

30g 浮小麦 30g 益气敛汗, 失眠多梦者多加用远志 15g 夜交藤 30g 茯神 30g 合欢皮 20g 以养心安神, 每每收效甚佳。除此之外在药物治疗的基础上应该对患者进行心理干预疗法, 转移患者注意力, 使其以宽阔的胸怀对待周围的人和事, 从而顺利的度过围绝经期。

参考文献

- [1] 尤学理. 试论傅山的肝脏病机观 [J]. 四川中医, 1990, 8(2): 4-5.
- [2] 张惜阴. 实用妇产科学 [M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 846.
- [3] 刘冬岩, 董联玲. 女性衰老过程中不同阶段的衰老机理及其防治思路 [J]. 中医杂志, 2002; 43(11): 862-864.
- [4] 王朝勋. 怒伤肝与神经内分泌免疫系统失调探析 [J]. 辽宁中医杂志, 1997, (24): 205.

- [5] 徐中环. 衰老亦责之于肝郁 [J]. 成都中医药大学学报, 1998, 20(2): 8-10.
- [6] 陈家旭. 肝脏实质的研究概况 [J]. 浙江中医学院学报, 1993, 17(3): 50.
- [7] 叶燕平. 更年期综合征辨证分型的研究 [J]. 新中医, 2000, 32(9).
- [8] 肖中英. 加味四物汤治疗围绝经期综合征 87 例临床观察 [J]. 中医药导报, 2007, 13(6): 52253.
- [9] 韩淑月. 丹桅逍遥散合甘麦大枣汤加减治疗围绝经期综合征 80 例 [J]. 吉林中医药, 2004, 24(9): 28.

- 1 河南中医学院第一附属医院妇科 (450000)
- 2 河南中医学院 2007 级研究生
- 3 河南省郑州市中牟县中医院

基层医院药师职能的现状与转变

关春梅¹ 乔岩林²

药学是医院医、护、药三大支柱之一, 在临床上能否发挥药学支柱的功能, 与药师有着密切的联系。当今, 基层医院药师从事药品供应、管理、发放、调剂和制剂等专业工作, 伴随着我国卫生体制改革的逐步建立, 已适应不了现在临床上的需求。卫生部于 2002 年颁布了《医疗机构药事管理暂行规定》, 突出了临床药学工作, 强调了培养临床药师改变工作性质, 深入临床开展临床药学工作, 指导临床合理用药。要转变药师的职能, 正确合理地使用药师资源, 充分发挥其特长, 要求药师由保证治疗到参与治疗, 由指导患者用药到指导医生用药, 从而达到合理使用药物之目的。

1 药师职能的现状

我国的临床药学工作已有 20 余年的临床实践, 在现今条件较好的三级以上医院, 已开展了临床药学服务; 而在一些条件相对差的基层医院药学服务水平没有大的改观。药师除了调剂处方、制剂, 指导病人按医嘱用药外, 几乎没有开展临床药学服务。传统的方式在基层医院表现的比较突出, 患者直接接触医生, 医生根据诊断开具药品; 而药师只有付药的权力, 没有监督和指导用药的机会。因此, 药师不了解药物在病人体内的作用效果, 不能参与临床调整药物的治疗方案。

2 药师职能的转变

笔者认为, 在基层医院, 药师除履行药品供应、管理、调剂和制剂等传统的职能外, 应拓宽药师职能的范畴, 适应卫生体制改革的需要。

开展临床药学, 提供有关的药物咨询服务, 宣传合理用药知识, 指导、监督医生和患者合理用药。临床药学服务是以病人为中心, 旨在熟知基本病理知识和用于诊断、防治疾病的药物, 以提高病人的生命质量, 而进行的药学

活动。随着我国药品种、剂型、非处方药、药物的联合应用和滥用广告信息等诸多因素, 导致药物的不良反应和药源性疾病的发生。因此, 要保证临床药物治疗的合理、安全和有效, 要求药师必须深入临床, 开展全面临床药学服务。一是药师应与临床医师一起拟定全面有效的治疗方案。临床药师具有药化、药理知识, 了解药物代谢的途径和体内生物转化, 可提供正确的药物和准确的药物剂量, 避免药物间不良的相互作用, 解决影响药物治疗的相关问题; 二是解答医师和患者有关药物咨询; 三是嘱患者严格执行给药方案, 正确使用药物, 提供药物可能出现的不良反应和应急的处理方法等。

建立用药信息反馈系统, 用药信息反馈系统旨在调整正确的给药途径和方法, 减少药物不良反应。因此, 要求药师做到合理用药。一是深入临床, 了解药物应用情况, 对临床应用药物提出改进意见, 同时收集用药评价; 二是建立药历, 实施对病人用药前、中、后全程化药学服务; 三是监护用药的疗效和反应; 四是提供临床药代动力学评价; 五是参与查房, 参与药源性疾病的诊断、治疗和重危、中毒患者的抢救以及疑难病症的会诊工作, 对药物治疗提供建议。

搞好用药宣传。一是宣传新药。对用于临床的新药可通过院内情报期刊、内部网络信息、板报等形式宣传新药的作用、用途、用法、不良反应和注意事项, 协助临床医师做好新药上市后的临床观察与评价、收集、整理、分析反馈药物安全信息; 二是利用微机咨询系统建立患者用药档案; 三是开展用药知识专题讲座; 四是建立药学情报资料; 五是参与药学及药物治疗学课题的研究工作。

1 内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克前旗人民医院 (016200)

2 内蒙古自治区鄂尔多斯市妇幼保健院