

证:脾胃虚弱兼胃阴不足,治则:健脾益肾,养阴和胃,处方:生黄芪 10g,山药 10g,龟甲 10g,黑芝麻 10g,生龙骨 10g,生牡蛎 10g,杏仁 8g,生谷芽、生麦芽各 20g,鸡内金 10g,太子参 10g,玉竹 10g,6 剂,并嘱多食粥类易消化食物,忌填塞喂养,待其主动求食。连服 6 剂后,饮食稍增,

饮水减少,大便每日 1 次,舌、脉同前。效不更方,守方调理 2 个月,饮食基本恢复,面色改善,舌淡红,苔薄白,脉平。后配丸剂服 1 个月,面色润泽,体重增加,痊愈。

* 北京市鼓楼中医医院(100009)

学习温阳理论的体会

马龙玲* 指导:马显忠*

吾父马显忠兼导师,系云南省昆明市中医医院退休名老中医,为传承中医学。我深受家父影响,立志学习中医,临床侍诊数年。遵父教导重点学习中医经典著作——《伤寒论》、《金匱要略》以及清末温阳学派四川名医郑钦安的医学著作等,现将学习与临床心得简述如下。

1 郑钦安学说的理论概要

清末著名伤寒家郑寿全的医学著作主要有《医理真传》、《医法圆通》、《伤寒恒论》等,郑氏师古而不泥古,从元阴元阳立论,把伤寒理法推而广之。强调辨别阴阳,实则重在扶助少阴肾中的阳气。其中心论点则谓人身以肾中元阴,元阳为立命之本。故善用姜、桂、附等大辛大热之药,量重而准,治愈不少群医束手之大症、急症,多能应手取效。

郑氏理论以阳虚辨治为主导,在其扶阳学说理论的辨治中,以四逆汤(附子、干姜、甘草)为基本方,万变不离其宗,治疗诸多杂病。认为“四逆汤力能扶先天之真阳”,复谓“此方功用频多,得真要者一方治数百种病,因病加减,其功用无穷。”终使阳气旺而阴邪自消,真阳复则精血精液自生。

阳虚证的表现:阳虚病,其人必面色唇口青白无神,目瞑倦卧,声低息短,少气懒言,身重畏寒,口吐清水,饮食无味,舌青滑或黑润呈青色白色,满口津液,不思水饮即饮亦喜热汤,二便自利,脉浮空,自汗肢冷,爪甲青,腹痛囊缩等种种痛形,皆是阳虚真面目。

2 对坎离——阴阳的认识及临床意义

郑氏学说中坎为水,坎水在人身虽属阴血,但中有真阳,而其中爻来自乾元,真阳寄在其中。离为火,属阳,气也,而其中一爻来自坤元,真阴寄在其中。合二为一,互为消长,故曰地产生天成,阴阳互合。在人身则肾中真阳升发,能使水上交于心,心中真阳能使火下交于肾,气血循环,周流不息,水升火降,阴平阳秘,使人身身心健康,心智焕发,与天地自然相适应,都是由于这乾坤坎离,即天地水火的互济交融,有不知其然而然之妙用。

临床上许多患者多有上热下寒之证,多数因长期服用板蓝根、排毒养颜胶囊、肠清茶、牛黄解毒片、清火栀麦片等,或因大小便不利,感冒而大剂量使用抗生素后出现四肢厥冷,恶风寒,牙齿出血,疼痛,口腔溃疡,双眼发热充血,双颧潮红,面如红妆,或面部长斑疹,伴不寐多梦等

一派“火”象,此类证型在各家医书中为“阴火、虚火、相火、命门火”,但多指为肾中真阳,与君火属心有别。真阳如发而为病,多属虚火上冲。然此类病者多喜饮热汤,不受冷物,明是水盛逼阳于上,用药当扶阳抑阴,而一般医生反以滋阴降火之法治之,无疑雪上加霜,而患者也自认为是热,自服大量寒凉成药,故此,屡治不效,反而加重。程仲龄《医学心悟》曰:“实火者,六淫之邪,饮食之伤,自外而入,势犹贼也。贼,可驱而不可留;虚火者,七情色欲,劳役耗神,自内而发,势犹子也,子可养而不可害。”由此,虚火,不能用寒凉药去清,而要引火归原。

3 郑氏对“虚火”治疗方药的天才组合

《素问》有“君火以明,相火以位”,“壮火食气,少火生气”之说。郑氏谓君火属心,居上统阳,阳重阴轻,是凡火,君居上为用;相火指肾中真阳,居下统阴,阴重阳轻,即相火居下为真体。由于这君相二火上下升降,统一身之阴阳气血,因由君火之弱,不能镇纳群阴,以致阴气上腾,蔽塞太空,此际一点真阳,为群阴阻塞,不能归根,若欲归根必荡尽群阴,乾刚复振。方用潜阳丹:附子八钱、西砂一两、龟甲二钱、甘草五钱。方意祛阴以潜阳,纳气而归肾。方中西砂荡阴邪,附子生真火,补坎中真阳,妙在用龟板通阴以助阳,甘草补中以伏火。再用封髓丹:黄柏一两、砂仁七钱、炙甘草三钱一方。此方,乃纳气归肾之法,亦上、中、下并补之方也。黄柏味苦入心,禀天冬寒水之气而入肾,色黄而入脾,脾者,调和水火之枢也,交通心肾,砂仁能“宣中宫一阴邪,能纳五脏之气而归肾,甘草调和上下,又能伏火,真火伏藏,则人身之根蒂永固,故曰:封髓。黄柏之苦,合甘草之甘,苦甘能化阴。西砂之辛合甘草之甘,辛甘能化阳。阴阳合化,交会中宫,则水火既济,三才之道也。二方合用称为潜阳封髓丹,此方乃郑氏的天才组合,是发展了仲景的伤寒之妙方。用于临床中能治一切虚火上冲的牙痛、口疮、溃疡、咳嗽、喘咳、面肿、目赤、鼻塞、遗尿、滑精、麻疹、黄褐斑诸症,二方共用以达温肾潜阳,引火归原之功。并在诊治中屡获奇效,细揣摩,其精妙神奇之处,重在调和水火,终至阴平阳秘,精神乃治。

* 云南省昆明市官渡区宝海路 475 号马显忠中医诊所(650200)