

参合古兵学文献的奇经八脉理论考证与解构

刘立安¹, 孟月¹, 汤立新^{2*}, 王育林^{1*}

1. 北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 北京中医药大学东直门医院

摘要 古今学者对奇经八脉之“奇”多有训释, 在“奇”之本义上存在一定争论。结合古兵学文献中记载的奇正思想, 打破传统单纯考证“奇”字的思路, 将之放入“奇正”整体中考察, 发现“奇”与“正”存在相对性, 且具有对立统一性, 由此引申出奇经八脉系统与十二正经系统的对立统一性。在参对正经循行、功能及特性的前提下, 借鉴现代人体解剖学与运动医学理论, 对奇经八脉理论体系进行考证与解构, 以整体的视角探讨奇经八脉的系统性三维立体逻辑层次。

关键词 奇经八脉; 奇正; 孙子兵法; 经脉理论

奇经八脉是指十二经脉之外“别道奇行”的八条经脉, 一般认为, “奇”是奇异的意思, 指这八条经脉的分布和作用有异于十二正经^[1]。另有提法如《难经集注》虞庶注曰“奇者, 奇零之奇, 不偶之义”。然而沈雪勇^[2]在《经络腧穴学》中又以跷脉、维脉之循行为据反驳, 认为“不偶”之说不妥, 仍释为奇异之“奇”。现在学界对于奇经八脉的训释即以此二种学说为主, 二者又存在不可调和之处。

1 结合古兵学文献的“奇正”整体义训

1.1 由单考“奇”到“奇正”考

首先分析“奇”字之本义。《说文解字》载: “奇, 异也, 一曰不偶, 从大从可”^{[3] 96}。由此可见, 从单字之本义追溯不出乎传统之解, 这就需要摆脱零碎而片段的解诂思路, 以更加整体、系统性的角度进行解读。

整个经脉系统包括十二正经与奇经八脉, 在这个系统之中“奇经”与“正经”既相对应又相统一。中医理论体系深植于华夏文化之内, 在古代文献中存在大量“奇正”并称的记载, 故奇经八脉之“奇”也可与十二正经之“正”并称为“奇正”, 我们也可以在追溯“奇正”整体含义的同时考察奇经八脉之“奇”。

从现存的文献来看, “奇”与“正”最早并见

于《老子》, 曰“以正治国, 以奇用兵”^[4]。“奇正”并称则首见于《孙子兵法·势篇》, 曰“三军之众, 可使必受敌而无败者, 奇正是也”; 接着对奇正进行了阐释“凡战者, 以正合, 以奇胜, ……战势不过奇正, 奇正之变, 不可胜穷也。奇正相生, 如环之无端”^[5]。其所论述的奇正二者相对、相生又变化无穷, 类似中医理论体系之中的阴阳二元辩证范畴。现代学者对于《孙子兵法》中“奇正”的解读多认为“正”是常规的作战方法, 而“奇”是非常规的作战方法^[6-8]。《孙膑兵法》对于“奇正”进行了专篇论述, 进一步指出“足以静为动奇, 逸为劳奇, 饱为饥奇, 治为乱奇, 众为寡奇, 发而为正, 其为发者奇也”^[9], 可以说是对奇正二元辩证性的进一步强化。此后古兵学中的奇正思想经曹操、李靖等数代军事家的发展, 至唐宋时期形成了成熟的奇正二元辩证军事思想系统, 记载于《唐李问对》一书中。

由上可见, “奇经八脉”之“奇”是一个相对的范畴, 与正经之“正”相对, 离开“正”单论“奇”是不妥的, 二者统一于对经脉体系的描述之中, 又相反相对, 若“正”指常规、对偶等义, 则“奇”指非常规、不偶等义。

1.2 奇正思想与经脉理论的相合性考察

以古兵学领域为主的古文献中阐述了丰富的奇正思想, 但其与经脉理论中“奇正”的相应性还需要进一步考证。

首先, 传统学科本身具有贯通性, 古人将经济、政治、社会、生态、宗教、医学、兵学、科技

基金项目: 北京中医药大学基本科研业务费在读博士项目(2019-JYB-XS-043)

* 通讯作者: lianlau@126.com, (010) 87663738

等统一在同一哲学及逻辑体系中。在古兵学之外,不仅中医学科中可见到奇正相关的论述,其他传统学科之中也存在着明显的奇正思想。如李二叶^[8]对传统文学批评学科的经典著作《文心雕龙》中的奇正思想进行了抽离与研究,认为《文心雕龙》虽未辟专篇来论述“奇正”,但刘勰的“奇正”思想贯穿并主导全文。

其次,奇正之辩在中医理论体系之中不仅用于经脉理论,《黄帝内经》之中也可见用之论述病邪,在“邪”之外又有“奇邪”之称谓。如《灵枢·官能》曰“上视天光,下司八正,以辟奇邪”,此论中“正”“奇”并见。再如《灵枢·口问》曰“凡此十二邪者,皆奇邪之走空窍者也”;《素问·三部九候论篇》曰“其病在奇邪,奇邪之脉则缪刺之”;《素问·气血论篇》曰“以溢奇邪,以通营卫”等。

再次,进一步挖掘“奇正”之义,其在古兵书中最早用于古军事形名指挥系统,描述军队阵形的变化^[9-10],如《孙膑兵法译注》所论“形以应形,正也;无形而制形,奇也”^[11]。其实在日常生活中也常见以“奇正”论形,如“奇形怪状”等。那么古人构建中医理论体系时将“奇正”引入人之形体描述系统也就不足为奇了,具体如用之描述经脉之形制、邪气病形等。

2 奇正思想下奇经八脉理论解构

2.1 跷脉、维脉单行论

十二正经系统每一脏腑经脉左右成偶对,两侧各一,共计 24 条,再以阴阳为纲,手足相合,便成六经系统。此系统有一个特点,经脉成偶,正、奇如阴、阳一般,具有相对性。从这个角度而言,虞庶之论是可取的,但仅仅是奇、正相对的一个方面。而沈雪勇以跷脉和维脉为例对虞庶的反驳之论则需要进一步重申,虽然现代教科书^[1]将人体之跷脉和维脉解读为左右两条,但根据奇正的对立统一性,不同于十二正经的对偶性,奇经八脉是不偶的,维脉、跷脉也不例外,阴维、阳维、阴跷、阳跷四脉是左右紧密联属的,通过这种紧密的联属将肢体左右的循行部分统一,单行而不偶。

2.2 奇经八脉理论体系整体性探索

十二正经体系以阴阳、手足、脏腑统之,最终应数为六,与《黄帝内经·素问》之中的“六节藏象论”相合,条理清晰,层次分明,同时藏象为脏腑之象的抽离,具有相对抽象性,与之相合的正经也应具备相应特性。那么与之相对的奇经八脉

系统的构建应该是与之相对的思路,是相对错综交叉、相对具体,更加综合、整体的思路,沿此思路我们对奇经八脉进行深入考察。

针对人体之研究不外乎结构与功能。先从空间结构而论,任督二脉所形成的环,恰围绕人体的矢状面,而带脉则围绕人体的水平面。除以上三脉,八脉之中跷脉、维脉前面皆贯以阴阳;而冲脉,《奇经八脉考》综合了其前关于冲脉循行记载的历代文献,提出“冲为经脉之海,……起于气冲,并足阳明、少阴之间,循腹上至横骨,挟肚左右各五分,上行历大赫、气穴、四满、中注、育腧、商曲、石关、阴都、通谷、幽门,至胸中而散”,可见冲脉基本是沿人体躯干部的冠状面作一定三维立体式的循行。以上四条经脉可以说完成了对人体躯干部结构的三维立体限定与描述,而这种限定与描述,不止限于结构,也可以引申至功能。《素问·骨空论篇》曰“任脉为病,男子内结、七疝,女子带下、瘕瘕,……督脉为病,脊强反折”,说明任督二脉出现功能异常时,则可见与性别有关的身躯前部的生殖系统和后面的脊部疾病,简单概括为前后问题。《素问·骨空论篇》又载“冲脉为病,逆气里急”,即言冲脉功能障碍,于上则见气逆,于下则见里急,可简单概括为上下问题。《难经·二十九难》曰“带之为病,腹满、腰溶溶如坐水中”,显而易见,带脉失常可出现腰腹一周的问题。综上所述,以上四脉的功能与其结构的三维立体指向是一致的。其实任督二脉分别作为“阴脉之海”与“阳脉之海”,二者在描述人体矢状面方面的配合统一,也恰恰是对正经体系阴阳分明思路一定程度上的打破。

人体四肢结构上相对稳定,相对躯干而言,其特点在于变动性,也就是在于其具备灵活的运动功能。抓住这一特点进行匹配,那么恰可对应奇经八脉之中的阴跷脉、阳跷脉,当然也不能说跷脉完全着眼于功能,不关注结构。《难经·二十九难》曰“阴跷为病,阳缓而阴急;阳跷为病,阴缓而阳急。”由此可知,阴跷脉、阳跷脉的功能可以与人体运动系统中的主动肌群和拮抗肌群初步对应,其缓急则对应肌肉之舒缩乃至无力、痉挛。主动肌群与拮抗肌群在人体结构、部位上是有对应的,所以跷脉也不能完全脱离结构讨论。同时人体的躯干并非绝对静止,也具备发挥运动作用的主动肌群和拮抗肌群,这与跷脉循行也是相一致的,故阴跷脉、阳跷脉也不能完全脱离躯干讨论。此外,阴跷脉、阳跷脉还有一个作用,如《灵枢·大惑论》

曰“阳气满则阳跷盛，……故目不瞑矣；阴气盛则阴跷满，……故目闭也”，提示阴跷脉、阳跷脉还司目之开阖，由此可引申至影响睡眠，乃至进一步与神志相联系，如此则将人体的头面部也统一进了奇经八脉系统。

至于阴跷脉、阳维脉，其联络维系作用是针灸学界之共识。此外，维脉尚有补充作用，如《难经·二十八难》载“阳维、阴维者，维络于身，溢蓄不能环流灌溉诸经者也”。从空间结构角度而言，维脉对于人体的分割与限定方式应能将上述六脉所分定的上下、前后、左右联络并统一起来，这个维度就是内外，也可以说是表里。《难经·二十九难》载“阳维维于阳，阴维维于阴，阴阳不能自相维，则怅然失志，溶溶不能自收持。阳维为病苦寒热，阴维为病苦心痛。”《难经》从阴维脉、阳维脉的功能、病理角度阐述了两个层次：第一个层次是阴维脉、阳维脉二者整体上不能阴阳交通相维，阳不入阴，则内无生气，内心怅然无志；阴不敛阳，则外体溶溶，溶之本义是“水盛大貌”^[230]，不能敛所以外缓大而难自收持。第二个层次是阴维不能维阴，则里病心痛；阳维不能维阳，则表病寒热。从以上两个层次可以说维脉是古人从内外维度阐述人体结构、功能的有力佐证。

至此我们不必拘泥于正在探寻的奇经八脉实存性的生理结构^[1]，其或是古人分析人体结构时所建立的不同维度与视角，也可能是古人对于人体生理、病理规律具有哲思性的系统总结。

3 小结

中医探索不应满足于对古人医疗范式的机械临

摹，而是需要在抓住中医理论体系深植的传统文化土壤基础上，进一步追溯古人多样化的思维方式和生活习惯，推敲古人何为将规则及体系确立成现存的面貌，并找到其最深层次的内核及原力所在。以上仅仅是我们在奇正对立统一的思想下参合古兵学对奇经八脉理论进行的略具整体性的考察。回归传统文化，十二正经理论体系的创立应参考了十二地支系统，与河洛术数系统紧密相连，而奇经八脉理论体系的设计则参考了八卦系统，二者可统一于以广义易学为主体的传统哲学体系下，这需要进一步挖掘材料、继续探索。

参考文献

- [1] 沈雪勇. 经络腧穴学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 209-245.
- [2] 许慎. 说文解字 [M]. 北京: 中华书局, 2015.
- [3] 陈鼓应. 老子注译及评介 [M]. 北京: 中华书局, 1984: 287.
- [4] 孙武. 孙子兵法 [M]. 上海: 三联书店, 2013: 43.
- [5] 郭克勤, 郭智贤. “奇正”溯源 [J]. 滨州学院学报, 2011, 27(5): 107-110.
- [6] 宋一夫. 奇正 [M]. 北京: 现代教育出版社, 2014: 1.
- [7] 刘开举. 孙膑兵法译注 [M]. 上海: 三联书店, 2013: 316.
- [8] 李二叶. 执正以驭奇: 论刘勰“奇正”观的美学内涵及文学意义 [J]. 现代语文(学术综合版), 2016(6): 52-54.
- [9] 李强, 林海, 李景平, 等. 《孙子兵法》奇正思想的内涵及意义 [J]. 陕西理工学院学报(社会科学版), 2017, 35(1): 53-57.
- [10] 姚振文, 王肃. “奇正”本义探微 [J]. 唐都学刊, 2012, 28(3): 74-77.
- [11] 张倩, 周美后. 奇经八脉的经脉脏腑相关研究 [J]. 中国针灸, 2017, 37(12): 1299-1302.

Textual Research and Deconstruction of the Eight Extra-Meridian Channels: Referring to Classical Military Literature

LIU Li'an¹, MENG Yue¹, TANG Lixin², WANG Yulin¹

1. School of Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT Scholars of ancient and modern times have many interpretations of the “extra” of eight extra-meridian channels, and there is some controversy over the original meaning of “extra”. Based on ancient military science literature records of extra and regular thoughts, breaking the traditional thinking of simply examining the word “extra” and putting it into the “extra and regular” as a whole, it was found that there was relativity and unity of opposites between “extra” and “regular”, which leads to the unity of opposites of eight extra-meridian channels system and twelve regular meridians system. Under the premise of referring to the circulation, function and characteristics of regular meridians, by using modern human anatomy and sports medicine theories, this paper studied and deconstructed the theoretical system of eight extra-meridian channels, and explored the systematic three-dimensional logic level of the eight extra-meridian channels from a holistic perspective.

Keywords eight extra-meridian channels; extra and regular; *Master Sun's Art of War* (《孙子兵法》); meridian channel theory

(收稿日期: 2019-06-19; 修回日期: 2019-07-25)

编辑: 黄 健