

扶阳临证心得

刘 之 凤*

我接触扶阳派才 2 年多的时间,但对扶阳理论一触而不可收,其代表作——拜读,令我耳目一新,眼界大开,感悟很深,受益颇多,使我重新认识中医学:它是人身与宇宙——大气的物质势力圆运动之学,天人相应,认识到坎离为人身立命之本,此为乾坤化育之功,以真阳为人身性命之极,人身乃为一团血肉之躯,阴也,全赖一团真气运于其中而立命,处方用药须小心呵护。在辨证方面:外感辨六经,内伤求阴阳,百病皆为阴阳化生变化而生,细细探求阴阳之盈缩,辨清纷杂的阴虚症、阳虚症,其理论至真至理至简,就像茫茫大海中高耸的灯塔照亮了苦苦寻觅学子的前进方向,有效指导着临床复杂病症的分析和治疗,其效立应,甚感欣喜,有效例症逐以增多。

病例:张某某,男,7 岁,2008 年 11 月 14 日初诊。其口腔溃疡 40 余天,久溃不愈,溃疡在口腔的左颊部,直径约 1.2cm,深约 0.4cm 左右,不痛,多方治疗无效,去济南做病理检查为良性。刻诊:面色黄,溃疡面大而深,不红,平时晚上遗尿、盗汗,大便干,舌淡红,苔薄白,脉弦滑显弱,辨证:脾肾气虚,虚阳上浮,正虚邪恋,治以:温肾潜阳,健脾生肌,解毒敛疮。拟:潜阳丹、理中汤、泻黄散加减。

处方:附子 6g(先煎),龟甲 6g,砂仁 6g,黄柏 6g,甘草 6g,生白术 10g,炮姜 3g,藿香 6g,防风 3g,连翘 10g,炒栀子 4g,皂角刺 6g,白芥子 4g(碎),当归 9g,肉桂 4g,山茱萸 10g,荆芥穗 2g,上药 5 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服,以观疗效。

二诊:2008 年 11 月 19 日上午:前 5 剂药后,溃疡明显转愈,盗汗遗尿仍存在,舌脉同前,其病已显转机,上方加黄芪 9g,白芷 3g,仙鹤草 10g,又续 5 剂,水煎服,每日 1

剂,分 2 次温服。

三诊:2008 年 11 月 26 日上午:前 10 剂药后,其溃疡基本愈合,盗汗遗尿明显改善,大便已润畅,斟酌上方续进,望其诸症皆愈。

处方:附子 6g(先煎),龟甲 8g,砂仁 6g,黄柏 6g,甘草 6g,生白术 10g,炮姜 3g,防风 6g,藿香 6g,连翘 6g,皂角刺 6g,白芥子 3g,当归 9g,肉桂 4g,熟地黄 10g,仙鹤草 9g,山茱萸 10g,覆盆子 9g,川续断 10g,桑寄生 12g。上药继续 5 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服。

四诊:2008 年 12 月 11 日下午:患儿诸症皆愈,一切正常,嘱其停药观察。其父母开始很担心,不知能否治愈,结果 15 剂药口腔溃疡竟痊愈。

2009 年 12 月 3 日随访,患儿很健康,前病未曾发生。

按:患儿平时体质稍差,加之病程较长,正虚邪盛,脾肾气虚,痰浊虚火瘀毒聚结不散,使溃疡面长溃不收,不能生新敛疮。必须拟扶正去瘀解毒敛疮生新之方,方能有效。方中附子、龟甲、砂仁、甘草、肉桂、山茱萸、熟地黄温肾潜阳;炒栀子、藿香、防风、黄柏、芥穗去脾经伏火;炮姜、白术、仙鹤草、黄芪健脾升清生新;当归、白芷、连翘、皂角刺、白芥子活血解毒去瘀浊,后加覆盆子、桑寄生、川续断补肾止遗,结果痊愈。在未接触扶阳论前不能细心探求阴阳盈缩消长,一看到口腔溃疡便以为是火,一派寒凉药下去,不知温肾潜阳扶正以求生机,岂不坏哉!有幸拜读了火神派老一辈先贤之著作,领悟其要旨,不致误诊错治。

* 山东省德州市之风中医诊所(253000)

葛根在风湿病中的配伍应用

陶庆文* 指导:阎小萍*

作为全国第四批名老中医阎小萍教授学术经验继承人,在跟师过程中发现葛根在不同风湿病种中配伍使用频率颇高,结合目前葛根研究现状试以总结。

1 强直性脊柱炎

主用于该病伴颈肩疼痛者。阎师继承焦树德教授用“大倭”主指强直性脊柱炎(大倭指病情深重,脊柱弯曲或僵直的疾病),多治以补肾强督之法,其用药“补肾强督方”已取得较好疗效。门诊每遇患者由腰骶疼痛发展为或兼有颈背或颈肩僵痛,或项强转动不利,则根据脏腑盛衰、经络循行、体质因素等方面的不同,在“补肾强督方”基础上加以补肝肾、强筋骨、祛风湿之品,并配伍使用葛根,且随着疾病渐行渐重,葛根用量不断加大。

典型病例 1:叶某,男性,37 岁,2007 年 10 月初诊。

腰背僵痛 2 年余,伴颈项僵痛、双臀深处交替痛,夜间加重,活动后减轻,晨僵大约 2h,畏寒恶风,病情逐渐加重,渐至弯腰受限,尤其颈项沉重、发僵、疼痛,转动困难,牵涉双肩交替不适,曾服柳氮磺胺吡啶片近 1 年,初始有效,后因肝功异常已停药半年。舌质淡红,白苔,脉沉细。查体:指地距 26cm,枕墙距 4cm,胸廓活动度 2.5cm,腰椎活动度 40°。检查 HLA-B27(+),ESR 49mm/h,CRP 3.24mg/dl,骶髂关节 CT 示:符合强直性脊柱炎改变。西医诊断:强直性脊柱炎。中医诊断:大倭,肾虚督寒证。予补肾强督方加桑寄生 20g、独活 10g、川续断 20g、狗脊 15g、郁金 15g、防风 15g、片姜黄 15g、炙延胡索 15g、络石藤 20g、泽兰 20g、泽泻 20g、葛根 15g、知母 15g、伸筋草 30g、香附 12g、潼白蒺藜各 6g,30 剂水煎服,每日 1 剂分 2