

从湿热论治 Still's 病

黄莉华* 镇水清* 张仕玉*

吴某,男,17岁,2009年11月17日入院。主诉:发热伴全身肌肉疼痛25天。患者于25天前受凉后出现恶寒,发热,体温 40.8°C ,午后及晚上发热明显,伴头痛,乏力,肌肉疼痛,时有右胸部疼痛,胸片显示基本正常,静滴双黄连、青霉素、地塞米松等,口服阿莫西林,效差,遂转我院。现每天下午高热至 40.3°C ,发热前轻度恶寒,口干,口苦,不喜饮,口秽,纳呆,大便粘滞,余症同前,舌红苔黄厚腻,脉滑数。既往患风湿性关节炎,在我院治愈。白细胞 $26.2 \times 10^9/\text{L}$,直接胆红素 $20.3 \mu\text{mol/L}$,间接胆红素 $23.5 \mu\text{mol/L}$,C反应蛋白 304.5mg/L ,血沉 53mm/h 。西医诊断为Still's病,中医辨证属湿热痹证,治当祛湿清热、通络宣痹。以三仁汤和宣痹汤加减:杏仁20g,生薏苡仁、炒薏苡仁各45g,滑石、法半夏、通草各20g,白蔻仁、淡竹叶、栀子、蚕砂、赤小豆、藿香、猪苓、枳壳、竹茹、石菖蒲、稀莩草、鸡内金、泽泻各10g,苍术、厚朴、防己各15g。4剂,每天1剂,水煎服,日3次。

二诊:近四天最高体温不过 39.8°C ,用双氯芬酸钠栓25mg后,汗出热不退,最低体温 37.5°C ,发热时伴右脸发红,并及双耳根,双眼充血,胸痞,发热时舌红苔白厚腻,汗出热退时苔转黄厚腻,脉濡细,余症同前。药虽见效,但患者脾阳素虚,湿邪太甚,湿阻中焦,需温阳化湿,守上方加干姜、神曲各8g。4剂。三诊:近四天最高体温不过 38.5°C ,可自然汗出热退,肌肉酸胀不适减轻。药证相符,疗效初显,需加重剂量以助全功,守上方加厚朴、藿香、苍术、干姜为20g,法半夏30g,4剂。四诊:近四天最高体温不过 37.5°C ,肌肉无不适,发热时仍双眼轻度充血,纳尚可,发热时舌红苔薄白腻,汗出热退时苔转薄黄腻。患者要求出院,守上方30剂。1月后复诊,四肢肌肉无酸胀不适,口和纳可,大便偏稀,舌红苔微白腻,脉略滑数。白细胞 $11.3 \times 10^9/\text{L}$,C反应蛋白 109.3mg/L ,血沉 38mm/h ,较前下降。以前方略变化,加干姜25g,30剂。1月后随访诉体温正常,无不适,停药观察。随访至今未复发。

按:斯蒂尔病(Still's)是指幼年慢性关节炎的系统型,临床特征为发热,关节痛或关节炎、皮疹、肌痛、咽痛、淋巴结肿大、白细胞总数和中性粒细胞增多以及血小板增多,严重者可伴系统损害。中医属于湿温范畴,湿热郁阻,卫气同病,蕴于经络。薛生白认为,湿热发于太阴、阳明,午后申时是阳明经气主令,正气旺盛,抗邪有力,故发热更高。所以胸闷为湿热必有之症,四肢倦怠、肌肉烦痛,亦必并见^[1]。湿阻太阴,大便黏滞不畅。《温病条辨》认为:“头痛,恶寒,身重疼痛,舌白,不渴,脉弦细而濡,面色淡黄,胸闷,不饥,午后身热,状若阴虚,病难速已,名曰

湿温。……长夏、深秋、冬日同法,三仁汤主之。”“湿聚热蒸,蕴于经络,寒战热炽,骨骱烦疼,舌色灰滞,面目痿黄,病名湿痹,宣痹汤主之。”《湿热论》云:“湿热证,恶寒发热,身重关节痛,胸痞,湿在肌肉,不可汗解,宜滑石、大豆黄卷、茯苓皮、苍术皮、藿香叶、白通草、桔梗、鲜荷叶等味。”三仁汤主治湿热郁阻,卫气同病;宣痹汤主治湿聚热蒸,蕴于经络。二方合用,取长补短。湿温初起卫气同病,有表证而无表邪,不可解表,只宜辛宣芳化,调畅气机,故以杏仁配淡竹叶宣透上焦以开通肺气;藿香、白蔻仁芳香宣化,调畅气机。肺主一身之气,又主通调水道,气化则湿化,故宣肺即可以行气化湿。著名温病学家赵绍琴认为,湿在外遇寒则凝,热在内被遏,则愈郁愈甚;若湿邪不去,则热终难清。故湿热首当治湿,治湿必先化气,化气必当先宣肺。肺气宣则一身之气机通达,三焦通畅,营卫皆和,津液敷布。气化得行则湿邪自去矣。故宣肺展气、宣畅气机实为治疗湿热证之要法^[2-3]。厚朴、法半夏、苍术、枳壳、干姜、栀子、蚕砂辛开苦降以行气燥湿降浊,湿开则热散,其中干姜一味,使用最有讲究,由于寒凉阻遏中阳,脾胃升降之机受阻,热为湿伏,症见胸脘憋闷,全身酸困重着,便溏,小便不畅,治宜辛苦微温法,先开湿郁以畅中阳,解其凉遏,湿邪自化,气机宣畅,热随湿皆有出路^[4]。本患者寒凉阻遏中阳,升降之机受阻,热为湿伏,症见高热不退,发热时舌红苔白厚腻,大便粘滞,故加干姜以温阳化湿,药后果然热势减退。防己、赤小豆、生薏苡仁、滑石、通草、猪苓泄热而通利三焦,导湿热从小便而出,且防己和赤小豆还能清利关节,宣痹止痛,稀莩草清热通络;湿热交结,热炼湿为痰,既可阻滞经络,又可上蒙清窍,故以竹茹、石菖蒲清热化痰、芳香开窍;赵绍琴治疗湿热,凡舌苔厚腻,尤其是舌根苔厚者,常加用消积导滞之品以助脾运,如保和丸、莱菔子、焦三仙、水红花子、鸡内金,我们酌加鸡内金、神曲、炒苡苡仁健脾助运。诸药共济,恶疾告愈。

参考文献

- [1]张仕玉. 郭谦亨治疗湿热证经验[J]. 中医杂志, 2008, 49(2):114-116.
- [2]赵绍琴. 赵绍琴临床经验辑要[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2001:20.
- [3]张仕玉,李增华. 赵绍琴调畅气机的治疗思想[J]. 中国中医药信息杂志, 2007, 14(8):78, 108.
- [4]张仕玉. 赵绍琴治疗湿热证经验[J]. 中医杂志, 2004, 45(12):895-896.

* 湖北省咸宁市麻塘风湿病医院(430071)