

的疑难疾病,当以虫蚁搜剔,方能力起沉疴。因此,肿瘤临床上常多用虫类药,以其软坚消癥之功,消除癥积肿块。常用的虫类药有全蝎、蜈蚣、僵蚕、水蛭、守宫、干蟾皮、露蜂房、九香虫、地鳖虫、鳖甲、龟甲、穿山甲、蜚虫、蟑螂、斑蝥、地龙、海龙、牡蛎、马陆、虻虫、鼠妇等。临床可根据证候辨证酌情选用。笔者在抗癌临床上常喜用虫类药,用之得当,常获殊效。在运用虫类药时,要特别注意顾护正气,使之攻而不伤正气。

正气亏虚是癌症发生发展的病理基础,而癌毒则是

癌症发生发展的关键因素。从虚治疗和从毒治疗是相辅相成的始终不可或缺的两个方面。从毒治疗须以从虚治疗为先,须在扶正的基础上进行。只有这样,才能达到祛邪而不伤正和邪去正安的满意治疗效果。总之,充分发挥中医辨证论治特色,是取得癌症临床疗效优势的关键。

1 南京中医药大学第一临床医学院、江苏省中医院肿瘤科 (210029)

2 江苏省中西医结合医院肿瘤科

浅谈中医治疗糖尿病的优势

刘 明 明*

糖尿病是由于胰岛素分泌绝对或相对不足,以及机体靶组织或器官对胰岛素敏感性降低引起的以血糖水平升高,可伴血脂异常等为特征的代谢性疾病。

我国糖尿病患者的数量自改革开放始,尤其是进入2000年之后大幅增加。随着西方文化的入侵,中华民族诸多传统习惯悄然发生改变,人们的饮食习惯、运动方式、心理状态在改变,水源被污染,空气被污染,环境被破坏……,而这一切便是产生糖尿病极其重要的因素。当然遗传因素也是糖尿病发生的重要原因。

西方医学家在治疗糖尿病过程中,尤其是面对一系列慢性并发症时,遇到很多困惑。他们开始转变思想,从单纯生命医学模式转变为社会—心理—生命医学模式,并强调治疗患者时要个体化。其实我们传统中医学早就提出了较西方医学更加先进的医学理论指导思想,强调整体观念,治疗患者因时、因地、因人“三因”治宜,重视环境对人的影响,讲究天人合一。中医治疗糖尿病具体优势如下。

1 注意整体调理、辨证施治

中医认为糖尿病是禀赋不足基础上,加上饮食不节、喜食肥甘厚腻,情志失调,劳欲过度等外因作用下发病的,脏腑涉及肝、胆、脾、胰、肾、胃,因此在治疗上强调阴阳平衡,整体调节,从而达到恢复胰腺功能,起到双向调节作用。而西医提到的控制饮食、运动锻炼便是中医治疗思想体系的一部分。中医治疗糖尿病重视辨证论治,坚持个体化原则,根据患者不同的体质病征,甚至不同季

节及生活环境不同,采用不同治疗方法,因人而异地治疗,可以明显改善患者的不同症状,提高机体免疫力,调整血糖,降低血黏度,从而有效防治糖尿病并发症的发生或发展。

2 改善症状是治疗的一大优势

口干、多饮、多食、多尿、乏力、肢体麻木、水肿、便秘、腹泻等症状服用中药后能迅速减轻或消失,与西药降糖药或胰岛素联用,可明显增强降糖作用,并减少其用量及副作用。

3 治疗手段丰富

针灸、推拿、外治法等在治疗糖尿病及并发症中起重要作用。

4 对慢性并发症有显著疗效

糖尿病肾病、糖尿病周围神经病、糖尿病眼底病、糖尿病植物神经功能紊乱、糖尿病足等,中医均能有效治疗和遏制糖尿病慢性并发症的发生发展。

总之,应用西药口服或胰岛素皮下注射降糖的同时,联合使用中药或其他中医疗法,共同治疗糖尿病,将会是未来的主流方向,也是治疗其他内科疾病的主要方法,这将充分体现了东西文化融合的益处。中医、西医归根结底是在东方、西方文化大环境下催生的产物。如果把东方、西方文化看作阴、阳,那么阴阳是对立统一体,阴、阳可转变,阴阳必会合二为一。

* 山东省寿光市中医院内分泌科 (262700)

魄门“亦为五脏使”与便秘分脏论治

刘红燕* 白晓莉* 马凤琴*

“魄门亦为五脏使”语出《素问·五脏别论》。魄门,指肛门,即排泄糟粕之门。此句指出魄门和五脏密切联

系,它的正常功能反映五脏之气,一方面,五脏之气正常,魄门的启闭才能正常;另一方面,魄门能够正常启闭,才