

者,常见于体素羸弱、大病热病后、失血过多、饮食偏嗜之人。途经梗塞者,单窍或多窍乳不出,好发于络内气血瘀滞、痰浊互结之辈;开阖失司者,有乳泣乳涌之别。多见于肺失治节、营卫失调、脾肾虚弱、气不固摄之流。

5 乳液病的临证辨治

5.1 缺乳症

临床证见产后乳液量少,甚或全无,不足以喂养乳儿;乳房不胀不痛;扪之乳房松软无结块,挤之乳液点滴而出、质稀;乳窍通畅。属气血亏虚者,伴面色少华,神疲懒言,四肢乏力,纳少便稀,舌淡苔薄,脉细弱;属肝肾不足者,伴面色晦黯,腰酸膝软,头晕耳鸣,五心烦热,舌淡红苔薄,脉细弦。前者当益气养血,八珍汤主之;后者宜滋补肝肾,六味地黄汤加味或大补阴丸出入。精不足者补之以味,加猪蹄、鲫鱼之属益血填精生乳。

5.2 涌乳症

临床证见非哺乳时,乳液未经乳儿吮吸或挤压而自然流出;扪之乳房无结块;挤之乳液溢出更甚。属气血两虚者,乳液色白、质稀、量少,扪之乳房柔软无胀满,伴面色无华,神疲少气,动则汗出,心悸气短,舌淡苔薄,脉细弱;属肝郁化火者,乳液色黄白、质较稠,触之乳房胀痛,伴神情抑郁或急躁易怒,甚或心烦少眠,面红目赤,口苦咽干,便秘尿黄,舌红苔黄,脉弦数。气血虚者予十全大补汤或人参养营汤加减小补气血、固涩敛乳;肝火旺者予丹栀逍遥散或龙胆泻肝汤舒肝解郁、泄热敛乳。

5.3 积乳症

临床症见初起乳窍排乳减少,乳房内有结块;继而肿块增大增多、乳房胀痛,皮肤不红或微红;扪之肿块柔软、边界清楚,压之胀痛;排乳通畅后肿痛减轻、肿块消退。或伴情志犹郁,胸胁胀痛,喜太息,或口苦易怒,性躁易怒,舌淡或尖边红,苔薄白或黄,脉弦细或弦数。治之,或取逍遥散或丹栀逍遥散加减内服;或用中药外敷;或予手法疏通。

5.4 泣乳症

临床证见妇女产前或终止哺乳后乳窍自然或挤压后溢出液体;扪之乳房松软无结块;挤之一侧或双侧乳头溢出乳液更甚;乳汁镜检正常。当与乳岩、粉刺性乳痛等有乳头异常溢液者相鉴别。肝郁火旺者,常见乳窍溢液量少色黄稠厚质黏,乳房胀痛,可伴有烦躁易怒,口苦口干,胸闷胁痛,失眠多梦,舌质红,苔薄黄,脉弦数;脾虚失固者,乳窍溢液色淡量多质稀,乳房柔软,伴有面黄倦怠,食少便溏,虚烦不眠,舌淡,苔薄,脉细弱。肝火旺者予丹栀逍遥散出入以泄热敛乳;气不固者给补中益气汤加减小补以补气摄乳。

5.5 乳衄症

症见乳窍溢出血性液体;扪之乳头或乳晕部可触及肿块,质软、活动、不痛;挤之乳窍可见血性分泌物;相当于乳腺导管内乳头状瘤、乳头癌。本病多发生于40~50岁妇女。《疡医大全·乳衄门主论》云:“妇女乳房并不坚肿结核,惟乳窍常流鲜血,此名乳衄。”肝郁化火,灼伤血络,迫血妄行者,乳窍溢液颜色鲜红或暗红,可伴烦躁易怒,胸闷胁痛,失眠多梦,舌红,苔薄黄,脉弦;思虑伤脾,统血无权,血行失固者,乳窍溢液颜色淡红或黄色稀水,常伴面黄食少,四肢倦怠,虚烦不眠,舌淡,苔薄白,脉细弱;痰瘀阻络,血行乖逆,溢于脉外者,乳窍溢液颜色紫红,乳房结块,压之胀痛,可伴胸肋胀痛刺痛,乳房脉络迂曲,舌紫黯,脉弦涩。内治之法,肝郁火旺宜疏肝解郁、清热凉血,方用丹栀逍遥散加减;脾不统血当健脾养血,方选归脾汤加减;痰瘀阻络应理气化痰、行血止血,方取膈下逐瘀汤加减。然本病当与乳癖、乳岩相鉴别。前者可伴乳房胀痛,且乳痛与乳头溢液多为周期性,与月经有关;后者往往需凭借乳腺导管造影和活体组织检查方可区别。本病经治无效,易反复、疑恶变者,应手术治疗。

1 上海中医药大学附属曙光医院乳腺外科(201203)

2 上海市黄浦区中西医结合医院名医堂

通讯作者:赵春英, cyzhao59@163.com, (021)51328888 转 2406

浅论天道南行与甲型流感

廖 贵 凡*

天道南行,指地球向太阳靠近。地球向太阳靠近的道理,来之于《易经》,取之于黄帝,岐伯说卦演太极。太极即地球。太极为地球的道理,来之于后天乾坤运。在后天乾坤运中,乾居西北为天空,坤居西南为地虚,谓之后天天地空虚。后天天地空虚,八卦离太极,太极离八卦。八卦离太极,合日而运,在太极之上而为天;太极离八卦,合月而运,在八卦之下而为地。太极为地,身圆为球,而称地球。

天道南行,地球转暖,气温上升,在《素问·上古天真

论》篇中,称“时世之异。”时世之异,人将变之,故人类随着轻清之气加速下降而变得更加聪明伶俐,但随着地球偏向于阳,身体变得修长,体内阳重阴轻而根本不足。时世之异,地将变之,故土地随着重浊之气加速上升而变得更加肥沃,但随着地球转暖,土质变得单薄,地内气重体轻而浊气发外。浊气发外,既污染环境,又污染空气,给细菌繁殖提供了有利条件,则细菌更加活跃,病毒渐渐增多,时刻侵袭人体,而人类随之产生新的疾病,如甲型H1N1流感,就是最典型的新病例。甲型H1N1流感病

毒;随天地的运转而运转,随阴阳的变化而变化,不分春夏秋冬,时刻侵袭人体,危害人们身体健康,但根据天道南行的道理,今朝人类根本不足,只要加强培元固本,扶正祛邪,促使体内阴阳健运,则病毒难以侵入,而甲型 H1N1 流感自不生。地内浊气发外,只要加强培植吸浊呼清之体(即:植物),吸其浊气,令地内浊气无法发外,则病毒难以成形,而疫情自不生。岐伯说:“其知道者,法于阴阳,和于术数。”笔者自拟预防甲型 H1N1 流感基本方,黄芪 15g,党参 12g,白术 9g,茯苓 9g,炙甘草 3g,生地黄 5g,玄参 9g,白芍 9g,川芎 9g,当归 12g,防风 6g,柴胡 5g,升麻 3g,陈皮 3g,细辛 3g,连翘 10g,板蓝根 15g,蒲公英 9g,鸭跖草 6g,金银花 6g,大青叶 3g,穿心莲 1.5g。

春季加木香 6g,生姜 6g;夏季加藿香 9g,薄荷 6g;秋季加降香 12g,蝉蜕 3g;冬季加沉香 3g,干姜 3g。脾胃肺寒咳嗽者加生姜 10g,连须葱白 3 茎,麻黄 3g,杏仁 9g,贝母 5g,脾胃虚寒失健者加砂仁 3g,炒扁豆 6g,干姜、生姜各 3g,紫苏叶 6g。小儿量减半,并春季加赤砂糖、白砂糖各半化服;夏季加白砂糖化服;秋季加石冰糖化服;冬季加赤砂糖化服。孕妇服,黄芪改炙黄芪 30g,党参加至 30g,白术改土炒白术 24g,白芍改酒炒白芍,当归去尾。老年人服,加赤芍 9g,丹参 30g,川芎 30g。水煎服。每日 1 剂,忌油腻辛辣,冷食冷饮,不易消化的食物。谨防感冒伤寒,连服勿过 3 剂。

根据一年四季合四时(即:辰、未、戌、丑四时),四时为长夏(即:农历三、六、九、十二月),长夏属土(平)生阴阳,阴阳六合在其中的道理,服此预防药,在每月之中(即:农历每月的十四十五寸六日)连服 3 剂,其效果最好。

本方根据天道南行和阴阳四时运转等道理,配合中

医药之理而成其中运用黄芪、白术、防风,增强营卫固表之功,抵抗外邪侵入。运用党参、白术、茯苓、甘草,扶正气,退邪气。运用生地黄、白芍、川芎、当归,滋阴养血,和阳固本。此十味药配合,有培元固本,扶正祛邪,增强抵抗力的作用,故笔者常用此十味药,因人因证进行药物加减,帮助抵抗力不足的小儿,收到了极好的效果。此十味药配合,虽然气血双补,阴阳俱生,但考虑到浊气发外(上),乱其上清而成疫,故配柴胡、升麻、陈皮、黄芪、党参、白术、当归、甘草,以成补中益气汤而升清(阳)降浊,控制浊气浮散而令浊气归下(内)。浊气归下(内),恐防不静,故又配玄参助生地黄,增强清热凉血之功,以达到下(内)浊平静的目的。阴成形,则地气清净,但阳不化气,则天气难得光明,故又配细辛合防风,辛温散寒而化在上(表)之余浊,以达到上(表)浊得化,天气光明的目的。此十三味药配合,本来完全可以控制体内病毒的产生,无须再用其他药物,但因空气环境受到严重污染,体外病毒比较猖狂,故又配七味清热解毒药物,各行其道,共同抗拒外邪侵入。在这七味清热解毒药中,大青叶以浊降浊,穿心莲清肺生清,对甲型 H1N1 流感病毒,有较好的抑制作用,但大青叶气浊,穿心莲苦寒,量大恐防败胃,故大青叶、穿心莲在预防剂中,既不可多用,又不可不用。全方主养血养气解病毒,升清降浊合阴阳,再配木香、藿香、降香、沉香等药,随着四时的运转而运转,随着阴阳的变化而变化,促使阴阳保持健运浊气静,则天气光明,地气清净,生气绵绵不断,而甲型 H1N1 流感病毒自遁迹。

* 湖南省涟源市桥头河镇大屋村(417110)

治未病的临床思考

钱彦方* 腰向颖*

“治未病”是中医药治病保健的一大特色,越来越受到医学界的高度重视,代表着人类医学保持健康的发展方向。“治未病”一词最早见于《素问·四气调神大论》,曰:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也”。

1 “治未病”是人类健康、疾病学的发展方向

世界卫生组织(WHO)一项全球性调查表明,健康的人仅占 5%,患有疾病的人占 20%,而 75%的人处于亚健康状态。可见,占世界人口 95%的都处于疾病和亚健康状态,而且,亚健康的躯体又是孕育疾病的前奏;再有现代疾病的发生率逐年升高,对人类的健康构成了极大的威胁,如肺癌、肝癌、消化道癌、脑细胞癌、乳腺癌等恶性肿瘤发病率居诸病之首,其死亡率高;高脂血症、冠心病、脑血管病、免疫性疾病等发病率居高不下,其发病原因仍未能清楚,治疗措施、效果不能如意,甚至无计可施。因此,在治疗疾病的同时,对亚健康的调理、中医体质的调整,防止健康的恶化、疾病的形成,“治未病”的治疗思想

的实现,便是医学保障人类健康的发展方向。正如国家卫生部、中医药管理局推崇的中医预防保健,以“治未病”为核心理念的预防保健受到前所未有的关注。中医“治未病”实现,是落实国家“人口与健康”战略,使疾病防治重心前移的重要举措,“治未病”这一具有高度前瞻性、充满智慧的健康理念必将为人类的健康事业作出巨大的贡献。

2 “治未病”具有三种深刻的临床实践含义

“治未病”的“未病”含义有着狭义和广义之分,前者主要是指未发生或未形成疾病的状态,如《黄帝内经》有谓:“正气存内,邪不可干”状态;正气充实,气血旺盛,阴阳平衡,脏腑协调。素时谨防“虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”。后者包括三种情况:第一是指狭义的含义。对此调理的目的在于如《温热论》所云:“务在先安未受邪之地”,体现了治未病的预防思想,在于及时调整机体阴阳平衡和脏腑功能,使机体经常处于“阴平阳秘,精神乃治”的健康状态。更让我们应