

矣。”故用保和丸以消积，加黄连、地榆清热，枳壳、厚朴、川木香等调气，则痢止矣。

7 体会

现代生活民食多甘美，待宾客多饮酒浆，嗜烟草者亦为数不少，加之生活节奏加快，所愿不达，则劳心思虑，郁怒在所难免，损伤脾胃，致脾气虚，但多虚中夹实，不宜纯补，宜用“寓补于消”之法，以消代补，用保和丸从中焦入手，藉以除壅滞，开化源。如此则不补气而气渐生，不补血而血渐长，不补肝而肝得养，不补心而心得奉……但在治疗其他脏腑疾病时，本着同中有异，异中有同的原则，“谨守病机，各司其属”，灵活施治。牢记《素问·至真要大论》：“必伏其所主，而先其所因”之原则。则可达到“可使气和，可使必已”。

据当今人们的生活习惯喜食甘、脆、肥、浓、乳酪、辛

辣可口美食，粗、蔬、杂粮食入少。《素问·痹论》曰：“饮食自倍，肠胃乃伤。”医道前贤曰：“甘、脆、肥、浓、名曰腐肠之药”。脾胃乃后天之本，气血、津液生化之源。脾胃、肠道及其他脏腑等岂不病焉。今后相当长的时期内，心脑血管疾病、肝病（如脂肪肝、酒精肝）等仍是威胁人类健康的重大疾病。形成这些疾病的原因虽多，但其主要病理不外“痰、瘀、虚”三字。保和丸是消痰、化积、解郁散结的良方，对前述多种病证有明显的预防和治疗作用。正如程钟龄在《医学心悟》中云：“消者，去其壅也，脏腑经络，肌肉之间，本无此物而忽有之，必为消散，乃得其平。”因此，该方的应用范围在临床实践中将会逐渐扩大。

* 四川省旺苍县中医医院(628200)

活血化瘀、补肾壮督法治治疗腰椎间盘突出症

徐立山*

笔者从 2003~2009 年共治疗腰间盘脱出症患者 48 例，其中男性 27 例，女性 21 例，年龄 33~70 岁，同时伴有骨质增生症 37 例，病史 3 个月~5 年，现总结如下。

诊断依据：国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病证诊断疗效标准》。

基本方药：熟地黄 15g，当归 10g，赤芍、白芍各 10g，丹参 15g，红花 9g，巴戟天 10g，杜仲 15g，川续断 10g，狗脊 25g，鹿衔草 30g，骨碎补 30g，菟丝子 20g，淫羊藿 15g，蜈蚣 2 条（研末冲服）。加减：寒邪偏重者加制川乌、麻黄、桂枝、附片；湿邪偏重者去当归、熟地黄，加苍术、防己、木瓜、薏苡仁；湿热重者去巴戟天、淫羊藿、骨碎补，加炒黄柏、知母；血瘀重者加制乳香、没药、三七、五灵脂。

疗效评定标准：痊愈：腰腿痛消失，直腿抬高 70° 以上，能恢复正常工作；好转：腰腿痛减轻，腰部活动功能改善；未愈：症状、体征无改善。

治疗效果：全部病例在服药 20~25 剂后腰腿痛消失，活动自如，已能从事工作和生产劳动，随访最长者 6 年，短者愈后 1 年，仅 1 例 2 年后复发，经原方配制丸剂连服 2 料后愈，其他病例至今无一复发，全部病例在愈后续服本方丸剂 1~2 料，以资巩固。以上病例均在来诊后嘱其停药西药及其他治疗措施。

例：白某某，男，46 岁，2004 年 3 月 17 日就诊，患者腰痛 1 年，1 个月前疼痛由臀部向左侧大小腿放射，呈发

作性抽掣样剧痛，近日常因剧痛难忍而痛哭，CT 片诊断腰 3、4 髓核脱出，腰 3~腰 5 骨质增生。面色苍黄，舌淡苔薄，脉沉细。辨证：气滞血瘀、肾督亏虚。治宜活血化瘀通络、益肾壮督。方药：熟地黄 5g，当归 10g，赤芍、白芍各 15g，红花 9g，丹参 15g，制乳香、没药各 8g，巴戟天 10g，骨碎补 30g，鹿衔草 30g，淫羊藿 15g，菟丝子 20g，炒杜仲 15g，川续断 15g，川牛膝 12g，制川乌 10g，蜈蚣 2 条（研末冲服）。上方服 10 剂后疼痛大减，随证加减服 30 剂后疼痛消失，原方 5 剂配丸剂 1 料续服。患者于治疗 2 个月后即从事生产劳动，随访至今未复发，仅于重体力劳动后腰骶酸痛，休息后即愈。

讨论：腰椎间盘突出证属中医“腰腿痛”、“腰尻痛”、“痹症”、“痿症”范畴。肝肾不足，肾精亏虚，筋脉失于濡养，不荣而痛为发病之根本，即本虚；跌扑外伤、气滞血瘀、经脉瘀阻、不通则痛为病之标，治宜标本兼顾，扶正以祛邪。自拟基本方中以当归、赤芍、白芍、丹参、红花活血化瘀，熟地黄、巴戟天、淫羊藿、杜仲、川续断、牛膝、桑寄生、菟丝子、狗脊、骨碎补、鹿衔草补肾壮督，强筋壮骨，蜈蚣《本草备要》谓辛温，入足厥阴肝经，能走能散，内至脏腑、外至经络，气血瘀滞皆能散之。全方共奏活血化瘀通络，补肾壮督，强筋壮骨之效，临床效果良好。

* 甘肃省合水县北街社区卫生服务站(745400)

中医辨证标本兼治胸腹剧痛 1 例

郑林*

患者解某，女，74 岁，2008 年 6 月，因胸腹疼痛在天津某医院诊治，住院 1 周，未明确诊断，用西药多种，静脉滴注、打针、服药未效，后患者家属要求中医药诊治。临诊时，患者卧病在床，不敢活动，体型偏瘦，痛苦面容。主

诉：胸腹疼痛，动则加剧，尤其在咳嗽、大便、小便时，引起剧烈疼痛，痛如刀绞，难以忍受。病证询问，不欲饮食，食后胃胀，畏寒喜温，头痛头胀，大便不畅，小便不爽，舌红苔薄黄，脉弦。病史询问，既往身体尚可，无高血压，无心