

5g, 桃仁 10g, 红花 6g, 淫羊藿 10g, 女贞子 15g, 地龙 15g, 水蛭 4g, 牛膝 30g, 枳壳 15g, 丹参 15g, 肉苁蓉 12g, 桑椹子 20g, 桂枝 5g, 水煎服, 药渣加热水泡脚, 每天 1 剂。3 剂后脚指可动, 再 3 剂后, 扶墙可站立, 在原方基础上加減又服 6 剂, 无须轮椅可自理, 先后服药 20 剂, 加之西药的快速, 头痛、便干亦愈, 疾病痊愈。

按: 肢体偏瘫由外伤而发, 积伤入络邪聚络中, 微循环障碍, 血瘀气滞, 经气阻滞, 中医学认为“寒则血凝, 热则血通”。“无力则不能动, 气亏则半身不遂。”此方温补督脉, 填精益血, 补肾壮腰, 活血化瘀, 健脾益气, 方中鹿

角胶为血肉有情之品, 肉苁蓉、巴戟天温补肾阳、祛风除湿, 细辛、桂枝辛温、外散风邪、内化寒饮, 牛膝引药下行、益肝肾、强筋骨。黄芪补益中土, 温养脾胃, 太子参、白术、茯苓益气健脾, 脾主四肢, 丹参一味功同四物, 桃仁、红花活血化瘀, 水蛭、地龙抗凝, 因虫类药物可搜剔逐邪, 熄风通络, 将潜伏于内的风邪逐于外, 诸药合用可补气养血, 通络之功, 温阳补肾, 健脾益气, 肾脏壮盛则诸脏旺, 气血津液畅运则痼疾除。

* 内蒙古自治区赤峰市阿鲁科尔沁旗(025569)

朱义启临床病案举隅

朱 义 启*

病例 1: 2010 年 5 月 3 日某位 68 岁的男性患者让笔者诊治病, 眼肿胀, 下肢肿, 行走困难, 口舌干燥。脉象: 六脉滑盛(此脉动脉论)五脏六腑全病, 双寸脉动, 心肺病, 表现为胸闷气短、活动加重, 有心肌梗死之兆。双关动、肝胃热, 能饮食, 但肝胃火上冲, 血压高。脉的整体弹性差, 说明血脂高, 有头晕头昏之症, 脑血管病之象。双尺脉动, 肾有问题, 出现下肢水肿, 脸、眼肿胀, 口舌干燥, 下肢黏液性水肿说明血糖高。处方: 半夏、白术、天麻、夏枯草、酸枣仁、远志、炙甘草、菊花、车前子、玄参、生地黄、核桃皮、益母草、杏仁、防己、川草薢、黄芪、鸡血藤、牛膝、泽泻、天花粉、水煎服, 5 天后复诊。见效, 全身感觉有力。加減又开 3 剂药, 5 天后诉说: 全身轻松, 肿消能走路, 血压正常, 头脑清。

病例 2: 2009 年 12 月份某位 63 岁的男性患者, 经县、市、省、北京各大医院治疗 3 个多月, 各项检查无异

常, 只是看物模糊, 眼球不会转动。脉象弦动有力, 笔者论断为生气所得, 气有余便生火, 他的病是肝火造成。治以疏肝理气, 柴胡、郁金、杏仁、川楝子, 清肝胃之火, 蒲公英、百合、乌药、知母、石膏、木香、枳壳, 泻肝明目, 蔓荆子、川芎、木贼、密蒙花、菊花、车前子。服 3 剂药见效, 加減又服 3 剂药而愈。

讨论: 笔者这种临床诊治病的方法, 主要是通过调节人体的脏腑功能, 平衡阴阳, 调节气血, 使患者强身健体, 增强抗病能力, 提高生活质量, 减轻患者的经济负担。利用寸口脉的全自信息论, 传统的中医药理, 在现代科学的影响下不断发展提高而成, 结合个人的体验和悟性, 总结出一套简便的诊治病方法。

* 山东省金乡县卜集乡白垞村(272201)

自拟土茯苓汤治疗湿邪致病经验

罗 贵 廷*

湿邪为患, 为六淫之一。其邪经由内生外浸, 表里内外, 四肢百骸, 均受其害。愚临床 36 年, 拙悟一方, 名土茯苓汤。基础处方: 土茯苓 60~90g、炒薏苡仁 30~60g、炒怀山药 50g、白芷 10g、乌梅 15g、苦参 9g、苍术 15g。兹择验案数则就教于同道。

1 带下病

周某, 女, 42 岁。满脸痤疮, 如撒豆, 颊黄褐, 如彩抹。喋喋多言, 恶梦纷纭, 潮热阵作, 自汗多汗; 带多如注, 色白质稠; 月经紊乱, 前后不定期; 经前小腹坠胀, 腰困如折。舌红苔白, 脉沉弦细。证属带下病, 正盛邪实, 宜直捣邪巢。基础方加郁金 20g、川楝子 15g、神曲 15g、麦芽 15g、牡丹皮 15g、丹参 15g。3 剂。二诊, 月经来潮, 瘀块及痛经减, 带下亦轻、纳馨。原方 3 剂。三诊, 痤疮、黄褐斑见褪, 潮热易汗亦除, 舌淡红、苔白, 脉仍弦。精化土茯苓方(土茯苓 90g、牡丹皮 9g、白芷 5g、栀子 6g、炮姜 20g、桃仁 10g、白花蛇舌草 50g、神曲 10g、茯苓 20g。3 剂。药

后诸症若失, 随访 3 年, 未再复发。

2 自汗

刘某, 男, 29 岁。形体虚胖, 自汗。稍事行动及用餐即大汗如洗, 额汗欲滴, 夜间汗出湿衣, 以致不能入睡, 面色虚浮, 汗毛茸立, 苍黄晦滞。病延四载, 百治不效, 寝食难安, 极易外感。工作环境久居湿地。舌胖淡、苔白湿, 六脉濡缓。湿邪内聚, 扰乱玄府, 宜捣湿巢。基本方加生黄芪 30g、麻黄 1g、仙鹤草 30g、煅龙骨、牡蛎各 30g、五味子 10g。3 剂。二诊, 汗出减, 脉仍软缓, 原方加地骨皮 20g、生地黄 10g、龙牡各增至 60g。3 剂。三诊, 汗出大减, 仅胸、肘、颈微有汗渍, 纳已馨而神未振, 能安睡, 舌质红, 苔白薄, 脉缓无力。宜培土生金。基础方土茯苓 30g, 加生黄芪 90g, 炒白术 15g, 防风 15g, 善其后。前后治疗半月, 服药 9 剂, 汗症霍然, 随访 3 年未犯, 工作正常。

谭某, 女, 31 岁, 农民。两颊褐蝶, 晦黄如彩抹, 延 5