

虚者,舌淡暗,脉细缓。心脾两虚者,舌淡嫩,右关脉左寸脉浮短微弦。

气虚、血虚、气血双虚、气阴两虚,都能因供血不足,引起心脑血管疾病,它们的临床表现,有相同或相似之处,又有不同之处,舌象脉象都有明显的差异。

相同或相似的临床表现:心悸怔忡,眩晕健忘,酸懒无力,多梦失眠,面色淡白或萎黄。经检查,供血不足,血压偏低或不稳,心跳缓慢无力或微弱。下面是不同之处:气虚者,少气懒言,消化不良,大便不调,舌淡,脉虚。血虚者,视力减退,肢体麻木,爪甲苍白,妇女经量少色淡,舌淡暗,脉细。气血双虚者,多消瘦,精神萎靡,多有其他慢性病,舌淡嫩,脉细弱。气阴两虚者,胸闷隐痛,气短或喘,自汗口渴,舌嫩红无苔,脉虚数或促。肾阳虚供血不足,头晕目眩,心悸怔忡,多梦失眠,耳鸣或聋,腰酸腿软,脊椎发紧,多有腰椎、颈椎病,或坐骨神经痛,夜尿频多,尿有余沥,或无力失禁,性功能减退或阳痿,妇女多宫寒

不孕;经检查,供血不足,血压偏低或不稳,心跳缓慢无力或微弱,多有其他慢性病;舌淡白或淡胖,双尺脉沉迟而弱,或沉迟而微。

5 体会

本文对心脑血管疾病的发病根源初步进行了辨证分型,但是对实际病例临床诊断时,并不是那么简单,很多病例往往是虚实夹杂、阴阳交错,这种病还兼有另一种病。气滞不通多数兼有血瘀,或脏腑功能低下,气血虚或脏腑功能低下引起的供血不足,又常兼气滞不通或寒邪侵袭。这就需要临床诊断时,仔细地认真地四诊合参,由表及里、由此及彼地综合分析,尽量做到准确。只要找准了发病根源,针对性地用药,早期和中期的心脑血管疾病,都是可以在短期内治愈的;即使后期,也有明显的疗效。

* 江苏省徐州市贾汪新工区保健巷 30 号(221011)

散 脉 探 讨

金 栋* 杜宝良* 李冬梅*

散脉乃 28 病脉之一,历代医家认为脉象系散乱不整、至数不齐,或散涩短止并存。而现代中医学者多参以西说,但莫衷一是。通过参阅古今学者有关脉象的论述,结合现代医学的观点及自己的临证经验认为,散脉与快速房颤脉相合。

1 历代医家对散脉的认识

由于每个人手指感觉功能及临症经验差异,认为散脉脉象系“散乱不整,至数不齐”。如《诊家枢要》:“散,不聚也……按之满指,散而不聚,来去不明,漫无根底。”《濒湖脉学》:“无统纪,无拘束,至数不齐;或来多去少,或去多来少;涣散不收,如杨花散漫之象,……散似杨花散漫飞,去来无定至难齐。”《诊家正眼》:“散脉浮乱,有表无里;中候渐空,按则绝矣,……散有二义,自有渐无之象,亦散乱不整之象。当浮候之,俨然大而成其为脉也;及中候之,顿觉无力而减其十之七八矣;至沉候之,杳然不可得而见矣。渐重渐无,渐轻渐有。”

或认为系“散涩短止”并存。如《脉经》云:“涩脉,细而迟,往来难且散,或一止复来。新校正云:一曰浮而短。一曰短而止。或曰散。”《濒湖脉学》云:“细迟短涩往来难,散止依稀应指间,……细迟短散时一止曰涩。”

由上将散脉脉象可归纳为:散乱不整,至数不齐,如杨花散漫无定踪,即浮大无力而乱,中取渐空,重按欲绝无根而且节律绝对不整,至数快慢不匀^[1-4]。

2 现代学者对散脉的认识

现代中医学者多参以西说,但莫衷一是。如《详谈细论二十八脉》云:“散脉是一种无根、极浮、脉形散乱的一种微细脉,……心室颤动则见此脉,……这是元气脱、心衰竭、心室颤动的一种表现,……心气衰竭、心房和心室出现颤动,此时出现混乱的脉律、脉形、脉的节奏也失常,忽快忽慢,乍疏乍密,……出现脉律散乱、不均匀、脉形散

乱不能收聚,形成散脉。”^[5]心房颤动(房颤)时之脉象与散脉相合,可称散脉^[4],而心室颤动亦称散脉,不妥。因心室颤动是致命的心律失常,其出现多是心脏骤停之先兆,心音听不到,脉搏触不到,故云散脉欠妥。

查阅《古今名医临证金鉴·心悸怔忡卷》^[6]发现,对于房颤脉脉象的表述方面虽皆有病例相参,但莫衷一是。如赵锡武教授认为是“脉结代”,柯雪帆教授称“心力衰竭出现脉律不齐者颇多,促结代脉均可出现,更有乍疏乍数、乍大乍小、叁伍不调者(心房纤维性颤动),……心房纤颤病人,脉率较慢的形如‘解索’脉”,在病例介绍方面称“脉细数,一息七至,叁伍不调,有不规律停搏,……两脉弦涩、散乱不齐,大小快慢不一,一息约六至。”等;奚凤霖主任医师称“乱搏脉”,云:“脉律失常,常见的有促脉、结脉、代脉、涩脉、散脉,还有七绝怪脉,……其早搏的常见脉象有促、结、代脉等,乱搏的则见散脉、涩脉和在生命垂危时出现的脏器败露之部分怪脉”,在病例介绍方面称“脉散数有似鱼翔、虾游,急性发作时,脉如釜沸、解索。”;周次清教授云:“阴虚不能敛阳是心房颤动的主要原因,……会出现‘叁伍不调’的促脉,或雀啄脉。快速性房颤,……发作时脉见促象。”^[6];丁光迪教授称“房颤,……诊时脉细数疾,至数摸不清楚,按之叁伍不齐”^[6]等。

3 散脉新识

临床房颤常见有两种,即阵发性快速房颤(脉率>100次/min)与慢性持续性房颤(脉率60~100次/min和脉率<60次/min),脉象不一致。阵发性房颤时,因心房快速不协调乱颤,导致心室率快而不规则。此时听诊:心律绝对不规则,心率快慢不一,心音强弱不等,心电图可确诊。脉诊时脉律绝对不规则,杂乱无序;脉率>100次/min(脉率少于心率,脉短绌),但快慢不匀,即至数不齐,或来多去少,或去多来少;脉搏强弱不等,大小不一。

其强的脉搏,应指明显,可谓浮大而长;其弱的脉搏,则短小无力不足位。强弱之间显得散乱错杂不整齐,脉率无法数清,即至数不清,散乱无序,参差高低不齐,长短不一,如杨花散漫无定踪。此阵发性快速房颤脉正与散(涩)脉^[1-3]和怪脉之解索脉相合^[7]。

4 散脉乃规范称谓

因快速房颤脉之脉率多在 90~180 次/min 之间,从至数而言,一息四五至以上当属数脉,即>90 次/min,故有的医家称“数而三五不齐”,或称“数中一止之促脉”,或称“数而涩”脉等;若房颤脉之脉率>126 次/min,一息七八至而属疾脉,故有的医家称“脉细数疾,一息七至,参伍不调,有不规律停搏”,或称“脉细数疾,至数摸不清楚,按之参伍不齐”等,目前看来,快速房颤脉当规范为散(涩)脉或解索脉,其他称谓皆不妥。

5 结语

综上所述,散脉属 28 病脉之一,其脉象特征是:散乱不整,至数不齐,如杨花散漫无定踪,即浮大无力而乱,中取渐空,重按欲绝无根而且脉律绝对不整,脉率快慢不

匀,脉力强弱不均,与怪脉之解索脉是同一脉象,与快速房颤脉相合。

参考文献

- [1]金栋. 房颤脉初探[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(10):12.
- [2]金栋. 参伍不调话房颤[J]. 中医杂志, 2000, 41(1):60.
- [3]金栋. 间歇脉探讨[J]. 浙江中医杂志, 2001, 36(6):233.
- [4]金栋. 房颤脉探讨[J]. 中医杂志, 2010, 51(2):186.
- [5]曹培琳. 详谈细论二十八脉[M]. 2 版. 太原:山西科学技术出版社, 2007:341-345.
- [6]单书健, 陈子华. 古今名医临证金鉴·心悸怔忡卷[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:117, 138-139, 148-149, 199-203, 207, 214-215, 268-269.
- [7]尹继增, 金栋. 怪脉解索新探[J]. 河北中医, 2004, 26(7):545.

* 河北省河间市人民医院(062450)

浅论癌症治疗

廖从志*

几年来笔者通过治疗癌症的有效资料 and 现代中医技术, 中医肿瘤治疗技术, 西医肿瘤治疗部分技术资料, 共同分析、研究癌症治疗, 现就相关问题, 给以分析解答, 供大家参考。

1 虚

虚是癌症的本病, 患肿瘤最重要的问题是正气虚, 是肿瘤的见证, 晚期是导致肿瘤转移的重要条件, 无论在癌前、早、中、晚期都有虚证的表现, 所以虚证的纠治, 是决定肿瘤的预后、肿瘤患者生存治愈的一个重要问题, 是预防肿瘤发生、发展、治愈的关键。前人有“存得一分血, 便保一分命”, “存得一分津液, 便有一分生机”之说。如果对虚证的治疗用法不精, 或用药用方配合不妥, 或用量过高过低或没有把虚作为重治等, 用其他损伤正气的方法治疗, 都会导致癌症在治疗过程中出现有些有效, 减轻症状; 有些无效, 加重虚证; 或若有好转, 而复反, 久治不愈, 复杂多变, 难治难愈, 最后恶变造成严重后果等治疗情况。

现代西医是癌症治疗最为有效的技术。但手术、化疗、放疗虽然对癌细胞有毁灭性打击, 但造成正气虚是无可挽回的, 所以这些方法只能治愈正气未虚的良性肿瘤和早期一般癌症, 对正气已虚的癌症只能使病情得到快速缓解, 延长生存期等作用, 若长期使用这些技术, 其结果可能是久治不愈, 渐至元气大伤, 到晚期无药可治, 导致死亡。这些说明, 任何化学药物和其他有损正气虚的方法, 都是影响难愈的重要问题。

中医对癌症的治疗也有许多问题, 有治法不对、配方不妥、没有重视虚证、整体考虑不周等, 也就对治疗结果造成影响, 使病难愈或药治无效而成为绝症。如现代中

医对各种癌症的治疗辨治是分型论治, 其实分型论治, 大多数用方是着重于标证的治疗, 而没有重治本病, 虚证不利, 标邪难除, 也就造成久治不愈的结果。

中药的作用各有各的用途, 对各经络、肌表、脏腑上下等人体各部功能, 各种邪正都有不同的中药治疗, 用之不妥, 都会给治疗过程带来不利影响。

2 配方

配方是治愈癌症最重要问题, 是根据患者病情、结合中医各项技术确定治疗用药配方的方法。这点对癌症的治疗更为精准, 方可有效发挥药物的作用, 达到治疗的目的。如配用补血药, 则应加补气或行气理气药, 才能有效加强气血运行。既能补益各部, 又能助益排毒。配用活血祛瘀排毒的药, 则配加增强排毒顺利, 有效降出体外的药, 才能有效、快速将癌毒顺利排出。为了清除身体各部的癌毒邪瘀, 须整体配方, 若整体用方不全, 或某些经络部位没有用药, 那么这些经络部位的邪毒虚实就难清除或补益, 则为患体留下了后患, 对治疗效果会带来不便, 出现对症方法有效, 能减轻症状、延长生存期, 但不能彻底治愈的结果。

整体配合用方用法, 以虚为本, 以症为标, 调整正气培益本元, 托毒外出, 不伤正气, 才能达到最佳目的。

3 患者与七情

“喜、怒、悲、思、忧、恐、惊”七情, 情志过度是中医理论起病原因之一, 也是治疗中患者必须注意的问题, 是治疗好坏的关键, 起病之前, 治疗之中, 七情过度都会给人体带来影响, 引起脏腑功能失常, 精神不振, 导致服药无效或若有效果但病情不能稳定。所以患者必须注意控制七情, 千万不能情志过度, 服药才方可起到有效作用, 才