

脑膜刺激征:抬腿试验阳性,屈腿试验阳性,双膝反射亢进。化验:白细胞 1500 个 $/\text{mm}^3$, $\text{P}84\%$, $\text{L}16\%$ 。脑脊液、潘氏 $++$, 细胞数 287 个 $/\text{mm}^3$ ($\text{P}36\%$, $\text{L}74\%$), 蛋白 $150\text{mg}\%$, 氯化物 $78975\text{mg}\%$, 糖 $70\text{mg}\%$, 白细胞 1500 个 $/\text{mm}^3$, $\text{P}80\%$, $\text{L}16\%$ 。诊断:病毒性脑炎。西药治疗三天,头痛发热减轻,余症不减。请中医治疗。症见:身热不退,午后热甚 $38\sim 39^\circ\text{C}$,面黄暗滞,精神萎靡,头痛如劈,不可忍耐,头晕而沉,迷惑,恶心呕吐,胸闷,不思饮食,尿黄,大便不爽,后背肋下疱疹数个,舌红苔白腻,脉濡滑而数。辨证:湿热邪毒蕴结,阻滞三焦,气机不畅。治以辛香芳化,宣气机,畅三焦,利湿解毒。方药:藿朴夏苓汤加味,杏仁 12g 白蔻仁 10g 生薏苡仁 30g 厚朴 10g 半夏 18g 通草 10g 滑石 30g 藿香 12g 佩兰 12g 泽泻 15g 苍术 10g 银花 25g 连翘 25g 茯苓 15g 日 3 服。以此方加减化裁,如热退后去金银花、连翘;呕吐止半夏减量等等。治疗 1 个月余,痊愈出院。继用知柏地黄汤山后调治 1 个月余,康复工作。随访 3 个月余,未见后遗症。

按:时值暑湿之际,热蒸湿动,弥漫空间。患者又淋雨涉水,吸受湿热邪毒而发病。证属“湿温”,湿热蕴结于内,阻滞三焦,壅滞气机,故上、中、下三焦之病症俱见。以藿朴夏苓汤宣上、畅中、渗下,清化湿热为治。热清湿化三焦气机宣畅,病情得愈。

3 抑郁症(郁证)

郭某,女,34岁,工人,病历号 818963。初诊,1981年 12 月 29 日。患者因情绪不畅,生气郁闷而发病。不能工作 2 年余,一直求医诊治,均未取效,后转我科治疗。证见:眩晕烦躁,失眠少寐,甚则车液不眠,喜笑哭闹,言语不休,语无伦次,多疑善虑,心慌怵场,烦闷,腿软无力,不敢行走,不思饮食,脘腹痞满,恶心欲吐,大便不爽,舌淡红,苔白厚腻,脉濡滑而数。辨证:气郁则枢机不利,停湿生痰,郁而化热,湿热阻滞,三焦不畅。治以辛香芳化,利湿开郁,宣畅三焦。方药:藿朴夏苓汤加味,杏仁 15g 草豆蔻 10g 生薏苡仁 30g 厚朴 15g 半夏 15g 通草 10g 滑石 20g 藿香 10g 佩兰 10g 石菖蒲 10g 郁金 10g 紫苏叶、紫苏梗各 10g 焦三仙各 10g 。每日一剂水煎服药 20 余剂后开始见效,仍宗此方加减。服药 20 余剂则显效,继续治疗 2 个月余而病愈。调养两月后康复工作。随访四年未见复发。

按:此病属郁证之例,起于情志所伤。肝气郁结,失其疏泄而气机不畅,湿浊滞留生痰化热,湿热阻滞,三焦不畅。施用藿朴夏苓汤加味,开郁理气,宣畅三焦,清热利湿而获愈。临床又遇 3 例类似此症,其中 1 例病程达 5 年余,辨证属湿热痰浊瘀阻,均以藿朴夏苓汤加味而获效。

* 内蒙古自治区包头医学院第一附属医院 (014010)

蛤蟆灯笼草药膏治疗烧烫伤

骆 骏¹ 骆书祥²

2001 年 2 月至 2009 年 5 月,我们在门诊采用蛤蟆灯笼草药膏治疗各种烧烫伤,共 54 例,取得了较好的效果,将之介绍如下。

1 一般资料

54 例中男性 41 例,女性 13 例;年龄在 6~58 岁,平均年龄 29 岁;其中 1 例使用香酞水油膝时,打火抽烟不慎被烧伤面部及双手,烧伤面积为 20%。其余的为中小面积烧伤,在病程中未采用抗生素。

2 药物配制方法

将蛤蟆叶灯笼草晒干研成细粉末,用细筛筛过,越细越好。取蛤蟆叶粉、灯笼草粉各等分,用麻油或茶油适量,调成糊状备用。

3 治疗方法

将烧烫伤创面用 3% 双氧水及 5% 生理盐水清洗干净,有水泡者用消毒注射器将液体抽出创面周围用 75% 酒精消毒,外敷蛤蟆灯笼草药膏盖上消毒纱布,隔日换药 1 次。

4 疗效观察

在治疗 54 例烧烫伤中,烧伤面积最小为 0.5%,最大为 20%,平均烧烫伤面积为 5.8%,烧烫伤深度在浅二度至深二度之间,所有患者无全身症状,局部无感染,只用

创面敷药,疗程最短者 5 天,最长者 20 天。

患者黄某某,女,38 岁,农民工,2007 年 12 月 4 日,使用酒精生铁炉子时,不慎烧伤胸腹部,在私人诊所治疗 7 天,未见好转,经人介绍前来我所就诊。检查:体温 37.8°C ,患者表情痛苦,述局部疼痛,不能弯腰,烧伤部位渗出大量组织液及分泌物,烧伤面积达 20% 深度在浅二度至深二度之间。用 3% 双氧水及 5% 生理盐水清洗干净局部,用 75% 酒精消毒周围皮肤,外敷蛤蟆灯笼草药膏,盖上消毒纱布,隔日换 1 次药,第 2 次换药创面组织渗出液及分泌物明显减少,患者述敷上药膏后有清凉,舒适,疼痛减轻感。第 4 次换药烧伤部位无组织渗出液及分泌物,4 周创面向中间生长愈合,经 10 次换药,创面愈合无疤痕存留,疗程 20 天。

5 讨论

灯笼草,性温平,味苦,清热解毒、消炎、消肿、散结,清肝明目,利尿除湿,收敛杀菌作用。对金黄色葡萄球菌,耐药菌株,溶血性链球菌,白喉杆菌,绿脓杆菌,变形杆菌,痢疾杆菌,伤寒杆菌及卡他球菌都有较强的杀菌抑制作用。

蛤蟆叶,性平,味微辛,有消肿、解毒、利水,抗感染生肌作用。

烧烫伤主要是毛细血管通透性增加大量血浆样体液渗出于创面及组织间,临床上常见的是水泡及皮下组织水肿,均系渗出液聚积所致。其结果导致血液浓缩,有效循环下降。采用此类药物配制治疗烧烫伤,有较好的疗效。

蛤蟆灯笼草药膏具有清凉解毒、利水收敛、消炎消肿,止痛抗感染、保护创面,促进创面愈合等作用。对创面无刺激,无副作用,愈合后无疤痕。配制方法简便易于掌握,适应门诊治疗中小型面积烧烫伤。

1 广西北海市中国人民解放军 91832部队卫生科 (536000)

2 贵州省王武监狱医院十一监区卫生所

产后缺乳症验方

董晓丽* 魏秀兰*

产后乳汁甚少或全无,称为“缺乳”,多因身体虚弱,气血生化之源不足,或因肝郁气滞、乳汁运行受阻所致。排除肝郁气滞之因,临床上我们采用中药食疗方治疗产后缺乳症,效果满意,介绍如下:

1 方药组成及用法

猪油 4两,核桃仁 3两,黑芝麻 2两,红糖适量。先将核桃仁、黑芝麻研细末,再将猪油置于火上化开后放凉,把研好的核桃仁、黑芝麻放入猪油中搅匀备用。生产后即可服用,每次 1~2汤匙,加适量红糖,一日数次,不拘时候。糖尿病患者则不加红糖。

2 体会

新产妇人产后失血汗多,亡血伤津,以至多数人乳汁缺少,且大便难。此方中核桃仁甘温,能补肾、温肺、润肠;黑芝麻甘平,油润多脂,能补益精血,养血润燥,滑肠通便;猪油性偏凉,有补血润燥、解毒之功;少佐甘温的红糖,既能益气补血,活血化瘀,促进产后恶露的排出,又能减轻猪油性凉之弊。诸药合用既能补益精血,使乳汁通畅,又能润燥滑肠,以解大便难之苦,实为产后食疗之良方。

* 山西省太原市迎新街太钢总医院 (030008)

甲型流感的治疗

耿江平*

甲型流感主要是热毒之症,按中医热多由外感六淫变生,或五志过极,郁积而化,或血虚阳浮而出现热象,但病因总不外内伤与外感两类。

治疗表卫闭郁的发热,应该发汗解表,通毛腠,使热外散。里热炽盛的发热,要清下里热之方剂,使里热得平。阴虚火旺者虚热,要滋其不足之阴,泻其有余之阳等等。至于甲流感之咳嗽,一般医者认为咳嗽宜治肺,吐泻宜治脾,竟不知咳嗽是脾气之衰,吐泻乃肺气之衰,故治肺必治脾,治脾必治肺,而甲流感正应从脾肺论治。笔者自拟方剂:玄参 50g 麦冬 35g 大黄 10g 白芥子 10g 柴胡 5g 青蒿 15g 人参 5g 天花粉 15g 甘草 8g 车前子 10g。

甲流感病以热毒邪为主,本方用玄参为君药,玄参入胃、肺、肾之经。清毒邪之热,故是救人夺命之药。甲型流感类似伤寒,但不同于伤寒,白虎汤不可轻用。麦冬为臣以泻肺之热,麦冬味甘、微寒,归肺、肾、心经,因肺主皮毛体热可注。麦冬不但治肺,胃用之可降,肾水用之可生,心火用之可息,肝木用之可养。大黄、青蒿、柴胡、人参为佐,消胃中邪热。大黄味苦,大寒,归胃、大肠、肺经。

解邪热之毒,消肿胀,性极速,走而不守,故名“将军”。大黄入胃易损伤肠胃,故用人参佐之,故热毒邪气祛而正气不伤。青蒿味苦、气寒,入胃、肝、心、肾四经。解骨热、泻暑热、开胃、安心、养脾。治甲流感热邪而不伤气血,故笔者以助大黄药力而配在其中。火旺者阴阳不生,火衰者阴阳不长,青蒿平之阴阳之中,故热邪可外散也。人参味甘、性温,归脾、肺、心、肾经。能调荣养卫,抗外邪毒,滋养腠理,治肺气之虚弱,养胃健脾非人参不可,凡用人参救绝者,无非补肾也,肾气不生,绝难复生。柴胡味苦、性微寒。归手足少阳、厥阴四经。泻肝火能入里祛邪,除烦热解痰结,通达表里,入血祛寒热优佳,疏肝而不克土,能提气于阳,使人参、白术共健脾开胃。脾健则气旺,气旺则毒邪热消之,不知热乃留于肠胃也。白芥子、天花粉、车前子、甘草为之使,可化痰、可凉血,使膀胱下泻邪热之气,乃邪热散毒自解,不伤正气,此方妙配而安全有效。

* 山西省永济市邮政大楼 (044500)