

欲火内动,心驰神往,既不予交合也阴精暗耗,只有排除欲念,方能达到护精之目的。故古语有云“上士别床,中士异被,服药百裹,不如独卧”。⑥恹性养胎:《广嗣纪要·协期篇》言:“男女情动,彼此神交,然后行之,则阴阳和畅,精血合凝,有子之道也……衽席之间,体虽未合,神已先交,阳施阴受,血开精合,所以有子”。说明房事能否恹心快意,对所怀胎孕质量有很大影响。但许多不孕症患

者的性生活仅仅为了生育,完全忽视了和谐的性生活作为夫妻双方巩固感情的重要性,当性生活和谐了才能有效的提高妊娠率和胚胎的质量。

1 福建中医学院 (350000)

2 福建省漳州市中医院

煤工尘肺病从“燥毒”论治探析

陈 玉 柱 *

煤工尘肺病是一种常见的煤矿工人职业病,是公认的难治病。其病理表现是由生产性粉尘导致的肺纤维化。现代医学认为尘肺肺纤维化无法逆转,西医对尘肺病的治疗停留在减少痛苦、延长生命的对症治疗。笔者从西医对尘肺病的研究进展中体悟尘肺病发生发展的中医病机,从临床辨证去思考每种证型的来龙去脉,近年来确立了“激发患者正气、以润燥解毒、排毒为核心”的尘肺病中医治法,笔者把研究实践心得与同道交流,希望抛砖引玉,开拓大家对尘肺病治疗的新思路。

1 尘肺病的中医原理

①粉尘属于“伏邪”:被巨噬细胞吞噬的粉尘,很难再从肺内排除体外,长期停留在肺内,随机体的耐受状况而发难,符合中医对伏邪致病的描述。

②粉尘燥毒引发体内燥热毒:粉尘是一种外来异物,随其理化属性对尘细胞的刺激性也不尽相同,在粉尘毒性较强和机体耐受较差的条件下,尘细胞的破裂死亡发生了,并且不断恶性循环下去,成为煤工尘肺病发生发展的原始动力。石英粉尘属于燥毒外邪,煤尘属于燥热毒外邪,临床上,石英粉尘的颗粒越小、煤尘的煤质越优良造成肺纤维化的程度越重。尘细胞被粉尘所破坏并且释放大量的有毒物质的过程,就是粉尘燥炼、毒害气血,产生特有的燥热毒;抗原抗体复合物的形成属于中医毒瘀化风、气郁化火的过程,抗原抗体复合物就是毒、瘀、风、火的产物。

③燥热毒聚津成痰、聚血成瘀,痰瘀淤塞络脉,毒瘀播散全身:燥热毒在肺内燥炼气血津液,气滞血瘀、津停为痰,形成痰瘀交结、毒瘀凝聚的肺纤维化结节;痰瘀燥毒损害肺脏之络脉,毒瘀流窜全身为害。

④肺内燥、热、毒消耗阴伤气,外邪乘虚而入:粉尘导致的燥热毒,耗阴伤气,久病迁延,耗损肾元。机体正亏、邪热燥毒内盛、痰瘀阻滞气血运转的内环境,造成卫外功能明显下降,招致外邪频顾。T细胞的免疫诱导功能下降就是与肺内燥毒邪热对正常免疫细胞的毒害有关。实际上在尘细胞破裂之前就已经开始分泌大量毒素,干扰了人体正常的免疫功能。

⑤久病及肾,癆证即成:尘肺病缓慢发展常经历数十年,久病消耗人体肾元,造成肺内有燥毒、痰瘀、毒热、风火,外邪频顾、肺失宣降,瘀毒流窜周身的实证,又有气阴亏虚、肾元被耗的虚证,终成本虚而标实之癆证。

2 中医治则、治法及方药

①急则治其标,缓则治其本:尘肺患者若处于肺纤维化急性进展期或呼吸道急性感染期,必须以治疗肺内燥毒、毒热、顽痰、死血、风火、外邪等为主,观其脉证,随较严重的虚损而稍加补益;而在症状稳定期,则以润燥、补益肺脾肾的同时,参入解毒、泻火、化痰、活血、通络、散结、软坚、宣肺等祛邪之品,辨别虚损与邪实的比例配合方药;若以虚损为主证,如重度心衰等,则大力扶正救危,推动阳气运转,治疗肺纤维化的祛邪药暂时不用;若出现肺性脑病,则用宣肺通腑、荡涤痰饮、醒脑开窍、活血通络的药物。

②针对粉尘燥毒,予以润燥解毒和排毒:可以采用十九世纪五十年代湖南新化县中医院治疗矽肺的办法,用生萝卜汁和生荸荠汁轮流让患者大量服用3个月以上,直到黑痰略尽为止。生萝卜汁有养阴解毒的功能,对于粉尘这种“燥毒”造成的肺燥热毒,具有良好的润燥解毒功能;荸荠不但善于滋阴润燥解毒,而且善于排除体内的金石异物,是治疗尘肺病的良药。服药后1个月左右患者开始咯黑色痰,就是粉尘异物被机体排出的佳兆,为彻底阻止尘肺病的进展起到关键作用,将潜伏于肺内的粉尘伏邪除去,是根治尘肺病的基础。所以在配合其他药物的治疗时,荸荠汁和萝卜汁的应用一般要用到半年以上。另外,鸡内金有消除体内任何积滞的作用,在尘肺治疗中必不可少。

③针对尘细胞对粉尘刺激的不耐受性予以清热解毒、泻火解毒和润燥解毒,强调忌口。清热解毒泻火药物可以明显提高尘细胞内溶酶体对粉尘的耐受性,从而延长尘细胞寿命,延缓尘肺的进展。笔者常用金银花、连翘、蒲公英、重楼、白花蛇舌草、黄芩、虎杖、生大黄等,尤其可以缓解尘肺急性进展期出现的胸憋、气短和乏力,此时的主要矛盾为肺内毒热阻碍了气机的升降,此时极易

误诊为元气虚损,补气药在内热毒火旺盛时,造成气有余便化火,从而加重呼吸困难的症状。润燥解毒,用沙参、生地黄、玄参、麦冬等。改变患者阴虚火旺的体质就能强化尘细胞对粉尘刺激的耐受性。笔者在临床上观察到,凡是有辛辣、炙博饮食习惯,并喜食羊肉、鸡肉等阳热性食物的矿工,尘肺的进展速度明显比没这种饮食习惯的工人快。所以,笔者在治疗中强调对此类食物的忌口。嘱其多食生萝卜、生荸荠、百合等养阴润肺的食物。

④针对粉尘引起的痧毒风火予以活血解毒,以求“血行风自灭”、“气血和则毒自消”:粉尘引起的痧毒风火,利用活血、通络、解毒药物就会促进病灶周围的血液循环,加速病灶周围的新陈代谢,抑制自身抗原抗体复合物的生成,产生血行风自灭、气血和则毒自消的疗效。活血药笔者常用桃仁、红花、丹参、川芎等,虎杖具有解毒、泻火和化瘀的三重功效,防己具有利湿化痰、解毒泻火、疏风、止喘的四重功效,是治疗尘肺风毒、痰瘀的圣药,笔者常用水蛭、地龙、土鳖虫、穿山龙等化瘀通络,鳖甲既有养阴功能又有软坚散结通络功能,对于素体阴虚者适用,穿山龙不但能通络,还能祛风湿。笔者在药物的选择中,尽量选择契合患者多个病机的一药多用的药物来组合方剂。

⑤针对肺内之顽痰死血予以软坚散结、化痰消积、活血:肺纤维化结节是肺内的顽痰死血,必须用软坚散结、活血化痰的办法予以软化和消散。除上述活血化湿利痰软坚药物外,笔者常用海藻、昆布、海蛤壳来软化病灶,对有痰热的尘肺患者用瓜蒌和川贝母、生薏苡仁清热利湿化痰,对有痰饮的患者用法半夏和茯苓燥湿化痰,常用三棱、莪术来破血行瘀,常佐郁金行气化痰,以求“气行痰自消”,笔者还喜用百部润肺化痰杀虫,对有肺结核病史者尤其重用。鸡内金善消体内一切积滞,对于症状缓解期的患者,笔者必用鸡内金。桔梗善于化痰排痰,善引诸药入肺,为治疗尘肺之使药。

⑥针对肺气不宣的胸憋予以“开腠理以通肺气”:尘肺患者多伴有程度不同的呼吸困难,在用药中,笔者充分

重视“肺和皮毛相表里”这个生理特性,常用麻黄、荆芥、防风、柴胡等解表药小剂量加入长期服用的汤剂中,往往能起到缓解气管支气管的痉挛,可以明显缓解喘憋,甚至逐渐使重症患者摆脱吸氧。

⑦针对肺肾气虚则补益肺肾:因肾气为五脏之根,肺肾在五行有相生关系,又所以补肾成为治疗尘肺病的重要方法,尤其在恢复期是治疗的主要立法之一。肾虚需分肾阴虚、肾阳虚和肾气虚,阳虚则用淫羊藿、仙茅、沙苑子、附子等;阴虚多用熟地黄、黄精、枸杞子、山茱萸等,临床所见多为阴阳两虚之肾气虚,故多用阴阳双补。气虚多用黄芪、党参、太子参。肺气虚损重者,采用补土生金的办法,用山药、茯苓、白术等健脾药修复虚损的肺气。

⑧针对长期大便秘结予以泻火润燥解毒以解肺内毒火燥热:笔者接触的尘肺患者,三分之二左右伴有长期大便干燥、秘结,这是肺内毒火、燥热的反应。因肺与大肠相表里,故对于此种患者的治疗,必须加重清热泻火、润燥解毒药物的比例,方能取得较好的疗效。

⑨针对喘而癃闭予以提壶揭盖:有些尘肺患者严重肺部感染时,可以出现小便困难,用宣肺降气、清热解毒的办法可以很快缓解,足见人体是个配合密切、机关巧妙的内在协调统一的有机整体。因肺为水之上源,肺气闭则下不通,故而癃闭,清其邪热、宣通肺气,上焦开、肺气降,故癃闭愈,方用麻杏甘石汤加鱼腥草、前胡、桔梗、虎杖等。

煤矿尘肺的治疗是个长期的系统工程,本病病机十分复杂,故在症状稳定期的中药治疗,要全面照顾患者体内客观存在的多个中医病机,治疗才能被机体所接受,长期服用亦无偏颇伤害,所以笔者采用了全面覆盖所有病机的超大组方,即以润燥解毒为重点,又涵盖因为燥毒产生的多种病邪和虚损。

* 国家安全生产监督管理总局职业安全卫生研究所中医科 (102308)

运用马克思主义哲学的认识论分析 中医“证候”的形成过程

杜 青 雄*

整体观念、辨证论治是中医活的灵魂。整体观念是体,辨证论治为用。在辨证论治中,关键是辨证,辨证得当才会有正确的论治,辨证论治是分不开的,所以,通常是辨证论治并称。由此可见,辨证的过程就是证候的形成过程,是中医临床活动中,至关重要的环节,也是本文关注的焦点所在。

1 大脑的信息来源

“意识的本质是就它同物质的相互关系而言的关于意识的质的规定性。意识是物质的产物,但又不是物质的本身;意识是离不开物质的,但又不同于物质而具有精神现象的特征。辩证唯物主义对意识的本质问题所作的回答,可以概括为两个互相联系的基本观点:意识是高度完善的物质——人脑的机能和产物;意识是客观存在的主观映象。前者涉及的是意识和它的物质器官的关系;