴衰，肝阳化风，其性属刚属动，治法宜柔宜静。

3.2.2 心为刚脏 可受柔药。如吐血马案“心中如针刺，营枯液耗，不受辛药，但以甘药柔剂，与心脾有宜”^[82]，人参、黄精、茯神、柏子仁、炙草、南酸枣，甘柔补益气血，甘润主以流通。故心为火脏，病易阴衰阳亢，血虚阳躁，心神易变，治宜静宜柔，补血又需佐流通。

3.2.3 肾为柔脏 可受刚药。如肿胀某案“肿胀由足入腹，……不能运谷，当治少阴太阴”^[137]，白术、厚朴、茯苓、淡附子、淡干姜、萆薢，诸药辛温刚燥、温阳利水、宣行祛浊。故肾为水脏，病易阳衰阴亢，阳不化气，浊阴沉滞，病性属柔属静，治宜刚宜动。

3.2.4 脾为柔脏 可受刚药。如痞证平案“酒客脾胃阳微，……苓桂术甘汤”^[156]，辛甘温燥，温脾化饮。故脾为湿土，病易阴亢阳衰，寒化水湿，“太阴湿土，得阳始运”^[122]，治宜刚燥。

3.2.5 胃属阳府 可受柔药。如脾胃某案“乃胃阴未旺”^[119]，炒麦冬、白扁豆、甘草、白粳米、北沙参、川石斛，甘凉濡胃，柔补胃阴。故胃为燥土，病易阳燥阴亏，化燥化热，“阳明燥土，得阴自安”^[122]，治宜柔润佐流通^[1]。

3.3 奇经与络脉病性论治特点

奇经与络脉病治则是叶天士的学说创新，也是其药性“刚、柔、动、静”特色案例。

3.3.1 论治奇经 叶天士认为，“刚如附、桂，柔如地、味，皆不入奇经”^[432]，“知、柏苦寒沉着，未通奇脉”^[31]，“当以血肉充养，取其通补奇经”^[455]，“柔剂阳药，通奇脉不滞”^[32]。纵观验案，奇脉衰惫，病势深痼，常药难起沉疴。治奇脉以血肉有情为补，味厚力沉能达，以柔能亲血，刚能沉静，动以流通，静以摄固，总以通阳摄阴为

纲。药如龟甲、鹿角、鹿茸、阿胶、淡菜、紫河车、脊髓等力柔味厚，补精血衰惫；或金石、介类力坠，沉达下焦，如紫石英、磁石、龙骨、牡蛎等刚静收镇，介属有情；或五味子、山茱萸、菟丝子等酸静柔敛；或佐以流通，如当归、肉苁蓉、柏子仁、桃仁、麻仁等柔阳通补^[3]。如崩漏某案“议通和奇脉”^[436]，鹿角霜、生杜仲、桂枝木、生沙苑、当归、茯苓、红枣，主“温理奇阳”^[41]；虚劳钱案“滋填阴药，必佐介属重镇”^[29]，熟地黄、龟甲、山萸肉、五味子、茯苓、磁石、黄柏、知母、猪脊髓丸，主“静摄任阴”^[41]。

3.3.2 论治络脉 叶天士创“久病入络”学说，因气滞、血瘀、痰浊、津凝等留阻络脉，血行不通，故举辛味通络之法，善以辛香、辛润、辛温、辛咸及虫药攻络。辛温通络，如桂枝、威灵仙、羌活、乌头等能辛温散寒；辛香通络，如牡丹皮、乳香、冰片、麝香等辛香走窜，二者皆能开结散凝，多具刚动特性；辛润通络，如桃仁、当归、鹿角霜、郁金等能活血润燥，亦具柔动特性。虫药搜络亦有一定的刚柔特性规律，如按曰“凡虫蚁皆攻，无血者走气，有血者走血，飞者升，地行者降”^[152]。虫药飞升者，多味辛而升，有熄风、通络、止痉之功，气多血少，如全蝎、蜈蚣等体质脆燥，多具刚动性特征；走者降，多味咸而降，主软坚、化瘀、通络之功，血多气少，如水蛭、地龙等体质柔滑，故多具柔动性特点^[4]。

综上，药性“刚、柔、动、静”是性味归经、升降沉浮等理论的内容补充，是中医药药性理论完整体系认识之一。叶天士对药性应用案例丰富，理论精深，认识深刻，且具特色，为当代学术及临床研究提供了完整的药性理论指导。

参考文献

- [1] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [2] 石芾南. 医原 [M]. 苗彦霞, 张淑珍, 注释. 上海: 上海浦江教育出版社, 2011.
- [3] 张介宾. 类经图翼 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1996: 354.
- [4] 陈旭, 陈仁寿, 戴慎. 叶天士《临证指南医案》夜补脾胃法探微 [J]. 中医杂志, 2017, 58(1): 73-75.
- [5] 陈旭, 陈仁寿, 戴慎. 叶天士《临证指南医案》朝补奇经探微 [J]. 时珍国医国药, 2016, 27(9): 2234-2236.
- [6] 陈旭, 贾波. 叶天士虫药搜络“飞者升, 地行者降”治法探析 [J]. 中医杂志, 2019, 60(1): 85-87.

(收稿日期: 2019-06-06; 修回日期: 2019-07-20)

编辑: 黄 健