

# 从五脏论治肿瘤相关性抑郁

贺忠宁<sup>1,2</sup>, 张培彤<sup>\*</sup>

1. 中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号, 100053; 2. 北京中医药大学

**摘要** 肿瘤相关性抑郁是指由于肿瘤的诊断、治疗及其合并症等因素导致患者出现显著而持久的心境低落, 即肿瘤相关性心境障碍, 可归属于中医学“郁证”范畴。肿瘤患者多脏腑功能衰败, 五脏失其所主, 故情志失司, 根据其影响的脏腑及损耗气血阴阳的不同, 形成心、肝、脾、肺、肾亏虚的不同病变。对其治疗除扶正抗癌外, 情志的干预尤为重要, 人体是一个有机整体, 五脏主五志, 故临床上应从五脏出发, 调畅情志, 进而更有效地治疗肿瘤相关性抑郁。

**关键词** 肿瘤相关性抑郁; 郁证; 五脏

肿瘤相关性抑郁 (cancer related depression, CRD) 是指由于肿瘤的诊断、治疗及其合并症等因素导致患者出现显著而持久的心境低落, 即肿瘤相关性心境障碍<sup>[1]</sup>。中医学尚无与肿瘤相关性抑郁相对应的病名, 故将其归属于“郁证”范畴。《黄帝内经》首先引用“郁”的观念, 并指出七情是导致机体致病的重要因素, 提出“治郁先治气”的理念。《素问·六元正纪大论篇》提出, 木郁、火郁、土郁、金郁、水郁属五气之郁, 后世合称五郁。张仲景《金匮要略》最早记载了“脏躁”及“梅核气”两种郁证证候。元代医家朱震亨在《丹溪心法·六郁》中提出“气血冲和, 万病莫生, 一有拂郁, 诸病生焉, 故人身诸病, 多生于郁”, 并将郁证分为气郁、血郁、湿郁、热郁、痰郁、食郁, 总称六郁, 创立了越鞠丸和六郁汤加以治疗。明代张介宾综合各家说法, 认为《黄帝内经》“五郁”是“因病而郁”, 而情志之郁则是“因郁而病”, 指出“郁”与“疾病”可以互为因果, 共同影响疾病的发展。

《杂病源流犀烛·诸郁源流》曰“诸郁, 脏气病也, 其原本于思虑过深, 更兼脏气弱, 故六郁之病生焉”, 可见情志失调是郁证的致病之因, 而“脏气弱”是郁证发病的内在因素。“情志”是“七情”与“五志”的简称, 七情是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情绪变化, 五志指喜、

怒、思、悲 (忧)、恐 (惊), 将七情简化为五志主要是为了纳入五行系统与五脏相对应。中医学认为, 七情、五志是人体精神活动的外在表现, “人有五脏化五气, 以生喜、怒、悲、忧、恐” (《素问·阴阳应象大论篇》)。心藏神, 在志为喜; 肺藏魄, 在志为悲; 肝藏魂, 在志为怒; 脾藏意, 在志为思; 肾藏精, 在志为恐。七情过极, 超过机体的调节能力, 则致情志失调, “怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下, 惊则气乱, 思则气结” (《素问·举痛论篇》)。《类证治裁·郁证》曰: “七情内起之郁, 始而伤气, 继必及血, 终乃成劳”, 说明郁证初期多属实证, 病变多以气滞为主, 常兼血瘀、化火、痰结、食滞等, 经久不愈, 则由实转虚。肿瘤患者多脏腑功能衰败, 五脏失其所主, 故情志失司, 根据其影响的脏腑及损耗气血阴阳的不同, 形成心、肝、脾、肺、肾亏虚的不同病变。张介宾在《传忠录》中从伤心而气散、伤肝而气逆、伤脾而气结、伤肺而气沉、伤肾而气怯五个方面论述了五脏脏气受损引起气机散乱, 不循常道, 升降失常, 最终形成抑郁焦虑的病理结果。所以临床上应从五脏出发, 调畅情志, 进而更有效地治疗肿瘤相关性抑郁。

## 1 从心论治

心藏神, 为君主之官, 五脏六腑之大主, 总统魂魄。《类经·疾病类》曰“忧动于心则肺应, 思动于心则脾应, 怒动于心则肝应, 恐动于心则肾应, 此所以五志唯心所使也。”《灵枢·口问》言:

\* 通讯作者: drzhangpeitong@hotmail.com

“悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇”，强调了以心为主导的五脏整体观，人的精神意识思维活动虽分属五脏，但主要由心主持。《景岳全书·郁证》言“至若情志之郁，则总由乎心，此因郁而多病也”，强调了心在抑郁症发病中的重要作用。

“心主血脉”为情志意识提供了物质基础，只有心的气血阴阳充沛协调，心藏神功能正常，才能调节机体与周围环境的关系，维持正常的精神意识与思维活动。恶性肿瘤患者大多由于病情、家庭、社会、经济、心理等因素导致平素情志不遂，百脉失和，遇事不能自释，神思过用而耗伤心气心阴，且积聚日久脏腑功能失调，气血亏虚，心神失养，最终情志功能失常而致郁。

张仲景所创甘麦大枣汤是宁心安神法治疗郁证的代表方，方中小麦养心除烦安神为君，甘草甘润补中缓急为臣，共奏宁心安神之效。黎钢等<sup>[4]</sup>将 80 例肿瘤相关性抑郁患者分为治疗组（加味甘麦大枣汤）40 例和对照组（氟西汀）40 例，结果治疗组总有效率为 85.0%，对照组为 82.5%，且治疗组不良反应发生率低于对照组，说明对于肿瘤相关性抑郁，加味甘麦大枣汤是一个与氟西汀疗效相当且不良反应相对较少的组方。

《金匱要略》中首次提出“百合病”病名，其中“意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，欲饮食，或有美食，或不闻食臭时，如寒无寒如热无热”是百合病主要症状，与现代医学抑郁症的主要症状类似。百合出自《神农本草经》，味甘，性微寒，归心、肺经，具有养阴润燥、清心润肺、安神宁心的功效。百合治疗神志疾病历史悠久，《日华子本草》云百合可“安心，定胆，益志，养五脏”。百合的抗抑郁作用与心密切相关。刘亚琪<sup>[5]</sup>通过研究证实，百合类方能在一定程度上改善肿瘤相关性抑郁患者的情绪，提高患者的生活质量，并能有效改善睡眠、饮食、消化等肿瘤相关症状。

## 2 从肝论治

肝藏魂，喜条达恶抑郁；肝藏血，血舍魂，肝血平和，血归于肝，则肝魂得以所藏。《灵枢·本神》言“肝气虚则恐，实则怒”，“悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄不精”。患者身患肿瘤后，难以接受现实，易忧愁难解，或暴躁易怒，致肝气郁结不舒，气机运行不畅，导致脏腑功能失调，进一步可引起痰凝、血瘀、毒聚，累及多脏，百病丛生。

肝主疏泄，调畅情志。疏泄功能正常，则阳气升而气机顺，全身脏腑、经络、百骸之气运行有序，气血津液得以顺畅运行，五志安和则情志顺畅。若肝失疏泄则气机不畅、疏泄不及，多表现为闷闷不乐，悲观欲哭；若疏泄太过则引起肝气上逆，多见急躁易怒，失眠头痛，面红目赤等症状。

舒肝解郁胶囊是由贯叶金丝桃和刺五加两味药组成的复合制剂，具有疏肝解郁、镇静、抗疲劳、促进细胞免疫和体液免疫等作用，可有效治疗胃癌患者并发的抑郁症状。吴永胜等<sup>[6]</sup>将 82 例胃癌并发抑郁的化疗患者分为治疗组 41 例（舒肝解郁胶囊治疗）和对照组 41 例（姑息治疗），使用汉密尔顿抑郁量表（HAMD）评定患者的抑郁状态及舒肝解郁胶囊治疗抑郁的疗效。经 6 周治疗后，两组患者总有效率及治疗后 HAMD 评分改善情况均有显著性差异，治疗组明显优于对照组。加味逍遥颗粒由柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、薄荷等药组成，具有疏肝解郁、养血健脾之功效。康娜等<sup>[7]</sup>选取 64 例肿瘤相关性抑郁患者，予加味逍遥颗粒连续服用 4 周，观察用药前后的 HAMD 评分变化以评价疗效，结果显示，总有效率达 56.4%。

## 3 从脾论治

脾藏意，在志为思。《类经》曰“有曰脾忧愁而不解则伤意者，脾主中气，中气受抑则生意不伸，故郁而为忧”；《灵枢·本神》曰“脾愁忧而不解则伤意，意伤则悵乱”；《素问·五运行大论篇》曰“思则伤脾”；《素问·举痛论篇》又曰：“思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣”。肿瘤相关性抑郁患者往往因为病情等因素思虑过度，情志不遂，而使气行交阻而气结，气结即气机运行不畅，最终导致郁证的生成。

脾胃为气血生化之源，脾转输食物运化而生的气血精微是人神志活动的物质基础，诚如李杲在《脾胃论·脾胃盛衰论》中所言“百病皆由脾胃衰而生也”。脾伤则运化失健、气血生化不足，遂致气血亏虚、精神失养。脾胃又为气机升降之枢纽，运化无力则气机壅滞，生痰生饮，上蒙清窍而致情志异常。

朱政<sup>[8]</sup>将妇科恶性肿瘤术后并发抑郁症状的 120 例患者随机分为观察组和对照组，观察组予归脾丸治疗 4 周（每次 8 粒，每日 3 次），对照组不做抗抑郁治疗。结果显示，观察组总有效率为 90.3%，对照组总有效率 70.7%，观察组有效率

显著高于对照组;认为归脾丸益气养血、健运脾胃、养心安神,能有效缓解妇科恶性肿瘤患者术后并发抑郁症状。许蕾<sup>[7]</sup>将 80 例胃癌术后抑郁患者随机分为治疗组和对照组,治疗组口服中药六君子汤合半夏厚朴汤联合心理干预,对照组仅进行心理干预,治疗组临床治疗总效率为 80%,显著高于对照组的 57.5%,认为六君子汤合用半夏厚朴汤可益气健脾、理气化痰,调节脾胃功能,能有效缓解胃癌术后患者的抑郁症状。

#### 4 从肺论治

肺藏魄,为相傅之官,主一身之气。《备急千金要方》曰“肺气不足,惕然自惊,或哭或歌或怒”;《素问·举痛论篇》曰“悲则气消”。悲、忧皆为肺志,由肺气所化,正常情况下可以防止心喜及肝怒太过,保持心情平稳,但过度悲伤或忧愁则可伤肺,肺气不足则气机郁滞不能宣降而悲忧,肺阴不足失却濡润则焦躁难耐。

抑郁症多属气机失常,而肺为气之主,主宣发肃降,调控一身之气的生成和运行。《理虚元鉴》云“肺气一病,百病蜂起”;《素问·至真要大论篇》云“诸气膈郁,皆属于肺”。肺主气的功能异常,既可影响气的生成,又可影响一身之气的运行。若肺气不利,治节失常,则可致气机升降出入不利,气血痰湿为病,可发为郁证。“肝生于左,肺藏于右”,肝肺升降协调,则全身气机通畅,气血调和。肺气郁闭,则肝气不舒,亦可导致郁证的发生。肺气的宣发肃降与脾气之升清相应,脾气运化的水谷精微赖于肺的宣降才能敷布全身,肺气失宣,影响脾气升清,水谷精微不能上奉于脑,故清窍失养,脑不主神而发为抑郁。

养肺消积解郁方由南沙参、北沙参、黄芪、防风、白术(苍术)、薏苡仁、夏枯草、全蝎、郁金、玫瑰花、梅花、合欢皮、夜交藤等组成,全方养肺体助肺气以扶正,解毒散结化痰以抗癌,调理气血以舒畅情志。刘中良等<sup>[8]</sup>将非小细胞肺癌伴有抑郁的 38 例患者以化疗为基础治疗,随机分为中药组(口服养肺消积方配合化疗)及对照组(仅化疗),观察用药 4 周后抑郁自评量表(SDS)、HAMD 及 Karnofsky 评分变化,结果表明,用药 4 周后中药组的 SDS 及 HAMD 评分分别为(48.88 ± 7.44)分 and (8.12 ± 2.89)分,明显低于对照组的(54.24 ± 3.71)分 and (11.62 ± 1.89)分;中药组抑郁治疗有效率 82.4%,明显高于对照组的

42.8%。

#### 5 从肾论治

肾藏志,为先天之本,元阴元阳之根。《灵枢·五癯津液别》曰“五谷之津液,和合而为膏者,内渗于骨空,补益脑髓”。脑主神明,为元神之府、髓之海,而肾为先天之本,藏精,主骨生髓充脑,肾精为正常神志活动提供物质基础。肾精不足则精不生髓,脑失所养,则易为七情所伤。《素问集注·举痛论》言“恐伤肾,是以精气退却而不能上升”。恶性肿瘤诊断、治疗的困难性、术后出现的并发症可使患者出现恐惧心理,恐伤肾,肾伤则肾精亏虚,精少髓亏,髓海空虚最终致郁。

肾受五脏六腑之精而藏之,肾阴肾阳为其他脏腑阴阳之根本。肾若失养可影响心、肝、脾、肺等其他脏腑,致气血阴阳亏虚、气机升降失调,往往致气化无力;痰饮、瘀血的生成进一步加重气机的阻滞;髓海空虚,精神失养而发为郁证。

补肾安神胶囊以淫羊藿、枸杞子、女贞子、墨旱莲、酸枣仁、五味子、远志等药物为主,具有补肾养心、安神益脑的作用。方中女贞子滋肾阴,墨旱莲益肾养血,淫羊藿补命火、益精气,枸杞子补肝肾、益精血,酸枣仁、五味子补益心肾、宁心安神,远志交通心肾、安神定志。全方旨在平衡肾阴肾阳,使阴平阳秘,诸病得治。韩金凤等<sup>[9]</sup>通过比较补肾安神胶囊及氟西汀对肿瘤患者抑郁焦虑症状改善的疗效,发现补肾安神胶囊可有效改善肿瘤患者抑郁焦虑症状。

#### 6 小结

《黄帝内经》云“正气内存,邪不可干。”对于恶性肿瘤患者而言,正气亏虚,癌毒内干可能是基本病机,对于肿瘤的治疗,“扶正祛邪”是基本共识,气滞、痰凝、血瘀是其基本病理产物。而恶性肿瘤患者常常背负较重的心理负担,肿瘤患者就诊时,临床医生往往更注重肿瘤的发病部位、分期,而伴随的抑郁、焦虑状态容易被忽视,但这些精神心理问题可直接影响肿瘤的发生发展及患者的生活质量。一方面心神内耗,加重了“正虚”,另一方面精神抑郁,脏腑功能失调导致气机郁结,加剧了气滞、痰凝、血瘀等病理产物的形成,助长“癌毒”。因此,肿瘤的治疗除了扶正抗癌外,对于情志的干预亦尤为重要。

人体是一个有机整体,以五脏为纲论病机是中医基础理论较为成熟的病机体系,五脏藏五神,各

脏之间通过生克乘侮等相互联系调节人体的情志活动。加强对肿瘤相关性抑郁五脏病机的研究不仅有助于完善中医基础理论,对临床也将起到一定的指导作用。

## 参考文献

- [1] 张孟仁. 肿瘤患者抑郁症的发病情况及中医治疗 [J]. 北京中医药, 2013, 32(1): 11-14.
- [2] 黎钢, 叶津津, 贾建华. 加味甘麦大枣汤对恶性肿瘤抑郁患者免疫功能的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(66): 162-163.
- [3] 刘亚琪. 百合类方改善肿瘤相关性抑郁、焦虑的临床研究 [J]. 武汉: 湖北中医药大学, 2017.
- [4] 吴永胜, 万平新, 万顺梅, 等. 舒肝解郁胶囊治疗进展期

胃癌并发抑郁症的临床研究 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2014, 19(3): 150-152.

- [5] 康娜, 贾玫, 王晓星, 等. 加味逍遥颗粒治疗肿瘤相关性抑郁 62 例临床观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2014, 9(7): 726-728.
- [6] 朱政. 归脾丸干预妇科恶性肿瘤术后并发抑郁症状的效果 [J]. 中药材, 2014, 37(9): 1711-1712.
- [7] 许蕾. 六君子汤合半夏厚朴汤治疗胃癌术后抑郁症 29 例 [J]. 陕西中医, 2009, 30(1): 44-46.
- [8] 刘中良, 周文超, 陈虹, 等. 养肺消积解郁方治疗晚期非小细胞肺癌并发抑郁的临床研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(1): 80-83.
- [9] 韩金凤, 初展, 宋沙沙, 等. 补肾安神胶囊治疗癌症患者抑郁症状临床研究 [J]. 山西中医, 2013, 29(10): 48-49.

## Discussion on Treating Cancer Related Depression from Five Internal Organs

HE Zhongning<sup>1,2</sup>, ZHANG Peitong<sup>1</sup>

1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100053; 2. Beijing University of Chinese Medicine

**ABSTRACT** Cancer related depression (CRD) refers to the significant and lasting depression of the patient due to tumor diagnosis, treatment and comorbidities. Tumor related mood disorder can be attributed to the category of "stagnation syndrome" in traditional Chinese medicine (TCM). There are many viscera failure in patients with tumors, and the five viscera are not in charge of the functions, so emotions lose their functions. According to the different viscera that affect and *qi*, blood, *yin* and *yang*, different lesions of heart, liver, spleen, lung, and kidney deficiency are formed. In addition to supporting the vital *qi* and fighting against cancer, emotional intervention is particularly important for the treatment. The human body is an organic whole, and the five internal organs govern the five senses. Therefore, clinically, we should start from the five internal organs to regulate emotions and treat tumor related depression more effectively.

**Keywords** cancer related depression; depression syndrome; five zang organs

(收稿日期: 2020-02-13; 修回日期: 2020-03-20)

编辑: 黄 健

## 欢迎订阅 2021 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。国内读者可以到全国各地邮局办理订阅手续 (邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司 (北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

