

能以药品的名分进入欧美等西方主流国家,只能以食品或功能食品和添加剂名义出口。西药与中药最显著的不同点之一就是西药注重药效的同时也非常注意药物的毒性,即使是毒药,甚至是巨毒药品,只要明确药效和毒性,控制使用的对象、剂量、用药时间等也是良药。中药安全无毒的思想比较严重。一些中医药业者极力回避中药的毒性问题,即使承认一些中药存在毒性,也把中药的毒性归结为受到环境污染、农药残留、腐败变质等因素影响的

结果。但是中药可以通过配伍减毒。重视中药的安全认证和毒理学研究是中药现代化的关键内容,也是中药打入国际市场、发挥中国传统医学巨大优势的至关重要的一步。

基金项目:广西自然科学基金项目(2010GXNSFA013134)

1 广西工学院生物与化学工程系(545000)

2 广西工学院图书馆

论癌症从毒治疗

章永红¹ 章 迅²

癌症是严重危害人类生命健康的疾病,目前已超越心脑血管疾病,成为世界第一杀手。中医药防治癌症具有独特的优势和长处,已越来越受到世界各国医学界的重视。笔者经过长期的抗癌临床实践和科学研究,深深体会到正气亏虚是癌症发生发展的病理基础,癌毒是癌症发生发展的关键因素,从虚毒治疗是癌症临床行之有效的重要法则。本文就癌症从毒治疗(癌症从虚治疗另文论述)问题,略陈管见。

《素问·阴阳应象大论》云:“治病必求于本。”既然癌毒是癌症发生发展的关键致病因素,也是癌症发生转移的关键因素,那么解除癌毒就是癌症综合治疗中的关键一环。解除癌毒的方法很多,最常用的有扶正解毒、祛湿解毒、化痰解毒、理气解毒、化瘀解毒、清热解毒、凉血解毒、通下解毒、以毒攻毒等方法。其中,最重要的有扶正解毒、化痰解毒、化瘀解毒、以毒攻毒4项。这些治疗方法在临床上的灵活综合运用,其根本目的是要达到解除癌毒、消坚散结的治疗效果。

1 扶正解毒是基础

在解除癌毒的治疗中,扶正解毒是基础。因正虚是癌毒积聚的前提,具体的有补气解毒、补血解毒、补阴解毒、补阳解毒等。这些扶正解毒方法,必须结合脏腑的具体辨证,酌情灵活运用才能获显效。

补气解毒:这是将补气与解毒相结合的治疗方法。这是最重要的扶正解毒方法。临床上常选用人参、黄芪、党参、白术、西洋参、绞股蓝、刺五加等具有补气作用的中药与解毒中药配伍运用。其中有既能补气又能清火解毒中药,如西洋参、绞股蓝等。西洋参有补气养阴,清火生津功能。绞股蓝有补虚补气,清热解毒功能。

补血解毒:这是将补血与解毒相结合的治疗方法。临床上常选用阿胶、当归、熟地黄、白芍、何首乌、鸡血藤、桑椹子等具有补血作用的中药与解毒中药配伍运用。其中有既能补血又能清火解毒中药,如何首乌、桑椹子等。何首乌有养血滋阴,润肠通便,祛风解毒功能。桑椹有滋阴养血,除热润肠功能。

补阴解毒:这是将补阴与解毒相结合的治疗方法。

人体的阴液,对机体各脏腑组织起着滋养、濡润作用。可根据五脏阴液亏损的不同,适当选用。特别要注意选用具有补肾阴作用的中药。因肾为五脏六腑之本,“五脏之阴气,非此不能滋”(明代《景岳全书》)。临床上常选用北沙参、百合、天冬、麦冬、石斛、黄精、枸杞子、龟甲、鳖甲等具有补阴作用的中药与解毒中药配伍运用。其中有既能补阴又能清火解毒中药,如百合、石斛、鳖甲等。

补阳解毒:这是将补阳与解毒相结合的治疗方法。人体的阳气对机体各脏腑组织起着推动、温煦作用。特别要注意选用具有补肾阳作用的中药。因肾为五脏六腑之本,“五脏之阳气,非此不能发”(《景岳全书》)。临床上常选用巴戟天、淫羊藿、补骨脂、肉苁蓉、菟丝子、沙苑子、杜仲、冬虫夏草、紫河车等具有补阳作用的中药与解毒中药配伍运用。补阳解毒配伍中的补阳药须选用温润补阳药为佳。

2 注重化痰毒化瘀毒

在解除癌毒的治疗中,必须注重化痰毒化瘀毒。因癌毒致癌的显著特点是毒、痰、瘀的胶结互生。癌毒留滞,津液不能输布而停滞为痰,气血不能运行而停滞为瘀,毒痰瘀胶结互生,形成恶性循环,引发和促进脏腑组织的恶性异常增殖,并呈现快速扩增和转移的病理态势。

中医认为癌瘤多为痰瘀所成。化痰毒化瘀毒在癌症的综合治疗中显得十分重要;同时,在选择化痰毒化瘀毒药物时,要突出一个软坚散结的关键功能特点。在中医化痰毒化瘀毒的中药中,具有软坚散结作用的中药很多。如夏枯草、山慈菇、漏芦、桃仁、凌霄花、干漆、三棱、莪术、天南星、昆布、海藻、刺蒺藜、阿魏、苏子、魔芋、天葵子等为临床所常用,可根据证候辨证酌情选药施治。这些药物的共同特点是在化痰毒、化瘀毒的基础上具有软坚散结作用。笔者认为,在癌症的综合治疗中,在扶助正气的基础上,化痰毒、化瘀毒、软坚散结是防治癌症复发转移的关键一环。

3 注意运用虫类药

虫类药善搜剔逐瘀,有“松透病根”的功能,“搜剔经络之风湿痰瘀莫如虫类”(清代医家叶天士)。久治不愈

的疑难疾病,当以虫蚁搜剔,方能力起沉疴。因此,肿瘤临床上常多用虫类药,以其软坚消癥之功,消除癥积肿块。常用的虫类药有全蝎、蜈蚣、僵蚕、水蛭、守宫、干蟾皮、露蜂房、九香虫、地鳖虫、鳖甲、龟甲、穿山甲、蛭虫、蟑螂、斑蝥、地龙、海龙、牡蛎、马陆、虻虫、鼠妇等。临床可根据证候辨证酌情选用。笔者在抗癌临床上常喜用虫类药,用之得当,常获殊效。在运用虫类药时,要特别注意顾护正气,使之攻而不伤正气。

正气亏虚是癌症发生发展的病理基础,而癌毒则是

癌症发生发展的关键因素。从虚治疗和从毒治疗是相辅相成的始终不可或缺的两个方面。从毒治疗须以从虚治疗为先,须在扶正的基础上进行。只有这样,才能达到祛邪而不伤正和邪去正安的满意治疗效果。总之,充分发挥中医辨证论治特色,是取得癌症临床疗效优势的关键。

1 南京中医药大学第一临床医学院、江苏省中医院肿瘤科 (210029)

2 江苏省中西医结合医院肿瘤科

浅谈中医治疗糖尿病的优势

刘 明 明 *

糖尿病是由于胰岛素分泌绝对或相对不足,以及机体靶组织或器官对胰岛素敏感性降低引起的以血糖水平升高,可伴血脂异常等为特征的代谢性疾病。

我国糖尿病患者的数量自改革开放始,尤其是进入2000年之后大幅增加。随着西方文化的入侵,中华民族诸多传统习惯悄然发生改变,人们的饮食习惯、运动方式、心理状态在改变,水源被污染,空气被污染,环境被破坏……,而这一切便是产生糖尿病极其重要的因素。当然遗传因素也是糖尿病发生的重要原因。

西方医学家在治疗糖尿病过程中,尤其是面对一系列慢性并发症时,遇到很多困惑。他们开始转变思想,从单纯生命医学模式转变为社会—心理—生命医学模式,并强调治疗患者时要个体化。其实我们传统中医学早就提出了较西方医学更加先进的医学理论指导思想,强调整体观念,治疗患者因时、因地、因人“三因”治宜,重视环境对人的影响,讲究天人合一。中医治疗糖尿病具体优势如下。

1 注意整体调理、辨证施治

中医认为糖尿病是禀赋不足基础上,加上饮食不节、喜食肥甘厚腻,情志失调,劳欲过度等外因作用下发病的,脏腑涉及肝、胆、脾、胰、肾、胃,因此在治疗上强调阴阳平衡,整体调节,从而达到恢复胰腺功能,起到双向调节作用。而西医提到的控制饮食、运动锻炼便是中医治疗思想体系的一部分。中医治疗糖尿病重视辨证论治,坚持个体化原则,根据患者不同的体质病征,甚至不同季

节及生活环境不同,采用不同治疗方法,因人而异地治疗,可以明显改善患者的不同症状,提高机体免疫力,调整血糖,降低血黏度,从而有效防治糖尿病并发症的发生或发展。

2 改善症状是治疗的一大优势

口干、多饮、多食、多尿、乏力、肢体麻木、水肿、便秘、腹泻等症状服用中药后能迅速减轻或消失,与西药降糖药或胰岛素联用,可明显增强降糖作用,并减少其用量及副作用。

3 治疗手段丰富

针灸、推拿、外治法等在治疗糖尿病及并发症中起重要作用。

4 对慢性并发症有显著疗效

糖尿病肾病、糖尿病周围神经病、糖尿病眼底病、糖尿病植物神经功能紊乱、糖尿病足等,中医均能有效治疗和遏制糖尿病慢性并发症的发生发展。

总之,应用西药口服或胰岛素皮下注射降糖的同时,联合使用中药或其他中医疗法,共同治疗糖尿病,将会是未来的主流方向,也是治疗其他内科疾病的主要方法,这将充分体现了东西文化融合的益处。中医、西医归根结底是在东方、西方文化大环境下催生的产物。如果把东方、西方文化看作阴、阳,那么阴阳是对立统一体,阴、阳可转变,阴阳必会合二为一。

* 山东省寿光市中医院内分泌科 (262700)

魄门“亦为五脏使”与便秘分脏论治

刘红燕 * 白晓莉 * 马凤琴 *

“魄门亦为五脏使”语出《素问·五脏别论》。魄门,指肛门,即排泄糟粕之门。此句指出魄门和五脏密切联

系,它的正常功能反映五脏之气,一方面,五脏之气正常,魄门的启闭才能正常;另一方面,魄门能够正常启闭,才