

异病同治治疗泌尿系统疾病经验

崔 瑞 琴*

异病同治是传统中医基础理论中一个重要的概念,也是一项重要的治疗法则。它是指几种不同的疾病,因在其发展变化过程中出现了大致相同的病机、大致相同的证,故可用大致相同的治法和方药来治疗。笔者运用此法则治疗小儿遗尿、老年劳淋以及轻度功能性尿失禁疾病,收到很好的疗效,现总结如下。

1 小儿遗尿

遗尿是指 3 岁以上小儿睡中小便自遗,醒后方觉的病证。小儿遗尿多属于功能性疾病。但是由于反复发作,常带给患儿严重的心理负担,进而影响小儿的身心健康和生长发育。小儿遗尿病的中医辨证虽有寒、热、虚、实之分,但总以肾气不足、膀胱气化不利为多见。肾气不足则下焦虚寒,气化不利,闭藏开合失司而发为遗尿。正如《素问·宣明五气篇》云:“膀胱不利为隆,不约为遗溺”。其治总以补肾气为宗,以缩尿丸为主方进行加减治疗。

例 1:10 岁女童遗尿,每受凉则加重,查知夜眠不实,纳可,大便每日一行,偏干,触之四末不温。舌淡苔薄白,脉沉细。处方如下:益智仁 12g,乌药 15g,熟地黄 10g,山药 15g,覆盆子 10g,桑螵蛸 15g,补骨脂 10g,金樱子 15g,黄芪 20g,桂枝 6g,肉桂 3g,合欢花 15g,柴胡 6g,黄连 3g,煅龙骨、煅牡蛎各 15g,乌梅 9g,石菖蒲 6g,7 剂。药后告知症状减轻,遂效不更方,守方继用 7 剂后改为丸剂继续治疗 10 天收功。

按语:明代医家张介宾在《景岳全书·遗溺》中论述:“凡治小便不禁者,古方多用固涩,此固宜然。然固涩之剂,不过固其门户,此亦治标之意,而非塞源之道也。盖小水虽利于肾,而肾上连肺,若肺气无权,则肾水终不能摄,故治水者必须治气……”是故后世者凡治小儿遗尿必以补肾为大法,然必兼益气健脾补肺之品。缩尿丸温肾固摄,方中乌药、益智仁辛以行,温以补,加山药健脾补肾,配伍精当,但病久者仍嫌力弱,故需增黄芪之补气,肉桂之温运脾肾,兼以熟地黄、覆盆子、桑螵蛸、补骨脂、金樱子、煅龙骨、煅牡蛎之补肾固涩,少作以疏肝豁痰安神醒脑开窍之味。

2 老年劳淋

年渐老则肾气衰,加之入夜为阴主使,是故老年人夜尿频多,中医谓之“劳淋”。夜尿多则夜卧不安,故多现夜眠差,精神不济。

例 2:老姬,年过六旬,20 年高血压病史,因夜尿频多、睡眠差近 3 年。望其面色不华,肌肤略燥,唇色淡暗。诉夜尿频多达 7~8 次,夜眠质量差。常于夜间骤醒而烘然汗出,口渴甚,欲饮水。大便不干,但 3~4 日方一解。胃纳尚可,喜热恶凉饮。舌淡暗,舌底见青筋,脉细略数。

辨证为肾阴阳两虚,治以补肾健脾、退虚热之法,处方如下:炙黄芪 20g,当归 10g,补骨脂 10g,鳖甲 9g,桂枝 6g,麦冬 10g,五味子 10g,丹参 10g,白芍 20g,阿胶 15g,酸枣仁 12g,山楂炭 10g,鸡内金 10g,苦参 8g,7 剂,水煎服。药后告知每晚起夜次数略减,烘热汗出略减,常感心悸。考虑患者有多年的冠心病史,在上方基础上加减处方如下:炙甘草 30g,黄芪 30g,桂枝 15g,麦冬 12g,熟地黄 15g,阿胶 20g,白芍 20g,郁金 15g,酸枣仁 20g,夜交藤 15g,乌药 10g,益智仁 15g,知母 10g,龟甲 20g,黄连 3g,肉桂 6g,茯苓 12g,鸡内金 15g,山楂炭 15g,丹参 15g,煎煮时加入生姜 3 片,干枣 5 枚,7 剂。三诊时,患者诉夜尿已经减至 3~4 次,烘热汗出明显减轻,夜眠也随着好转。效不更方,继用上方去麦冬、郁金、夜交藤,加当归 6g,生地黄 12g,地骨皮 15g,银柴胡 10g,知母减至 8g,7 剂。四诊,夜尿每晚 1~2 次,睡眠安。烘热汗出止,夜渴饮水止。唇色增润,纳可便畅,心悸减轻。虑其病久,守方继用 7 剂收功。1 年后告知,夜尿保持在 1~2 次,夜眠安,余数症未再犯。

按语:本例老妇,年老肾气衰惫,封藏失司故夜尿频多;阴不敛阳则夜眠差,阴不上承则夜口渴甚,阴虚内热则见烘热汗出。肾之阴阳俱虚,肾精衰惫,故治当以补肾填精为主。同时勿忘阴中求阳,阳中求阴。

3 功能性尿失禁

例 3:妇人,56 岁。因产后出现尿失禁近 20 年来诊。每因咳嗽、受凉而致点滴尿出,多方求治无效。西医诊断为:功能性尿失禁。伴见带下湿冷,量中;夜尿频,3~4 次/夜,夜口干甚,夜眠不安。素日面色晄白,口干喜热饮,饮多则溲多。舌淡,苔薄白,脉细弦。曾自服桂附地黄丸,夜尿频减轻,停药则复。此辨证亦属肾气亏虚,肾精衰惫,其治宜补肾固冲。处方如下:益智仁 12g,乌药 15g,山药 12g,桑螵蛸 15g,金樱子 15g,党参 10g,茯苓 10g,升麻 8g,炒白术 12g,黄柏 8g,桂枝 6g,煅龙骨、煅牡蛎各 15g,龟甲 10g,黄芪 20g,远志 6g,鸡内金 20g,7 剂。二诊诉尿失禁程度略减,夜尿频缓解,带下湿冷明显好转,夜卧安,纳可,便调,脉弦细。守上方去远志、龙骨、牡蛎,加补骨脂 15g,柴胡 6g,黄连 2g,干姜 8g,芡实 10g,10 剂。3 个月后,多年顽症悉除。

按语:产后多虚,调养不慎则耗气伤精。加之年渐老之,肾气衰惫愈甚,故此出现膀胱失约之症。阳虚则气化不利,三焦不利则津不上承而口渴,饮多溲多,因无热故喜热饮。治疗时以补肾为根本,兼顾中焦脾土。

* 宁夏医科大学中医学院(750004)