

情况下,采用补中气(中焦脾胃之气)益肺气,外病内治的治疗方法,择经方补中益气汤加重黄芪用量,经过施治后获得显效。现报道如下。

患者张某某,女,32岁,已婚,养路工。主诉:全身皮肤奇痒、出细疹、反复发作4年余、加重1天。现病史:因昨晚洗澡受凉,致旧病复发。自服息斯敏后稍有缓解,现感全身奇痒难耐。3年前曾患荨麻疹。长期用转移因子控制,发作时经常自服息斯敏,也曾服用大量中草药。查:面色苍白少华,表情痛苦、情绪低落、语音无力、四肢皮肤可见抓痕。舌质淡,苔薄白,食欲欠佳,大便溏,1日1行,小便无异常,脉浮细无力。问及所服用中药,皆为清热祛风之剂,且服用时间较长,达1年以上,形成机体气血耗伤。辨证:此病例由于病程长,长期服用药物伤及肝肾,又长期服用清热祛风的中草药,耗伤气血,故出现上述一系列虚损证候,这完全符合“久病则虚”的论据。诊断:气虚证。治则:补气健脾养血,外病内治。方剂:补中益气汤加味。药用:黄芪100g,炒白术15g,陈皮10g,升麻5g,柴胡10g,西洋参20g,当归头20g,紫草5g,生地黄15g,白芍20g,佛手10g,制何首乌30g,枸杞子30g,谷芽20g,大枣10g,甘草5g。用法:水煎服每日1剂,每天3次,每次服100ml。嘱其服药期间,避免受凉。忌食鱼、虾、蟹、萝卜、芒果等食物。忌饮茶、不要接触粉尘及化学气体。上方给予3剂,连服3天,3日后复诊。

方解:观其全方,所用药物大多为补益气血之品,并无一味祛风止痒之药。全方重用黄芪补气为主药,辅以西洋参、炒白术(便溏宜炒用)、当归头、制首乌、枸杞子、谷芽、大枣健脾益气养血,取其气血相依,阴阳互根之意。柴胡、升麻升阳提气上行,中焦脾胃之气健旺,上输于肺、肺主皮毛、肺气输布全身,则皮疾除,这就是辨证论治、治病求本、外病内治的理论根据。陈皮、佛手理气疏肝使补益药补而不滞。生地黄、白芍性寒入血分,抑制黄芪、炒白术及当归之温性以防太燥。紫草入血分,用量极少,取其活血消瘀而不损正气,为“久病多瘀”的论点指导而设。甘草调和诸药。致使全方构成补中气、益肺气的补益之剂。

二诊:主诉服药后感觉全身舒服,3天来皮肤未发痒,饮食及精神转佳,说明药已中病,而且获显效。为巩固疗效,防止复发,治则宜守法守方。予前方续进7剂连服1周。后经访问,旧疾未发。至此该患者之顽疾可告治愈。

体会:“辨证论治”、“治病求本”,这是中医学理论的精华。笔者在四诊合参、辨证准确的情况下,在诊治上述病例时采用择经方重用君药,补中气、益肺气,外病内治方法获得显效。

* 云南省普洱市镇沅县板板镇中心卫生院(666503)

从病例谈经方旋覆代赭汤的量效关系

金广辉* 刘淑兰*

病例1:患者胡某某,男,57岁,2010年5月4日入院。患丘脑梗塞,在外院治疗7天,打嗝不止6天。经用常规中西医结合治疗外,遍用中药、蒙药、西药解痉、镇静、胃动力药,药物封闭,针灸,皆不效,后来我院治疗。证见:口角向右歪斜,左侧半身不遂,喉中呃逆不止,打嗝时腹部抽动,舌体胖有齿痕,苔白腻,脉沉缓。诊为:中风病,呃逆。用旋覆代赭汤原方,再加丁香8g,柿蒂10g,生姜、干姜各15g,水煎服,2剂而呃逆治愈。

病例2:张某,男,56岁,2010年2月1日来诊,因胸脘胀满,打嗝不止7天,在外院经中西药治疗不效来诊。诊见形体消瘦,面色不华,胸脘部满闷不舒,呃声不止,两胁隐痛,腹部平软,无压痛。舌红瘦,苔白腻,舌面水滑,脉沉缓。此属中医呃逆病。证属脾胃虚寒,痰浊阻滞,肝气犯胃。治以温脾和胃,化痰降气,旋覆花15g,人参10g,生姜30g,干姜15g,赭石10g,甘草15g,半夏15g,丁香12g,党参20,白术20,柿蒂10g,沉香10g。4剂,水煎,日三夜一服。急施以针灸,取穴足三里、内关、天突、天枢,取针稍缓。次日服完1剂,打嗝已停,后服3剂,胃病亦愈。

按:呃逆是指胃气上逆动膈,气逆上冲,喉间呃呃连声,声短而频,不能自止为主要表现的病证。呃逆古亦称

“哕”,“噎气”,又称“哕逆上”始在《内经》,定病名证治在《伤寒论》及《金匱要略》。其病因主要多由饮食不当,生气,受风寒,过服寒凉中药及抗生素药物,寒气蕴蓄于胃,情志不遂,恼怒伤肝,正气亏虚,或大病久病,正气未复,或吐下太过,虚损误攻,也为重要因素。归而类之,总由气逆而成。虽有寒热虚实之辨,温清补泻之法,治之临床还应以温中散寒为大法,理气和胃、降逆平呃为基本治则。除了中药汤剂,还有指压穴位、针灸、耳穴、鼻中取嚏、穴位注射等疗法。但是,复杂性呃逆,还是以汤剂为主。

旋覆代赭汤用旋覆花、赭石两药冠以方名,乃名尔,无主药之义。方中旋覆花,味苦、辛、咸,微温,入肺、胃、大肠经。赭石,味苦、甘,性寒。归肝、胃、心经。质重镇降。两药合用实为苦寒之性,如用为君药,因与病机不符,很难取效,或则疗效不佳。可见仲景之方证名必须深究单味药量组成原义,千万不能一见以某药名方,即认为是主药,而随意加大剂量。深知中医治病取效,非套方也,必明其理,知其法,懂其方,晓其药,方能效如桴鼓。

* 内蒙古自治区赤峰市阿鲁科尔沁旗中医院(025550)