

1剂。二诊:(12月7日),经服药5剂后,诸症大有好转,效不更方,按原方去桃仁又5剂而痊愈。

按:产后气滞与血瘀恶露不下,虽同为实证,但临床表现特点则显然有别,故在治理亦各有不同,本例则以破瘀活血为主。方中用当归、川芎意在补血养血活血之用;桃仁、丹参、益母草配炮姜色黑入营,重在行血祛瘀,能有破瘀生新之效;以甘草补中调和诸药;延胡索、川楝子具有协调气血运行,加强镇痛之功;党参、白术、茯苓健脾益气,使其气壮血行,增强生血之源,更使破瘀而不伤正,含有补正祛邪之意。因此配方严谨,全面兼顾,故一箭中鹄而获良效。

3 寒凝恶露不下

例:狄某某,女,28岁。门诊日期:1999年3月16日。患者分娩后已5天,恶露甚少,小腹冷痛,热敷则痛减,肢冷,唇淡口和,舌淡苔白,脉沉迟。证因体质较虚,产后风冷之邪乘虚而袭,寒邪搏结血分,以致宫内恶血凝滞,故见小腹冷痛,得温则减,畏寒肢冷。唇淡口和,舌淡苔白,脉沉迟此皆胞宫寒冷之象。治宜温经散寒,选用少腹逐瘀汤增减,温而行之,处方:小茴香 3g 炮姜 3g 当归 9g 川芎 6g 延胡索 6g 赤芍 6g 肉桂 4g(吞),焦白术、茯苓各 12g 5剂,每日1剂。二诊:(3月21日),经服前方后恶露增多,小腹冷痛大减,四肢感温,惟感精神不振,按原方加党参 20g 丹参 6g 又4剂而痊愈。

按:血瘀与寒凝恶露不下,二者虽均为血分实证,但病因病机不同,前者是胞宫恶血留滞,以瘀为主;后者则因风冷之邪,搏结血分,以致宫内恶血受寒冷而凝滞,以寒象为要,故治理各异。本例则以温经散寒为重,方中用小茴香、炮姜、肉桂主在温宫散寒,具有温通下焦之效;当归、川芎、赤芍、延胡索能养血活血、调经止痛,兼有温宫活血化瘀生新之功;白术、茯苓功在健脾益气,使其气壮

则血行,促使气血运行之用。二诊加党参、丹参,使其祛瘀生新而不伤正,以顾其本,因此组方全面标本兼顾而获良效。

4 气血两虚恶露不下

例:傅某某,女,29岁,门诊日期:1999年4月17日。患者中等身材,体形较瘦,脸色不华,产后恶露极少,小腹微胀而不痛,头晕耳鸣,心悸气短,神疲肢软,乳汁若无,舌淡脉细弱。证因产妇素体虚弱,气血不足,更值此次产程过长,耗伤气血,以致气虚血少,无血可下。则见少腹微胀,肢体倦怠乏力,面色不华,气短心悸。舌淡苔白脉细弱,乳汁极少,皆为气血两虚,心脾不足之征。治宜益气补血,方用十全大补汤合归脾汤化裁出入,处方:党参 20g 焦白术 12g 茯苓 12g 当归 6g 川芎 6g 熟地黄 12g 制甘草 6g 酸枣仁 12g 远志 6g 夜交藤 10g 肉桂 4g 木香 5g 红枣 5个,生姜 3片,5剂,每日1剂。二诊:4月25日,经服前方后,诸症好转,将原方去肉桂、木香、生姜,加姜炭 3g 龙眼肉 8g 再投7剂,每日1剂。三诊:症见脸色转华,恶露增多,小腹已无微胀,头晕耳鸣、气短心悸明显减轻,脉能应指,效果不更方,以原方,又5剂而痊愈。

按:本例诊断为产后气血两虚恶露不下,治宜益气养血,方选十全大补合归脾汤化裁,方中以人参、黄芪、白术、甘草、茯苓、生姜、大枣、肉桂重在甘温补脾益气,使其无形之气,生于有形之血;当归、川芎、熟地黄具有补血、养血、生血、活血之效;炒酸枣仁、夜交藤能养心安神;远志肉交通心肾而定志宁心;木香理气醒脾,以防补气药滋腻滞气,有碍脾胃运化之功能。本例原系产后气血两虚之症状明显,辨证确切,故投以气血双补得力之方剂,即见成效。

* 浙江省瑞安市湖岭中心医院中医科(325200)

化石法治疗泌尿系统结石

翟大渠*

肾结石是危害人们健康的常见病多发病,发病率呈逐年上升的趋势。笔者20多年采用家传健人化石丸治疗肾结石数百例,疗效确切,现介绍如下:

1 方药组成

泽泻、鸡内金、石韦、海金沙、滑石、车前子等。每日早晚各服1次,每次3~10g

2 病案举例

周某某,女,37岁。农民,2003年11月因肾绞痛发作在当地镇卫生院治疗症状缓解后,速到县医院做B超作进一步检查,示:右肾见一直径0.4cm的强回声,左肾见多枚直径0.2cm~0.3cm的强回声,诊断为双肾结石。当天来我处就诊,用健人化石丸给予治疗,用药8天,休

息4天后到县医院进行B超复查,结果显示双肾正常,因是化石治疗,患者小便中未见到小石头不太放心,又做彩超检查仍未见结石,随访1年正常。

崔某某,男,80岁。离休干部,有膀胱结石病史多年,在64岁时曾手术取石1次,这次膀胱中又有2个结石,分别为2.5cm×3cm、3.5cm×4.5cm,因岁数大不宜手术,邀余诊治。给予健人化石丸,服药6天后因出现尿痛尿急而停药,B超检查,膀胱内只见到一块3.0cm×4.5cm的结石,(两块结石已融为一体)用消炎药治疗2天后,小便中见一块长形白色黏膜,疑是尿道内皮脱落。休息1周后,先置导尿管再服药,患者未发现尿痛尿急现象,继续用药10余天,获愈。

3 体会

目前治疗肾结石的方法有很多,有碎石、开放式手术和运动治疗等。健人化石丸中鸡内金、海金沙、石韦有化石、溶石的作用,滑石、车前子消热利尿,泽泻能去胞中留垢,以其味咸能泄伏水,故去。留垢即胞中久陈积物也

(《汤液本草》)。化石治疗时间短,见效快,副作用小;痛苦小(膀胱结石者用药时可放置导尿管防止尿道损伤)。年老体弱不宜手术的患者尤为适用。

* 江苏省涟水县健康路 7号 (223400)

运用中草药临床治愈再生障碍性贫血 1例

邱 桥 成*

患者,女,18岁,经广东省某医院诊断为再生障碍性贫血。其 2001年 4月 20日病理活体组织报告:“骨髓增生不均,一部分区域增生极度低下(脂肪细胞约占骨髓面积的 80%以上),部分区域增生较低下粒红比例减少,粒系以中晚幼为主,红系以中幼以上阶段多见,偶见造血岛,巨核细胞未见。综上所述结合临床不排除再生障碍性贫血之可能”。

患者父母都是山区农民,若在该医院继续进行治疗,在经济上是无法承担的。于是她在医院治疗了一段时间,在症状略改善的情况下就已办理了出院手续回到农家。

回家后不久,患者又牙龈出血、鼻出血、头晕、虚烦不眠、呃逆、惊悸,才叫我前去她家中出诊。患者卧床倦怠,气短神疲、面色不华,唇、指甲淡白,懒言、食少、心烦闷、欲吐、干哕、全身虚肿、皮下有散在出血斑、颊车部疼痛、舌质淡、舌胖、舌边齿痕、脉沉细重按则无,经期每月而至只是色淡如水。

按其的临床表现用中医理论来辨证分析则是:心脾两虚证、脾阳虚、脾不统血、脾虚湿困、胆胃不和、痰热内扰。广州住院回来后又经某些医生用补肾温肾之药。我认为非其时候,用之不当,湿困脾胃之时,用温肾之药反而会助郁火。人孰能无情?家境贫寒,辗转求治其效全无反而加重,郁郁之心难消,郁气伤胆、胆胃不和而引起痰热内扰。胆属木为清净之府,喜温和而主生发,失其常则木郁不达,脾胃之气不和进而生痰化热,痰热内阻,胃气上逆则胸闷欲吐干哕,痰热上扰则惊悸不宁,实合《温胆汤》证,即用:竹茹 15g 枳实 13g 制半夏 8g 茯苓 15g 甘草 4g 陈皮 7g 厚朴 12g。辨证明确心烦闷欲吐干哕,虚烦不眠,呃逆,惊悸不宁之证一剂即瘥。患者总体是虚证《温胆汤》竹茹、枳实、甘草毕竟还是清泻之用。固中病既止不能多用。余证则是心脾两虚,脾不统血,脾虚湿困的证像。脾阳不足,气化无权,不能约束,故全身虚肿舌胖,边齿痕,倦怠神疲,面色、指甲、口唇不华而淡白。脾不统血则牙龈出血,皮下出血。脾虚湿困则是由脾气先虚而水泛不运而即致头身重、食少、肢体虚肿、经色淡如水。所以《素问·至真要大论》说:“诸湿肿满,皆属于脾”《景岳全书·湿证》云:“凡气令阴及阳不足之人,其

有其证”。脾胃为后天之本,升降之总枢脾阳虚则脾运健而清气不升。清气不升新血就无法生成。所以我认为,治疗这病的关键在脾,脾不统血又是治这病的重中之重。“虽是血症即实则因气虚也”。治法总以治脾为主《血症论·便血》益气补血健脾养心利湿实为这病的大法。即用(归脾汤、济生方)加减:人参 5g 白术 6g 黄芪 15g 茯苓 13g 远志 10g 淮山药 15g 木香 8g 木瓜 18g 白芷 12g 薏苡仁 15g 茵陈 15g 甘草 4g 大腹皮 12g 牡丹皮 8g 山茱萸 8g。服用一剂患者即舒服,效不更方连服三四剂后效果甚捷。随着湿邪逐渐离去而饮食也逐步回复。然而利湿药大腹皮、薏苡仁、木瓜、茵陈也逐渐辞用。调用补脾气养心和加强止血药的大枣、何首乌、仙鹤草。辨证到家用药正确再服 20剂后患者各方面症状回复的相当不错。然而,因其家境贫寒长期服用中药又不够现实,就使我用起了草药:①五指毛桃根,②牛乳树根。这两种也都是具有补心脾益气利湿之作用。五指毛桃有名五爪龙,五指槟榔,性微温,味甘辛,具有行气化湿,理内伤,健脾化湿,壮筋骨。牛乳树根(有两种,一种是竹叶牛乳树,另外一种是大叶牛乳树),性微温,味甘苦、气香、补气润肺、行气活血。于是嘱其家人自己上山挖取,这两种药,鲜药每天用半市斤左右煎水饮用,间或和猪骨头或者青年母鸡煎汤饮用。这样坚持 1个月后患者病情大有起色。再服用 1年 3个月后,牙龈、鼻出血和皮下出已没有出现,头晕重逐渐减轻,饮食开始服食粥食继而吃干饭,逐渐能起床和行走。连日常生活也能自理。2003年和 2004年已出去打工了。

讨论:中医是没有“再障”这个病名。再生障碍性贫血是一种典型的多能干细胞疾病,是因骨髓造血组织显著减少,骨髓造血微环境异常及免疫机制异常引起造血功能异常而产生的一种贫血。也可因为服用某些药物引起的,如:氯霉素、合霉素、扑热息痛、去痛片、安乃近、炎痛喜康。现在有些学者普遍认为“再障”是在中医的“虚癆、血虚、虚癆亡血范畴。肾精亏损,不能滋生血液,致血枯髓空。”气虚髓瘀,累及他脏,则出现相应的证候。因此,王树庆认为,新近研究表明,再生障碍性贫血(AA)的发病与骨髓 CD34细胞过度凋亡密切相关,而补肾活血中药能抑制 CD34细胞凋亡。CAA属中医“虚劳”,“血症”