

复脉汤组方原则和临床疗效初步探讨

王 昌 柏*

中医古方数千首,能沿用数千年而不衰,唯“复脉汤”和“崔氏入味丸”,现就笔者对“复脉汤”的认识和应用向同人汇报,不妥之处,肯请指正。

历代医学家,对该方评价极高,医圣张仲景移之治伤寒、脉结代、心动悸,改名炙甘草汤。《千金翼方》载:治虚劳不足,汗方而闷,脉结心悸,行动如常;《外台秘要》载:治肺痿,涎唾多,心中温温液液者;吴鞠通化裁为一、二、三甲复脉汤治疗下焦温病。

它由大枣、火麻仁、桂枝、干姜、人参、干地黄、麦冬、阿胶、清酒 9 味中药组成。

大枣为君,每剂用量 30 枚,因大枣大小的区别,重量在 50~250g 之间。超过其他药物数倍以上,其目的取大枣能和共卫、调阴阳、生津液。火麻仁为臣,缓泻药,重症用泻药,取腑病以通为补,脾胃相表里之义。干地黄补肾,配人参、甘草补脾。桂枝、干姜温阳,配麦冬养阴。阿胶补血,配人参补气为佐。清酒通经透络为使。

我在临床中的具体运用是,大枣用量 50~150g 之间,通腑药改为酒大黄配夜交藤,根据病情,何首乌、草决明、九香虫、广木香、葛根可替用,桂枝、干姜温阳,必须调查清楚,患者是否对生姜过敏,白豆蔻、附片、辛夷可替用。如果是中医教材中定为气阴两虚型患者,症见舌赤无苔,消瘦,脉细数,桂枝也需应用,加重生地、麦冬即可,现在的心血管患者中,阴虚者极少,阳虚者多,补肾用淫羊藿、巴戟天、补骨脂或蛤蚧、海马等血肉有情之品。补脾药白参、黄芪、苍术、白术,可据情而定;阿胶补血,因冠心病病机及血瘀,一般改为田七、水蛭、土鳖虫、血竭以活血化瘀;通经透络改用九节菖蒲配马钱子,马钱子为中枢神经兴奋剂。冠心病:病位在心、病机为气滞血瘀,需知气滞血瘀之所,也是神经疲惫之区,治疗心系疾病这样的重症,必须多靶点同时进行,方能克服中医治病只能调

理不能速效的规律。

典型病例 1:王某,女,57 岁,1997 年 3 月就诊。自诉:去年冬,因病在某医院住院治疗,临床症状消失出院,出院诊断:冠心病、慢性胃炎、充血性心力衰竭。因家务劳动过多而复发。临床表现:心悸,心慌,短气,动则气喘,下肢浮肿,腹胀,小便短少,身体浮肿,舌质肿,苔薄白,脉细弱。处方:大枣,红参,桂枝,干姜,薤白,山楂,九节菖蒲,广木香,葶苈子,防己,甘草。上方 4 剂,水肿消退,食欲增加,能在室内自由行动,因家庭困难停药,只是在病重时配几剂中药,至今已 10 年,仍健在。

典型病例 2:于 2001 年 1 月,男,58 岁,2003 年 3 月就诊。于 2001 年 1 月,突然昏倒不省人事,数分钟后复苏,经某医院住院治疗,出院诊断:心动过缓、二级传导阻滞,建议装起搏器,因家庭经济困难,回家用中药治疗。临床症状:心率 30 次/min 左右,精神不振,两眼皮下垂,打牌都需热敷,否则看不见,体肥,舌质胖,苔薄白,脉迟缓。处方:大枣,红参,桂枝,干姜,海马,蛤蚧,葛根,田七,红花,九节菖蒲,马钱子,麻黄,附片,细辛,白术。治疗经过:上方略有出入,共服 45 剂,脉搏上升到 38~42 次/min 之间,精神正常,改服张锡纯服硫磺法善后。

复脉汤治疗冠心病,笔者诊余时在推敲该方药时,发现大枣 30 枚,超出其他药物 10 倍以上,是该方的主药,以后又认识到脉结代、心动悸是冠心病的反映,冠心病病因是因冠状动脉硬化,那么脉不结代的冠心病患者,服用该方是否同样有效,动脉硬化还能引起哪些疾病,该方对因动脉硬化引起的疾病是否同样有效,还应在实践中反复印证。

* 湖南省平江县南江镇仁大药房(411228)

中药治疗重度感染蛇舌状虫病 1 例

朱 好* 姚敏华*

蛇舌状虫病是舌形虫病的一类,是动物源性人兽共患的疾病,但是人感染舌形虫病却非常罕见。我院于 2009 年 2 月 27 日收治 1 例重度感染蛇舌状虫的患儿,现报道如下。

1 病例介绍

患儿,女,3 岁 4 个月,因发热 3 天而来我院就诊,门诊拟诊:“败血症? 结缔组织病?”收治入院。患儿 3 天前无明显诱因下出现发热,体温最高达 39.5℃。当地医院查血常规为白细胞 $33.3 \times 10^9/L$,中性粒细胞 55.9%,淋巴细胞 30%,血红蛋白 91g/L,血小板 $240 \times 10^9/L$,超敏

C 反应蛋白 $>160mg/L$ 。予头孢唑肟、阿奇霉素以及更昔洛韦抗感染治疗 3 天,仍反复发热,遂来我院。入院时查体:精神稍差,面色苍黄,浅表淋巴结未及肿大,咽稍充血,心肺检查无殊,腹稍膨隆,腹肌紧张,肝脏肋下可及 4cm,脾脏肋下未及,神经系统检查无殊。实验室辅助检查:血常规:白细胞 $13.9 \times 10^9/L$,中性粒细胞 73.1%,淋巴细胞 21.8%,血红蛋白 83g/L,血小板 $457 \times 10^9/L$,超敏 C 反应蛋白 $>160mg/L$;红细胞沉降率 135mm/h;血清生化 5 类:白蛋白 28.8g/L,球蛋白 41.6g/L,白球比例 0.69,肝肾功能正常;ED 病毒抗体:IgC125.00U/ml, IgM