

足,脾胃才能相互济济,共同参与完成饮食物的纳运,吸收和输布,使机体气血充沛,则病无从生,正如《医学读书笔记》指出:“上具冲和之德,而为生物之本,冲和者,不燥不温,不冷不热,乃能生化万物,是以湿土宜燥,燥土宜润,致归于本也”。

参考文献

- [1]刘根昌. 黄芪建中汤治疗虚寒性胃痛三例[J]. 实用中医内科杂志, 2004, 24(12): 57.

* 重庆市丰都中医院(408200)

浅谈中医“治病必求于本”

胡 继 武*

“治病必求于本”是中医的治疗原则,是指在治疗疾病时必须寻求疾病的根本原因,并有针对性的进行治疗。本文不揣浅陋,仅就中医治则中“治病必求于本”一词的概念及运用问题,谈谈管窥之见。

1 “治病必求于本”是中医治则的纲领

1.1 阴阳为本

《素问·阴阳应象大论》曰:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本。”此处之“本”,显然是指阴阳,清代张志聪谓:“本者,本于阴阳也。”此处之阴阳,不仅指人体之阴阳,还泛指事物生长消亡变化规律的阴阳之道。人体发病是由于阴阳失去了平衡协调,而自然界一切事物的发生变化亦是由阴阳相互作用的结果。人体之阴阳是与自然界之阴阳息息相关,密切联系的。所以中医治病,离不开阴阳这个纲,所谓“察色按脉,先别阴阳”,“阳病治阴,阴病治阳”等,所言即是此理。而衡量疾病治愈与否,亦称“阴平阳秘,精神乃治”。

1.2 正气为本

所谓正气,即指机体的抗病能力(抵抗力)。有正气就必有邪气,正邪是相对概念,所谓邪气是指大自然中各种不正常的气候。人之所以患病,总不离乎正邪两端,邪气能否使人致病,取决于正气的强与弱。“正气存内,邪不可干”。即使患病,也较易治疗;反之,“邪之所凑,其气必虚”,得病后治疗就难以发挥药力。在疾病发生过程中,正虚邪盛则病进,正胜邪衰则病退。故正气是抵御外邪的根本。在诊治疾病时,首先要审察患者的正气强弱与否,方能确定可攻可补之法和用药剂量的轻重。治疗上,正虚无邪,法当扶正;正虚挟邪,宜扶正兼祛邪;正虚邪盛不耐攻伐,则先扶正后祛邪并施;邪盛正不虚者,以祛邪不伤正气为原则;老少体弱之人,更不可妄用攻伐之品,以防重伤其正气。总之,正气是人生的根本。

1.3 病因为本

任何疾病的发生,必有一定的致病原因,凡能引起机体发病的原因统称为病因。例如七情、六淫、饮食、劳倦等等。一般来说,“有诸内必形诸外。”即先有致病因素,才有临床症状。只有通过机体反映于外的症状,才会推断出病因病机。病因是致病的根本,症状是反映于外的现象,只有通过寻求病因病机所在,方能制订出治疗原则。只有消除致病因素,疾病才能向愈。临床善“审证求因,从本论治”者,方为高手。

2 “治病必求于本”与“标本缓急”

标本是一个相对的概念,如从正邪双方来说,正气是本,邪气是标;从病因与症状来说,病因为本,症状为标;从疾病的先后来讲,旧病是本,新病是标;原发病是本,继发病是标;从病位来说,体内为本,体表为标。一般情况下,治病应先治其本,后治其标,此即“治病必求于本”也。疾病的发生是一个相当复杂的矛盾变化过程,临证时,必须冷静地思考,细心地审察。在“治病求本”的同时,必须权衡标本主次,孰轻孰重,灵活掌握“急则治标,缓则治本”这一原则。否则,就有顾此失彼之虞,甚至有本末颠倒之误。

例如某男,患儿,3岁,素体脾胃虚弱,罹患疳疾,不慎又感受风寒,继而发热,有医者治以扶正解表,谓此“治病求本”。又有医者单从解表退热入手,曰:“急则治其标。”笔者拙见:以前医治法为妥,因疳证患儿,素体虚弱,正气不足,若专用祛邪退热,恐一则不胜药力,二则药虽外达,但气从中缓,岂能鼓邪外出?而扶正解表并用,标本兼顾,深得“治病求本”之真旨。“标本缓急”是指疾病所表现出的症状缓急而言,“急则治标”是指临证时出现的危急症状可殃及生命者,治疗时必须首先控制危急症状,例如肺癆并大咯血患者,症见咯血不止,面色苍白,大汗淋漓,呼吸急促等危急症状,治疗急以止血固脱为先,待血止元气恢复再治其本。急则治标只是在特定条件下的一种权宜应急措施,其目的在于治病救人,也是为更好地治本而创造条件。如果不分标本缓急,一味地求本治人,势必会危及性命而致不良后果。

3 “治病必求于本”与辨证论治

辨证论治是中医学理论体系中的核心和精髓,是中医理论在临床实践中的具体运用。中医治病,贵在辨证,它既不同于现代医学的辨“病”治疗,也不同于一般的“对症”处理。所谓辨证,即是分析、辨别疾病的证候,并根据这些证候来判别疾病的原因、病机、病位、病性和正邪的盛衰;论治是根据所辨别的“证”,确立相应的治则和治法。辨证论治的过程亦即“治病求本”的过程。“治病求本”应先明辨证,即望、闻、问、切四诊合参,从中探求疾病之本源。如临证所见:恶寒发热,无汗,头身痛,鼻塞流清涕,咳嗽痰稀,脉浮紧等症。通过分析辨证,断为感冒,属“风寒型”,病因为风寒之邪,病机为风寒束表,肺气失宣。因此,采取“宣肺散寒”之法,方能切中病因病机而获愈。

* 湖北省英山县妇幼保健院(438700)