

中医乳液学说

赵春英¹ 陈新淦²

1 乳液概论

由乳房泌排、以哺婴幼、性味甘咸、色白润泽之汁为乳液。传统称“乳汁”、“奶汁”，《说文解字》云：“汁，液也”，故同。又有“方家隐其名，谓之仙人酒、生人血、白朱砂”者（《本草纲目》）。乳液主要见于妇女产后哺乳期。乳液与精液均为人体精微物质，当属“圣液”。它由气血精液所化生，是人类繁衍后代的基本物质保障。

2 乳液的生成与排泄

乳者，液也，属水，为阴。乳液生成、储藏及排泄的通道，又归水道，其功能正常与否，在于水道的通调与否。乳液分泌的量、储藏和排泄的时间节律，又与津液盈亏，及脏腑气化、升降、输布、统摄、治节、开阖等功能相关。正如《素问·阴阳应象大论》谓：“六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。”乳为津汁，同属水液。故乳液的生成、储藏及排泄与人体的水液代谢相关，属于其中的一部分。人体水液代谢又与脏腑功能密切，犹以脾、肺、肾、三焦、膀胱为著。乳为气血所化。故乳液虽为阴津，但与一般的水液不同。其源于水谷、化于气血、行于乳络、通于乳窍，为人体精微物质。因此，乳液之盈亏、乳液之运行，又与气血化生和运行有关。乳液分泌流注与脏腑及脏腑间功能相互协调关系密切。一方面脏腑之间通过经络的沟通得以实现其生理功能活动，谓“五脏之道，皆出于经隧，以行气血”（《素问·调经论篇》）；另一方面，乳液源于乳房，乳房又有其特定的经络归属。《灵枢·经脉》篇“胃足阳明之脉…络脾。其直者，从缺盆下乳内廉”；“肾足少阴之脉…其支者，从肺出络心，注胸中”；“肝足厥阴之脉…上贯膈，布胁肋”。故认为男子乳头属肝，乳房属肾；女子乳头属肝，乳房属胃。乳房和乳液的生理病理与肝、胃、肾三经关系最为密切。

正常乳液的化生流注是妇女特有的阶段性的生理形象。与其特有的脏腑经络密不可分，共同形成妇女的孕育功能。如女子胞、冲脉、任脉、督脉、带脉等。乳液的正常生成蓄藏排出与女性生殖密切相关。如孕期气血汇聚胞中以养胎儿；娩后气血才随冲脉与阳明之气上行，变赤为白、化成乳汁以哺乳儿。乳液在泌注过程中形成乳流。乳流的流量、流速、流制等，关键在于乳液、乳络、乳窍三个主要环节。一般而言，乳液的质量与肝藏血、肾藏精、脾胃化生气血等功能有关；乳络的通畅与肝主疏泄功能密切；乳窍的开阖与肺主治节、脾主统摄、肾主封藏功能相关。

3 乳液的性能功用

乳液作为药物施诸临床，历代医家多有记述。自《名医别录》乳汁“甘咸平无毒”记载以往，认为乳液味甘而咸、性平，归心、肺、胃经，具有补阴养血、润燥止渴之功，主治虚劳羸瘦，虚风瘫痪，噎膈，消渴，血虚经闭，大便燥

结，目赤昏暗等病证。可鲜乳适量内服外用，也可曝晒为粉入药。然《本草纲目》则曰“人乳无定性。其人平和，饮食冲淡，其乳必平；其人暴躁，饮酒食辛，或有火病，其乳必热。”说明乳液受到母体诸多因素的直接影响，如哺乳期妇女的饮食、七情、劳逸等；只有哺乳期健康妇女的乳液方可入药。即“凡人药并取首生男儿、无病妇人之乳，白而稠者佳。若色黄赤清而腥秽如涎者，并不可用。有孕之乳谓之忌奶……最为有毒”。

又乳汁者血也，血为阴，故性冷脏寒人不可用。乳液除哺育、治病外，还用于延年养颜。一者取其“补五脏”功能益寿延年。二者据其“令人肥白悦泽”之效，用于悦肤润发。再有将乳液根据泌排时段分为初、中、末三期者。分娩后第一次排出的乳液谓初乳，其色白而黄、质稠且香，属乳中上品；初乳至正常断乳前约 1 月间的乳液谓中乳，其色白而香、质中量足，属乳中常品；正常断乳前 1 月内的乳液谓末乳，其色白味淡、质稀量少，属乳中下品。

4 乳液的临床诊察

乳液的分泌、储蓄和排出，与机体脏腑经络功能活动密切相关。通过诊察乳液的乳期、乳质、乳量、乳流、乳气、乳味、乳色，既可判断脏腑经络的生理功能，又可分析脏腑经络的病理变化。乳期：娩后泌乳者为常。其他均为变。乳质：以稠厚适中、无碍流注者属常。若质稠而黏、量少、易于结堵乳络，则为津枯液燥，真阴亏虚，虚火亢盛；常见于嗜好辛辣之人，或素体阴虚火旺，加之产时失血过多，或继发热病，邪热伤津者；如乳液清液稀薄、量多、易涌，则为水湿泛滥，脾失健运，气失固摄；常见于喜冷饮、好茶水、贪脂甘之人，或素体膏肥痰盛，阳气不足。乳量：以量适宜，足以哺喂者属常。若少不足以哺，甚或无乳，一则为饮食不调，或阴津亏虚，脾胃不化，乃化源不足，必见乳房松软；二则为乳络阻滞，乳流不畅，乃肝失疏泄、乳积络中，为积乳症也，定伴乳房胀痛之候。如乳多易涌、清稀过盛，为脾肾阳虚，水湿不化，清浊不分，水湿入络之证。乳气：以清香者属常。腥秽而色黄质稠者，多属肝气郁滞，从火而化，炼津炼液，或嗜食辛辣，脾胃积热之故；腥秽而色白如涎者，常见于脾湿不化，积湿为浊，聚水成痰。乳味：当味甘咸者属常。味苦，主热、属火，多见于忧郁不乐，或性急气躁之人，肝胆失疏，郁而化火，蒸汁走络；味淡，主虚或寒、属水，多见于脾胃化生气血或运化水湿不及。乳色：以色白而润泽者属常；色黄，见于初乳。反之，或为火热炼津，或为邪毒内侵，或积乳热化。色赤，血不循乳脉也。有血瘀阻其内，有血热妄其行，有气失其固，有外伤其脉，临证当细辨之；多见于身患乳癆毒瘤、热病疫病、素体虚弱、跌扑损伤之人。乳流：以盈流、畅流、制流者属常。化源不及，液乏不足成流；流经梗塞，液积不能畅流；开阖失司，液不当出而出不及制流。化源不及

者,常见于体素羸弱、大病热病后、失血过多、饮食偏嗜之人。途经梗塞者,单窍或多窍乳不出,好发于络内气血瘀滞、痰浊互结之辈;开阖失司者,有乳泣乳涌之别。多见于肺失治节、营卫失调、脾肾虚弱、气不固摄之流。

5 乳液病的临证辨治

5.1 缺乳症

临床证见产后乳液量少,甚或全无,不足以喂养乳儿;乳房不胀不痛;扪之乳房松软无结块,挤之乳液点滴而出、质稀;乳窍通畅。属气血亏虚者,伴面色少华,神疲懒言,四肢乏力,纳少便稀,舌淡苔薄,脉细弱;属肝肾不足者,伴面色晦黯,腰酸膝软,头晕耳鸣,五心烦热,舌淡红苔薄,脉细弦。前者当益气养血,八珍汤主之;后者宜滋补肝肾,六味地黄汤加味或大补阴丸出入。精不足者补之以味,加猪蹄、鲫鱼之属益血填精生乳。

5.2 涌乳症

临床证见非哺乳时,乳液未经乳儿吮吸或挤压而自然流出;扪之乳房无结块;挤之乳液溢出更甚。属气血两虚者,乳液色白、质稀、量少,扪之乳房柔软无胀满,伴面色无华,神疲少气,动则汗出,心悸气短,舌淡苔薄,脉细弱;属肝郁化火者,乳液色黄白、质较稠,触之乳房胀痛,伴神情抑郁或急躁易怒,甚或心烦少眠,面红目赤,口苦咽干,便秘尿黄,舌红苔黄,脉弦数。气血虚者予十全大补汤或人参养营汤加减小补气血、固涩敛乳;肝火旺者予丹栀逍遥散或龙胆泻肝汤舒肝解郁、泄热敛乳。

5.3 积乳症

临床症见初起乳窍排乳减少,乳房内有结块;继而肿块增大增多、乳房胀痛,皮肤不红或微红;扪之肿块柔软、边界清楚,压之胀痛;排乳通畅后肿痛减轻、肿块消退。或伴情志犹郁,胸胁胀痛,喜太息,或口苦易怒,性躁易怒,舌淡或尖边红,苔薄白或黄,脉弦细或弦数。治之,或取逍遥散或丹栀逍遥散加减内服;或用中药外敷;或予手法疏通。

5.4 泣乳症

临床证见妇女产前或终止哺乳后乳窍自然或挤压后溢出液体;扪之乳房松软无结块;挤之一侧或双侧乳头溢出乳液更甚;乳汁镜检正常。当与乳岩、粉刺性乳痛等有乳头异常溢液者相鉴别。肝郁火旺者,常见乳窍溢液量少色黄稠厚质黏,乳房胀痛,可伴有烦躁易怒,口苦口干,胸闷胁痛,失眠多梦,舌质红,苔薄黄,脉弦数;脾虚失固者,乳窍溢液色淡量多质稀,乳房柔软,伴有面黄倦怠,食少便溏,虚烦不眠,舌淡,苔薄,脉细弱。肝火旺者予丹栀逍遥散出入以泄热敛乳;气不固者给补中益气汤加减以补气摄乳。

5.5 乳衄症

症见乳窍溢出血性液体;扪之乳头或乳晕部可触及肿块,质软、活动、不痛;挤之乳窍可见血性分泌物;相当于乳腺导管内乳头状瘤、乳头癌。本病多发生于40~50岁妇女。《疡医大全·乳衄门主论》云:“妇女乳房并不坚肿结核,惟乳窍常流鲜血,此名乳衄。”肝郁化火,灼伤血络,迫血妄行者,乳窍溢液颜色鲜红或暗红,可伴烦躁易怒,胸闷胁痛,失眠多梦,舌红,苔薄黄,脉弦;思虑伤脾,统血无权,血行失固者,乳窍溢液颜色淡红或黄色稀水,常伴面黄食少,四肢倦怠,虚烦不眠,舌淡,苔薄白,脉细弱;痰瘀阻络,血行乖逆,溢于脉外者,乳窍溢液颜色紫红,乳房结块,压之胀痛,可伴胸肋胀痛刺痛,乳房脉络迂曲,舌紫黯,脉弦涩。内治之法,肝郁火旺宜疏肝解郁、清热凉血,方用丹栀逍遥散加减;脾不统血当健脾养血,方选归脾汤加减;痰瘀阻络应理气化痰、行血止血,方取膈下逐瘀汤加减。然本病当与乳癖、乳岩相鉴别。前者可伴乳房胀痛,且乳痛与乳头溢液多为周期性,与月经有关;后者往往需凭借乳腺导管造影和活体组织检查方可区别。本病经治无效,易反复、疑恶变者,应手术治疗。

1 上海中医药大学附属曙光医院乳腺外科(201203)

2 上海市黄浦区中西医结合医院名医堂

通讯作者:赵春英, cyzhao59@163.com, (021)51328888 转 2406

浅论天道南行与甲型流感

廖 贵 凡*

天道南行,指地球向太阳靠近。地球向太阳靠近的道理,来之于《易经》,取之于黄帝,岐伯说卦演太极。太极即地球。太极为地球的道理,来之于后天乾坤运。在后天乾坤运中,乾居西北为天空,坤居西南为地虚,谓之后天天地空虚。后天天地空虚,八卦离太极,太极离八卦。八卦离太极,合日而运,在太极之上而为天;太极离八卦,合月而运,在八卦之下而为地。太极为地,身圆为球,而称地球。

天道南行,地球转暖,气温上升,在《素问·上古天真

论》篇中,称“时世之异。”时世之异,人将变之,故人类随着轻清之气加速下降而变得更加聪明伶俐,但随着地球偏向于阳,身体变得修长,体内阳重阴轻而根本不足。时世之异,地将变之,故土地随着重浊之气加速上升而变得更加肥沃,但随着地球转暖,土质变得单薄,地内气重体轻而浊气发外。浊气发外,既污染环境,又污染空气,给细菌繁殖提供了有利条件,则细菌更加活跃,病毒渐渐增多,时刻侵袭人体,而人类随之产生新的疾病,如甲型H1N1流感,就是最典型的新病例。甲型H1N1流感病