

浅谈中医药治疗紫癜的体会

刘之俱* 刘晓刚* 刘小莲*

紫癜属中医学“葡萄疫”、“肌衄”、“阴斑”范畴。该病因复杂,发病急骤,证势险恶。临床常见于儿童、青少年、成人亦有但较少,大与因饮食和居住环境有关,或过敏体质,从中医辨证来看,多因内蕴湿热,外受风袭,或因食海鲜肥甘荤腥,兼食生冷过量,致使肠胃蕴湿化热,又外感风寒湿邪,致使脾胃中气失和,升降受阻,营卫表里失调,血络肌表失固,或感时疫,内侵血络,外发紫斑,所出紫斑,多见于腿胫或四肢下段;甚者过肘膝至臀,常见患者紫斑,有点状,片状,或大片融合,亦有大便色黑,并常见有腹痛,下肢肿胀,表现风湿血热征象,治宜祛风化湿,清热解毒,养阴止血。余自拟紫癜清消汤,疗效显著,浅谈体会如下:

1 病因病机

1.1 外感风热

皮肤紫癜此起彼伏出现,变化莫测,关节肿痛,发无定处,时有皮肤瘙痒,符合于“风者,善行而数变”及“无风不作痒”的风性特点。其临床表现与中医学的“斑疹”和“葡萄疫”病症极为相似。斑由血热壅盛,血溢于皮肤而成,正如李用粹所云:“热极沸腾发为斑”。多数患者在发病初期有外感症状,而且外感常可使病情加重,或导致疾病复发。表明风热毒邪是本病发生的根本原因,并贯穿于大多数患者的病程始终。其病机为风热毒邪侵入腠理,深入营血,燔灼营阴;或素体阴虚血分伏热,复感风热,风热于血热相搏,壅盛成毒,致使脉络受损,血溢脉外。

1.2 饮食失节

饮食不节或食不适之品,常导致脾胃运化失司,升降失常,内热聚生,热游于外,迫血外溢而发斑。

1.3 瘀血阻滞,瘀血阻络

血不循经是血证常见的病机。离经之血,未能速散而形成瘀血,瘀血在经络脏腑之间,则周身疼痛。正如《血证论》所说:“凡物有根者,逢时必发,失血何根,瘀血即其根也,故反复发者,其中多伏瘀血”。

1.4 气虚血亏

久病不愈,失血过多,则血虚。血为气之母,血亏日久,则气生化乏源,终致气血两亏。血虚则脉络失养,气虚则统摄无权,而致出血。

2 辨证分型

2.1 风热伤络型

病程较短,紫癜色红或红紫,出没迅速,皮肤瘙痒,或起风团,身热面赤,心烦口渴,手足心热,咽喉肿痛,溲赤便干,尿血,舌质红或红绛,苔薄黄,脉数。

2.2 瘀血阻络型

病程较长,反复发作,出没迟缓,紫癜色紫暗或紫红,关节及腹痛,皮肤粗糙,白睛有红色血丝,咽干,舌体暗或瘀斑,苔薄白或薄黄,脉涩或弦。

2.3 气血两亏型

紫癜反复,迁延不愈,紫癜隐约散在,色较淡,劳累后加重,神疲倦怠,心悸气短,面色不华,蛋白尿,舌淡红,苔薄白,脉虚细。

综上所述,由于本病发病过程错综复杂,各种证型之间实难截然分开,风热毒邪侵入腠理,深入营血,壅盛成毒,以致热邪迫血妄行,血溢脉外,则促成本病。

3 方药特点

自拟紫癜清消汤方,药有生地黄、玄参、知母、黄芩、黄柏、桅子、石膏、白芍、地榆、仙鹤草、侧柏叶、赭石、丹皮、牛膝、大黄、藕节组成。方中生地黄、玄参、知母清热凉血、养阴生津、润燥泻火;黄芩、黄柏、桅子、石膏清热解毒、燥湿泻火、凉血止血,除蒸泻三焦火;白芍、赭石养血柔肝、平抑肝阳、降逆止血,收涩固敛;藕节、地榆、仙鹤草、侧柏叶凉血止血、解毒敛疮;丹皮、牛膝清热凉血、引火归原、逐瘀通经、止血而不逆血。诸药相配,表本兼顾,以达到热清则解毒,火泻则血凉,血凉则血自止,湿除则肿消,引火归原则血不妄行,养阴则本固,邪祛则正自复的目的。

* 甘肃省武威市仁善堂诊所(733000)

刘品莉主任医师治疗过敏性紫癜经验介绍

周 晓 莉*

刘品莉主任医师从医二十余载,学验俱丰,精于医理,专于实践,擅长风湿免疫及血液病疑难杂证的中医治疗,对过敏性紫癜的治疗有其独到的理论见解和临床实践。笔者有幸侍诊学习,聆听教诲,现将刘品莉主任治疗过敏性紫癜经验披陈如下。

过敏性紫癜(HSP)又称出血性毛细血管中毒症,是一种较为常见的变态反应性出血性疾病。病前可有上呼

吸道感染。首发症状以皮肤紫癜最常见,多在前驱症状2—3天后出现,主要表现为皮肤反复出现瘀点、瘀斑,或有瘙痒、关节痛、消化道出血、甚至肠坏死、肠套叠、紫癜性肾炎,表现血尿、蛋白尿等,少数病人有淋巴管炎或紫癜性脑炎发生。

1 病因

本病发生率以环境污染地区为高,食品污染多诱发,